

Kristina Marita Rumpel



DIE KRAFT DES WEIBLICHEN

Der Schlüssel für Frau und Mann
in eine lebensbejahende Welt

**man
kau:**

Selbstbewusstsein im Wissen um die Bedeutung der weiblichen Kraft für das Leben

Weiblich und männlich als Polaritäten des Lebens

Loslösung vom Geschlecht als

Ordnungssystem

Weiblich und männlich als Triebfedern in jedem Menschen

Chakren als Zentren männlicher und weiblicher Qualitäten

Die weibliche Kraft befeuert die Chakren

Männliche Qualitäten fördern das Leben in seinem Bestand

Akzeptanz und Stärke

Entschlossenheit und Mut

Wahrheit und Klarheit

Grenzenlosigkeit und Verschmelzung

Weibliche Qualitäten führen zu einem erfüllten Leben

Kreativität und Lebenslust

Mitgefühl und Selbstliebe

Intuition und Führung

Ausstrahlung und Ausdehnung

Lebensqualitäten als Wegweiser für die integrative Ordnung des Lebens

Der Schlangenträger – das Männliche trägt das Weibliche durch Raum und Zeit

Harmonie der Geschlechter im Zusammenklang mit der weiblichen Kraft

Gebet: Frauen verkünden ihre Kraft

Weibliche Kraft führt in die Zukunft

Natürliche Geburten öffnen das Tor zur weiblichen Kraft

Selbstermächtigung im Vertrauen auf die weibliche Kraft

Die goldenen Prinzipien des Lebens

Gebären und leben

Anhang: Integration der weiblichen

Kraft im Alltag

Naturverbundenheit

Geh-Fühl

Singen und Tanzen

Frauenkreise

Feste im Jahreskreis

Gebete und Segen

Literaturverzeichnis

Stärkende Angebote im Internet

Register

Vorwort: Ein Aufruf

Im 21. Jahrhundert sind Frauen und mit ihnen die Männer aufgerufen, ihre Wahrnehmung auf den Prüfstand zu stellen und die Welt neu zu fassen. Wie die deutsche Philosophin und Autorin Ariadne von Schirach (*1978) sehe auch ich die Zeit reif für eine poetische Revolution. Lasst uns neue Geschichten über das Leben schreiben,

Bilder entwerfen über ein harmonisches Zusammenspiel von Menschen im Einklang mit der Natur und der universellen Schöpfungskraft. Das gilt auf persönlicher Ebene genauso wie für Unternehmen und erst recht für die Politik. Dem Leben und den Menschen dienende Konzepte sind gefragt. Dazu müssen wir wieder wahrhaftig hören und sehen lernen. Sehen, was um uns ist, um die verborgenen Zusammenhänge zu erkennen. Hören, was in uns ist, um im Einklang mit dem Lebensstrom ein erfülltes Leben genießen zu können.

Dem Leben und den Menschen