

Praxis

Klaus Becker

Anbieter checken

Ausbildung

Tauchmedizin

Ausrüstung

Tauchtechnik

Sicherheit und Umweltschutz

Bergen und Retten

Tauchen in warmen Gewässern

*Topziele
weltweit*

*Seriöse
Anbieter*

*Höhlen- und
Wracktauchen*



INHALT

8 Vorwort

Tauchen auf Reisen

- 12 Wahl des Tauchziels
- 15 Kreuzfahrten
- 16 Reisegepäck
- 17 Tauchtauglichkeit
- 21 Am Urlaubsort
- 23 Umweltschutz

Ausbildung und Ausrüstung

- 28 Tauchausbildung
- 33 Ausrüstung

Tauchphysiologie und Tauchmedizin

- 50 Wirkungen des Drucks
- 63 Auftrieb
- 64 Atemtechnik
- 65 Sehen und Hören

Der Tauchgang

- 68 Tauchvorbereitungen
- 71 Einstieg
- 72 Handsignale
- 73 Unter Wasser
- 74 Ausstieg

Spezielle Tauchgänge

- 78 Nachttauchen
- 79 Wracktauchen
- 81 Grotten- und Höhlentauchen
- 85 Nitrox- und Mischgastauchen
- 88 Strömungstauchen

Notfallmanagement und Erste Hilfe

- 92 Bergen und Retten
- 95 Lebensrettende Sofortmaßnahmen
- 98 Beinahe-Ertrinken
- 99 Überdruck und Dekompressionsunfälle
- 102 Atemgas-Vergiftungen
- 102 Sonstige Erkrankungen
- 105 Unfälle mit Tieren

Tauchparadiese warmer Breiten

- 114 Europäisches Mittelmeer
- 116 Rotes Meer
- 119 Indik und Pazifik
- 137 Atlantik und Karibik

Anhang

- 148 Literaturhinweise
- 154 Wichtige Fachbegriffe: Deutsch – Englisch
- 155 Register
- 160 Der Autor



006w Abb.: kb

Tauchen auf Reisen



Wahl des Tauchziels

Eine Tauchreise beginnt mit der Wahl des Ziels. Vor Reisen in fremde Länder sollten Sie sich über Ihr Reiseland (Klima, Religion, Verhalten, politische Lage/Sicherheit etc.) informieren, damit Sie unliebsame Überraschungen am Ort möglichst vermeiden. Allgemeine Reiseinformationen erhalten Sie z.B. aus guten Reiseführern. Am besten beraten kompetente Tauchreiseveranstalter, denn sie kennen die Ziele meist sehr gut und tauchen selbst. Veranstalter mit eigenen Basen haben den besten Überblick und größere Spielräume bei den Preisen, aber sie loben zum Teil die „eigenen“ Tauchgründe zu sehr in den Himmel. Einen Überblick über die interessantesten Tauchreviere gibt das Kapitel „Tauchparadiese warmer Breiten“.



Atoll-Inseln

Überlegen Sie sich gut, wohin Sie reisen. Atoll-Inseln beispielsweise sind für Taucher ideal, bieten aber sonst kaum Abwechslung. Längere Urlaube auf solchen Inseln sind unter Umständen für nicht tauchende Partner oder Kinder langweilig.

Anstelle zum Tauchen idealer Atoll-Inseln empfehlen sich z.B. Thailand oder Australien, wenn man Tauchen mit Land- bzw. Kulturtrips verbinden möchte.

Tauchpakete können Sie bereits in der Heimat oder erst vor Ort buchen. Im Vorfeld gebuchte Pakete bieten Preisvorteile, Unterkünfte sowie sichere Mitfahrplätze bei Kreuzfahrten, und Haftungsansprüche lassen sich beim Veranstalter in der Heimat geltend machen. Andererseits legt man sich auf eine oft unbekannte Basis fest (z.T. gibt es echte „Aussteiger“). **Vorausbuchungen mit Transfers** sind sinnvoll, wenn Sie über wenig Zeit verfügen oder das Zimmerangebot am Ort sehr klein ist, z.B. auf entlegenen, kleinen Inseln.

Die Wahl des Ziels sollte sich auch nach der **Erfahrung und dem Trainingsstand** richten. Für Anfänger sind Gebiete mit schwierigen Bedingungen

Kriterien für Reisezielwahl und Vorbereitungen

- Reisedauer*
- Reiner Tauchurlaub oder zusätzliche Aktivitäten geplant*
- Begleitung durch Nicht-Taucher oder Kinder*
- Reisezeit (Haupt- oder Nebensaison)*
- Kostenplanung (An-/Abreise, Tauchen, Nebenkosten)*
- Was bieten die Tauchgründe, Tauchbedingungen*
- Angebote: Hausriff, Ein- und Mehrtagesfahrten*
- Wie oft tauchen (Buchung von Tauchpaketen)*
- Ausbildungsgrad und Taucherfahrung*
- Ansprüche an Unterkunft und Ort (Verpflegung, Air-con, Strandnähe, Sport- und Kulturangebote)*
- Welche Sprachen werden auf der Basis gesprochen?*
- Welche Ausrüstung wird am Urlaubsort gestellt?*
- Wieviel Übergepäck ist erlaubt (Flugreisen)?*
- Wie ist der Transfer vom/zum Airport geregelt?*
- Welche Reiseleistungen bietet der Veranstalter?*
- Landeskunde (Klima, Religion, Gesundheit etc.)*
- Reisebedingungen (Pass, Visum, Sicherheit etc.)*
- Tauchkurs noch in der Heimat oder am Urlaubsort?*
- Tauchausrüstung vorbereitet und überprüft?*
- Körperlicher Fitnesszustand*
- Tauchtauglichkeitsuntersuchung*
- Abschluss einer Auslandsrankenversicherung (Einschluss einer Tauchunfall-Versicherung nötig)*

(Strömungen, große Tiefen) und weitgehend unberührte Tauchgebiete wenig ratsam. Unerfahrene Taucher haben noch Probleme beim Tarieren und beschädigen die Unterwasserwelt eher als routinierte Taucher. Neulinge sind zudem noch stark mit sich selbst beschäftigt, so dass Ihnen oft der wahre Reiz des Tauchreviers entgeht. Zum Trost sei aber gesagt, auch etablierte Ziele bieten wundervolle Tauchplätze.

Versicherung

Die Risiko-Absicherung von Tauchern übernehmen: Freie Versicherungsgesellschaften, Divers Alert Network Europe (s. S. 69) und Vereins-/Verbandsversicherungen.

Prüfen Sie auch die Voraussetzungen fürs Tauchen (Genehmigungen, Attest) am Zielort. Klären Sie Ihren Versicherungsstatus für etwaige Tauchunfälle und Berufsunfähigkeit ab. Vor der Reise sollten Sie neben den Preisen für die Anreise und das Tauchen auch die **Nebenkosten** (Verpflegung, Transport) klären. Naturgemäß summieren sich zudem die Nebenkosten, besonders, wenn Sie auf ein einzelnes Inselressort angewiesen sind.

In der **Nebensaison** können Sie günstiger reisen, wobei die Tauchbedingungen teilweise nur wenig schlechter als zur Hauptreisezeit sind. Eine Garantie für optimale Verhältnisse gibt es ohnehin nicht.

Einige Reiseveranstalter für Ziele weltweit

- *Schöner Tauchen, Hastedter Heerstraße 211, 28207 Bremen, Tel. (0421) 450010, Fax 450080, info@schoener-tauchen.de, www.schoener-tauchen.de*
- *Worldwide Diving, Heligestr. 2, 79100 Freiburg, Tel. (0761) 74050, Fax 796963*
- *Orca Reisen, Mangfallstrasse 37, 83026 Rosenheim, Tel. (08031) 188550, 188560, www.orca.de*
- *Tauchreisen Roscher, Aachener Str. 695a, 50226 Köln, Tel. (02234) 967096, Fax 967097*

03.31w Abb: kb



► Große Tümmler spielen gern in Bugwellen

Kreuzfahrten

Kreuzfahrten steuern selbst entlegene Stellen an und bieten einen großen Komfort. Idealerweise sind nur (erfahrene) Taucher an Bord. Der Tagesablauf wird vom Tauchrhythmus bestimmt und die Après-Dive-Gespräche drehen sich meistens ums Tauchen. Auf Schiffen herrscht eine gewisse Enge. Deshalb sollte so wenig Ausrüstung wie nötig eingepackt werden. Taucher, die eine gemeinsame Tour buchen, sollten zueinander passen. Nehmen Sie auf den Gruppenfrieden Rücksicht.

Stimmt dann auch noch das Tauchen, wird jede Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis.



Großfische ohne Garantie

Tauchbasen werben gerne mit der Aussicht auf Delphine, Walhaie, Mantas etc., doch leider gibt es für spektakuläre, bewegliche „Objekte der Begierde“ (fast) nirgends eine 100%-Garantie, wenn an einem Platz nur wenige Tauchgänge durchgeführt werden. Mit Glück sehen Sie alles, mit Pech entgehen Ihnen die Highlights - das ist aber nicht die Schuld der Basis. Lassen Sie Ihre Enttäuschung bitte nicht an den Guides aus.

Wichtige Informationen über das Schiff

- Größe und Ausstattung (Kajüten, Sanitäreanlagen, Wasservorräte, Aufenthaltsräume etc.)
- Vorrichtungen zum Ein- bzw. Ausstieg
- Verpflegung (evt. Zusatzkosten)
- Personenzahl inkl. Taucher an Bord
- Erfahrung der Guides
- Welche Sprache(n) sprechen Guides und Besatzung
- Lademöglichkeiten und -zeiten für Akkus
- Spülmöglichkeiten für das Equipment
- Wo steht der Kompressor (Lärm!)?
- geplante Landausflüge

Register

A

ABC-Ausbildung 29
ABC-Ausrüstung 33
Abtauchen 73
Abtrieb 63
Adapter 45
ADV 37
Ägypten 117
Alkohol 75
Alterno Baro Vertigo 53
Ankermanöver 24
Anschlüsse 45
Apnoe-Ausbildung 29
Aruba 144
Asthma 20
Atemgas-Vergiftungen 102
Atemregler 36
Atemspende 96
Atemtechnik 64
Atemwiderstand 37
Atlantik 137
Aufstiegsgeschwindigkeit 60
Auftrieb 63
Ausbildung 28
Ausbildungsstufen 30
Ausblasventile 34
Ausrüstung 33
Ausrüstung anlegen 70
Ausstieg 74
Australien 134

B

Bahamas 140
Baja California 136
Bali 128
Barakuda (Verband) 31

Barrakuda 111
Barotrauma 52, 99
BCD 37
Beatmung 96
Belize 140
Bergen 92
Blauring-Oktopus 109
Bleigurt 44
Blutungen 96, 98, 104
Bonaire 144
Borneo 125, 128
Brevets 30
Briefing 68
British Virgin Islands 141
Buddy 70
Buddy-Check 71

C

Cavern-Diver-Brevets 84
Cayman-Inseln 141
Cedip 31
Chokes 62
Chuuk 131
CMAS 28, 31
Cook-Inseln 133
Costa Rica 136

D

Dalton'sches Gesetz 55
DAN 69
DCI 62
Deko-Stufen 60
Deko-Symptome 100
Deko-Tauchgänge 30
Dekompressions-
erkrankungen 60, 62
Dekompressionstabellen 60
Dekompressionsunfälle 99

Dichtetest 34
DIN-Anschluss 45
Diver's Alert Network 69
DIWA 31
Doktorfische 111
Dominica 143
Dominikanische Republik 141
Dornenkronen 109
Drehschwindel 53
Druck 50
Druckausgleich 52
Druckkammerbehandlung 101

E

Easy Diving 28
Einstieg 71
Erbrechen 104
Erste Stufe 36
Erste-Hilfe-Ausrüstung 106
Ertrinken 98
Essoufflement 64

F

Farben 65
Fettembolien 63
Feuerwürmer 109
Fiji 132
Finimeter 41
FIT 31
Flaring 92
Florida 139
Flossen 35
Fluggepäck 16
Flüssigkeitsmangel 102
Frankreich 114
Französisch Polynesien 133
Füßlinge 40
Fütterungen 24

G

Galapagos-Inseln 137
Gasembolie 51
Geräteflossen 35
Gesetz von Boyle-Mariotte 51
Gewebesättigung 59
Gili Islands 128
Grenada 144
Grenadinen 144
Griechenland 115
Grottentauchen 81
Großes Barriereriff 133
Grundschein 30
Grundzeit 62
Guam 131

H

Haie 111
Halbmaske 34
Handschuhe 40
Handsignale 72
Hawaii 135
Heimlich-Methode 97
Henry'sches Gesetz 59
Herzdruckmassage 96
Hitzschlag 103
Höhlentauchen 81
Honduras 140
Hören 65
HPNS 87
Hyperventilation 64

I, J

Indischer Ozean 119
Indonesien 127
Inertgas 57
Inflator 38
Innenohr 53

INT-Anschluss 45
Irian Jaya 128
Israel 116
Italien 114
Jacket 37
Jamaika 141
Jemen 119
Jordanien 116

K

Kanarische Inseln 137
Kapverden 138
Karibik 139
Kegelschnecken 109
Killer-Quallen 108
Kiribati 131
Kohlendioxid 59
Kohlendioxid-Patrone 37
Komoren 120
Kompass 43
Konsole 42
Korallenriff 126
Krampf 104
Kreislaufgerät 87
Kreislaufkollaps 52
Kreuzfahrt 15
Kuba 141
Kunstfaser-Anzug 40

L

Lampe 46
Laryngocele 53
Lichtsignale 78
Logbuch 46
Lombok 128
Lunge 51
Lungenautomat 36
Lycra-Bodys 40

M

Malaysia 124
Malediven 122
Mallorca 114
Malta 115
Marshall-Inseln 131
Mauritius 120
Mediastinalempysem 52
Medikamente 106
Menorca 114
Mexiko 139
Mikroblasen 61
Mikronesien 131
Mischgas(-tauchen) 85, 87
Mittelmeer 114
Mittelohr 52

N

Nachttauchen 78
Nasenbluten 104
Nasstauchanzüge 39
NAUI 31
Nebenhöhlen 51, 54
Nebenkosten 14
Neopren 39
Nesselgifte 108
Neu Kaledonien 132
Neuseeland 135
Nitrox-Gemische 85
Non-Limit-Tauchen 61, 86
Notfall-Management 93
Notfallmeldung 93
Notflaschen 37
Nullzeit 62

O

O-Ringe 36
Oberflächenpause 42

Ohrinfektionen 104
Oktopus 36
Orientierung 74

P

PADI 31
Palau 130
Panik 92
Papua-Neuguinea 130
Partner 70
Partnertausch 75
Pazifischer Ozean 129
Pemba 121
Pendelatmung 34
Philippinen 129
Pneumopericard 52
Pneumothorax 52
Ponyflaschen 37
Portugiesische Galeere 108

R

Reiseapotheke 106
Reisegepäck 16
Reiseveranstalter 14
Reserveflasche 38
Reserveleuchte 78
Reserveventile 45
Restsättigung 61
Rettungsweste 37
Reunion 120
Rochen 110
Rotes Meer 116
Rückenauftriebssystem 37

S

Saba 143
Salomonen-Inseln 132
Salzwasser-Aspiration 99

Sansibar 121
Sauerstoffdruck 56
Sauerstoffvergiftung 102
Schall 65
Scheiben 35
Schnellablassventile 38
Schnelldiagnose 95
Schnorchel 34
Schockbehandlung 98
Schocksymptome 96
Schwangerschaft 20
Schwimmbadfloßen 35
Schwindel 104
Seeigel 109
Seekrankheit 104
Seeschlangen 110
Seewespe 108
Sehen 65
Seychellen 119
Shortys 40
Sicherheitsstopp 74
Signalballons 46
Signale, akustische 74
Sonnenbrand 103
Souvenirs 24
Spanien 114
SSI 31
St. Croix 143
St. Lucia 143
St. Vincent 144
Steinfische 110
Stickstoff 57
Stickstoff-Gasembolie 63
Stickstoffnarkose 57-58
Stimmritzenkrampf 99
Stinger-Suit 40
Stoppuhr 42
Strömungstauchen 88

Subcutanes Emphysem 52
Südafrika 121
Sudan 118
Sulawesi 128
SUSV 31

T

Tarieren 38
Tarierhilfe 37
Tarierweste 37
Tauchanzug 39
Tauchausbildung 28
Tauchbasen 21
Tauchboot 22
Tauchcomputer 42
Taucherboje 46
Tauchermesser 44
Taucheruhr 42
Tauchflasche 44
Tauchgang 68
Tauchinstrumente 41
Tauchorganisationen 31
Tauchpakete 12
Tauchpartner 70
Tauchschiule 29
Tauchsport-
organisationen 28
Tauchtabeln 46
Tauchtauglichkeit 17
Tauchtiefe 86
Tauchunfall-Information-
dienst 69
Tauchunfälle 92
Tauchvorbereitungen 68
Teildrücke 55
Thailand 124
Tiefenmesser 42
Tiefenrausch 57

Tiergifte 105
Tonga 132
Tourismus 23
Trommelfellschäden 20, 99
Tsunami 123
TSVÖ 31
Türkei 115

U

Überbeanspruchung 23
Überdruckerkrankungen 100
Übergewicht 20
Überhitzung 103
Umweltschutz 23
Unfall 92
Unfallprotokoll 94
Unterkühlung 103
Unterwasserhöhle 82
US Virgin Islands 143

V, W

Valsalva-Manöver 53
Vanuatu 132
VDST 31
VDTL 31
Vergiftung 102
West Papua 129
Wiederbelebung 96
Wiederholungstauchgang 43
Wings 37
Wracktauchen 79

Y, Z

Yap Islands 130
Yucatan 139
Zertifikate 116
Zitterrochen 111
Zweite Stufe 36