

BORIS ENTRUP



riva



SCHÖN
mit Boris Entrup
Beauty-Tipps vom Starvisagisten

auffällig hübsch und ebenmäßig, hinterlassen aber dennoch einen umwerfend attraktiven Eindruck. Diese innere Schönheit ist für mich die wahre Schönheit. Und gerade daran kann jeder arbeiten.

Ein schöner Mensch unterscheidet sich von einer Schaufensterpuppe eben darin, dass er Fehler und Makel hat. Na und! Gerade das macht euch doch lebendig und einzigartig. Schönheit ist viel mehr als nur ein ebenmäßig geschnittenes Gesicht. Schönheit ist für mich vor allem die innere Selbstzufriedenheit. Wer mit sich und seinem Leben zufrieden ist, strahlt ungemein viel Selbstbewusstsein und Schönheit aus. Ausreichend Bewegung und eine ausgewogene, gesunde Ernährung sind daher für mich kein notwendiges Übel oder ein bitterer Verzicht, sondern eine Hommage, eine Liebeserklärung an sich selbst.

Findet euer eigenes Ich! Spielt mit der Mode und den Trends, aber lasst euch nicht davon versklaven. Für mich ist Make-up immer eine Möglichkeit, den eigenen Stil herauszuarbeiten, Nuancen zu setzen und bestimmte Stärken zu potenzieren. Gepflegte Haut und ein perfekt geschminktes Gesicht verändern euch nicht nur äußerlich, sondern auch innerlich, lassen euch wachsen und geben euch Stärke.

Mit diesem Buch möchte ich euch nicht nur die Grundkenntnisse für ein perfektes Make-up erklären, sondern euch auch darin unterstützen, euren eigenen Stil zu finden. Mit kleinen Make-up-Details könnt ihr immer up to date sein. Die Tipps und Tricks helfen euch, Augenringe, trockene Lippen oder Hautprobleme zu kaschieren und ein optimales Ergebnis zu erreichen. Step by step erkläre ich die Grundlagen einer perfekten Grundierung, die Basis für jeden spektakulären Look. Aus diesem alltagstauglichen Nude-Look könnt ihr dann in nur wenigen Minuten einen absolut dramatischen Auftritt zaubern und euch, ganz wie ihr möchtet, in ein Glamour-Girl verwandeln. Nur Mut!

Für mich als Make-up-Artist ist die wichtigste Aufgabe, euch durch meine Arbeit ein tolles Gefühl für euch selbst zu vermitteln und euch damit zu einem sensationellen Aussehen zu verhelfen.

Euer

SOBIS ENTREP



Mit der Pflege

fängt alles an



Geheimnisse schöner Gesichtshaut

Unsere Haut ist so viel mehr als nur die äußere Schutzhülle. Sie kann vor Glück erstrahlen und vor Scham erröten. Sehe ich den Models, mit denen ich täglich zu tun habe, ins Gesicht, kann ich in ihrer Haut wie in einem offenen Buch lesen. Denn nicht nur Emotionen hinterlassen dort ihre Spuren, sondern auch Ernährungssünden, Stress, Rauchen und Schlafmangel. Der Teint wirkt nicht mehr rosig und frisch, sondern ist fahl, blass und sieht ungesund aus. Die Haut spiegelt unsere Seele wider und spielt zudem eine entscheidende Rolle dabei, welchen ersten Eindruck wir im Gedächtnis anderer hinterlassen. Daher ist das oberste Gebot für eine gesunde und gepflegte Haut – neben einer ausgewogenen Ernährung und ausreichend Bewegung – die Reinigung. Egal, wie spät es abends ist, ihr solltet niemals geschminkt zu Bett gehen! Eure Haut würde es euch nicht verzeihen. Denn nur, wenn sie gründlich gereinigt ist, kann sie sich über Nacht revitalisieren und morgens wieder erholt aussehen.

Richtig reinigen

Eine gründliche Reinigung verfolgt zwei Ziele. Erstens entfernt sie sanft Make-up-Spuren, abgestorbene Hautschüppchen, Talg, Hautfett und Schmutzpartikelchen, die die Poren verstopfen und zu Mitessern und Irritationen führen können. Und zweitens bereitet sie die Haut optimal auf die effektive Aufnahme von Wirkstoffen vor: Würdet ihr eine Creme einfach so auf das ungereinigte Gesicht auftragen, könnten die hochaktiven Wirksubstanzen möglicherweise nicht in die tieferen Hautschichten eindringen und würden völlig nutzlos auf der Oberfläche verbleiben. Genau deshalb ist die Gesichtsreinigung extrem wichtig, und zwar auch dann, wenn man sich nicht geschminkt hat. Reinigt euer Gesicht deshalb morgens und abends immer sorgfältig!

