

**OLIVER  
STÖWING**

# **SAG ES EINFACH**

**66 SPRACHTRICKS, DIE  
IHR LEBEN VERÄNDERN**



**KNAUR** ★

oben.

- Das wird sportlich.
- So, das hab ich jetzt eingetütet.
- Guter Hinweis!
- Wir fahren auf Sicht.
- Ich freue mich auf Sie!
- Lassen Sie uns dann noch mal  
zusammentelefonieren.
- Ich schick das jetzt mal kommentarlos.
- Ups, jetzt auch mit

## Anhang.

- Lassen Sie uns da nochmal drauf rumdenken.
- Wie man so schön auf Neudeutsch sagt
- Das nur mal für den Hinterkopf.
- Das Budget ist auf Kante genäht.
- Das ist eine Operation am offenen Herzen.
- Stand: Jetzt.
- Phrasen im Remix

Ich liebe dich, du kleines  
Arschloch

- Wie können Sie solche inneren Konflikte lösen?

Die undichte Seele

- Alternativen zum Ich-Satz
- Sagen Sie, was Sie wollen

Wie Sie aufhören, sich selbst  
zu verkleinern

Das Unbewusste glaubt, was  
es hört

Privat bin ich ganz anders!

Gute Fragen, schlechte

## Fragen

- Geschlossene Fragen
- Offene Fragen
- Alternativfragen
- Suggestivfragen
- Rhetorische Fragen

## Generation Warum

- »Weshalb« statt »warum«
- »Wozu« statt »warum«
- »Was« oder »wie« statt »warum«
- »Inwiefern« statt »warum«
- »Worüber« statt »warum«

- Ich-Aussage statt unterstellender »Warum«-Frage
- Wie Sie »Weil«-Antworten variieren
- Wie Sie Schlussfolgerungen überprüfen
- Ob-Fragen
- Wie Sie aktiv zuhören
- Wie Sie Danksagen gezielt einsetzen

Unsere Sprache ist das Ergebnis unserer Gefühle