



HIER BEWEGT SICH WAS
AUF
WELTRAUMREISE

Susanne Jung (Red.)

Eltern-Kind- und Kinderturnen
in Kindergarten, Schule und Verein

MEYER
& MEYER
VERLAG



INHALT

LIEBE LESERINNEN, LIEBER LESER! 7



LIEDER, FINGERSPIELE UND SPRECHRHYTHMEN 8

Der Mondbär 9
Wir gehen heut' auf Alienjagd 10
Sonne, Mond und Sterne ... 15
Der kleine Astronaut 16
Weltraumflug 17



BEWEGUNGSGESCHICHTEN 19

Im Weltraum 20
Die kleine Maus will zum Mond 21
Wir fliegen zum Mond, kommt alle mit! 23



KLEINGERÄTE — ÜBLICHE UND UNGEWÖHNLICHE 25

Raketen werfen 26
Planeten treffen 27
Raketenbau 28



WAHRNEHMUNG UND ENTSPANNUNG 29

Sternen-Memory 30
Der Weltraumspaziergang 32
Der Weltraumanzug 34
Mondspiele 36
Mondlandschaft 39
Mondmeere 40
Planeten-Expedition 41



GROßGERÄTE UND BEWEGUNGSLANDSCHAFTEN 42

Wir entdecken den Mars 43
Planetenreise 50



KLEINE SPIELE	55
Sternschnuppen fangen, Der schlafende E. T.	56
Flaggenspiel	57
Planet der Affen	58
Fliegende Ufos	59
Wettlauf zum Mond	60
Flugversuche am Simulator	61
Raketenfänger	62
Urknall	63
Aliensfütterung	64
Planeten-Spiele	68
Planeten-Rundlauf; Planeten-Besiedlung	69
Planeten-Wurf	70
Planeten-Fangen	71
Planeten-Völkerball	72



ATTRAKTIVE AKTIONEN	73
Wald-Planet	74
Astronauten-Casting	77



KREATIVECKE	82
Sternbilderkarten als Fädelspiel	83
Papprollen-Rakete	85
Fliegende Ufos und Raketen	87
Marsmännchen	88

KURZPORTRÄT DES AUTORENTEAMS	93
-------------------------------------	-----------

LITERATUR	95
------------------	-----------



DER MONDBÄR



- Idee: Daniela Schmidt –
- Melodie: Ich bin ein dicker Tanzbär –

*Ich bin der dicke Mondbär und komme aus dem All,
ich suche mir eine/n Freund/in und finde sie/ihn überall.
Ei, was schweben wir so fein von einem auf das andere Bein (2 x)*

2. Strophe:

Wir sind zwei dicke Mondbären und kommen aus dem All ...

SPIELVERLAUF:

Alle Kinder sitzen im Kreis, ein Kind geht in die Mitte. Es zeigt einen dicken Bauch, während gesungen wird (Hände vor dem Bauch weit halten). Dann sucht es sich ein Kind aus, das mit ihm zum Mondbären wird, bis ganz viele Mondbären im Kreis herumschweben.

VARIANTE:

Die Kinder können sich auch vorher Bärenohren basteln und als „echte“ Bären mitmachen.





WIR GEHEN HEUT' AUF ALIENJAGD



– Idee: Daniela Schmidt –

– Melodie in Anlehnung an: Wir gehen heut auf Löwenjagd –

Refrain 1:

Wir gehen heut' auf Alienjagd *(im Wechsel auf Hände und Oberschenkel klatschen)* und haben keine Angst *(Kopf schütteln)*. Wir tragen eine Sauerstoffflasche und eine Atemmaske *(beides zeigen)*.

Wir gehen heut' auf Alienjagd und haben keine Angst.

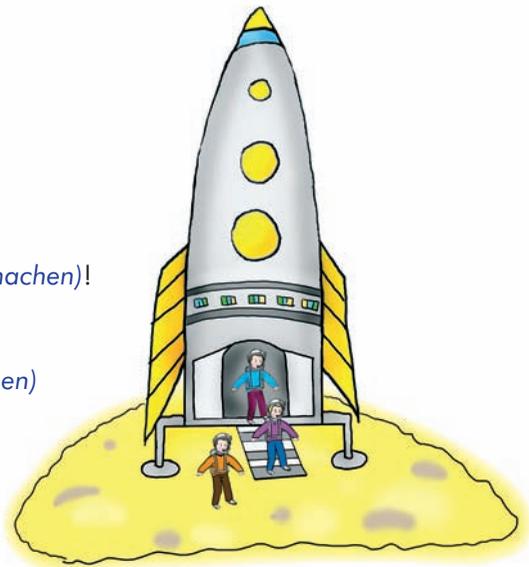
Wir steigen aus unserer Rakete, machen die Tür zu und los geht's *(Tür zeigen)*.

Huch, was ist denn das? – Ein Kometenhagel!

Refrain 2:

Wir können nicht obendrüber,
(Händen zeigen nach oben)
wir können nicht untendrunter,
(untendrunter zeigen)
wir können nicht drumherum,
(Hände kreisartig nach außen)
wir müssen mittendurch
(mittendurch bewegen und klein machen)!

Puh, geschafft, weiter geht's!
(mit der Hand über die Stirn wischen)



**Refrain 1:**

Wir gehen heut' auf Alienjagd und haben keine Angst. Wir tragen eine Sauerstoffflasche und eine Atemmaske. Wir gehen heut auf Alienjagd und haben keine Angst.

Huch, was ist denn das?

– Ein schwarzes Loch!

Refrain 2:

Wir können nicht obendrüber, wir können nicht untendrunter, wir können nicht drumherum, wir müssen mittendurch (*schwebende Bewegungen*).

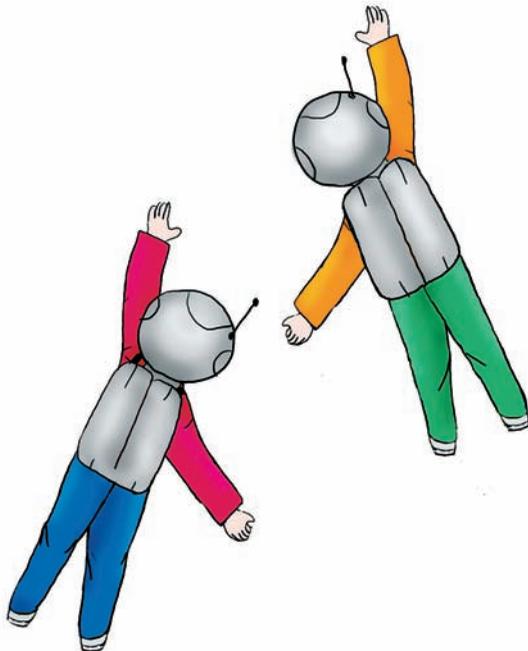
Puh, geschafft und weiter geht's!

Refrain 1:

Wir gehen heut' auf Alienjagd und haben keine Angst. Wir tragen eine Sauerstoffflasche und eine Atemmaske. Wir gehen heut auf Alienjagd und haben keine Angst.

Huch, was ist denn das?

– Ein eckiger Planet!





Refrain 2:

Wir können nicht obendrüber, wir können nicht untendrunter, wir können nicht drumherum, wir müssen mittendurch (*roboterartige Bewegungen*).

Puh, geschafft und weiter geht's!

Refrain 1:

Wir gehen heut' auf Alienjagd und haben keine Angst. Wir tragen eine Sauerstoffflasche und eine Atemmaske. Wir gehen heut auf Alienjagd und haben keine Angst.

Huch, was ist denn das?

– Ein Sternschnuppenregen!

Refrain 2:

Wir können nicht obendrüber, wir können nicht untendrunter, wir können nicht drumherum, wir müssen mittendurch (*nach Sternschnuppen fangen*).

Puh, geschafft und weiter geht's!





Refrain 1:

Wir gehen heut auf Alienjagd und haben keine Angst. Wir tragen eine Sauerstoffflasche und eine Atemmaske. Wir gehen heut auf Alienjagd und haben keine Angst.

Huch, was ist denn das?

– Ein gruseliger Planet!

Refrain 2:

Wir können nicht obendrüber,
wir können nicht untendrunter,
wir können nicht drumherum,
wir müssen mittendurch!

Kommt, wir gehen vorsichtig hier entlang! Es ist ganz dunkel, geht langsam und seid leise ...

Doch, huch, was ist denn das? *(flüsternd)*

Zwei grüne, große Augen, zotteliges Fell, ... waaah, ein Alien!

Schnell weg hier! *(schnell auf die Oberschenkel klatschen)*

Auf der Flucht vor dem Alien werden nun alle Hindernisse rückwärts durchlaufen:

