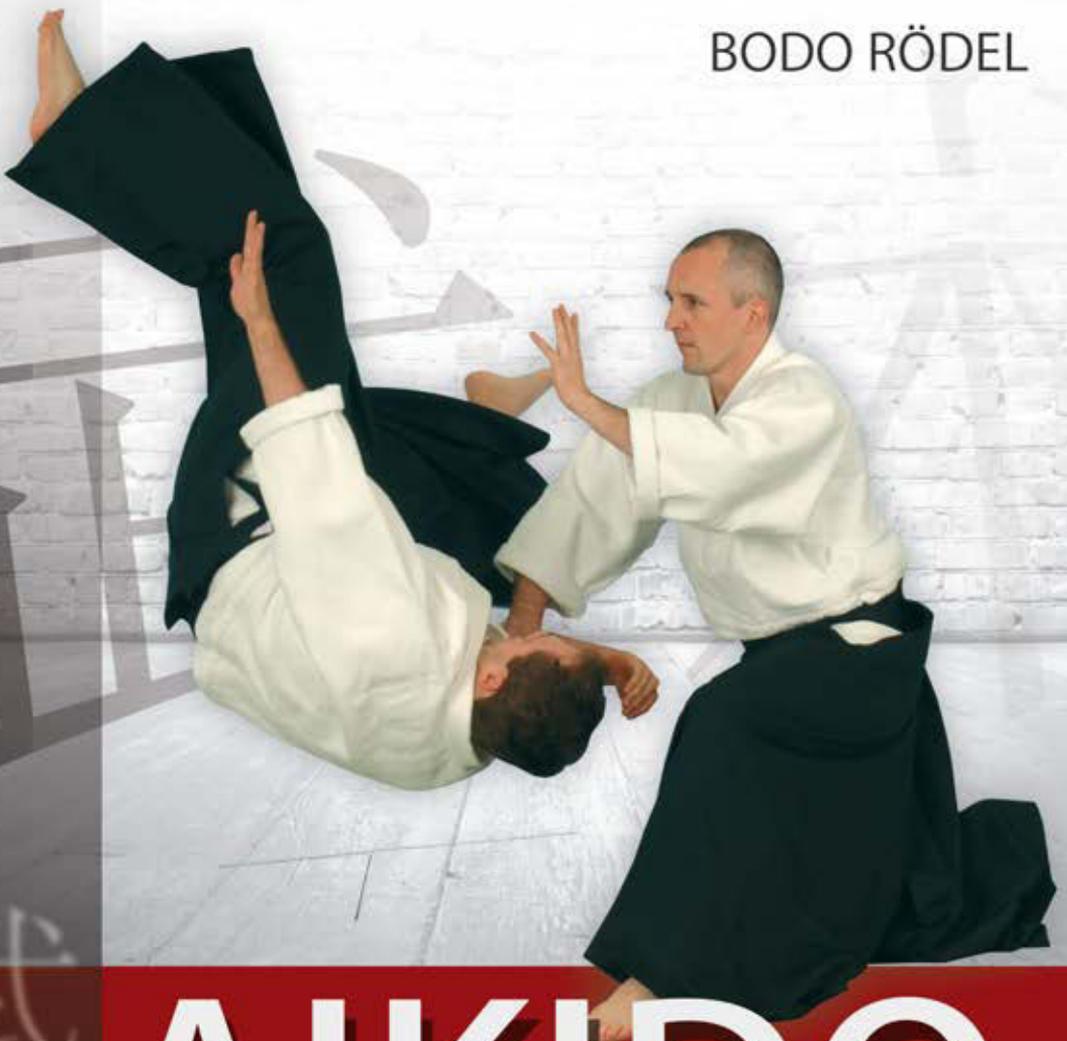


BODO RÖDEL



# AIKIDO

## GRUNDLAGEN

TECHNIKEN  
PRINZIPIEN  
KONZEPTION

武術

MEYER  
& MEYER  
VERLAG

# Aikido – Grundlagen

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir uns entschlossen, durchgängig die männliche (neutrale) Anredeform zu nutzen, die selbstverständlich die weibliche mit einschließt.

Das vorliegende Buch wurde sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder die Autoren noch der Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch vorgestellten Informationen resultieren, Haftung übernehmen.

Dr. Bodo Rödel  
unter Mitarbeit von Nadja Gärtel und Susen Werner

# **Aikido – Grundlagen**

## **Techniken, Prinzipien, Konzeption**



*ikkyo omote waza*

Meyer & Meyer Verlag

## **Aikido – Grundlagen**

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet  
über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie das  
Recht der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form –  
durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren – ohne schriftliche Genehmigung  
des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet,  
gespeichert, vervielfältigt oder verbreitet werden.

© 2014 by Meyer & Meyer Verlag, Aachen

2. Auflage, 2014

Auckland, Beirut, Budapest, Cairo, Cape Town, Dubai, Häßendorf, Indianapolis, Maidenhead,  
Singapore, Sydney, Tehran, Wien



Member of the World Sport Publishers' Association (WSPA)

Satz: [www.satzstudio-hilger.de](http://www.satzstudio-hilger.de)

ISBN: 978-3-8403-1039-3

E-Mail: [verlag@m-m-sports.com](mailto:verlag@m-m-sports.com)

[www.dersportverlag.de](http://www.dersportverlag.de)