

izabella gawin



handbuch für  
individuelles entdecken

# la palma



empfohlen von



Urlaubshandbuch zum Bereisen und Entdecken der spanischen

## Inhalt

Vorwort	7
Kartenverzeichnis	11

## Urlaubsziel La Palma

Mildes Klima	15
Grandiose Landschaften	16
Schwarze Strände und wilde Küsten	19
Üppige Vegetation	21
Feste und Folklore	25
Altkanarische Kultur	29
Geschichtlicher Überblick	31

## Praktische Reisetipps A-Z

Anreise	42
Autofahren	46

Behinderte unterwegs	49
Camping	50
Diplomatische Vertretungen	50
Einkaufen und Mitbringsel	51
Ein- und Ausreise- bestimmungen	53
Essen und Trinken	54
Geldfragen	58
Informationen	61
Internet	62
Kinder	63
Kleidung	65
Medizinische Versorgung	65
Museen und Besucherzentren	67
Nachtleben	67
Notfälle	68
Öffnungszeiten	68
Post	68
Routenvorschläge	69

## Exkurse

- Starker Tabak – La Palmas Meisterdreher 112
- Christen kontra Moslems – eine Spiel-Schlacht im Barranco 143
  - Tabak auf La Palma 164
- Wo die Kassen klingeln – der Bauernmarkt in Mazo 176
  - Von Feinschmeckern und Wandervögeln geschätzt –  
die Salzgärten von El Faro 190
  - Schinken und Wein – Schmaus im Vulkan 221
- Ein Kölner Zuckerbaron – Jakob Groenenberg anno 1509 250
  - Cueva Bonita – „schöne Höhle“ mit gierigem Schlund 262
    - Alle Jahre wieder – Teufel los in Tijarafe 276
  - Loblied auf eine Frucht – das Fest der Mandelblüte 282
  - Santo Domingo de Garafía – Ort der Verbannten 290
    - Gestoppter Exodus – Licht am Horizont 296
- Blick ins Universum – auf dem Roque de los Muchachos 312
  - La Pared de Roberto – die geheimnisvolle Wand 361

Sicherheit	70
Sport und Erholung	71
Telefonieren	76
Unterkunft	78
Verkehrsmittel	82
Versicherungen	84
Zeitungen und Zeitschriften	87

## Kolonialstadt

### Santa Cruz

Die Inselhauptstadt	90
Rundgang durch die Altstadt	94
Praktische Tipps	105
Las Nieves	115
Velhoco	119
Buenavista de Arriba	119

## Der feuchtgrüne

### Nordosten

Überblick	124
Tenagua	125
Puntallana	128
La Galga	130
Los Tilos	132
Los Sauces	135
San Andrés	137
La Fajana	141
Barlovento	142

## Der bäuerliche

### Südosten

Überblick	150
Los Cancajos	152

Breña Alta und Breña Baja	162
Mazo	167
Belmaco	177
Obere Straße nach Los Canarios	179

## Der vulkanische Südzipfel

Überblick	182
Los Canarios (Fuencaliente)	183
Las Indias/ Los Quemados	195

## Der sonnenverwöhnte Südwesten

Überblick	202
Puerto Naos	203
Rund um Todoque	215
Las Manchas	220
Tajuya	223
El Paso	225
Los Llanos	235
Argual	249
Tazacorte	253
Puerto de Tazacorte	260

## Der ursprüngliche Nordwesten

Überblick	266
Mirador El Time	267
La Punta	270
El Jesús	272
Tijarafe	274
El Roque	279

Puntagorda	279	Die Höhenstraße	
Las Tricias	287	entlang der Caldera	311
Santo Domingo (Garafía)	290	El Pilar	313
Rund um Llano Negro	294		
El Tablado	297		
Roque Faro	298		

### Caldera und Cumbre

Überblick	302		
La Cumbrecita	308		
Los Brecitos	310		

### Anhang

Literaturtipps	378
Kleine Sprachhilfe	383
Busfahrplan	390
Register	392
Fotonachweis	395
Die Autorin	396

## Die 20 schönsten Wanderungen

Zur Lage vgl. vordere Umschlaginnenkarte

Praktische Tipps	318
1) Panoramaweg am Kraterrand	323
2) Klassische Tour ins Herz der Caldera	326
3) Prähispanische Felszeichnungen	331
4) Wiesen, Pferdekoppeln, Aschefelder	333
5) Pilgerpfad zur Wetterscheide	337
6) Erloschener Feuerberg	340
7) Spektakuläre Vulkanroute	343
8) Durch Kiefernwald auf die Cumbre Vieja	346
9) Entlang einer Klippe zum Meer	348
10) Durch Mandelhaine zum Wachturm	349
11) Zur Schmugglerbucht	352
12) Stilles Mittelgebirge	354
13) Drachenbäume und Felshöhlen	356
14) Alpintrip zur Sternwarte	358
15) Windgepeitschte Höhensteppe	362
16) Ausflug in ein Geisterdorf	364
17) Durch die Wasserschlucht	366
18) Lorbeerwald und Dschungelblick	368
19) Abenteuer Biosphärenreservat	370
20) Mandelbaumweg über der Hauptstadt	374

## Kartenverzeichnis

### Inselkarten

Caldera .....	304
Cumbre .....	314
Nordosten .....	126
Nordwesten .....	268
Santa Cruz, Umgebung .....	116
Süden .....	184
Südosten .....	151
Südwesten .....	204
Westliche Nordküste .....	280

### Ortspläne

El Paso .....	225
Los Canarios .....	186
Los Cancajos .....	154
Los Llanos .....	237
Mazo .....	168
Puerto Naos .....	206
Santa Cruz .....	92
Tazacorte .....	254

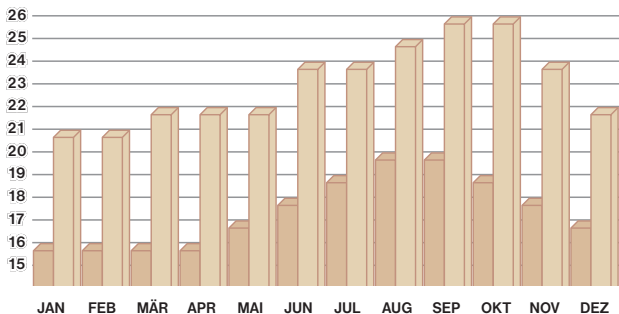
### Wanderkarten

Wanderung 1 .....	324
Wanderung 2 .....	327
Wanderungen 3 und 4 .....	332
Wanderung 5 .....	338
Wanderung 6 .....	342
Wanderungen 7 und 8 .....	344
Wanderung 9 .....	349
Wanderung 10 .....	351
Wanderung 11 .....	352
Wanderung 12 .....	355
Wanderung 13 .....	357
Wanderung 14 .....	359
Wanderung 15 .....	363
Wanderung 16 .....	365
Wanderungen 17 und 18 .....	368
Wanderung 19 .....	371
Wanderung 20 .....	375

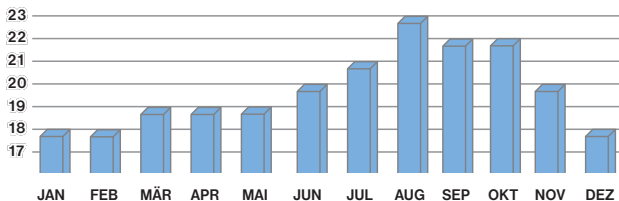
# Urlaubsziel La Palma



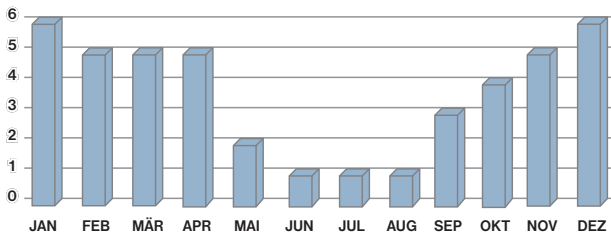
*Tages- und Nachttemperatur in °C*



*Wassertemperatur in °C*



*Regentage pro Monat*



Die genannten Daten sind Durchschnittswerte, die sich auf Puerto Naos und den Südwesten La Palmas beziehen. Die Temperaturen im Osten liegen durchschnittlich 1-2°C niedriger, auch regnet es dort in den Wintermonaten häufiger.

## Mildes Klima zu allen Jahreszeiten

Auf La Palma kann man sich wohl fühlen: Hier ist es das ganze Jahr über mild. Die Temperaturen an der Küste schwanken **zwischen 18 und 22°C im Winter** und zwischen 22 und 28°C im Sommer. Unter 10°C sinkt die Temperatur auch während der Nachtstunden nie. Dagegen kann es in höheren Lagen schon etwas kühler werden – „alle 100 Meter ein Grad“, lautet die Regel. An einigen wenigen Wintertagen kann sich die Schneegrenze gar an die 1000-Meter-Marke herantasten, doch meist ist es nur der Roque de los Muchachos (2426 m), der sich mit seinen Nachbarvulkanen weiß einkleidet.

### Wasser und Wind

Für das einzigartige Klima sorgen Meeresströmungen und die feuchten atlantischen Winde. Der **Kanarenstrom** – so wird der auf der Höhe der Azoren abdriftende Ausläufer des Golfstroms genannt – dämpft die subtropischen Temperaturen. Für leichte Abkühlung sorgt auch der **Nordostpassat**, der im Spanischen *viento alisio* (elysischer Wind) heißt: Bei seinem Lauf über den Atlantik lädt er sich mit Feuchtigkeit auf und trägt sie in Form dichter Wolken heran. Sobald diese auf das Bergmassiv stoßen, stauen sie sich zu dichten Bänken, die im Tagesverlauf von den Bäumen „gekämmt“ werden. Der Grundstein für die üppige Vegetation ist gelegt ...

### Wetter- scheide

Man kann sagen, dass die Insel La Palma aufgrund ihrer Oberflächenstruktur besonders stark vom Passatwind betroffen ist. Der **Gebirgszug der Cumbre** schlägt um den sich im Zentrum auftuen-

Vorhergehende Seite:

Beschauliche, kleine Häfen findet man oft auf La Palma



den Kessel einen Halbkreis und erstreckt sich dann geradlinig von Norden nach Süden, teilt so die Insel in eine deutlich unterschiedene Ost- und Westseite. Herrscht Nordostwind – und das ist fast immer der Fall –, werden die feuchten, vom Atlantik kommenden Luftmassen gegen die Cumbre gedrückt. Die **Wolken** stauen sich auf der Ostseite auf einer Länge von fast 40 Kilometern, sorgen dort für ständigen Wassernachschub und vielfältige Vegetation. Zwar schaffen es die Wolken, sich mühsam über den Bergkamm zu schieben, aber dann schwindet ihre Kraft – auf der sonnenewärmten Westseite lösen sie sich in Sekundenschnelle auf.

Gelingt es während der Wintermonate einem atlantischen Tiefausläufer, den Passat zu verdrängen, ist die Überraschung groß: Dann kann es geschehen, dass es auf der Westseite bewölkt ist und auf der Ostseite sonnig. Doch das geschieht nicht häufig, ein Blick auf die Niederschlagsmengen mag das belegen: So kommt das Bergdorf Barlovento auf 900, die östliche Küstenstadt Santa Cruz auf 500, Los Llanos im Westen dagegen nur auf 280 Millimeter Regen pro Jahr.

Unangenehmer als Regen ist für viele der **calima**. Weht der Wind von Ost oder Südost, beleben sich bei vielen Palmeros die Vorurteile gegen alles, was aus Afrika kommt. Die von der nahen **Sahara** herangewehten feinen Sandkörner spannen sich wie eine graue Käseglocke über die Insel und erschweren das Atmen – doch zum Glück ist der Spuk meist nach drei Tagen vorbei.

## Grandiose Landschaften

Wo kann man durch den Dschungel eines Lorbeerwalds streifen und noch am gleichen Tag über einen pechschwarzen Lavahang „wedeln“? Wo durch alpine Höhensteppen wandern und sich wenig später am warmen Strand aalen? Ent-

fernungen sind auf La Palma kein Problem, hier kann man in kurzer Zeit die unterschiedlichsten Landschaften erleben.

### Das Zentrum

Herzstück der vor drei Millionen Jahren aus dem Meeresboden emporgeschleuderten Vulkaninsel ist die **Caldera de Taburiente**, einer der größten Erosionskessel der Welt. Er ist neun Kilometer weit, seine zerklüfteten Flanken schwingen sich bis zu 2426 Meter auf. Seinem Innern entspringen Dutzende von Quellen, die für eine üppige Vegetation sorgen: Auf dem Grund des Kessels finden sich Schilfrohr, Lorbeer- und Kastanienbäume, an den steilen Hängen junge Kiefern. 1981 wurde die Caldera zum **Nationalpark** erklärt; markierte Wanderwege erschließen die dramatische, weitgehend unberührte Naturlandschaft.

### Der Norden

Von der Nordseite der Caldera senken sich **tiefe Schluchten** zur Küste hinab, von Gebirgsbächen in jahrtausendelanger Arbeit ins Gestein geschnitten. Zwischen den Schluchten, *barrancos* genannt, blieben breite Bergrücken stehen. Im Norden triumphiert die Farbe Grün: Dichter Lorbeerwald bedeckt die Hänge, man erfrischt sich an kleinen, den Fels herabstürzenden Kaskaden. Vereinzelt, vor allem an sonnigen Stellen, entdeckt man die von den Ureinwohnern als heilig verehrten *dragos* (Drachenbäume).

### Der Süden

Von der Caldera zweigt nach Süden ein zweigeteilter, fast geradlinig verlaufender und von Kiefern bedeckter Gebirgszug ab. Älteren Datums ist ihrem Namen zum Trotz die **Cumbre Nueva**. Sie ist niedriger als die sich anschließende **Cumbre Vieja**, die mit über 100 Vulkankegeln und -kratern gespickt ist. Allein in den letzten 500 Jahren erlebte sie sieben große Eruptionen. Zuletzt wälzten sich 1971 **Lavaströme** ins Meer und hinterließen eine Glutspur der Zerstörung. Wo einst Felder die Erde bedeckten, erstreckt sich nun *malpaís*, un-

## Register

### ADAC 48

Agenturen 81  
Anreise 42  
Apotheken 66  
Aragonien 32  
Archäologie 178, 296  
Argual 249  
Artenschutz 54  
Astronomie 312  
Ausflüge 69  
Auslandskrankenversicherung 65  
Autofahren 46  
Autofähren 43

### Baden 73, 138

Bananen 236, 256  
Bananenanbau 37  
Bananenmuseum 256  
Banken 68  
Barlovento 142, 299  
Barranco 17  
Barranco de las Angustias 326  
Barranco de Izcagua 287  
Barranco de las Angustias 267, 302  
Barranco del Agua 132, 366  
Barranco Fagundo 297  
Behinderte 49  
Bejenado 308  
Bellido 275  
Belmaco 178  
Benahoritas 29  
Benzin 47  
Berber 29, 31  
Besucherzentren 67  
Biosphärenreservat 39, 96, 124, 370  
Bodegón Tamanca 221  
Bootsausflüge 75  
Botschaften 50  
Breña Alta, Baja 162  
Briefmarken 68  
Buchen 42  
Buenvista de Arriba 119  
Bürgerkrieg 38  
Bus 82  
Busfahrplan 390

Caldera de Taburiente 17, 302  
Caldera-Wand 225

Calima 16  
Camping 50, 193, 219, 309, 314  
Cangrejeros 171  
Casa Salazar 96  
Casas de los Balcones 103  
Cascada Colorada 330  
Castillo de Santa Catalina 103  
Charco Azul 138  
Charco Verde 213  
Cubo de la Galga 131  
Cueva Bonita 262  
Cueva de Belmaco 178  
Cuevas de Buracas 357  
Cumbre 226, 303  
Cumbre Nueva 17, 303  
Cumbre Vieja 17, 303, 346

Degollada de los Franceses 312,  
358

Diebstahl 70  
Diplomatische Vertretungen 50  
Discos 67  
Dokumente 53  
Don Pedro 297  
Dos Aguas 330  
Drachenbaum 22, 163, 278,  
356, 365  
Drachenfliegen 76, 195

### Ein- und Ausreisebestimmungen 53

Einkaufen 51  
El Calvario 292  
El Hierro 33  
El Jesús 272, 350  
El Palmar 365  
El Paso 225, 331, 333  
El Pilar 314  
El Pinar 279  
El Remo 213  
El Roque 279  
El Sitio 163  
El Tablado 297  
Emigration 35, 296  
Essen 54

### Fagundo 279

Fahrradfahren 72  
Fährverbindungen 83  
Fauna 134  
Feiertage 27  
Felszeichnungen 229, 297, 331

Feste 25, 27  
 Festivals 27  
 Fiesta 25  
 Fiesta de la Virgen  
 del Rosario 143  
 Fiesta del Diablo 276  
 Fisch 55  
 FKK 21, 213  
 Flohmarkt 249  
 Flora 21, 134  
 Flug 83  
 Flughafen 43  
 Flug-Know-how 44  
 Folklore 25  
 Franceses 147, 299  
 Franco 38  
 Franziskanerkloster 101  
 Fremdenverkehrsämter 61  
 Fuencaliente 183  
 Fuente de la Zarza 296  
 Führerschein 47

**G**allegos 299  
 Garafía 290  
 Geld 58  
 Geografie 16  
 Gepäck 44  
 Gepäckversicherung 85  
 Geschichte 31, 290  
 Gifttiere 321  
 Glas 249  
 Gleitschirmfliegen 76  
 Gomera 33  
 Gran Canaria 34  
 Groenenberg, Jakob 250  
 Guardia Civil 68

**H**aftpflicht 87  
 Handy 77  
 Hauptstadt 91  
 Haustiere 53  
 Herbergen 78  
 Höhenstraße 311  
 Höhlen 178, 262, 275, 357  
 Hoya del Estrabito 363  
 Hoyo Negro 345

**I**ndividualurlaub 78  
 Informationen 61  
 Inseleum 102  
 Internet 62

**J**agd 320  
 Jedey 199, 222

**K**akteen 239  
 Karten 46, 322  
 Kastilien 32  
 Keramik 169  
 Kiefer 24  
 Kinder 63  
 Kino 111  
 Kleidung 65  
 Klima 15  
 Konsulate 51  
 Krankenversicherung 84  
 Krankenhaus 65  
 Kräuter 272  
 Kulinarisches 54  
 Kultur, altkanarische 29  
 Kunsthandwerk 52, 109, 129,  
 136, 144, 165, 169, 176, 194,  
 212, 233, 247, 252

**L**a Cumbrecita 235, 308, 323  
 La Fajana 141, 331  
 La Galga 130  
 La Laguna 215  
 La Punta 270  
 La Zarza 296  
 Laguna de Barlovento 143, 146  
 Landhäuser 79  
 Landwirtschaft 135  
 Lanzarote 33  
 Las Indias 195  
 Las Manchas 220  
 Las Nieves 115  
 Las Norias 215  
 Las Toscas 147  
 Las Tricias 287, 356  
 Lebensmittel 52  
 Literaturtipps 378  
 Llano del Jable 235, 333  
 Llano Negro 294  
 Lorbeerwald 23, 132, 368  
 Los Brecitos 310, 326  
 Los Canarios 183  
 Los Cancajos 152  
 Los Gemelos 163  
 Los Llanos 235  
 Los Quemados 195  
 Los Sauces 135  
 Los Tilos 132, 366, 368

- M**andelblütenfest 282  
 Marcos-Quellen 373  
 Markt 52  
 Martín, Vulkan 182  
 Mazo 167  
 Medizinische Versorgung 65  
 Mietfahrzeug 47  
 Mirador de las Indias 199  
 Mirador de los Andenes 312, 359  
 Mirador de Miraflores 280  
 Mirador del Charco 199  
 Mirador del Lomo  
   del Tagasaste 326  
 Mirador El Time 267, 348  
 Mirador Espigón Atravesado 369  
 Mirador La Tosca 147, 299  
 Mirador Las Chozas 308  
 Mirador Lomo de las Chozas 325  
 Missionare 33  
 Mitbringsel 51  
 Mojomuseum 256  
 Mojo-Soße 55  
 Montaña Barquita 342  
 Montaña de la Breña 171  
 Montes de Luna 179  
 Moslems 143  
 Museen 67, 102, 103  
 Museo Arqueológico 236  
 Musik 25
- N**achbarinseln 83  
 Nachspeisen 55  
 Nachtleben 67  
 Nationalpark 302, 307  
 Naturschutz 307  
 Nordosten 124  
 Nordwesten 266  
 Notfälle 68
- O**bservatorium 312, 359, 362  
 Öffnungszeiten 68
- P**aragliding 76  
 Pared de Roberto 312, 361  
 Pauschalurlaub 78  
 Personalausweis 53  
 Petroglyphen 229, 292  
 Pflanzenwelt 21  
 Pico Birigoyo 340  
 Pico de la Nieve 311  
 Pino 279
- Pinos Gachos 362  
 Piraten 35  
 Pista del Cabildo 276  
 Playa Bombilla 214  
 Playa Chica 191  
 Playa de la Galga 130  
 Playa de la Veta 275  
 Playa de las Monjas 213  
 Playa de los Roquitos 179  
 Playa de Nogales 129  
 Playa de Salemeras 171  
 Playa de Taburiente 327  
 Playa del Faro 189  
 Playa del Pozo 171  
 Playa del Río 179  
 Playa Echentive 189  
 Playa Nueva 189, 214  
 Playa Zamora 191  
 Playas de los Cancajos 155  
 Polizei 70  
 Porís de Candelaria 274, 353  
 Portugal 32  
 Post 68  
 Preise, Richtwerte 58  
 Preiskategorien 57, 79  
 Puertito 292  
 Puerto de Tzacorte 260, 348  
 Puerto Espíndola 139  
 Puerto Naos 203  
 Punta Larga 191  
 Puntagorda 279, 354  
 Puntallana 128
- R**egen 16  
 Reiseversicherungen 85  
 Reiten 75  
 Religion 115  
 Reventón-Pass 337  
 R-Gespräche 76  
 Roque de los Muchachos 302,  
   312, 360  
 Roque Faro 298  
 Roque Idafe 303  
 Routenvorschläge 69  
 Rum 139
- S**abina 179  
 Salinen 155, 190  
 Salz 190  
 Salzgärten 190  
 San Andrés 137

San Antonio del Monte 295  
 San Antonio, Vulkan 182  
 San Juan, Vulkan 199  
 San Nicolás 199, 222  
 Santa Cruz 91, 374  
 Santo Domingo 290, 364  
 Schiff 44  
 Schmugglerbucht 352  
 Schutzheilige 25  
 Schwimmen 138, 141  
 Segeln 75  
 Seide 228  
 Señora de las Nieves 115  
 Sicherheit 70  
 Sklaven 34  
 Somada Alta 363  
 Somada del Palo 328  
 Souvenirs 51, 109, 212, 233  
 Spezialitäten 54  
 Sport 71  
 Sprachhilfe 383  
 Steckbrief La Palma 24  
 Sternwarte 312, 359  
 Strände 19, 213  
 Strömungen 73  
 Südosten 150  
 Südwesten 202  
 Südzipfel 182  
 Surfen 75

## **T**abak 112, 164

Tajuya 224  
 Tanausú 30  
 Tankstellen 47  
 Tauchen 74  
 Taxi 82  
 Tazacorte 253  
 Telefonieren 76  
 Teleskope 39, 359  
 Temperaturen 15  
 Tenagua 125  
 Teneguía 38  
 Teneguía, Vulkan 182

Teneriffa 34  
 Tennis 75  
 Tiere 53  
 Tierpark 121  
 Tigalate 179  
 Tifarufe 274  
 Todoque 215  
 Torre del Time 351  
 Tourismus 38  
 Touristeninformation 61  
 Trinken 54

## **U**NESCO 96

Unfall 48  
 Unterkunft 78

## **V**alle de Aridane 19

Vegetation 21  
 Velhoco 119  
 Verkehrsmittel 82  
 Verkehrsregeln 48  
 Versicherungen 84  
 Vertretungen, diplomatische 50  
 Vogelpark 224  
 Vokabeln 383  
 Vorwahl 76  
 Vulkane 182, 187, 303, 343, 345

## **W**ährung 58

Wallfahrt 115  
 Wanderkarten 322  
 Wandern 317, 320, 322  
 Wasserfall 330, 373  
 Wassersport 74  
 Wein 35, 57, 183, 221, 252, 275  
 Wetter 15

## **Z**eitungen 87

Zigarren 112, 161  
 Zisterzienser 119  
 Zollbestimmungen 54  
 Zucker 35, 138, 250

## **Fotonachweis**

Izabella Gawin und Dieter Schulze (gs), Manuel Pérez Puigjané (pp), José Tormo Berzosa (tb), Marcel Jaquet (mj), Sara Vila (sv), Angel Martínez Bermejo (mb), Mario Cruz Leo (cl), Ana Rodríguez (ar), Carolina Roig Cejalvo (rc), Michael Brems (br), Markus Abele (ma)