



DR. MARTIN MARIANOWICZ
DR. WILLIBALD WALTER

ARTHROSE SELBST HEILEN

Das ganzheitliche
Anti-Schmerz-Programm

Das große
Selbsthilfebuch
der GELENK-
EXPERTEN

G|U

Ihren Gelenken noch eine Chance!
Nehmen Sie Ihre Gesundheit in die eigenen Hände! Sorgen Sie mit den entsprechenden Maßnahmen dafür, die negative Kettenreaktion von Überlastung, Verschleiß und einem ungünstigen Schmerzmanagement zu durchbrechen. Sie können einen Gelenkersatz um viele Jahre hinauszögern oder sogar ganz abwenden. Wie Sie das schaffen, zeigen wir Ihnen mit diesem Buch. Wir wollen Ihnen dabei helfen, sich selbst zu helfen, statt einfach »Teile« auszuwechseln.

Ihr

A handwritten signature or scribble consisting of several overlapping, fluid lines. It starts with a large, sweeping curve on the left, followed by a horizontal line that dips and loops back under itself, ending with a small, tight loop on the right.



DIE GELENKE VERSTEHEN

Ob Sie gerade erst die Diagnose Arthrose erhalten haben oder schon länger darunter leiden: Um

Abhilfe zu schaffen, müssen Sie verstehen, wie vielfältig und individuell die Ursachen sind und wozu Ihr Körper mit einer adäquaten Therapie in der Lage ist.

