

# KREBS VORBEUGEN UND THERAPIEREN: So essen Sie, was Körper WIE ERNÄHRUNG und Seele gut tut. HELFFEN KANN

MARIANNE BOTTA

**Krebs vorbeugen und therapieren: Wie Ernährung helfen kann**



MARIANNE BOTTA

# **KREBS VORBEUGEN UND THERAPIEREN: WIE ERNÄHRUNG HELFFEN KANN**

**So essen Sie, was Körper  
und Seele gut tut**

## **Die Autorin**

Marianne Botta ist diplomierte Ernährungswissenschaftlerin und medizinische Nordic Walking-Trainerin. Sie berät im Auftrag eines Onkologen am Lindenhospital in Bern (Schweiz) Menschen mit Krebs. Daneben arbeitet sie als Fachdozentin an der Pädagogischen Hochschule in Bern sowie als freie Fachjournalistin.

*Im Gedenken an meinen Lieblingscousin Patrick, der mit gerade mal 36 Jahren an Krebs verstarb.*

## **Dank**

Ich bedanke mich herzlich beim Verlagsleiter Urs Gysling und meiner wunderbaren Lektorin Christine Klingler für ihre Unterstützung und für den Glauben an dieses Projekt. Ebenso dem Onkologen Dr. med. Adrian Casty, der das Buch fachlich begleitet hat.

Ebenfalls wichtig für dieses Buch waren: Frau Theres Hofer, Leiterin der Psychoonkologie des Berner Lindenhospitals, Heidi Corletto, Viviane Gruber und Birgit Schirmer, die mich von ihrer persönlichen Erfahrung profitieren liessen, Josef Haab (Anhang), Christian Schwarz (Kapitel 4), Alain Denzer (Kapitel Umgang mit Studien).

Ich danke zudem meinem Mann und meinen Kindern, die mich immer wieder motiviert und zur Erholung unzählige Kilometer weit beim Joggen begleitet haben. Danke für Euren grandiosen Einsatz!

Ratgeber Edition der BILD am SONNTAG

1. Auflage 2013

© 2013 Axel Springer Schweiz AG

Titel der in der Beobachter-Edition erschienenen Originalausgabe:

Bewusste Ernährung – was hilft gegen Krebs?

© 2013 Axel Springer Schweiz AG

Alle Rechte vorbehalten

Lektorat: Christine Klingler Lüthi

Redaktion der BILD am SONNTAG Ratgeber Edition: Stephanie Quandt

Umschlaggestaltung: Wunderhaus

Foto Umschlag: gettyimages

Fotos Inhalt: iStockphoto

Satz: polyesther.ch

Druck und Weiterverarbeitung: CPI Books GmbH, Ulm

ISBN 978-3-906185-03-3

ePDF ISBN 978-3-906185-09-5