

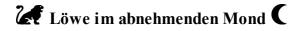
### Das Mondjahr 2015

Tageskalender

mosaik

vom 28.9. bis 12.10. • vom 28.10. bis 11.11. • vom 26.11. bis 10.12. • vom 26.12. bis 9.1.2016

Wichtig: Bitte jedoch jene Tierkreiszeichen meiden, die die Körperregion regieren, an der operiert wird! Also beispielsweise keine Kopf-Operation an Widder, keine neue Hüfte an Waage usw.



#### 2. Woche 2015

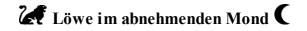
Element: **Feuer** | Tagesqualität: **Wärme** | Nahrungsqualität: **Eiweiß, Frucht** | Pflanzenteil: **Frucht** | Körperzone:

**Herzregion, Kreislauf** | Organsystem: **Sinnesorgane** 

## Donnerstag 8 JANUAR



Gesund bleiben, gesund werden. Viele Menschen begegnen der herrschenden Mangelernährung mit »Nahrungsergänzungsmitteln«, vielfach leider aus Notwendigkeit (Kantinenessen etc.). Hierzu ein Tipp: Kalzium und Magnesium nicht gleichzeitig einnehmen! Beides ist oft notwendig als Ergänzung, aber gemeinsam eingenommen schließen sich die guten Wirkungen aus.



#### 2. Woche 2015

Element: Feuer | Tagesqualität: Wärme | Nahrungsqualität: Eiweiß, Frucht | Pflanzenteil: Frucht | Körperzone: Herzregion, Kreislauf | Organsystem: Sinnesorgane

# Freitag 9 JANUAR



Aus dem Mondlexikon: A wie **Absteigender Mond.** So bezeichnet man jene vierzehn Tage, in denen der Mond die Tierkreiszeichen Zwillinge, Krebs, Löwe, Jungfrau, Waage, Skorpion und Schütze durchwandert. Dabei ist es gleichgültig, ob der Mond zu- oder abnimmt. Der Begriff ist in Garten und Landwirtschaft von Bedeutung, wo die Zeit des absteigenden Mondes eine Alternative bietet für Arbeiten, für die man bei anderen Mondphasen keine Zeit gefunden hat, etwa zum Pflanzen. Bei absteigendem Mond ziehen die Säfte mehr nach unten und fördern die Wurzelbildung. Wir haben ihn in unserem neuen Gartenkalender 2015 berücksichtigt.



#### 2. Woche 2015

Element: **Erde** | Tagesqualität: **Kälte** |
Nahrungsqualität: **Salz** | Pflanzenteil: **Wurzel** |
Körperzone: **Verdauungsorgane** | Organsystem: **Kreislauf**