

### **Schritt 3 Erarbeiten Sie den Masterplan Ihres Lebens (S. 65-66)**

»Keine deiner Handlungen geschehe aufs Geratewohl, keine anders, als es die Regeln der planvollen Lebensgestaltung gestatten.«

Marc Aurel

Sie wissen aus Schritt Eins, was Ziele von Wünschen unterscheidet und haben im zweiten Schritt die für Sie richtigen Ziele gewählt? Dann haben Sie sich bereits wichtige Grundlagen erarbeitet. Schritt Drei dient nun dazu, auf Basis dieser Grundlagen einen Masterplan anzufertigen.

Dieser Masterplan wird wichtige Aspekte Ihres Lebens zusammenfassen und Ihnen Orientierung geben. Ausgehend von Ihren Lebenszielen werden Sie für jeden Lebensabschnitt überdenken, was Sie erreichen wollen. Anschließend werden Sie Ihre Jahres- und Quartalsziele ableiten.

Vielleicht fragen Sie sich, ob sich der Aufwand überhaupt lohnt, heißt es doch beispielsweise spöttisch: »Planung ersetzt den Zufall durch Irrtum«, und John Lennon meinte: »Life is what happens to you while you're busy making other plans.« (Leben ist das, was passiert, während du eifrig dabei bist, andere Pläne zu machen.) Aussagen wie diese stellen den Wert des Planens aber nicht grundsätzlich infrage. Sie machen uns nur bewusst, dass das Leben immer wieder Überraschungen bereithält.

Einen guten Plan kann man mit einer Leiter vergleichen. Wollen Sie beispielsweise auf einen Baum steigen, müssen Sie nicht dauernd nach tragfähigen Ästen suchen. Mit einer Leiter geht es schneller, mit weniger Aufwand und mit geringerem Risiko. Berühmte Militärs begründeten ihre Siege mit guter Planung.

Von Napoleon heißt es, dass er seine Schlachten im Kopf gewann, bevor er auf dem Feld seinen Gegner bezwang. Nie »stolperte« er in einen Sieg.

Egal um welche Unternehmung es sich handelt – Ihr Erfolg ist buchstäblich garantiert, wenn Sie wissen,

- wer Sie sind,
- was Sie wollen,
- wohin Sie gehen,
- wie Sie dahin kommen
- und was Sie tun werden, wenn Sie dort angekommen sind.

Genau um diese Dinge geht es beim Thema Masterplan. Zu planen bevor Sie handeln, hilft Ihnen, eine Sache besser, billiger und schneller zu erledigen. Wer sich Zeit fürs Planen nimmt, spart bei der Durchführung meistens so viel Zeit, dass sich dadurch die notwendige Gesamtzeit verkürzt.