



Lachen,
wenn der
Arzt kommt

Langenscheidt Arzt – Deutsch Deutsch – Arzt



von Dr. med. Eckart von Hirschhausen

Vorwort	4
<i>Ich glaub, ich hab was!</i>	
Symptom-Check zu Hause	7
<i>Was redet der da?</i>	
Grundkurs Arztsprache	17
<i>Zu wem gehe ich zuerst?</i>	
Beim Hausarzt	35
<i>Was macht der da mit mir?</i>	
Untersuchungen	45
<i>Wer kann das besser?</i>	
Fachärzte	59
Untenrum: Urologen und Frauenärzte	60
Innere: Herz, Lunge, Darm und Drüsen	72
Äußere: Haut und Haare	85
Alles, was nervt: Psychiater und Neurologen	89
<i>Wer ist wer in der Klinik?</i>	
Halbgötter, Halbbengel & Halbstarke.....	97
<i>Das soll helfen?</i>	
Apotheke und Beipackzettel	115
Nachwort	126

Symptom-Check zu Hause

Das ist mein Power-Kästchen.
Die roten Pillen sind gegen Schlapp-
sein, die grünen gegen Haar-
ausfall, die weißen gegen
Cholesterin, die blauen
gegen Impotenz...

Die nimmst du alle ???
Und was ist mit den
Nebenwirkungen ?

Kein Problem...



...Gegen die nehm' ich die
lila Beruhigungspillen - dann
ist mir alles scheißegal.



Ich glaub, ich hab was!

Die erste zentrale Frage: Hab ich was? Ist es etwas Ernstes? Muss ich überhaupt zum Arzt? Es gibt Menschen, die gehen zum Arzt, wenn sie etwas haben, andere gehen, wenn ihnen etwas fehlt. Noch andere sind stolz darauf, dass sie nie zum Arzt gehen. Allen kann geholfen werden. In welche Gruppe gehören Sie?

Schnelltest für Hypochonder

Erkennen Sie eines der folgenden Zeichen an sich? Oder alle?

Körpertemperatur

Ich messe mehrmals täglich an jeder zur Verfügung stehenden Körperöffnung. Ich achte penibel auf die Reihenfolge. Erst im Mund. Abweichungen der Messergebnisse um 0,1 Grad sind für mich höchst alarmierend. Ist die Temperatur nicht erhöht, trinke ich etwas Heißes und messe gleich noch mal.

Körpermasse

Wenn ich morgens beim dritten Gewichtscheck 100 Gramm weniger habe als bei den ersten beiden, kann ein Tumor dahinterstecken, der mich von innen auffrisst. Es könnte auch daran liegen, dass ich zwischendurch auf der Toilette war, aber das scheint mir unwahrscheinlich. Dem Arzt sage ich besser gleich die ungeschminkte Wahrheit: ein dramatischer und unerklärlicher Gewichtsverlust.

Symptom-Check zu Hause

Schmerzen

Jeder Schmerz ist ein Hilferuf meines Körpers, der gehört werden will. Deshalb horche ich mehrfach am Tag in mich hinein. Hinter jedem Kopfschmerz kann sich eine neurologische Krankheit verbergen. Egal, was das Computertomogramm letzte Woche ergeben hat.

Keine Schmerzen

Ich spüre gerade nichts Alarmierendes – nichts wie zum Arzt! Gefühllosigkeit ist ja oft Zeichen einer Depression oder, wie ich aus meinem Internetforum weiß, einer Polyneuropathie. Daran muss ich meinen Arzt unbedingt erinnern!

Haut

Eine Talgdrüse ist verstopft und entzündet. Das kann ganz schnell zu einer Blutvergiftung im ganzen Körper führen.

Ich binde fachgemäß die Blutzufuhr mit Druckverband ab, bis sich die Farbe von Pickel und Haut angleicht. Dann rufe ich den Rettungswagen.

Herz

Mein Puls wechselt im Laufe des Tages mehrfach die Geschwindigkeit. Das ist schon fast eine Herzrhythmusstörung. Ich gehe sofort in Behandlung, damit der plötzliche Herztod in der Arztpraxis eintritt, wo fachgerecht reanimiert werden kann.

Ich glaub, ich hab was!

Hirn

Wie hieß der Typ, den ich vor einem halben Jahr mal flüchtig auf einer Party kennengelernt habe? So beginnt die Demenz. Ich rufe die Feuerwehr. Verdammt – wie war noch mal die Nummer?

Gehör

Dieses seltsame Klingeln im Ohr? Es könnte vom Handy kommen. Aber um einen Tinnitus sicher auszuschließen, lieber gleich zum HNO-Arzt. Der freut sich schon auf meinen Besuch. Am besten, ich klingel vorher noch mal durch!

Ausscheidungen

Verstopft, und das schon seit mehreren Stunden? Da reicht kein Einlauf. Gleich die Feuerwehr: Ich verlange ein C-Rohr!



AUSWERTUNG

Sie haben eines oder gar mehrere Kästchen angekreuzt? Beschäftigen Sie sich zur Abwechslung mal nicht mit dem eigenen, sondern mit dem Körper eines anderen Menschen. Oder lesen Sie ein gutes Buch, aber kein medizinisches!

Schnelltest für Arztverweigerer

(die besonders harten Typen, die in der Selbstwahrnehmung nicht so geschult sind)

Können Sie auch nur eines der folgenden Zeichen an sich feststellen? Kreuzen Sie an!

Körpertemperatur

Die Skala an meinem Fieberthermometer reicht nicht mehr aus, um die Temperatur anzuzeigen?

Ich brauche keinen Arzt, sondern setze mich erst mal in den Kühlschrank.

Körpermasse

Mein Bauchumfang hat seit neun Monaten kontinuierlich zugenommen, außerdem sind meine Brüste größer geworden?

Tipp: Als Frau – Kein Grund zur Panik, der Bauch geht wieder weg. Im nächsten Monat sind Sie spontan mehrere Kilo leichter!

Als Mann – Grund zur Panik, der Bauch bleibt, Ihre Frau ist bald weg.

Schmerzen

Ich habe so starke Schmerzen, dass ich nicht einmal mehr in Ruhe fernsehen kann.