

Karl Josef Klauer

# Denksport für Ältere

## Geistig fit bleiben

3., überarbeitete Auflage



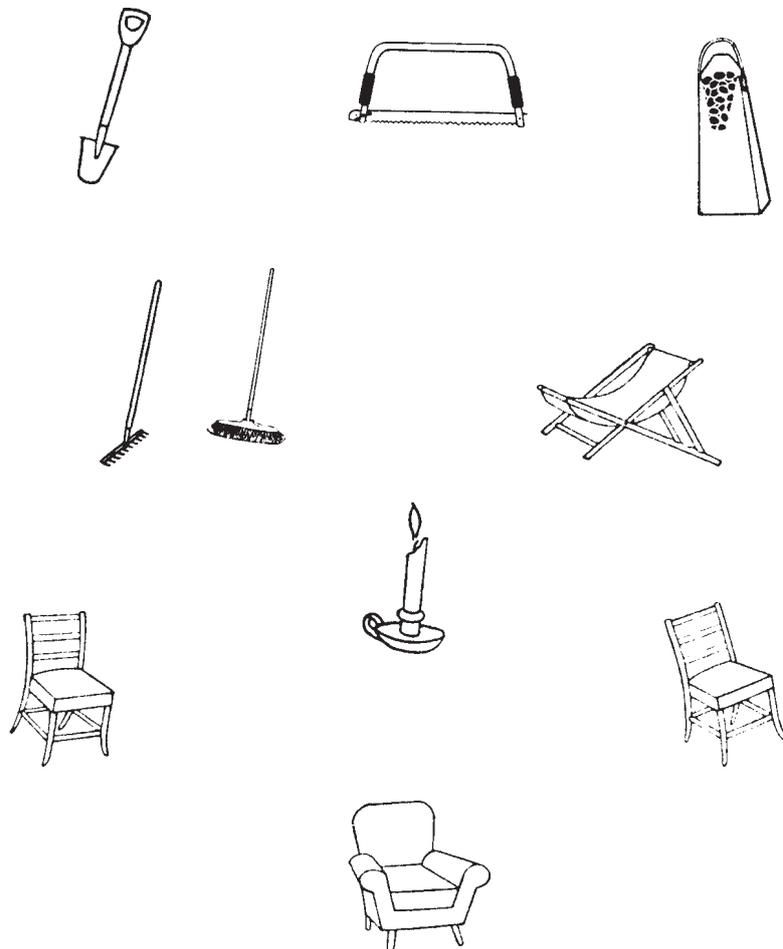
HUBER



## Aufgabe 24 – Erster Teil: Trainieren Sie Ihr Kurzzeitgedächtnis

Bitte prägen Sie sich genau ein, was hier abgebildet ist. Auf der nächsten Seite erscheinen die Abbildungen alle wieder – aber in einer anderen Anordnung. Außerdem kommen auf der nächsten Seite zwei Dinge hinzu, *und die sollen Sie feststellen*.

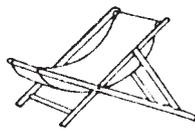
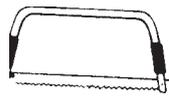
Bitte überlegen Sie sich eine Art und Weise, wie Sie die Aufgabe am besten angehen. So wäre möglich, sich eine Geschichte auszudenken, in der alle Gegenstände vorkommen. Oder Sie können Gruppen von Gegenständen bilden und sich jede einzelne Gruppe genau merken. Vielleicht finden Sie auch eine noch bessere Strategie.



► Lösung siehe Seite 126

**Aufgabe 24 – Zweiter Teil:**  
**Versuchen Sie, sich präzise zu erinnern**

Was ist neu hinzugekommen?



Neu hinzugekommen sind \_\_\_\_\_

► Lösung siehe Seite 126

## Aufgabe 25: Backe, backe Kuchen ...

Im Rezept für eine Biskuitrolle ist ein Fehler in der Handlungsabfolge unterlaufen. Stellen Sie fest, wo. Dazu brauchen Sie Ihr Gedächtnis und etwas Grips.

- 1) *Backofen auf 180 Grad vorheizen*
- 2) *4 Eier trennen*
- 3) *4 Eigelb und 4 Esslöffel kaltes Wasser schaumig rühren*
- 4) *120 g Zucker dazugeben*
- 5) *4 Eiweiß und 2 Esslöffel Zucker steif schlagen*
- 6) *Geschlagenes Eiweiß unter den Teig ziehen*
- 7) *50 g Kakao, 70 g Mehl und 1 Teelöffel Backpulver mischen*
- 8) *Gemisch unter das schaumige Eigelb rühren*
- 9) *15 Minuten bei 180 Grad backen*
- 10) *gleichmäßig auf einem gefetteten Backblech verteilen*
- 11) *auf ein feuchtes mit Zucker bestreutes Handtuch stürzen und vorsichtig rollen*
- 12) *nach wenigen Minuten aufrollen und mit Marmelade bestreichen*

Der Fehler liegt bei \_\_\_\_\_, denn \_\_\_\_\_

► Lösung siehe Seite 126

## Erinnern Sie sich ...

Wie lautete die Telefonnummer von Aufgabe 2? \_\_\_\_\_

Und die drei Autokennzeichen von Aufgabe 11?

Auto aus Berlin \_\_\_\_\_

Auto aus München \_\_\_\_\_

Auto aus Bremen \_\_\_\_\_

## Aufgabe 26: Wenn die Preise davonlaufen

Frau Schulze hat die Preisentwicklung von vier verschiedenen Hautcremes einer Firma über fünf Jahre hinweg verfolgt und dabei regelmäßige Änderungen festgestellt. Leider sind ein paar Aufzeichnungen unleserlich geworden. Was kostete Creme A in den letzten Jahren und wie teuer sind die verschiedenen Cremes dieses Jahr?

	vor vier Jahren	vor drei Jahren	vor zwei Jahren	vor einem Jahr	dieses Jahr
Creme A	___ Euro	30 Euro	___ Euro	___ Euro	___ Euro
Creme B	19 Euro	21 Euro	25 Euro	31 Euro	___ Euro
Creme C	13 Euro	15 Euro	19 Euro	25 Euro	___ Euro
Creme D	10 Euro	12 Euro	16 Euro	22 Euro	___ Euro

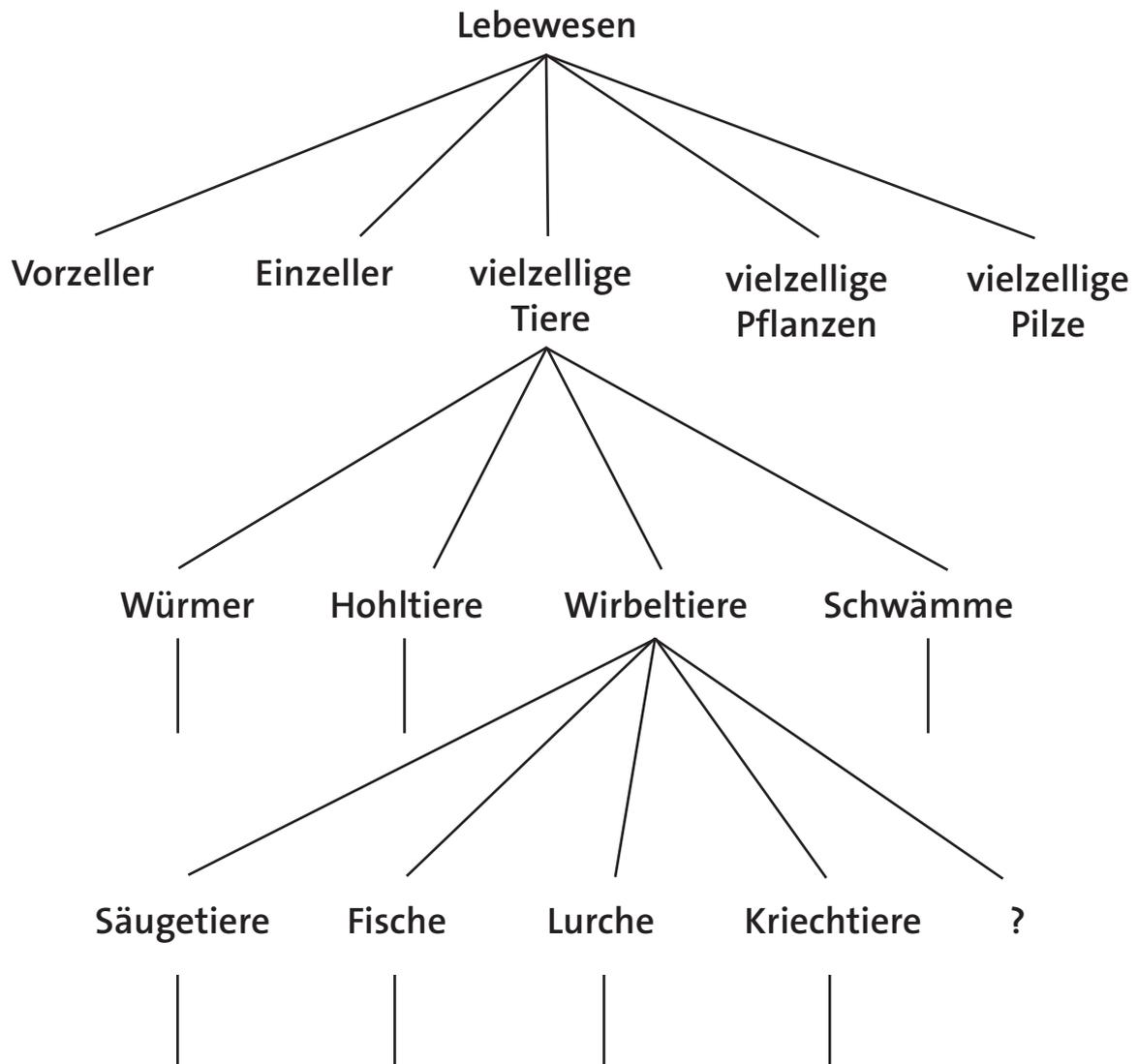
» Lösung siehe Seite 126

## Namen behalten

Namen von Personen haben oft etwas zu bedeuten, auch wenn man an die Bedeutung zunächst gar nicht denkt. Aber es hilft, wenn man in Gedanken den Träger des Namens mit der Bedeutung in Verbindung bringt. Beispiel: Frau *Becker*, sie bäckt gerade Brot. Herr *Schneider* und Frau *Gerber* – das ist doch einfach, oder? Wie steht es aber mit Frau *Schiefbahn* und Herrn *Kornmann*?

## Aufgabe 27: Und nun kommt's biologisch

Studieren Sie bitte den Stammbaum.



Tragen Sie bitte folgende Tierarten richtig ein:

**Bandwurm      Vogel      Eidechse      Pferd**

► Lösung siehe Seite 126