

Die roten Fünf

Verena
Herleth

Das Bilderbuch zu
Nahrungsmittelallergien

Empfohlen vom



e
dition
riedenburg



Doktor Hase kann dir sagen, was weiter passiert:

„Kommt ein Nahrungsmittel zu Besuch, das bereits fotografiert wurde, schlägt die Körperpolizei Alarm:

Die Abwehrzellen und die IgE bekämpfen dieses Nahrungsmittel wie einen Verbrecher.

Und da wir gewöhnlich viel essen, haben die Körperpolizei und die IgE auf einen Schlag ganz viel zu tun.

Die IgE machen jetzt etwas sehr Interessantes, denn sie heften sich an sogenannte Mastzellen.

Stellen wir uns vor, die IgE springen in große Feuerwehrlöschfahrzeuge, die dann aus ihren Schläuchen etwas in den Körper spritzen.

Das, was sie reinspritzen, heißt ‚Histamin‘.“

Welches Essen würde dein Körper momentan wegspritzen?



Möchtest du wissen, was dein Körper mit dem Histamin anstellt? Doktor Hase verrät:

„Das Histamin ist für all die allergischen Reaktionen im Körper verantwortlich.

Zumeist läuft die Nase, vielleicht jucken die Zunge oder der Hals. Die Augen können tränen, und manchen Menschen wird übel.

In ganz schlimmen Fällen kann man schlechter atmen oder das Blut wird nicht mehr gut durch den Körper transportiert, was zu einem Schock führen kann.

Dann muss man so schnell wie möglich von jemandem versorgt werden, der sich mit Allergien gut auskennt.“

Suchst du mit deinem Finger den schnellsten Weg ins Krankenhaus?



Was, wenn es nun zu einer Allergie kommt? Doktor Hase hat einen Rat für dich:

„Wenn du allergische Reaktionen an dir bemerkst, kannst du zumeist nichts anderes machen, als die Nahrungsmittel, die die Körperpolizei falsch fotografiert hat, nicht mehr zu essen.

Das ist total blöd und ärgerlich. Dennoch ist es besser, als krank zu sein.

Es kann aber auch sein, dass die Körperpolizei irgendwann erkennt, dass ein Foto falsch geschossen wurde und eine Allergie wieder verschwindet.

Ida Igel hat mir erzählt, dass Dina Dachs früher allergisch auf Fisch reagiert hat. Doch seit sie sechs Jahre alt ist, ist das ganz verschwunden.

Dinas Mutter, Frau Dachs, meinte, Dina sei jetzt aus ihrer Fischallergie herausgewachsen. Das war super für sie und wir haben ein Fest gefeiert.

Jetzt fliegen wir zurück in meine Arztpraxis.

Bitte wieder anschnallen und festhalten!“