

PHILLIP KANSA • ELKE KIRCHNER



Finde dein Krafttier

und höre
die Botschaft
deiner Seele



 Schirner
Verlag



Die Biene

Positive Schlagwörter

deine Berufung finden
fleißiges Erschaffen

Wo hilft das Tier?

Die Biene hilft dir, dein inneres Potenzial zu entdecken. Mit ihrer Kraft findest du deinen goldenen Nektar, deine Berufung. Sie unterstützt dich dabei, deine Schaffenskraft und deine Kreativität zu entdecken und für das große Ganze einzubringen. Sie schenkt dir Wärme und Beharrlichkeit, damit du mit Leichtigkeit deine Projekte und Ziele verwirklichen kannst.

Wie schützt mich die Biene?

Die Biene schützt dich davor, deine Projekte frühzeitig abzubrechen oder zu schnell die Geduld zu verlieren. Sie zeigt dir, dass du einen ganz besonderen Platz in dieser Welt einnimmst und dass du mit deinen Eigenschaften und Begabungen gebraucht wirst. Sie verhindert, dass du in die falsche Richtung fliegst. Die Biene fliegt von einer bezaubernden Blüte zur nächsten. Sie offenbart uns die Sicht auf das Schöne und erinnert uns daran, dass Arbeit ein beflügelnder Prozess im Fluss des Lebens sein kann.

Verbindungsübung



Stelle dir eine wundervolle und bunte Blumenwiese vor. Beobachte das Treiben an diesem schönen Ort. Nimm die Geräusche und den Duft wahr. Du siehst, wie eine Biene auf einer Blüte beharrlich ihren Nektar sammelt. Sie ist ruhig und gelassen und arbeitet ganz in ihrem Rhythmus. Die Biene fliegt von der Blume auf dich zu und setzt sich liebevoll auf deine Hand. Du spürst ihre zarten Beine auf deiner Haut. Ein warmes goldenes Licht strömt von ihrem kleinen Körper über deine Hand in dich herein. Es wird still in dir, und das goldene Licht erfüllt nach und nach deinen ganzen Körper. Konzentriere dich auf dein Herz, das jetzt auch in goldenem Licht erstrahlt. Lasse dich von der Kraft beflügeln, die du momentan in deinem Leben benötigst: der goldenen Bienenkraft.



Der Büffel

Positive Schlagwörter

Fülle und Kraft • Widerstandsfähigkeit entdecken

Wo hilft das Tier?

Dieses große und starke Tier hilft dir dabei, in der Fülle des Lebens zu bleiben. Büffel haben ganze Generationen nordamerikanischer Indianer mit all dem versorgt, was diese zum Leben brauchten. Die geistige Nahrung, die dir der Büffel bringt, ist das Wissen, dass wir alle eins sind und dass wir dem Großen Geist vertrauen können. Er wird für dich sorgen. Der Büffel ist das einzige Tier, das die Widerstandskraft besitzt, sich in der Prärie in den Sturm und gegen den Wind zu stellen. Diese Stärke hilft dir dabei, deinen Weg zu gehen, wie stark der Gegenwind auch sein mag.

Wie schützt mich der Büffel?

Der Büffel schützt dich vor Mangel. Er gibt dir die Kraft, auch in stürmischen Zeiten durchzuhalten. Sein Vertrauen und seine Verbundenheit mit den Elementen helfen auch dir dabei, an das Gute zu glauben. Er schützt dich vor Angst. Der Büffel gibt dir den Mut, auch in bewegten Zeiten nicht aufzugeben.

Verbindungsübung

Schließe deine Augen, und sieh vor deinem geistigen Auge, wie du in der Prärie



stehst. Vor dir entdeckst du eine Herde von großen, braunen Büffeln. Sie grasen und lassen sich nicht von dir stören. Bitte sie um die Büffelkraft. Plötzlich sitzt du auf dem Rücken eines kräftigen Büffels, und er sagt im Geiste zu dir: »Halt dich fest, und spüre, welche Kraft, welches Vertrauen und welches Durchhaltevermögen von mir zu dir fließen.« Der Büffel setzt sich in Bewegung. Denke nun an eine Situation in deinem Leben, in der du diese Kräfte brauchst, und lasse sie dort hineinfließen. Erkenne, wie die Situation sich für dich verändert. Wichtig ist,

dass die Änderung zum Wohle aller Beteiligten geschieht. Schon die Vorstellung bewirkt eine Veränderung. Bitte den Büffel, stehen zu bleiben, wenn es Zeit für dich ist, ins Hier und Jetzt zurückzukommen. Rufe immer dann deinen Büffel, wenn du seine Unterstützung brauchst.



Der Bussard

Positive Schlagwörter

den großen Überblick gewinnen

die Vergangenheit verstehen

Gegenwart und Zukunft klar sehen und deuten

Wo hilft das Tier?

Der Bussard schwebt in dein Leben, um dich dabei zu unterstützen, einen neuen Überblick zu bekommen. Wo stehst du gerade? Wo steckst du fest? Er kann dir helfen, indem er mit dir hoch in die Lüfte fliegt und dich deinen Lebenspfad erkennen lässt. So kannst du aus seiner Perspektive Zusammenhänge zwischen Vergangenheit und Gegenwart wahrnehmen und klar erkennen, wie du deine Zukunft am besten gestaltest.

Wie schützt mich der Bussard?

Der Bussard lädt dich dazu ein, wertfrei in die Vergangenheit zu schauen und Zusammenhänge zu erkennen, sodass du leichter vorankommen kannst. Er schützt dich vor Pannen und Misserfolg. Rufe ihn, wenn du das Gefühl hast, es geht nicht voran mit Projekten, die dir am Herzen liegen, oder wenn immer wieder Hürden in deinem Leben auftauchen. Vielleicht ist es auch einfach an der Zeit, dein Leben aus einer umfassenderen Perspektive zu betrachten.