

NewLand

Jwala und Karl Gamper

# Ich bin genial

Die 7 Erkenntnisse zum Genius



KOHA KOMPAKT

Fokus zu weiten und dir bewusst zu machen, in wie vielen Verbindungen du stehst. Selbstverständlich kannst du auch Fragen hinzufügen, die für deine Position wichtig sind.

- Bitte nimm die Fragen wie eine Art *Herzenskompass* auf. Lass bei den Antworten mehr dein Herz als deinen Verstand sprechen. Im Fokus stehen deine Beziehung, dein Verhältnis und deine Verbundenheit zum jeweiligen Thema. Du bist dein eigener Meister und musst niemandem etwas beweisen.

# Zwischenspiel

Erkenne deine Position ist der erste Schritt, um den Genius in dir zu erwecken. Sei einfach schonungslos und radikal ehrlich mit dir selbst. Sieh nicht nur den Mangel – sondern richte deinen Blick auch darauf, wo du genial bist.

## **Die Skala der Bewertung von 1 bis 10:**

1 = macht mich ohnmächtig; 2 = kritisch;  
3 = kein Interesse; 4 = macht mich traurig;  
5 = macht mich wütend; 6 = ausgeglichen, versöhnt;  
7 = hier geht es bergauf; 8 = gut; 9 = sehr gut 10 = genial

## **Die Fragen zu deiner Position:**

Wie sieht es mit deiner Beziehung aus zu

...

Deinem Körper ganz allgemein, zu deinem Gewicht, zu deiner Gesundheit?

Deiner Ernährung?

Deiner Kleidung?

Deiner Wohnsituation?

Deinen Gedanken?

Deinem Fühlen?

Deinem inneren Dialog?

Den blinden Flecken, zum Schatten in dir?

Ängsten und Hindernissen?

Deiner Vergangenheit?

Deiner Zukunft?

Deinem Lebens- und Sexualpartner?

Deinen Eltern und zu deinen Ahnen?

Deinen evtl. Kindern und zu deinen evtl. Enkelkindern?

Deinen Freunden und Bekannten?

Deinem jetzigen Job, zu deiner Berufung und zu dem Verhältnis zwischen den beiden?

Deinen Arbeitskollegen?

Deinen Fähigkeiten und Talenten?

Deinen Visionen, Träumen und dem Lebensweg, den du eingeschlagen hast?

Glück? Bist du glücklich?

Geld? Zu Schuld und Schulden?

Sport und deinen Hobbies?

Kunst und Kultur?

Politik?

Kontrolle und Loslassen?

Tod und Sterben?

Spiritualität, Gott oder dem Größeren?

Dem Genius in dir?

**Die Auswertung:**

Gerne wären wir jetzt Mäuschen, um über