

SABINE GRÜNEBERG

Alles nur eine Phase

Die Eltern- &
family-Kolumne

Meine Familie und
ich gegen den Alltag



HERDER

geben zu dürfen, dann das: Nehmt es mit Humor.

Ich bin überzeugt, mit weniger Ernst würden wir Eltern vieles »richtiger« machen. Der Erfolg von *Die Grünebergs* ist darauf begründet. Sobald wir unsere Unzulänglichkeiten und die unserer Kinder zugeben, fliegen uns die Herzen entgegen. Und mehr Spaß macht es obendrein. Den wünsche ich Ihnen nun mit der Lektüre!

ANFANGSPHASE

Das Leben ist eine Phase. Eltern wissen, wovon die Rede ist. Es gibt die Nichtschlaf-Phase und die Schreiphase. Es gibt die Fremdelphase und die Trotzphase. Schon in den ersten Tagen des Wochenbetts erfahren Mütter und Väter aus einschlägiger Literatur oder auch von es »gut meinenden«

**Schwestern und Hebammen:
Die Meilensteine der
Entwicklung finden nicht ohne
eine vorherige »schwierige«
Phase statt. Ihr Kind spielt
verrückt? Alles, was bisher
funktionierte, kann man sich
schenken? Keep cool, heißt es
dann, ist alles nur eine Phase!
Motorische Entwicklung,
Sprache und Sozialfähigkeit
sind angeblich ohne Phasen gar
nicht möglich!**

Die Eltern müssen da durch.

Und dürfen nicht schlafen und müssen mit der neuen Welt fremdeln und sich wundern und manchmal auch schreien und trotzen. Man macht das schließlich alles zum ersten Mal. Parallel zu den Phasen des Kindes entwickeln nämlich auch Eltern Phasen! Elterliche Stoa, Erziehungskompetenz und die Fähigkeit zu schimpfen sind ohne Phasen gar nicht möglich! Gerade am Anfang sind die Entwicklungsfortschritte von

**Eltern atemberaubend. Nie
wieder im Leben gedeihen
Eltern so rasch wie im ersten
Jahr.**