

ANGAANGAQ

mind
& soul



DER
ALLTAGS-
SCHAMANE

G|U

Zeremonien bist du einfach nur da: Du schläfst, stehst auf, isst, gehst zur Arbeit, schaust Fernsehen, surfst im Internet, gehst zu Bett. Du bist den ganzen Tag beschäftigt, aber keinen Augenblick lebendig. Und so geht es immer weiter, bis du dich eines Tages fragst, ob das nun dein ganzes Leben sein soll. Ich sage dir: Das ist es nicht. Es ist nicht, was es sein soll. Es ist ein schattenhaftes Leben und nicht das Fest, das es zu sein bestimmt ist.

Wacher Geist und liebendes Herz

Das Leben ist eine Zeremonie - wert, mit einer Zeremonie gefeiert zu werden. Es geht dabei um keine große Sache. Das

habe ich von meiner Mutter Aanaa Aanaqqii gelernt. Sie war eine große Heilerin. Und es verging kein Tag, an dem sie nicht zur nachmittäglichen Stunde ihre Gebetskerze entzündet hätte. Sorgsam nahm sie das Streichholz, entflammte den Docht und wandte sich mit liebevollem Blick dem Licht zu. Lange Zeit verharrte sie so - in Gedanken bei denen, die ihren Beistand erbeten hatten. Jeden Tag hielt sie es so. Fünfundsechzig Jahre lang, immer in größter Achtsamkeit und mit einem wachen Herzen.

*Die Absicht ist das
Entscheidende. Sie macht aus*

*einer unscheinbaren Handlung
eine kraftvolle, lebendige
Zeremonie.*

Fehlt dir diese Haltung, ist deine Zeremonie nichts wert. Sie erstarrt zum leeren Ritual, das nur noch deshalb begangen wird, weil es halt so üblich ist. Wie viele leere Rituale habe ich schon in der Welt gesehen! Im Fernsehen, bei Gesellschaften, bei Festlichkeiten und auch in den Kirchen. Selten sah ich eine echte Zeremonie. Deshalb weiß ich, was den Menschen fehlt, was dir fehlt.

Du musst es nur tun

Du fragst mich, was du tun kannst? Tief in dir steckt ein Sinn fürs echte Leben. Ihn musst du wecken. Du kannst es. Indem du Zeremonien feierst. Und wenn du sagst, dass du nicht weißt, wie das geht, dann sage ich dir: Es gibt genügend Möglichkeiten. Ein paar davon findest du hier, in diesem Buch. Und wenn sie nicht recht zu dir passen, dann schaffe deine eigenen Zeremonien.

