

Vitaminreiche Power-Getränke und Shakes aus dem Thermomix TM5

Rezepte für den Thermomix



Himbeer Limonade



Zutaten

400 g Himbeeren
50 g Rohrohrzucker
600 g Mineralwasser
Saft einer Zitrone
10 Eiswürfel

Zubereitung

Das Obst sorgfältig waschen. In den Mixtopf füllen und auf Stufe 10 / 30 Sekunden fein zerkleinern. Die übrigen Zutaten in den Mixtopf geben und nochmals 1 Minute / Stufe 10. In ein hohes Gefäß umfüllen und kalt stellen.

Holunder Limonade

