



Eva Gütlinger

Schamanisch begleiten

Altes Wissen für neue Wege – ganzheitliche Heilzugänge



freya

dahinterliegende Philosophie öffnen den Zugang zu einem großen Feld zahlreicher Möglichkeiten.

Ich möchte Ihnen also hier ein paar Ergänzungen zu Ihren bisherigen Lebenseinstellungen und Arbeitsmethoden anbieten. Denkansätze und Techniken, die zwar vielleicht ein wenig ungewöhnlich klingen, dennoch aber ganz einfach integrierbar sind. Nehmen Sie sich ein paar Ideen mit, wie es möglich ist, wissenschaftliche und spirituelle Zugänge zu verbinden.

Probieren Sie es aus und finden Sie Ihre eigene Wahrheit.

Aus Gründen der Geschlechtergerechtigkeit und der besseren Lesbarkeit werden in diesem Text weibliche und männliche Sprachformen abwechselnd gebraucht.



1. Altes Wissen und neue Lösungen

*„Lernen besteht in einem Erinnern von
Informationen,
die bereits seit Generationen in der
Seele des Menschen wohnen.“*

Sokrates

Was ist die wichtigste Voraussetzung, um sich selbst zu entwickeln, anderen Menschen zu begegnen oder mit anderen zu arbeiten?

Ist es eine gute Ausbildung? Die perfekte Methode? Das richtige Setting? Oder sind es die passenden Fragen? Ist es die Fähigkeit zu einer professionellen Abwicklung von Prozessen, Techniken oder Beziehungen? Ist es eine bestimmte Form von Wissen?

In unserer modernen Welt haben wir einen sehr technischen Zugang zur Heilung, Begleitung und Stärkung von Menschen entwickelt. Nicht mehr funktionierende Organe werden ausgetauscht, fehlende Botenstoffe werden durch Psychopharmaka ersetzt, Chemie hilft, unsere Körperfunktionen aufrechtzuerhalten, Psychotherapie stellt sich alten Problemen, im Coaching werden durch gezielte Fragen

und Methoden die Lösungskapazitäten der Menschen aktiviert, im Unterricht übernimmt der Computer die Stelle der Lehrenden u.v.m. Scheinbar können wir alle Fehlleistungen, Mängel und Schwierigkeiten, die unser Körper, unser Geist und unsere Psyche erzeugen, reparieren und ausgleichen.

Dennoch stoßen wir immer wieder an die Grenzen der Methoden. Nicht alles ist heilbar und machbar, auch wenn wir es gerne glauben möchten. An diesen Schranken stellt sich schließlich wieder die Frage nach dem spirituellen Zugang. Wir haben perfekte Methoden, Maschinen und Medikamente, dennoch sind viele Menschen auf der Suche nach dem Mehr: Was macht den Menschen aus? Wozu ist das Leben? Was ist der Sinn?

Lange Zeit haben uns die Religionen Antworten auf diese Sinnfragen gegeben. Für viele von uns sind diese Antworten jedoch

heute nicht mehr gültig. Die ursprünglichen Ansätze des Glaubens sind zu sehr vermischt mit der Politik der Kirchen. Die vorgegebene Moral lässt sich in unser modernes Leben nicht mehr integrieren.

Um das Vakuum zu füllen, gibt es eine unglaubliche Vielzahl von Heilsversprechen, Erklärungen der Welt und Angeboten, die von Menschen auf der Suche nach dem Sinn genutzt werden. Zahlreiche Modelle und Methoden kommen aus anderen Kulturen. Manche sind eine Mischung unterschiedlichster Zugänge und Quellen. Die Esoterik treibt mitunter bunte und auch seltsame Blüten. Viele dieser Denkweisen werden wegen ihrer mangelnden wissenschaftlichen Nachvollziehbarkeit aber auch immer wieder kritisiert. Manche beweisen sich selbst aufgrund ihrer Wirksamkeit und andere stellen sich als