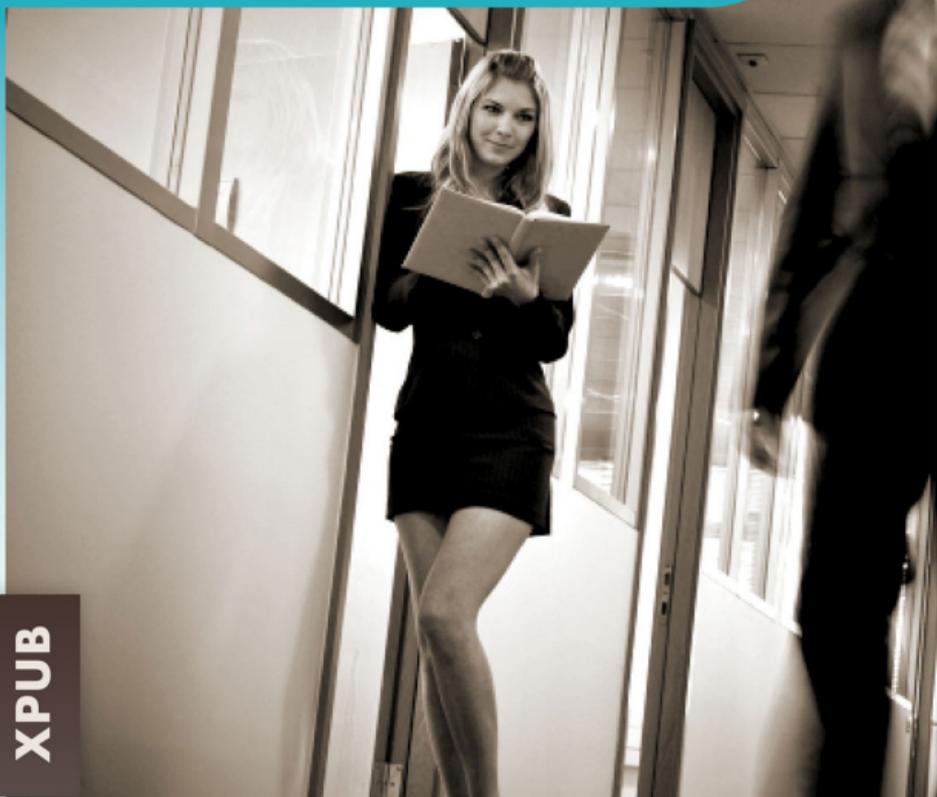


# LIEBES- KUMMERBUCH FÜR MÄNNER



XPUB

Silvia **Fauck**<sup>2</sup>

der drängendsten Fragen zu nennen, mit denen die Patienten täglich in meine Praxis kommen. Vielleicht kann ich Ihnen damit bereits erste Anhaltspunkte geben, sich selbst und Ihre (Ex-)Partnerin besser zu verstehen. Und als kleines Bonbon obendrauf: Was wünschen sich Frauen von Männern? Und was wünschen Männer sich von Ihrer (potenziellen) Frau? Die Ergebnisse einer Umfrage in der Liebeskummer-Praxis gibt es kurz zusammengefasst am Ende dieses Buches.

Allen Lesern mit akutem Liebeskummer möchte ich noch etwas Wichtiges mit auf den Weg geben. Mit der Lektüre dieses

Buches tun Sie bereits einen wichtigen Schritt auf dem Weg, Ihren Kummer zu überwinden: Sie beschäftigen sich aktiv mit Ihren Gefühlen und geben Ihrer Trauer auf diese Weise Raum. Bleiben Sie dran! Öffnen Sie sich Ihren Mitmenschen ein wenig – Sie werden feststellen, dass sehr viel Verständnis und Unterstützung auf Sie warten und wie Ihnen das helfen wird, aus dem Tal der Tränen herauszukommen. Auch Gespräche mit einem Coach oder einem Psychologen können Sie dabei unterstützen, die eigenen Gefühle und Gedanken zu sortieren. Probieren Sie es einfach mal aus – Sie haben dabei doch nichts zu verlieren.

Die unterschiedlichen Geschichten, die Männer in den vergangenen Jahren meiner Praxis in Berlin und Hamburg bearbeitet haben, bilden die Basis für die Fälle, von denen ich in diesem Buch erzähle. Für ihr Vertrauen und die Einblicke, die sie mir in ihr Gefühlsleben gewährt haben, möchte ich meinen Klienten von ganzem Herzen danken!

Ein ganz besonderer Dank gilt meinem Freund Nils, der mich während der vielen intensiven Gespräche, die wir über seinen

Liebeskummer geführt haben, fast zur Verzweiflung gebracht hat. Allerdings wurde mir durch seine totale Offenheit ein noch größerer Einblick in die Welt der Männergefühle eröffnet. Danke.

# TEIL I

## **G**ESCHICHTEN UND **T**IPPS AUS DER **L**IEBESKUMMER-**P**RAXIS