

Andreas Rummel · Fotos Dirk Tacke

DAS ULTIMATIVE FOOTBALL GRILLBUCH

DIE BESTEN REZEPTE RUND UMS SPIEL

Mit Tipps
für die perfekte
**TAILGATE-
PARTY**



**NAPOLEON**

CHRISTIAN



im Kreis der Familie zum Grillen, und wenn dann plötzlich ein Football auftaucht, werden im Garten die besten Spielzüge des letzten Superbowl nachgespielt. Typische Gerichte zum Football sind beispielsweise Chickenwings, Spareribs, Burger und Hotdogs – zusammengefasst eigentlich alles, was man ohne Besteck essen kann.

Allein am Superbowl-Sonntag wird Guacamole aus etwa 35 Millionen Kilogramm Avocados, 4000 Tonnen Popcorn und 6 Millionen Kilogramm Kartoffelchips verzehrt. Auch die Pizza-Lieferdienste haben Hochkonjunktur: Beim Superbowl 2017 wurden 42 Millionen Pizzen bestellt. Und Bier wurde so viel getrunken, dass man damit 2000 Olympische Schwimmbecken hätte füllen

können, was eine Erklärung dafür sein könnte, dass sich etwa 25 Millionen Amerikaner am Tag nach dem Superbowl krank meldeten.

Immerhin nimmt der durchschnittliche Superbowl-Fernsehzuschauer 1200 Kilokalorien zu sich. Allein die Kartoffelchips tragen mit insgesamt rund 30 Milliarden Kilokalorien dazu bei. Ihr Fettgehalt von rund 1,8 Millionen Kilogramm Fett entspricht dem Gewicht von 12.000 jeweils etwa 150 Kilogramm schweren NFL Offensive Linemen.





WAS IST TAILGATING?

Meine ersten Tailgate-Erfahrungen machte ich Mitte der 1990er-Jahre. Ich besuchte regelmäßig Spiele der Frankfurt Galaxy, die damals im Rahmen der NFL Europe spielten. Es war üblich, dass die amerikanischen und auch ein paar deutsche Spieler in der NFL-freien Zeit in den USA spielten. Als ich das erste Mal über den Parkplatz vorm Stadion lief, war ich sehr verwundert: Dort standen zahlreiche Menschen, redeten miteinander, grillten an der offenen Kofferraumklappe, warfen sich Pässe zu und amüsierten sich köstlich, sodass ich