

PETER HERSCHBACH (HG.)

DIE SEELE STÄRKEN

Wie Psychotherapie
bei Krebs helfen kann



PATMOS

hatten, dass die zurückliegenden
Erfahrungen ihr Leben bereichert haben.

Mit den besten Wünschen für Ihre
Gesundheit

Peter Herschbach und Mitautoren

Die medizinische Behandlung von Krebs

1. Wie finde ich mich zurecht?

JOACHIM WEIS UND ULRIKE HECKL

Fortschritte in der Behandlung von
Krebs

Die Krebsmedizin hat sich in den letzten beiden Jahrzehnten stark verändert. Durch die Fortschritte in der medizinischen Behandlung können Krebspatienten heute erfolgreicher behandelt werden. Es stehen in der Krebsbehandlung nicht nur Operation, Chemotherapie oder Bestrahlung zur Verfügung, sondern eine Vielzahl von verschiedenen auf die biologischen und genetischen Besonderheiten des Tumors ausgerichteten Strategien. Bei vielen Tumorarten haben sich dadurch die Heilungschancen erheblich verbessert oder zumindest kann erreicht werden, dass Patienten auch mit einer Krebserkrankung noch längere Zeit weiterleben können. Zugleich ist die Behandlung differenzierter und komplexer geworden und erstreckt sich in vielen

Fällen über längere Zeiträume. Weiterhin werden heute die Behandlungen sofern möglich überwiegend ambulant durchgeführt und der Krankenhausaufenthalt bleibt auf ein Minimum reduziert. Dies bedeutet für Sie als Patient oder Patientin nicht nur eine Konfrontation mit teilweise belastenden oder hochtechnisierten Behandlungen und schwierigen Entscheidungssituationen, sondern auch eine stärkere Abhängigkeit von den behandelnden Ärzten und deren Empfehlungen.

Darüber hinaus haben sich auch die Rahmenbedingungen geändert: Heute wird die Tumorbehandlung überwiegend in zertifizierten Zentren durchgeführt. Dies sind spezialisierte Krankenhäuser, deren Qualität durch externe Überprüfung sichergestellt wird. So gibt es

beispielsweise Darmkrebszentren, Brustkrebszentren oder Lungenkrebszentren. Der Vorteil für Sie als Patient oder Patientin ist, dass Sie in diesen Krankenhäusern eine Behandlung nach neuesten Standards und entsprechend den aktuell geltenden wissenschaftlichen Behandlungsleitlinien erwarten dürfen. Dazu gehört auch eine hohe Qualifikation der behandelnden Ärzte. Neben hohen medizinischen Standards werden beispielsweise auch eine psychoonkologische Beratung oder Behandlung angeboten, häufig müssen Sie jedoch aktiv danach fragen. Sie können sich über die Qualität des von Ihnen in Betracht gezogenen Krankenhauses über die jeweilige Internetseite oder auch über die »Weisse Liste«⁴ informieren.