

Dietrich | Dürrwächter | Schaller

Die GROSSEN SPIELE

- Basketball, Fußball, Handball & Volleyball
- Schritt für Schritt spielen lernen
- Mit großem Praxisteil



MEYER
& MEYER
VERLAG

- 4.2.1 Hetzball
- 4.2.2 Hetzball als Parteispiel
- 4.2.3 Burgball
- 4.2.4 Burgball als Parteispiel
- 4.2.5 Schlossball
- 4.2.6 Schloss-Burgball
- 4.2.7 Bahnball
- 4.2.8 Bahnball als Parteispiel
- 4.2.9 Doppeltorhandball
- 4.2.10 (Mini-)Handball

5 Volleyball

5.1 Vorüberlegungen

- 5.1.1 Volleyball, ein Spiel für alle
- 5.1.2 Spielen und Üben
 - 5.1.2.1 Die Spielreihe
 - 5.1.2.2 Übungsreihen
- 5.1.3 Das Gesamtkonzept

5.2 Der methodische Weg

5.2.1 Ball über die Schnur

5.2.1.1 Spielregeln

5.2.1.2 Zusammenwirken in der Abwehr

5.2.1.3 Bereitschaftshaltung

5.2.1.4 Lauftechnik

5.2.1.5 Übungsformen

5.2.1.6 Test

5.2.2 Volleyball mit Auffangen

5.2.2.1 Spielregeln

5.2.2.2 Hohes Abspiel im eigenen Feld

5.2.2.3 Den Ball abfedern lassen

5.2.2.4 Frontales Pritschen

5.2.2.5 Volleyballtennis

5.2.2.6 Volleyball mit Doppelpritschen

5.2.2.7 Übungsformen

5.2.2.8 Test

- 5.2.3 Der Dritte fängt
 - 5.2.3.1 Spielregeln
 - 5.2.3.2 Zuspielbagger
 - 5.2.3.3 Übungsformen
- 5.2.4 Volleyball ohne Aufschlag
 - 5.2.4.1 Spielregeln
 - 5.2.4.2 Abwehr – Stellen – Angriff
 - 5.2.4.3 Pritschen nach hinten
 - 5.2.4.4 Pritschen im Winkel
 - 5.2.4.5 Übungsformen
 - 5.2.4.6 Test
- 5.2.5 Minivolleyball mit Dreiermannschaft
 - 5.2.5.1 Spielregeln
 - 5.2.5.2 Alle Grundsituationen des Volleyballspiels
 - 5.2.5.3 Aufschlag von unten
- 5.2.6 Vierervolleyball
 - 5.2.6.1 Spielregeln
 - 5.2.6.2 Taktische Grundregeln

- 5.2.7 Aufschlagspiel
 - 5.2.7.1 Spielregeln
 - 5.2.7.2 Aufschlag – Annahme – Stellen – Angriff
 - 5.2.7.3 Tennisaufschlag
 - 5.2.7.4 Abwehrbagger
 - 5.2.7.5 Übungsformen
 - 5.2.7.6 Test
 - 5.2.7.7 Frontaler Schmetterschlag
 - 5.2.7.8 Block
 - 5.2.7.9 Übungsformen
- 5.2.8 Volleyball im großen Feld mit Erleichterungen
 - 5.2.8.1 Zwei Sonderregeln
- 5.2.9 Volleyball nach internationalen Regeln

6 Literatur zu den Großen Spielen

6.1 Basketballliteratur

6.2 Fußballliteratur

6.3 Handballliteratur

6.4 Volleyballliteratur

Bildnachweis