

eload **24**

Ideales Zeitmanagement

Klicken, Lesen, Weitermachen. So einfach geht das.

simplify® *your life*

Rubrik **Lifestyle**
Thema **Zeit**
Umfang **41 Seiten**
eBook **01017**
Autor **Orgenda Verlag für
persönliche
Weiterentwicklung**

„Zeitmanagement macht unglücklich“, schrieb die Journalistin Lucy Kellaway in der Financial Times Deutschland. Durch die ganzen Tipps der Zeitplanprofis, so sagt sie, werde sie vielleicht effizienter, aber nicht unbedingt glücklicher. Das ist ein gutes Vorwort für dieses eBook. Wählen Sie sich von den hier zusammengetragenen Tipps die aus, die Sie glücklicher machen.





Ideales Zeitmanagement

eoad24 AG

Sonnenhof 3
CH-8808 Pfäffikon SZ

info@eoad24.com
www.eoad24.com

Copyright © 2009 eoad24 AG
Alle Rechte vorbehalten.

Trotz sorgfältigen Lektorats können sich Fehler einschleichen. Autoren und Verlag sind deshalb dankbar für Anregungen und Hinweise. Jegliche Haftung für Folgen, die auf unvollständige oder fehlerhafte Angaben zurückzuführen sind, ist jedoch ausgeschlossen.

Copyright für Text, Fotos, Illustrationen:
Orgenda Verlag für persönliche Weiterentwicklung – Unternehmensbereich der Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG

Coverfoto: © Braun-V – Photocase.com

Inhalt

Ideales Zeitmanagement	3
E-Mail-Management	4
Zeit ist vermehrbar!	9
Was tun, wenn Sie warten müssen.....	12
Sonntag, <i>simplify</i> -Tag.....	16
Täglich wenig statt einmal zu viel	19
Wann die To-do-Liste Unsinn ist.....	22
Kampf den Störern	25
Hetzkrankheit	28
Die Revolution in Ihrem Kalender.....	32
<i>simplify</i> -Technik Entmanagement.....	35
Der Wert der Zeit	38

Ideales Zeitmanagement

„Zeitmanagement macht unglücklich“, schrieb die Journalistin Lucy Kellaway in der Financial Times Deutschland. Durch die ganzen Tipps der Zeitplanprofis, so sagt sie, werde sie vielleicht effizienter, aber nicht unbedingt glücklicher. Das ist ein gutes Vorwort für dieses eBook. Wählen Sie sich von den hier zusammengetragenen Tipps die aus, die Sie glücklicher machen.

Wenn Sie von E-Mails genervt sind, starten Sie mit dem ersten Kapitel. Ist Zeitdruck für Sie eine häufige Quelle des Unglücks, beginnen Sie mit Kapitel 2. Gibt es in Ihrer Beziehung öfter Ärger wegen des Haushalts, ist Kapitel 5 Ihr Ding. Wenn Sie schon einmal den Plan hatten, Ihr Leben durch „zu erledigen“-Listen zu organisieren, aber dabei gescheitert sind – wir haben Alternativen

gesammelt. Und die Kalenderrevolution ist ausdrücklich gedacht für alle, die beim Thema Zeitplanung bislang keine spürbaren Fortschritte gemacht haben.

simplify your life heißt nicht: noch schneller laufen im Hamsterrad. Sondern: das eigene Tempo finden. Der eine braucht mehr Ruhe, weil er sich stets von anderen und der eigenen inneren Stimme angetrieben fühlt. Der andere braucht Ansporn, um den inneren Schweinehund zu überwinden. In diesem eBook finden Sie beides.



Die Inhalte aus diesem eBook stammen aus dem Repertoire des Beratungsdienstes *simplify your life*. Sie erfahren, wie Sie mit der *simplify*-Methode einfacher und glücklicher leben. Alle Tipps sind sofort umsetzbar.