

POLYGLOTT

# POLEN

ON TOUR

*15 individuelle Touren durch das Land*





© mauritius images/Alamy/Gregory, Wrona

Bigos und Pierogi - mit unterschiedlichen Füllungen und Toppings - sind auch als Imbiss beliebt

**15 Pierogi Ruskie** Die quarkgefüllten Teigtaschen sind vegetarisch mit gerösteten Zwiebeln und Butter, aber auch mit krossen Speckwürfeln ein Genuss, zu empfehlen im Krakauer Chimera >.

**16 Revolution** Das ungefilterte Bier »Warminskie Rewolucje« der Brauerei Kormoran [Online-Karte \(www.browarkormoran.pl\)](http://www.browarkormoran.pl) in Olsztyn erfrischt mit seinem starken Hopfenaroma und der leichten Zitrusnote - nicht nur an heißen Sommertagen, z.B. im Restaurant Przysań >.

**17 Wurst** Die Angebotspalette der legendär schmackhaften polnischen Würste reicht von scharfen Kabanosy mit Peperoni, Pfeffer oder Knoblauch bis zu Lachswürstchen (*kielbasa z łososia*), z.B. Kostproben beim Schlachter im UG der Danziger Markthalle >.

**18 Snack aus der Tatra** Der ovale über dem Feuer geräucherte Schafskäse *oscypek* schmeckt leicht holzig, ist salzig und für unterwegs perfekt. Echt nur beim Hirten an der Hütte Wojciech Komperda [Online-Karte](#) (Bacówka w Czorsztynie, Ratułów 124a, Czorsztyn).

**19 Martinshörnchen** Das mohngefüllte Plundergebäck *rogal marciński* mit

Zuckerglasur und Nusskrokant gibt es in Posen traditionell am 11. Nov. und bei der Piekarnia Cukiernia Fawor [Online-Karte](#) (Ulica Wielka 24/25, Poznań, Mo-Fr 6-19, Sa 7-17, So 10 bis 17 Uhr).

**20 Barszcz z uszkami** Die klare Rote-Bete-Suppe mit Öhrchen (*uszkami*), den pilz- oder sauerkrautgefüllten wie Tortellini geformten Teigwaren, wird traditionell Heiligabend gegessen, serviert wird sie auch z.B. im Krakauer Restaurant Chłopskie Jadło >.

**21 Żurek** Die saure Mehlsuppe wird gern rustikal im Roggenbrotlaib angerichtet. Für eine Kostprobe ist das Wesele [Online-Karte](#) in Krakau zu empfehlen (Rynek Główny 10, [www.weselerestauracja.pl](http://www.weselerestauracja.pl)).

## ... BESTAUNEN SOLLTEN

**22 Fotoplastikon Warschau** [Online-Karte](#) Das original erhaltene Bilderkarussell zeigt jeden Sonntag 3-D-Ansichten der polnischen Hauptstadt um 1900 (Aleje Jerozolimskie 51, Mi-So 10-18 Uhr).

**23 Altar der Solidarität** Der Hochaltar in der Danziger Brigittenkirche > ist der Gewerkschaft Solidarność gewidmet: im Zentrum schwebt Maria mit dem Kind aus Bernstein und 28 Rubinen in der Krone, die an die toten Werftarbeiter von 1970 erinnern.

**24 Multimediale Wasserspiele** An lauen Sommerabenden verzaubern die grandiosen Licht-, Laser- und Soundshows im Warschauer Springbrunnenpark > das Publikum (Fr/Sa Mai-Aug. 21.30, Sept. 21 Uhr, sonst nur farbig illuminiert).



© Getty Images/AFP/Radwanski, Wojtek

Die Einwohner Zalipies verzieren ihre Gartenzäune mit Blumemustern

**25 Zalipie** In dem südpolnischen Ort werden die Häuser - vor allem Türen und Fenster - mit teils farbenfrohen Blumenmustern bemalt, die unbedingt einen Spaziergang durch den Ort lohnen.



© Shutterstock/Mariola Anna S.  
Poznański-Grabstätte auf dem Jüdischen Friedhof in Łódź

- 26 Jüdischer Friedhof** Zwischen den 180.000 Gräbern der letzten Ruhestätte für Juden in Łódź > ragt - wie ein antiker Tempel - das Mausoleum des 1900 verstorbenen Tuchfabrikanten Poznański heraus.
- 27 Historiengemälde** Im Warschauer Nationalmuseum > kann man das größte polnische Gemälde, die »Schlacht bei Grunwald« (426 × 987 cm) von Jan

Matejko, bestaunen.

**28 Wildpferde** In Popielno, auf einer Halbinsel zwischen Jezioro Śniardwy und Jezioro Beldany, leben zwei Herden der kleinen robusten Koniks, zu denen man besser respektvollen Abstand hält (Sommer 11-18 Uhr).

**29 Weichselblick** Der Dachgarten der Warschauer Universitätsbibliothek [Online-Karte](#) bietet zwischen April und Oktober neben Wasserfall, Blumen und Sitzbänken eine fantastische Aussicht (Ulica Dobra 56/66, [www.buw.uw.edu.pl](http://www.buw.uw.edu.pl)).

**30 Romantisch** Bei Dämmerung werden entlang der Ulica Agrykola durch den Łazienki-Park > historische Gaslaternen angezündet, die mild in die Warschauer Nacht leuchten.

**31 Neues Musikerleben** Der Einklang von Architektur und Akustik ist im Musikzentrum Katowice [Online-Karte](#) ebenso spektakulär wie die Konzerte des Symphonieorchesters des Polnischen Rundfunks (Plac W. Kilara 1, [www.nospr.org.pl](http://www.nospr.org.pl)).

**32 Sündenfrei** Im Dom zu Kwidzyn stehen zwei bunt bemalte evangelische Beichtstühle. Bibelszenen verraten, welcher für Männer bzw. für Frauen bestimmt war.

**33 Weltkulturerbe** Der farbenfrohe Dekor der fein geschnitzten Ornamente macht die gotische Holzkirche im Karpatenort Haczów > zu einer Augenweide.

## ... MIT NACH HAUSE NEHMEN SOLLTEN

**34 Büffelgras-Wodka** Der *zubrówka* aus Białystok ist in Polen Kult und damit kann man zu Hause noch mal richtig auf den Urlaub anstoßen, erhältlich u.a. bei der Supermarktkette Biedronka [Online-Karte](#) (Ulica Nowy Świat 3, Białystok).

**35 Kuh-Bonbons** Diese zart-bröseligen Sahnekaramellen (*krówka mleczna*) mit Suchtfaktor zergehen auf der Zunge - zu finden u.a. in der Danziger Markthalle >.

**36 Schönheitspflege** Polnische Frauen schwören auf die Kosmetik von Dr Irena Eris. Wer seinen Wellnessurlaub verlängern möchte, nehme die Creme »Hyddo