

Thomas Schwartz

Segen  
voller  
Leben

GUTE  
WORTE  
FÜR ALLE  
TAGE



HERDER

Segne diese Mahlzeit, oh Herr.

## Für die Ernte

Danke für die Ernte,  
mit der wir unseren Hunger stillen.

Danke für die kleinsten Samenkörner,  
die wachsen können, um uns zu ernähren.

Danke für die vielen Farben und Aromen,  
mit denen die Schöpfung uns täglich  
beschenkt.

Lass uns täglich an ihren Wundern erfreuen.  
Lass sie uns als deinen Segen für unsere  
Leben preisen.

## Ein Speiseseegen

Gott segne diese Speisen  
und die sie uns bereitet haben.

Er segne unseren Appetit  
und helfe uns, ihn niemals zu verlieren.

Er segne unsere Tischgemeinschaft  
und schütze uns vor Streit und Hader.

Er segne auch die Menschen,  
die sich nach einer Mahlzeit sehnen.

Er helfe uns, daran mitzuwirken,  
dass der Hunger in aller Welt überwunden  
wird.

Er segne die Tiere und die Pflanzen,

die uns zur Nahrung dienen.  
Sie mögen von uns dankbar  
und mit großer Würde behandelt werden.

Gott segne auch das Wasser,  
ohne das es keine Mahlzeit gäbe.

Er helfe uns, bei Speis und Trank  
jede Vergeudung zu vermeiden.

## Am Abend

Gott schenke dir an jedem Abend  
Gelegenheiten, für den Tag zu danken.

Gott schenke dir an jedem Abend  
den Mut, dich für Falsches zu entschuldigen.

Gott schenke dir an jedem Abend  
die Möglichkeit, dich zu versöhnen  
mit dir, deinen Nächsten und mit ihm.

Gott schenke dir an jedem Abend  
die Gnade guten Einschlafens.

Gotte schenke dir an jedem Abend  
Träume, die dich schlafen lassen.

Gott schenke dir an jedem Abend