

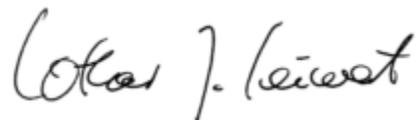
Die TIME-Typen sind aber nicht nur deshalb so hilfreich, weil Sie sich selbst besser verstehen werden, sondern auch, weil Sie damit mit Ihrer Umwelt besser klarkommen: Wie oft haben Sie sich schon über Ihren Partner, Ihren Chef oder einen Kollegen geärgert, der Sie unnötig drängte oder aber wieder erst auf den letzten Drücker alles ablieferte? Wer weiß, mit welchem TIME-Typ er es zu tun hat, der kann gelassener mit solchen Situationen umgehen und besser reagieren.

Auf der dritten Etappe unserer *simplify your time*-Reise werden Sie etwas Erstaunliches erleben: Wir werden gemeinsam sehr viele nützliche **simplify-Time-Tools** in unseren Heißluftballon packen, und trotzdem wird der Ballon immer weiter steigen. Denn mit jeder Methode lernen Sie, unnötigen Ballast aus Ihrem Alltag abzuwerfen, sich von ungeliebten, unnötigen, sinnlosen Aufgaben und Verpflichtungen zu befreien.

Die vierte und letzte Etappe unserer Reise bringt uns Ihren **Lebensträumen und -wünschen** näher. Sie werden diese großen Ziele am Horizont erkennen, wenn Sie den letzten Zeit-Sandsack der Verpflichtungen und des Perfektionismus abwerfen und sich ein bisschen mehr Egoismus und Faulheit zugestehen. In der Sonne liegen, das Abendessen mit Freunden, der nächste Karriereschritt: Wofür möchten Sie gerne mehr Zeit haben? Was macht Ihr Leben lebenswert?

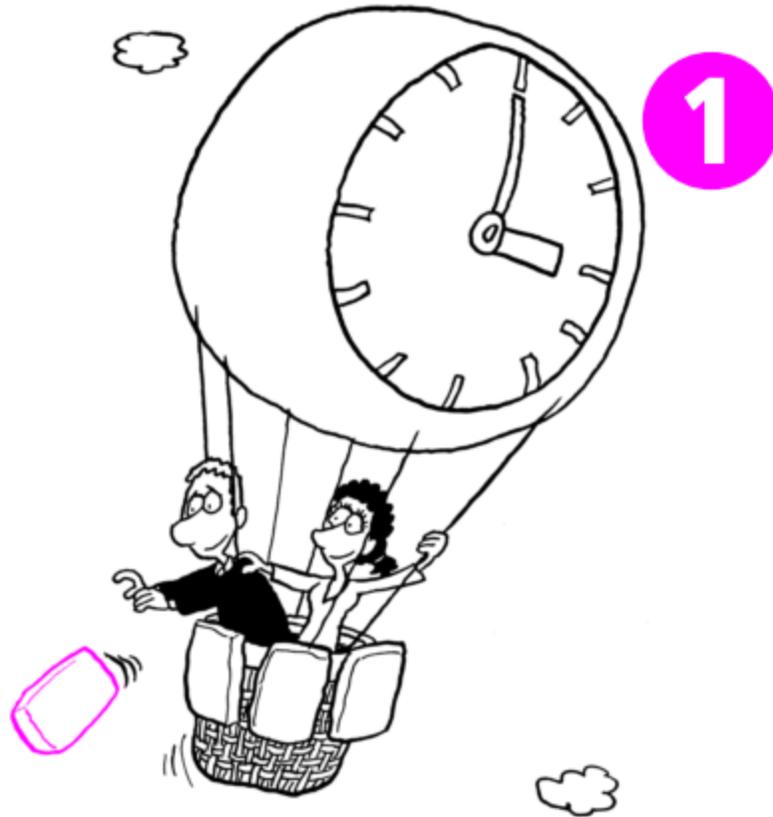
Am Ende unserer *simplify your time*-Reise werden Sie nicht nur Ihre Zeit und Ihren Umgang damit besser verstehen. Sie werden auch unzählige *simplify*-Methoden kennen gelernt haben, mit denen Sie den Anforderungen des hektischen Alltags flexibler begegnen und sich wichtige Freiräume für Erfolg und Entspannung, für Leistung und Leichtigkeit schaffen können. Vor allem aber werden Sie endlich das ganz neue, großartige Gefühl erleben, Herr über die eigene Zeit zu sein!

Herzlichst,



Ihr Lothar Seiwert
Heidelberg, im September 2010

www.Lothar-Seiwert.de



Einfach Schluss mit Zeit-Irrtümern: *simplify* schafft Klarheit

**Einfach Schluss mit Zeit-Irrtümern:
simplify schafft Klarheit**

***simplify*-Kapitelüberblick**

Zeit-Irrtum Nummer 1: Keine Zeit?!	31
Zeit-Irrtum Nummer 2: Schneller ist besser!	39
Zeit-Irrtum Nummer 3: Wer viel macht, hat Erfolg!	47
Zeit-Irrtum Nummer 4: Internet und Co. sind Zeitsparer!	55
Zeit-Irrtum Nummer 5: Multitasking bringt Zeitgewinn!	63
Zeit-Irrtum Nummer 6: Pausen sind überflüssig!	71
Zeit-Irrtum Nummer 7: Trödeln ist nur was für Faule!	79

Johann Wolfgang von Goethe

»Die Irrtümer des Menschen machen ihn eigentlich liebenswürdig.«

Einfach Schluss mit Zeit-Irrtümern

Immer auf dem Sprung? Ständig unter Druck? Keine Zeit für die schönen Momente des Lebens? Mit *simplify* geht es auch anders.

Spinat enthält viel Eisen. Saurier waren die größten Tiere auf der Erde. Rot macht Stiere wild: Manche Irrtümer halten sich hartnäckig. Auch rund um das Thema Zeit kursieren zahlreiche Mythen und Halbwahrheiten.

Sind Sie ganz sicher, dass schneller immer besser ist, dass Multitasking Ihnen hilft, Zeit zu sparen, und dass ein voller Terminkalender der Karriere dient? Das alles stimmt nicht. Doch obwohl viele von uns insgeheim schon länger daran zweifeln, sind diese falschen Vorstellungen so populär, dass wir sie meist nicht hinterfragen. Im Gegenteil: Wir versuchen ihnen gerecht zu werden und treiben so die Beschleunigung in unserem Leben weiter an.

»Das sind die Weisen, die durch Irrtum zur Wahrheit reisen.« Dieses Zitat von Friedrich Rückert ist das Motto des ersten Teils unserer *simplify your time*-Reise. Denn: Wenn Sie sich von den falschen *Zeitmythen* verabschieden, können Sie Ballast abwerfen und Ihre Reise ganz unbeschwert genießen.