

RICHARD NELSON BOLLES
CAROL CHRISTEN, JEAN M. BLOMQUIST



**WAS IST
DEIN
DING?**

**EINFACH DEINEN
TRAUMJOB FINDEN –
DURCHSTARTEN ZUM TRAUMJOB
FÜR TEENAGER**

campus

Einleitung

In diesem Buch geht es um dich – und um deine Zukunft –, also um ein sehr spannendes und faszinierendes Thema! Wir wollen herausfinden, was dir wichtig ist und was du gern tust. Warum? Wir glauben, dass man das Leben in vollen Zügen auskosten sollte, und wir wollen dir die Hilfsmittel an die Hand geben, mit denen du dir das Leben schaffen kannst, das du dir wünschst. Wir wollen dich in die Lage versetzen zu erkennen, was du am liebsten mit deinem Leben anfangen willst, wobei wir uns ganz besonders auf den beruflichen Bereich konzentrieren werden.

»Aber ich bin doch erst 14 (oder 15, 16, 17, 18)«, wirst du jetzt vielleicht einwenden. »Ich bin zu jung, um mir Gedanken über meine berufliche Lebensplanung zu machen!« Da sind wir vollkommen einer Meinung. Wir erwarten jetzt nicht von dir, dass du deinen gesamten Werdegang in der Schule oder gar auf der Universität jetzt schon parat hast. Dieses Buch soll dir lediglich dabei helfen, den ersten Schritt in die richtige Richtung zu machen. Die Richtung wird dadurch bestimmt, wie du in Zukunft deinen Lebensunterhalt bestreiten willst. Je eher du über deine Zukunft nachdenkst, umso mehr Zeit hast du, um sämtliche Optionen auszuloten.

Wir finden, dass gerade die Jugendjahre hervorragend geeignet sind, um über die berufliche Lebensplanung Klarheit zu gewinnen. Für viele ist die Schulzeit die einzige Zeit, in der sie genug Zeit haben, um sämtliche Jobs zu überprüfen, die ihren

Interessen entgegenkommen. Natürlich kannst du dich um dieses Thema auch kümmern, wenn du eine eigene Wohnung hast, aber solange deine Eltern noch alle Rechnungen bezahlen, ist es viel einfacher! Als junger Erwachsener beginnst du gerade zu entdecken, was dir wichtig ist – wie du gern deine Zeit verbringst, mit wem du gern zusammen bist, welche Kurse dich interessieren (und welche nicht). Und wahrscheinlich wird dir bewusst, dass manche Erwachsene, die du kennst – Lehrer, Eltern, Trainer und andere –, ihre Arbeit wirklich genießen, während für andere der Beruf eine Quälerei darstellt. Wir wollen dir dabei helfen, Arbeit zu finden, die du genießt – Arbeit, die Spaß macht, die befriedigend ist und dich fordert, und das alles in einem.

Wer sollte dieses Buch lesen?

Ob du nach der Schule nun eine Ausbildung machst oder ein Studium anstrebst, dieses Buch ist für dich genau das richtige, wenn folgende Aussagen auf dich zutreffen:

- Dir ist es nicht egal, wie du später einmal deinen Lebensunterhalt verdienst.
- Du hast zwar Karriereziele, weißt aber vielleicht nicht, wie du sie erreichen kannst.
- Du willst ein Studienfach finden, das auf dich zugeschnitten ist.
- Du willst dein Leben so weit wie möglich selbst in der Hand haben.
- Du willst so bald wie möglich finanziell unabhängig sein.
- Du erhoffst dir einen Job, der dir Spaß macht und mit dem du dein Leben finanzieren kannst, während du dir überlegst, was du beruflich wirklich tun willst, welche Art von Leben du führen willst und wie du dir dieses Leben schaffen kannst. Und natürlich fragst du dich auch allgemein: Was für ein Mensch möchte ich sein?

Kurz gesagt, wenn du dir einen Job wünschst, den du liebst, genießt und der genau auf dich zugeschnitten ist, und wenn du bereit bist, einige Zeit zu investieren, um etwas über dich selbst und über das Berufsleben im Allgemeinen zu erfahren, dann ist dieses Buch für dich wie geschaffen.

Warum haben wir dieses Buch geschrieben?

Wir wollen, dass du einen Job findest, den du liebst, oder dass du dir das Leben schaffst, das du dir wünschst, durch einen Job, den du gern ausübst. Wir wollen dir die Fähigkeiten an die Hand geben, die notwendig sind, um herauszufinden, was genau du gern tun würdest, und um einen Arbeitsplatz zu finden, wo du diese Neigungen auch tatsächlich realisieren kannst.

Im Rahmen unserer Arbeit stoßen wir auf Tausende von Erwachsenen, die nicht wissen, wie sie die Arbeit finden sollen, mit der sie sich identifizieren können. In der Schule erlernen nur sehr wenige von ihnen effektive Methoden zur Jobsuche – es gibt eben kaum Kurse oder Unterricht in diesem Fach. Obwohl man von dem normalen Erwachsenen erwartet, dass er seinen Lebensunterhalt durch Arbeit bestreitet, haben nur wenige gelernt zu entdecken, was sie sich von Arbeit und Leben am meisten wünschen. Genauso wenig ist ihnen klar, was Arbeitgeber von ihnen erwarten. Selbst zukünftige Studenten bekommen keine Hilfestellung bei der Wahl ihres Studienfachs. Wir wollen, dass dein Leben anders verläuft! Wir wünschen uns, dass du sowohl die Fähigkeiten als auch die Sachkenntnisse hast, die notwendig sind, um eine gute und befriedigende Arbeit zu finden.

Das Arbeitsleben unterliegt ständigem Wandel. Einige Berufe verschwinden, andere entstehen neu; andere wiederum verändern sich beträchtlich, und zwar aufgrund des wissenschaftlichen Fortschritts, neuer Technologien oder der Bedürfnisse und

Erwartungen der Gesellschaft. Die Wirtschaftslage beeinflusst zudem die Anzahl und die Art der verfügbaren Jobs. Wenn du über solide Kenntnisse der Methoden der Jobsuche verfügst und

Reality Check: Investiere nur 20 Minuten pro Tag in deine Karriereplanung (dazu gehört z. B. auch die Lektüre dieses Buches) und du machst Riesenschritte in Richtung deines beruflichen Erfolgs.

weißt, was du wirklich willst, dann kannst du auch in Zeiten des Wandels noch Erfolg haben – wie eine Katze, die immer wieder auf den Füßen landet.

Vielleicht hattest du ja schon ein paar Teilzeitjobs. Vielleicht gefielen sie dir, vielleicht auch nicht. Wahrscheinlich gab es ein paar Teilbereiche, die dir zusagten, während andere dir missfielen. Derlei Arbeitserfahrungen sind –

wie sämtliche Lebenserfahrungen – sehr wertvoll, denn sie können dir wichtige Dinge über dich selbst und über den Job, den du dir wünschst, vermitteln.

Bist du zu einem Abenteuer bereit? Großartig! Genau das kann dieses Buch dir bieten – ein Abenteuer, bei dem du mehr über dich selbst entdeckst und über das, was dir wichtig ist. Fangen wir also an. Betrachten wir dein Leben genauer und entdecken wir die Antwort auf folgende Frage: Wie finde ich einen Job, den ich wirklich gern ausübe?

Karriereplanung: Was das ist und nicht ist.

Einige Menschen glauben, dass Karriereplanung ihre Wahlmöglichkeiten einschränkt und sie früh auf einen bestimmten Weg festlegt. Gute Karriereplanung – die Art, die du durch die Lektüre dieses Buches lernen sollst – tut beides nicht. Unsere Art der Karriereplanung mit Fallschirm ist ein Entscheidungsprozess, bei dem du viel über dich und den Arbeitsmarkt lernst, sodass du das Spektrum deiner Möglichkeiten erweiterst – nicht einschränkst.



TEIL I

WIE DU DEINEN TRAUMJOB FINDEST

Du willst Feuerwehrmann, Kapitän, Arzt oder Krankenschwester werden? Halte an deinen Träumen fest. Lass dir von anderen nicht weismachen, dass deine Träume dumm sind. Ich glaube, dass viele Leute – bewusst oder unbewusst – letztlich nur das tun, was andere Menschen von ihnen erwarten, oder dass sie sich mit weniger zufriedengeben, weil sie vermuten, dass es zu schwer ist, ihre Träume Wirklichkeit werden zu lassen.

Rob Sanders,
Kinderarzt, 28 Jahre