



HIER BEWEGT SICH WAS

AUF DEM WEIHNACHTS MARKT



Band 60

Heidi Lindner (Hrsg.)



Eltern-Kind- und Kinderturnen
in Kindergarten, Schule und Verein

MEYER
& MEYER
VERLAG



Liebe Leserinnen, liebe Leser 6



Fingerspiele 9

Weihnachtsmause und Nikoläuse 10



Lieder 17

Ich bin ein kleiner Schneemann 18

Rudolph, das kleine Rentier 22



Wahrnehmung 25

Die Sternenkinder 26



Musik 29

Schneeflocken tanzen 30



Kleingeräte – übliche und ungewöhnliche ... 37

Deckel auf, Deckel ab, Deckel zu! 38



Bewegungsgeschichte 51

Tiere im Winterwald 52



Großgeräte & Bewegungslandschaften 57

Große Schlittenparade 58



Kleine Spiele 68

Was zieh ich an? 69

Schneegestöber 71

Attraktive Aktion 73

Ein lebendiger Adventskalender 74

Kreativecke 92

Nikolaus und Weihnachtsmaus – Fingerpuppen ... 93

Nikolaus und Weihnachtsmaus – Handschuhe ... 94

Am Kerzenstand 95



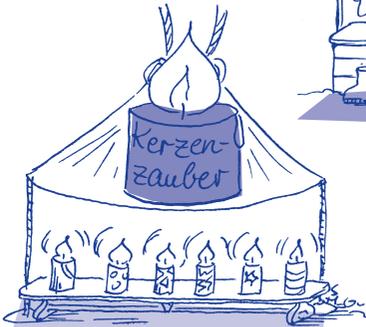
LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

„Macht euch bereit“, tönt es auf unserem Weihnachtsmarkt in der Turnhalle und alle, die ihn besuchen, können sich auf die schöne Vorweihnachtszeit mit neuen Bewegungsideen für weihnachtliche Turnstunden freuen.

So möchten wir Sie und euch einladen, mit uns von Bude zu Bude zu bummeln und sich von unseren Vorschlägen verzaubern zu lassen. Teilideen lassen sich in den Dezemberturnstunden mit Eltern und Kindern oder in den anderen Kindergruppen direkt umsetzen.

Vielleicht lässt sich auch in euren Vereinen oder Institutionen mit mehreren Übungsleiterinnen und Helfern an einem Nachmittag ein großer, bewegter Weihnachtsmarkt in einer Dreifachhalle gestalten, auf dem Familien selbst aktiv mitspielen, turnen, tanzen und basteln können.





Die Besucher werden begeistert sein, wenn Musik erklingt und unerwartet eine Vorführung gezeigt wird, wie z. B. „Schneeflocken tanzen“ oder „Der lebendige Adventskalender“. Hier bietet sich auch die Möglichkeit, frühere Ideen wieder aufzufrischen, wie „Kleiner, grüner Kranz“ oder „Es schneit“, siehe „Hier bewegt sich was“-Band 20 „Spuren im Winter“. Wie wäre es, wenn die Weihnachtsbäckerei aus dem „Hier bewegt sich was“-Band 16 „Turnen im Adventskalender“ ihre Türen öffnet oder der Nikolaus persönlich erscheint?



Die vielen strahlenden Kindergesichter auf so einem einmaligen Weihnachtsmarkt sind der schönste Dank für die Mühe, die die hoffentlich zahlreichen Helfer sich in der nicht gerade ereignislosen Vorweihnachtszeit machen.



Zum Ausgleich warten wir auf einen sonnigen, frisch verschneiten Wintertag, an dem sich alle kleinen und großen Turnkinder zu einer Turnstunde im Freien treffen, ohne Vorbereitungsanfang – das Motto „Eine große Schlittenparade“.

Mit den vielen Nikoläusen und Weihnachtsmäusen wünschen wir unseren kleinen und großen, jungen und alten Pipofans zum letzten Mal frohe Weihnachten und einen gesunden Rutsch ins neue Jahr.



PIPO, Silke Mehler, Jenny Rabe,

Gisela Stein und Heidi Lindner

FINGERSPIELE



Auf dem Weihnachtsmarkt gleich links findet man den Stand, an dem sich Nikoläuse und Weihnachtmäuse kennen gelernt haben. Alle kleinen und großen Besucher entdecken in diesem weihnachtlichen Fingerspiel schnell, wie schön es ist, gute Freunde zu haben, die hilfsbereit sind und auch einmal kräftig mit zupacken. Ob mit den bloßen Fingern, mit Fingerpuppen, mit speziellen Handschuhen oder als Bewegungsspiel: Jeder kann hier haut- bzw. fingernah spüren, was Freundschaft bedeutet.



WEIHNACHTSMÄUSE UND NIKOLÄUSE

– Text: Silke Mehler und Heidi Lindner –



Fünf junge Weihnachtsmäuse
krabbeln putzmunter die Wege rauf und runter.

*Die Finger der einen Hand krabbeln über
den Tisch, den Boden oder auf den
Oberschenkeln.*

Fünf alte Nikoläuse
staunen aus dem Weihnachtshimmel –
was ist denn das für ein Gewimmel?

*Die Finger der anderen Hand schweben
hoch oben in der Luft.*

„Wir brauchen Hilfe diese Jahr!“, rufen die Nikoläuse.

*Die Nikolaushand zappelt hoch in der
Luft.*

„Wir sind schon da!“, antworten die Weihnachtsmäuse.

*Die Mäusehand krabbelt den anderen
Arm hoch bis zum Handgelenk.*

