

Inhalt	6
Vorwort	8
Einfache Gedächtnistechniken	10
Fahrerflucht!	10
Übungen: Einfache Gedächtnis-techniken	21
1. Ein Jaguar springt vom Dach	22
2. Affe, Boot und Cola	24
3. Was macht der Fisch auf dem Sofa?	25
4. Häschen, hüpf!	27
5. Stuhl, Spinat und Blatt	29
6. Nicht verwechseln!	31
Die Geschichtentechnik	36
Bedrohung auf der Bühne	36
Übungen: Die Geschichtentechnik	48
1. Ein Affe sitzt im Boot	49
2. Ein Klavier, ein Klavier!	50
3. Der Zahn geht auf den Markt	51
4. Gedichte, Gedichte	53
Lösungsvorschläge zu Kapitel 2	56
Die Routentechnik	57
Tigeralarm im Zirkus	57
Übungen: Die Routentechnik	71
1. Zirkus im Klassenzimmer	73
2. Deine erste eigene Route	74
3. Dein Routentest	76
4. Die Körperroute	76
5. Wo schläft das Hausaufgabenheft?	78
6. Ich packe meinen Koffer	81
Lösungsvorschläge zu Kapitel 3	83
Die Zahlenmethode	84
Tatort Fußballplatz	84
Übungen: Die Zahlenmethode	99
1. Vom Ei bis zum Luftballon	99
2. Kolumbus sitzt auf einem Baum	100
3. Die sieben Zwerge besuchen das Schaf	102
4. Vom Geburtstagskuchen zur Schnecke	104
5. Unsere Zähne	106
6. Trainingslager	108
Lösungsvorschläge zu Kapitel 4	110
Wiederholung	111
Die verschwundenen Juwelen	111
Übungen: Wiederholung	124
1. Buchstaben- und Zahlen-kombinationen	125
2. Längere Zahlenfolgen	126
3. Umfangreichere Informationen: Geschichtentechnik	127
4. Die richtige Reihenfolge: Routentechnik	129

Die Zahlenmethode (S. 85-86)

Tatort Fußballplatz

»Na super, wir beeilen uns, weil Nils uns in den Park bestellt hat, und jetzt sind er und Tim nicht da«, sagt Sophie ärgerlich und lässt ihr Rad auf die Wiese fallen.

»Die werden schon gleich kommen«, beschwichtigt sie Felix. »Wenn Nils sagt, es ist dringend, dann ist das auch so.«

Amelie nimmt eine blaue Decke aus dem Korb und breitet sie auf der Wiese aus. Dann setzt sie sich und beobachtet die Leute, die sich im Stadtpark tummeln. »Schaut mal da«, bemerkt Amelie, während es sich nun auch Felix und Sophie auf der Decke bequem machen.

»Da vorn jongliert sogar einer.«

»Das soll eine gute Konzentrationsübung sein. Könntest du ruhig auch mal lernen, Brüderchen«, neckt Sophie ihren Bruder und klopf ihm lächelnd auf die Schulter. Doch bevor Felix etwas darauf erwidern kann, kommt Nils zusammen mit seinem Freund Tim angedelt. »Da seid ihr ja endlich!«, ruft Sophie.

»Wo seid ihr denn gewesen? Eure Räder sind ja total dreckig«, stellt Amelie fest. »Was ist denn das für ein rotes Zeug?«, fragt sie und zeigt auf ihre Fahrräder, die überall mit rötlich-braunem Matsch bespritzt sind.

»Ach, das ist von unserem Fußballtraining«, erklärt Nils. »Gestern gab es doch ein Gewitter und wenn es so stark regnet, ist der Weg zum Sportplatz immer die reinste Schlammgrube. Aber wir wollten euch etwas ganz anderes erzählen. Ihr kennt doch Tim?« Die anderen nicken zur Bestätigung und Nils fährt fort: »Tim ist seit drei Wochen Kassenwart der Fußballmannschaft. Und seitdem hat schon zwei Mal Geld in der Mannschaftskasse gefehlt. Beim ersten Mal hat Tim noch gedacht, er hätte nicht richtig gezählt, aber gestern war dann richtig viel Geld weg.«

»Es kann nur während des Trainings weggekommen sein«, erklärt Tim. »Ich habe vorher noch die Monatsbeiträge eingesammelt und alles durchgezählt. Ich habe mich noch gar nicht getraut, dem Trainer etwas zu sagen«, setzt er zerknirscht hinzu. »Aber am Freitag nach dem Training werde ich ihm wohl alles erzählen müssen. Dann muss ich ihm nämlich das Geld für unsere Mannschaftstour aus der Kasse geben.«

»Steht denn die Kasse einfach so bei euch in der Umkleidekabine herum?«, fragt Amelie erstaunt. »Nein, natürlich nicht!«, stellt Tim klar. »Ich schließe die Kasse auch immer ein. Der Spind hat ein Zahlenschloss, weil ich ja nicht mit einem Schlüssel in der Hosentasche auf dem Platz herumlaufen kann.« »Dann kann es doch nur jemand gewesen sein, der die Kombination für das Schloss kennt«, folgert Sophie. »Wer außer dir kennt denn die Zahlen?«

»Nur ich und der Trainer«, sagt Tim. »Naja, und Michel. « »Wer ist Michel?«, fragt Felix. »Unser ehemaliger Kassenwart«, erklärt Nils. »Der war auch ein wenig beleidigt, als wir Tim zum neuen Kassenwart gewählt haben.« »Ich glaube, ich kenne ihn«, meint Sophie.