

HARALD HARAZIM | RENATE HUDAK

NATUR ABENTEUER FÜR KINDER

Spiel- und Bastelideen
für Flussbaumeister und
Waldprinzessinnen

G|U



Mit kostenloser App für
noch mehr Naturwissen



Beim Herumtoben gibt's manchmal kleine Unfälle - da helfen ein Erste-Hilfe-Set und Notfallnummern!

ABWECHSLUNGSREICHE NATURRÄUME

Im Zentrum dieses Buches stehen vor allem Vor- und Grundschulkindern, die in

Begleitung von erwachsenen Familienmitgliedern oder Betreuern auf Entdeckungsreise in die Natur gehen. Das heißt aber nicht, dass nicht auch ältere Kinder, Jugendliche und Erwachsene an vielen unserer Vorschläge Freude und Spaß haben werden!

Die einzelnen Kapitel sind auf die Naturräume Wald, Wiese, Wasser und Garten ausgerichtet. Diese Ökosysteme kann man dann bei der Freizeitplanung gezielt ansteuern und die Unternehmungen vorbereiten und planen. Je nachdem, in welcher Entfernung Wald-, Wiesen- und Wasserwelten zu finden sind, können Sie sich dann - ganz nach Ihren persönlichen

Vorlieben - die unterschiedlichen Ziele vornehmen. Die meisten Spiele, Experimente und Bauanleitungen können allerdings, unabhängig von den Naturräumen, denen sie im Buch zugeordnet sind, auch anderswo, etwa in Park, Garten, einige sogar auf dem Balkon, umgesetzt werden.

Damit Sie bei jeder Witterung und wirklich zu jeder Tageszeit »auf Tour« gehen können, haben wir uns - unabhängig von den Naturräumen - auch zu den Themen »Matschwetter« und »Nachterlebnis«

Unternehmungen einfallen lassen. Am Ende jeden Kapitels finden Sie jeweils Vorschläge für Unternehmungen mit größeren Gruppen.

Wenn Sie also beispielsweise anlässlich eines Kindergeburtstags ein Fest im Grünen feiern wollen oder mit einer Schulklasse unterwegs sind, und viele junge Teilnehmer sinnvoll beschäftigt werden und ihren Spaß haben sollen.

FREIZEIT SINNVOLL NUTZEN

Aus eigener Erfahrung wissen wir, dass Zeit, und zwar ausreichend viel Zeit, für einen anregenden Aufenthalt in der Natur notwendig ist. Deshalb müssen Sie aber kein schlechtes Gewissen haben, wenn Sie in Ihrem Alltag neben Beruf und Haushalt nur ein kleines Zeitfenster für solche Naturerlebnisse erübrigen können. Oft helfen schon

kleine, wenig spektakuläre Aktionen, um aus dem oft hektischen Alltag aufzutauchen; auch mit ihrer Hilfe bietet sich die Gelegenheit, Erlebnisse intensiv zu genießen und nachhaltig zu verarbeiten.

Im Zusammenleben in der Familie ist aktive Gelassenheit und Zeit zum Miteinander ein oft rares Gut. Innere Ruhe ist aber eine wesentliche Voraussetzung, wenn man wahrnehmen will, was einen umgibt - egal, ob es sich um Natur oder andere Menschen handelt. Zu hohe Leistungsanforderungen sind in diesem Miteinander eher ein Hemmschuh! Also: Keine übersteigerten Anforderungen an die handwerklichen Fähigkeiten, kein