

MY
PERFECT
WEEKEND

*loslassen
& loslegen*

SILKE TÜRCK

Sew me



LÄSSIGE STYLES NÄHEN



4 Nun kommen die Ärmel. Setze sie von einer Markierung bis zur anderen Markierung in das Armloch ein. Die Nahtzugaben versäuberst du zusammen mit einem Zickzackstich (Stichbreite 3,0, Stichlänge 1,5) und bügelst sie nach hinten.



5 Schließe jetzt die Unterarmnähte der Ärmel bis hin zum Abnäherende des Seitenteils. Dann versäuberst du die Nahtzugaben zusammen mit einem Zickzackstich (Stichbreite 3,0, Stichelänge 1,5).



6 Lege nun die Bündchen für den Halsausschnitt, die Ärmel und den Saum jeweils rechts auf rechts an den kurzen Kanten aufeinander. Die Nähte schließt du mit einem Geradstich. Dann versäuberst du die Nahtzugaben zusammen mit einem Zickzackstich (Stichbreite 3,0, Stichlänge 1,5).



7 Klappe alle Bundteile der Länge nach links auf links zusammen, sodass sie nur noch halb so hoch sind, und stecke jeweils das passende Bundteil an die Ärmel, an den Ausschnitt und den Saum. Dabei musst du die Bundteile jeweils auf die Weite der Ansatzkanten dehnen. Beachte auch die Markierungen. Dann steppst du die Bundteile fest. Die Nahtzugaben versäuberst du zusammen mit einem Zickzackstich (Stichbreite 3,0, Stichelänge 1,5). Zum Abschluss bügelst du alle Ansatzkanten.

Tip!

SO WIRD ES EIN KLEID

Möchtest du dir nicht das Shirt, sondern ein Kleid aus dem Schnitt nähen, dann brauchst du bei Größe 34-38: 195 cm, bei Größe 40-42: 230 cm, bei Größe 44-46: 240 cm Stoff (jeweils bei einer Stoffbreite von 140 cm). Der Kleidschnitt ist im Schnittmuster enthalten.



Matcha Skin Mask

ZUTATEN FÜR CA. 3 ANWENDUNGEN

½ TL Matchapulver

1 EL weiße oder grüne Tonerde

4-5 TL Aloe-vera-Gel oder -Saft

optional: 1 TL Traubenkernöl (bei eher trockener Haut)

HALTBARKEIT im Kühlschrank aufbewahrt, mindestens 2 Wochen