

DUMONT

Wanderführer

Ligurien

Italienische Riviera · Cinque Terre

- Eindrucksvolle Panoramataouren
- 35 Routenkarten + Höhenprofile
- Tipps für individuelle Abstecher
- Besondere Pausenorte am Weg





EMILIA-
ROMAGNA

TOSCANA

PIEMONTE

LIGURIA

MARCHE

Saluzzo

Busca

Cuneo

Chiusa di Pesio

Villanova Mondovì

Mondovì

Fossano

Savigliano

Cherasco

Dogliani

Alba

Acqui Terme

Naturis

Monte Beigua

Varazze

Arenzano Genova

Voltri

Sestri Ponente

Ponte di Legnano

Busalla

Propriata

S. Stefano d'Aveto

Monte Maggiore

Castelletto d'Orba

Ronco Scrivia

Serravalle Scrivia

Monte Maggiorasca

Passo del Boeco

Varese Ligure

Ambrascio

Borgo Val di Taro

Montebruno

Monte Malvato

Monte di Taro

Pontremoli

Monte Carmo

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello

Monte Saccarello



0 30 km
1 : 1.000.000

Georg Henke
Christoph Hennig

Wanderführer

Ligurien

Italienische Riviera · Cinque Terre

DUMONT



Inhalt

	Wandern in Ligurien	6
	Auf den Spuren von Fischern und Bauern	8
	Im Buschwald	10
	Kulturpflanzen: Ölbäume, Wein, Zitronen	12
	Geschichte und Kunst am Wege	14
Tour	1 Über dem Tal der Roia – Von Breil-sur-Roya nach Airole (4.30 Std.; mittelschwer)	16
Tour	2 Wildbäche und Lavendelhöhen – Bei Rocchetta Nervina (5.30 Std.; mittelschwer)	20
Tour	3 Kühne Pfade in steilem Fels – Auf dem Sentiero degli Alpini (5.30 Std.; anspruchsvoll)	24
Tour	4 Auf dem Dach Liguriens – Von Verdeggia auf den Monte Saccarello (7 Std.; anspruchsvoll)	28
Tour	5 Über zwei Flusstälern – Von Carpasio nach Montalto Ligure (5 Std.; mittelschwer)	34
Tour	6 Weite Horizonte – Von der Colla d'Oggia zum Carmo di Brocchi (6 Std.; anspruchsvoll)	38
Tour	7 Auf alten Maultierpfaden – Bei Dolcedo im Hinterland von Imperia (5 Std.; mittelschwer)	43

- | | | | |
|-------------|-----------|---|-----------|
| Tour | 8 | Oliventäler und Wiesenkämme –
Von Molini di Prelà zum Monte dei Prati
(4.30 Std.; mittelschwer) | 48 |
| Tour | 9 | In der Ferne die Alpen – Von Madonna del Lago
auf den Monte Armetta
(5.30 Std.; mittelschwer) | 53 |
| Tour | 10 | Über der Bucht von Alassio –
Alassio–Castello d’Andora–Colla Micheri–
Laigueglia
(5 Std.; mittelschwer) | 55 |
| Tour | 11 | Kalksteinzinnen über dem Tal –
Von Aquila d’Arroscia auf den Peso Grande
(6 Std.; mittelschwer) | 61 |
| Tour | 12 | Im Tal der Neva – Von Zuccarello
nach Castelvecchio di Rocca Barbena
(3 Std.; einfach) | 65 |
| Tour | 13 | Steile Pfade nach San Pietro –
Von Toirano nach San Pietro in Monte
(6.30 Std.; anspruchsvoll) | 68 |
| Tour | 14 | Via del Sale – Durch das Tal des Rio della Valle
zur Rocca Barbena
(5 Std.; anspruchsvoll) | 73 |
| Tour | 15 | Landschaftsidylle im Finalese –
Von Finalborgo über Perti zum Pian Marino
(3.30 Std.; einfach) | 77 |
| Tour | 16 | Im Dunkel der Steineichen – Bei Calvisio Vecchio
im Hinterland von Finale Ligure
(4.30 Std.; mittelschwer) | 81 |
| Tour | 17 | Brücken und verwunschene Täler – Von Varigotti
durch die Valle Ponci nach Finale Ligure
(3.45 Std.; mittelschwer) | 85 |
| Tour | 18 | Wege über dem Golf von Genua – Von Crevari
über den Monte Reixa nach Lerca
(7.30 Std.; anspruchsvoll) | 88 |
| Tour | 19 | Am Rande der Großstadt –
Von Pino zu den Bergfestungen von Genua
(3.15 Std.; einfach) | 93 |