

Praxis

Horst Jahns

Über 100 Praxen im Detail

Qualitätsfragen

Kosten und Erstattung

Garantie, Gewährleistung

Reiseplanung

Urlaubsspaß



Reiseziel: Zahnersatz

Kroatien

Polen

Spanien

Südtirol

Thailand

Tschechien

Türkei

Ungarn



Inhalt

- 8 Anstelle eines Vorworts:
Hohen Kosten die Zähne zeigen!

10 Der Zahn der Zeit – Eine kleine Zahnersatzkunde

- 12 Zähne
13 Zahnersatz

18 Grenzen öffnen – Zahnlücken schließen

- 20 Zahn um Zahn – Die Situation in Deutschland
24 Zahnersatzreise planen und Koffer packen
34 Auf den Zahn gefühlt – Qualität und Garantie
37 Zahnschmerzlinderung durch Kostenerstattung

42 Ausländische Kliniken vorgestellt

- 44 Zur Auswahl der Kliniken

45 Ungarn

Mosonmagyaróvár (47), Sopron (52),
Bad Bük (58), Szombathely (59), Sárovar (62),
Héviz (63), Zalakaros (68), Budapest (70)

76 Tschechien

Tremosna bei Plzeň (Pilsen) (77), Prag (78),
Karlsbad (Karlovy Vary) (79), Budweis (České
Budějovice) (81)

82 Polen

Szczecin (Stettin) (83), Poznan
(Posen) (86), Wrocław (Breslau) (86),
Jelenia Góra (Hirschberg) (87)

88 Italien (Südtirol)

Meran (Merano) (89),
Bruneck (Brunico) (90), Lana (91)

92 Spanien

Barcelona (92), Palma de Mallorca (93),
Paguera (96), Ibiza (97), Benidorm/La
Nucia (98), Altea (98), La Zenia (99),
Torrox-Costa (100), Arroyo de la Miel –
Benalmadena (100), Marbella (101)

102 Kroatien

Split (102)

104 Türkei

Antalya (104), Alanya (107)

108 Thailand

Bangkok (108), Phuket (112)

114 Anhang

- 116 Nützliche Internetadressen
- 117 Zahnvokabular Englisch
- 119 Bildnachweis
- 125 Register
- 128 Der Autor



**Der Zahn der Zeit –
Eine kleine
Zahnersatzkunde**

Zähne

Ein schönes Lächeln mit gesunden Zähnen ist heutzutage oft wichtiger als alles, was dahinter steckt; bei beruflichen und persönlichen Bewerbungen fürs erste wichtiger als Eigenschaften, Fähigkeiten und Erfahrungsschatz. Wenn aber der „Zahn der Zeit“ den Symbolen für Gesundheit und Vitalität spür- und sichtbar zusetzt, weil man sich vielleicht doch nicht so richtig an die Zahnpflege- und Vorbeugungsempfehlungen des Zahnarztes gehalten hat, dann ist guter Rat teuer – in des Wortes doppelte Bedeutung.

Dummerweise kommt es nicht nur auf die Schönheit der Zähne an, sondern gleichermaßen auf ihre Funktion. Denn Zähne sind wahre Werkzeuge. Mit ihnen wird die Nahrung zerbissen und für die Verdauung vorbereitet. Ist das Gebiss nicht mehr komplett, dann wird die Nahrung nur unvollständig zerteilt und durchgespeichelt. Magen-Darm-Erkrankungen sind oft die Folge, häufig auch Mangelerscheinungen, weil Menschen mit mangelhaftem Gebiss oft frisches Obst und Gemüse verweigern und dadurch die Vitaminversorgung gefährden. Die Zähne nehmen auch auf vielfache andere Weise Einfluss auf den Gesamtgesundheitsstand.

Erklärtes Behandlungsziel der Zahnärzte ist eine höchst einfache Formel: Während bei Schönheitskonkurrenzen 90/60/90 das Maß aller Dinge ist, lautet die Zahnersatzformel 80:20.

Damit ist gemeint, dass im 80. Lebensjahr noch mindestens 20 gesunde Zähne erhalten sein sollen. Dabei besteht ein gesundes Gebiss beim Erwachsenen aus 32 Zähnen – das sind acht Schneidezähne, vier Eckzähne, acht Prämolare (vordere Mahlzähne mit zweihöckriger Krone) sowie zwölf Molare (Backenzähne mit mehrhöckriger Krone). Alle Zähne sind durch starke Wurzeln im Oberkiefer- oder Un-

terkieferknochen verankert. Wir Laien sehen normalerweise ohne Hilfsmittel nur die Zahnkrone, während der Zahnhals geschützt in der Mundschleimhaut liegt und sich unserem Blick entzieht.

Die Zahnwurzeln haben sich belastungsabhängig entwickelt: Schneidezähne haben eine, Backenzähne meist zwei, die im Oberkiefer sogar drei Wurzeln. Aufgebaut ist der Zahn aus mehreren Schichten: Außen liegt der aus Mineralien bestehende schützende Zahnschmelz, darunter das Dentin (Zahnbein).

Wo die Krone in die Wurzel übergeht, befindet sich das Bindegewebe, das zum Zahnhalteapparat (Parodont) gehört. Im Kern des Zahns sitzt die Pulpa, die aus Zellen, Blutgefäßen und Nervenfasern besteht und von der Krone bis zur Wurzel reicht.

Zahnersatz

Je nach Schwere des Zahnschadens, des kosmetisch-ästhetischen Anspruchs und natürlich nach der Schwere des Geldbeutels gibt es verschiedene Arten von Zahnersatz. Insgesamt versteht man darunter alle künstlichen Stoffe, die auf einem oder anstelle eines Zahnes eingesetzt werden.

Klassische Füllung

Sie wird vom Zahnarzt selbst, ohne Zuhilfenahme des Zahntechnikers, angefertigt. Früher wurde sie volkstümlich als Plombe bezeichnet und bestand fast immer aus dem ins Gerede gekommenen Amalgam, heute zumeist aus einer mobilen Keramtechnik wie z. B. CEREC. Klassische Füllungen werden normalerweise nur bei kleineren und vereinzelt Zahnschäden eingesetzt.

Inlays

Zahnersatz mit Inlays kommt zumeist bei großen und vor allem flächigen, also mehrere Zähne betreffenden Schäden zur Anwendung. Als Material wird fast immer Gold oder Keramik verwendet – zunehmend auch ein Goldkern, der mit weißer Keramik verkleidet ist, um ein möglichst natürliches Aussehen zu erreichen.

Zahnersatz aus Gold gilt als langlebig (10 bis 15 Jahre) und widersteht dem Kaudruck besonders gut. Die Widerstandskraft von Keramik ist zwar geringer, dafür lässt es sich jedoch in der Farbe kaum von echten Zähnen unterscheiden, was besonders im sichtbaren Zahnbereich von Bedeutung ist. Inlays sind komplette Füllungen, die in den zuvor ausgehöhlten Zahn eingesetzt werden.

Veneers

Veneers sind eine Form des Zahnersatzes, bei der eine hauchdünne Keramikschale über den defekten (z. B. ausgefranzten) Zahn gestülpt wird. Zahnersatz mit Veneers erzeugt somit formal und farblich perfekte Zähne. Die Herstellung ist jedoch sehr aufwendig und dementsprechend teuer.

▼ *Veneers –
hauchdünnes
Blendwerk
(rechtes Bild)*



Kronen

Zahnersatz durch Kronen erfolgt, wenn große Teile des Zahnes zerstört sind und ersetzt werden müssen. Dabei setzt die Krone auf dem verbliebenen Material (dem Zahnrumpf) auf. Zahnkronen gibt es aus Goldmischungen (besonders für den nicht sichtbaren Bereich) und aus Keramik (in erster Linie für die Schneidezähne). Eine Bruchgefahr ist jedoch nicht auszuschließen. Am häufigsten werden metallkeramische Kronen eingesetzt, bei denen der Metallkern von einer weißen Schicht umhüllt ist und dadurch Langlebigkeit mit Ästhetik verbindet. Etwas preiswerter, jedoch in der Farbnähe zu den echten Zähnen weniger gut ist die mit Kunststoff verblendete Krone.

Brücken

Eine Brücke übt die gleiche Funktion wie eine Krone aus – jedoch mit dem Unterschied, dass sie (mindestens) einen gänzlich fehlenden Zahn ersetzt. Sie wird deshalb an den beiden benachbarten Zähnen (Pfeilern) befestigt. Vom Material her bestehen die gleichen Alternativen wie bei Kronen. Vorteile festsitzender Brücken gegenüber Prothesen: ansprechende Ästhetik, Eingliederung schnell und problemlos. Nachteile: Pfeilerzähne müssen beschliffen werden, Brückenglieder sind aufwendig zu reinigen, Brücken sind nicht erweiterbar und nicht reparabel.

Implantate

Auch hier wird ein fehlender Zahn ersetzt. Das Implantat wird jedoch gleichsam als Zahnwurzel im Kiefer verschraubt. Implantate verwachsen mit dem Kieferknochen und kommen damit einem natürli-

Register

A

Alanya 107
Altea 98
Anreise 24
Anspruchsausweis 27
Antalya 104
Arkadent 61
Arroyo de la Miel 100
Asavanant Dental Clinic 111
Auslandsranken-
versicherung 27

B

Bad Bük 58
Bangkok 108
Bangkok Smile Dental 109
Barcelona 92
Benalmadena 100
Benidorm 98
Bezahlung 40
Billigflüge 25
Blendent 60
Bonus 20
Breslau 86
Brücken 15
Bruneck 90
Brunico 90
Budapest 70
Budweis 81
Busreisen 26

C

České Budějovice 81
City Park Dental Clinic 112
Clinica Dental Berlin 98
Clinica Dental Estrella 100

D

Denis Dental 50
Dental Hospital 110
Dentalpalma-Praxis Dr. Santha 94
Diamant-Dent 48
Donaudent 55
Dr. Mohos Dental 73

E

Englisch 118
Esthesia Zahnklinik 79
European Dental Practice 95

F

Fedasz Dental 75
Fluggesellschaften 26
FocusDental 50
Füllung 13

G

Garantie 34
Gentle Dental Office 92
Gewährleistung 36
GOZ 23

H

Hahs Zahnklinik 84
Haus des Zahns 49
Heil- und Kostenplan (HKP) 38
Hévíz 63
Hirschberg 87
Honorar GOZ 23

I, J

Ibiza 97
Implantate 15
Implant Clinic Spain 100
Inlays 14

International Dental Center 109
Internetadressen 116
ISIS Dental 60
Italien 31, 88
Jelenia Góra 87

K

Karlovy Vary 79
Karlsbad 79
Kostenbeteiligung 37
Kostenerstattung 37
Kreativ Dental 72
Kroatien 32, 102
Kronen 15

L

Lage 105
Lana 91
La Nucia 98
La Zenia 99

M

Madach Dental GmbH 73
Marbella 101
Material-Garantie 37
Meditours 54
Meran/Merano 89
Mosonmagyaróvár 47

N

Nachkontrolle 36

P

Paguera 96
Palma de Mallorca 93
Pannioniadent-Zahnklinik 55
Phuket 112
Phuket Pearl Dental Practice 112

Pilsen 77
Plzeň 77
Polen 30, 82
Posen 86
Poznan 86
Prag 78
Praxis Dental-Boss 56
Praxis Dentsana 66
Praxis Dr. Adam Kozlowski 85
Praxis Dr. Anton 98
Praxis Dr. Bolz 101
Praxis Dr. Burow 103
Praxis Dr. Filip Kral 81
Praxis Dr. Hahn 99
Praxis Dr. Hemmerling 91
Praxis Dr. Hörstmann 94
Praxis Dr. Linneweber 97
Praxis Dr. Nagel 99
Praxis Dr. Rohla 77
Praxis Dr. Servin 95
Praxis Dr. Stern 100
Praxis Dr. von Mersi/
Dr. Schuster 91
Praxis Hanna Marcinowska 86
Praxis im Thermal Hotel Helia 72
Praxis im Thermal Hotel
Margareteninsel 71
Praxis Magdalena Zywicka 88
Praxis Prof. Dr. Koller 101
Preise in Deutschland 23
Promjai Dental Clinic 110

Q

Qualität 34

R

Regelversorgung 21
Reisetipps 27

S

Sárvár 62
Siam Family Dental Clinic 111
Sopron 52
Spanien 31, 92
Split 102
Sprache 118
Stettin 83
Südtirol 31, 88
Swissdent Medical Center 56
Szczecin 83
Szombathely 59

T

Teilprothese 16
Thailand 33, 108
Titadent 50
Torrox-Costa 100
Tremosna 77
Tschechien 29, 76
Türkei 33, 104

U

Ungarn 28, 45
Urbach-Dentestetik 74

V

Veneers 14
Verblendgrenzen 22

Vital-Center Hotel Aqua 64
Vollprothese 16

W

Weiß Dental 53
Wörterbuch 118
Wroclaw 86

Z

Zahnarztpraxis Dr. Hölzl 90
Zahnarztpraxis im Hotel Men-
Dan 69
Zahnarztpraxis im Kurhotel Im-
perial 80
Zahnarztpraxis Ziemowit Sartys
87
Zahnarztrechnungen 23
Zahnarzt Adnan Adali 105
Zahnarzt Murat Dikmen 107
Zähne 12
Zahnersatz 13
Zahnklinik Dr. Csabalka 80
Zahnklinik Hotel Héviz 65
Zahnklinik im Hotel Sárvár 63
Zahnklinik im Thermal & Sport
Hotel Bük 58
Zalakaros 68
Zentrum für Zahnmedizin
Aesthetic Dent 84