

werner lips



algarve & lissabon

handbuch für individuelles entdecken



empfohlen von



Das optimale Reisehandbuch zum Entdecken, Erleben und Genießen

Inhalt

Vorwort	7
Die Algarve im Überblick	8
Portugal im Überblick	12
Hinweise zur Benutzung	12
 Reisetipps von A bis Z	
(unter Mitarbeit v. E. H. M. Gilissen)	
Anreise nach Portugal	16
Ausrüstung, Reisegepäck	28
Autofahren	29
Diplomatische Vertretungen	35
Ein- und Ausreisebestimmungen	35
Einkäufe und Souvenirs	37
Elektrizität	40
Essen und Trinken	40
Feste und Feiertage	53
Fotografieren	54
Geldangelegenheiten	55
Gesundheit	58
Informationsstellen	65
Mit Kindern unterwegs	69
Medien	69
Nachtleben, Unterhaltung	70
Öffentliche Verkehrsmittel	71
Öffnungszeiten	75
Organisierte Ausflüge und Touren	75
Post	77
Sicherheit	78
Sport und Aktivitäten	79
Sprache	90
Studium und Arbeit	91
Telefonieren	92
Tourismus	94
Uhrzeit	96
Unterkunft	96
Versicherungen	102

Land und Leute

Geografie	106
Klima und Reisezeit	108
Flora und Fauna	111
Geschichte	118
Staat und Politik	132
Mensch und Gesellschaft	139
Architektur	145
Kunst und Musik der Gegenwart	150

Die östliche Algarve

Zwischen Castro Marim und Alcoutim	156
Alcoutim	157
Zwischen Alcoutim und Martim Longo	159
Castro Marim	161
Vila Real de Santo António	166
Monte Gordo	171
Zwischen Monte Gordo und Tavira	173
Tavira	177
Zwischen Tavira und Fuzeta	185
Fuzeta	186
Olhão	189
Estói	197
Serra de Monte Figo und Moncarapacho	200
São Brás de Alportel	201
Zwischen São Brás de Alportel und Cachopo	203
Cachopo	204
Faro	205

Die westliche Algarve

Garrão, Quinta do Lago,	
Vale de Lobo	220
Almansil	223
Loulé	225
Serra do Caldeirão	230
Vilamoura-Quarteira	241
Zwischen Vilamoura und Albufeira	249
Albufeira und Montechoro	256
Zwischen Albufeira und Armação de Pêra ..	269
Armação de Pêra	271
Carvoeiro	277
Sesmarias	287
Ferragudo	287
Estombar und Mexilhoeira Carregaçao	291
Lagoa	292
Silves	293
Serra de Monchique	300
Portimão und Praia da Rocha	312
Alvor	326
Lagos	332
Umgebung von Lagos ..	345

Zwischen Luz de Lagos und Burgau	348
Naturpark SW-Alentejo und Costa Vicentina ..	350
Sagres und Umgebung ..	358
Vila do Bispo	366
Carrapateira	370
Aljezur	372
Rogil	377
Maria Vinagre	378
Odeceixe	378

Lissabon

Überblick	382
An- und Weiterreise	383
Orientierung, öffentliche Verkehrsmittel	386
Sehenswertes	389
Praktische Tipps	420

Anhang

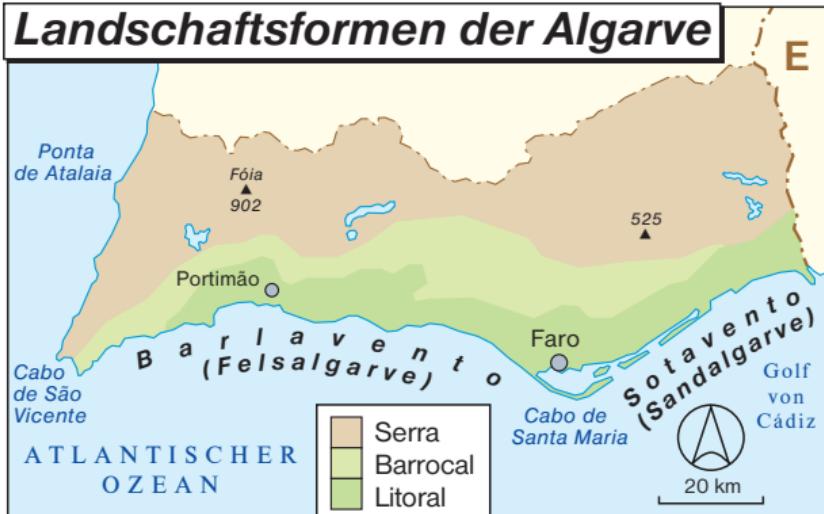
Literaturtipps	428
Entfernungstabelle	429
Register	447
Kartenverzeichnis	455
Der Autor	456

Exkurse

Die portugiesischen Azulejos	38
Banzai Boggan	80
Die Tourada	86
Portugals Tempelritter und der Ordem de Christo	120
Vasco da Gama	124
Der mysteriöse Martin Behaim	125
Das dunkle Kapitel – Kinderarbeit	142
Das Geheimnis des „Heiligen Grals“	146
Dom Infante Henrique – Heinrich der Seefahrer	362
Le Grand Duc – Der Marquês de Pombal	404
Luís de Camões	407
Die portugiesische Manuelinik	412

Land und Leute





Geografie

Portugal (Fläche: 91.500 km²) liegt im äußersten Südwesten Europas und bildet zusammen mit dem einzigen Landnachbarn Spanien die **Iberische Halbinsel**. Entlang deren südwestlicher Atlantikküste erstreckt sich auf einer Breite von 155 Kilometern und einer Tiefe von 50 Kilometern das bevorzugte portugiesische Tourismusgebiet, die Algarve. Sie umfasst eine Fläche von 4991 km², also rund 6 % der Gesamtfläche Portugals.

Im Osten des Landstrichs trennt der Rio Guadiana die Algarve von der spanischen Provinz Andalusien. Im Norden schließt sich die portugiesische Provinz Alentejo an, während der Atlantische Ozean den Westen und Süden der Algarve umspült, darunter auch den **westlichsten Festlandspunkt Europas**, das **Cabo de São Vicente**.

Land-schafts-formen

Die Algarve prägen drei natürliche Landschaftsformen, die sich in ihrer Besiedelung und touristischen Erschlossenheit deutlich unterscheiden. Fast zwei Drittel der Provinz, namentlich das gesamte Hinterland einschließlich der westatlantischen Küstenseite, nimmt das aus Sandstein und Ton-

schiefer bestehende Hügelland der **Serra** ein. Es ist nur dünn besiedelt und erreicht seinen höchsten Punkt in der Serra de Monchique mit dem Pico da Fóia (902 Meter).

Südlich der Serra schließt sich der leicht hügelige, vorwiegend von Kalkböden geprägte und sehr fruchtbare Landstreifen des **Barrocal** an, der rund 20 % der Algarve-Gesamtfläche ausmacht und nahezu vollständig der landwirtschaftlichen Nutzung dient.

Von Lagos bis zur spanischen Grenze schließlich verläuft der **Litoral** genannte, aus unterschiedlichen Bodenarten gebildete Küstenstreifen mit seiner nahezu ausschließlich auf den Tourismus zugeschnittenen wirtschaftlichen Infrastruktur.

Unabhängig von der geografischen Gliederung wird die Küste der Algarve auch in drei von Wind und Böden abhängige Abschnitte eingeteilt: Die eher schroffe **Westküste** mit ihren markanten Schieferplatten-Steilküsten ist nur dünn besiedelt und in sehr geringem Maße touristisch erschlossen. Vom südwestlichsten Punkt des europäischen

Der, die, das ...?

Vielen gar nicht bekannt dürfte die Tatsache sein, dass der schöne Süden Portugals streng genommen nicht „die Algarve“, sondern „**der Algarve**“ heißt. Und dies sowohl in der Landessprache (*El Algarve*) als auch beim arabischen Begriff, auf den die portugiesische Bezeichnung zurückgeht: *Al-Charb* (Der Westen) nannten die Mauren den südwestlichsten Bereich Portugals und meinten damit die geografische Lage ihres Herrschaftsbereiches im Süden der Iberischen Halbinsel (↗Geschichte). Im 13. Jh. wurde *Al-Gharb* unter König Afonso III. zurückerobert und als eigenständiges (Doppel-) Königreich der Krone Portugals einverlebt – er und seine Nachfahren führten daher den Titel „König von Portugal und vom Algarve“. In der deutschen Sprache, in der sehr viele Substantive mit der Endung „Konsonant + e“ feminin sind, bürgerte sich allmählich entgegen grammatischer Korrektheit der Begriff „die Algarve“ ein.

Festlandes, dem Cabo de São Vicente, bis etwa Faro erstreckt sich die berühmte **Felsalgarve** (auch **Barlavento**, port.: „Im Winde gelegen“), benannt nach den vor allem in der Abendsonne golden-rötlich schimmernden, von etlichen Sandstränden unterbrochenen malerischen Felsformationen aus Kalk- und Buntsandstein. Der **Sotavento** (port.: „Dem Wind abgekehrt“) oder **Sandalgarve** genannte Bereich zwischen Faro und der spanischen Grenze ist überwiegend von flachen Sandstränden, Dünen und Pinienhainen geprägt.

Klima und Reisezeit

Es versteht sich von selbst, dass man nicht pauschal aus den klimatischen Bedingungen auf die ideale Reisezeit schließen kann. Sachzwänge und individuelle Vorlieben (Ferienzeiten, Hitzeempfindlichkeit o. Ä.) spielen bei der Planung des Urlaubs sicherlich die Hauptrolle. Die nachstehenden Informationen sollen denn auch mehr der Hintergrundinformation und Reisevorbereitung (z. B. mitzuführende Kleidung) dienen.

Von den Hitzespitzen im Hochsommer abgesehen, ist das Klima an der Algarve sehr ausgeglichen, so dass der Süden Portugals ein beliebtes Ganzjahres-Reiseziel darstellt. Selbst im Winter sinkt das Thermometer selten unter die 10 °C-Marke, und ein angenehmer Nordwind mildert auch die hohen Sommertemperaturen etwas.

Lufttemperatur, Sonnenscheindauer und Regentage entsprechen eher dem **nordafrikanischen Klima** als dem mediterranen. Dabei schützt das nördliche Bergland (Wetterscheide) die Südküste vor kalten Nordwinden, so dass eine **Jahresdurchschnittstemperatur** von immerhin **18 °C** bei einer Luftfeuchtigkeit von 50–75 % erreicht wird. Das **Wasser** dagegen ist, vor allem im Hochsommer, einige Grade kälter, als man es vom Mittelmeer gewohnt ist. Zwar kann von Mai bis Novem-



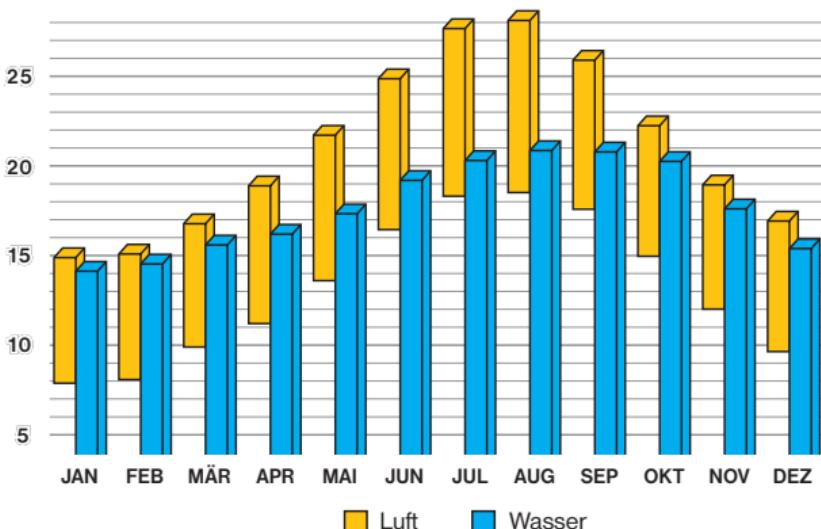
Buchtipps:
„**Sonne, Wind und Reisewetter**“
aus der
Praxis-Reihe
des REISE
KNOW-HOW
Verlags

ber „erfrischend“ gebadet werden, doch sollte man wissen, dass die Gewässer im Westen meist noch um 1–2 °C kühler sind als nahe der spanischen Grenze, wo sich der Atlantik allmählich mit dem Mittelmeer vermischt.

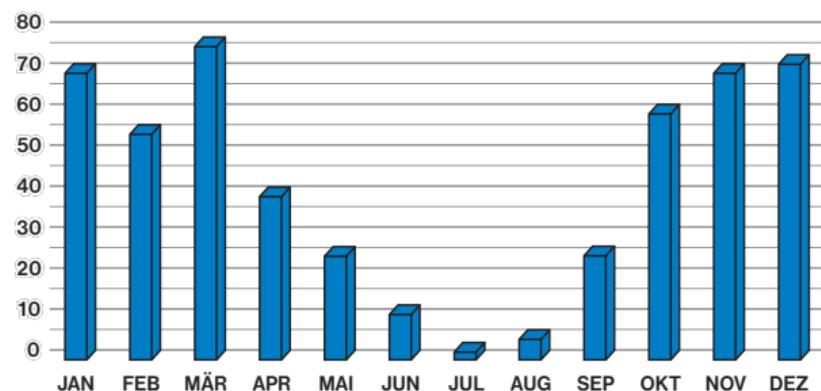
Niederschlagsmenge

Vom zu erwartenden Regen braucht man eine geplante Algarve-Reise sicher nicht abhängig zu machen, da die durchschnittliche Niederschlagsmenge nur rund ein Drittel dessen beträgt, was in den Alpenrainerländern vom Himmel fällt. Die welt-

Mittlere tägliche Maximum- und Minimumtemperaturen in °C



Mittlere Niederschlagsmenge pro Monat in mm



Register

A

- Aktivitäten 79
- Albergarias 97
- Albufeira 256
- Alcoutim 157
- Alferce 309
- Algarve Shopping 269
- Aljezur 372
- Almansil 223
- Almeida, Francisco de 124
- Alte 234
- Alvor 326
- Anreise 16
- Apartments 100
- Aqua Show 82
- Aqualand – The Big One 79
- Arbeiten in Portugal 91
- Architektur 145
- Arco da Vila, Faro 210
- Armação de Pêra 271
- Ausflüge, organisierte 75
- Ausreisebestimmungen 35
- Ausrüstung 28
- Autofahren 29
- Azinhal 156
- Azulejos 38

B

- Bahn 73
- Banzai Boggan 80
- Barão de São João 348
- Barlavento 108
- Barragem da Bravura 348
- Barragem de Beliche 156
- Barragem do Arade 238
- Barrocal 107
- Bauernhöfe 98
- Behaim, Martin 125
- Beschilderung 33

Bevölkerung 139

Bier 46

Bildhauerei 152

Bildung 143

Bodysurfen 89

Boliiqueime 238

Botschaften 35

Bragança-Dynastie 126

Burgau 351

Burgen 98

Bus 73

C

- Cabo de São Vicente 361
- Cabral, Pedro Álvares 124
- Cacela Velha 175
- Cachopo 204
- Caldas de Monchique 301
- Camping 96
- Carrapateira 370
- Carvoeiro 277
- Castro Marim 161
- Cava dos Mouros,
Freilichtmuseum 160
- Conceição/
Praia de Cabanas 176
- Costa Vicentina 350

D

- DAAD 91
- Demokratie 129
- Diktatur 128
- Diplomatische
Vertretungen 35
- Dokumente 29
- Dom Infante
Henrique 335, 362

E

- Echsen 116
- Einkäufe 37

Einreisebestimmungen 35
Elektrizität 40
Erste Republik 128
Essen 40
Estói 197
Estombar 291
Etikette 29
Eukalyptusbaum 113
Euro 55
Exkursverzeichnis 11

F

Fado 150
Familie 140
Faro 205
Fauna 111
Feiertage 53
Feigenbaum 113
Feigenkaktus 115
Feiteira 204
Felsalgarve 108
Fernsehen 70
Ferragudo 287
Feste 53
Figueira 355
Figueira, Naturpark 355
Film 153
Fische 117
Flagge 132
Flora 111
Flug 18
Foia-Gipfel 308
Fonte Benémola,
 Naturpark 230
Fonte da Rata 203
Fonte Grande, Quellen 234
Fonte Pequena, Quellen 234
Fortaleza de Beliche 360
Fortaleza de Sagres 359
Fortaleza São Sebastião 165
Fotografieren 54

Foz de Odeleite 156
Freizeitparks 79
Fremdenverkehrsamt 64
Frühstück 40
Fuzeta 186

G

Garrão 220
Gasthöfe 98
Geld 55
Geldkarten 55
Geschichte 118
Gesellschaft 139
Gesundheit 58
Gesundheitszentren 61
Getränke 45
Golf 83
Goten 119
Gotik 145
Grutas Ibn Abbas 291

H

Handel 134
Handy 92
Happy Farm 82
Heiliger Gral 146
Heinrich der Seefahrer 362
Herrenhäuser 98

I, J

Igreja São Pedro, Faro 213
Ilha Culatra 196
Ilha de Armona 187
Ilha de Faro 214
Ilha de Farol 196
Ilha de Tavira 182
Impfungen 36
Informationsstellen 65
Internet 66
Johannibrotbaum 113
Jugendherbergen 97

K

- Kategorien,
Unterkunft 101
Kinder 69
Kinderarbeit 142
Kleidung 29
Klima 108
Kolonien 123
Kolumbus 123
Konsulate 35
Korkeichen 111
Kosten 57
Krankenhäuser 60
Krazy World 82
Kriminalität 78
Kunst 150

L

- Lacobriga 333
Lagoa 292
Lagos 332
Landschaftsformen 106
Largo da Sé, Faro 210
Largo de São Francisco,
Faro 212
Largo do Carmo, Faro 213
Literatur 153
Literaturtipps 428
Litoral 107
Loulé 225
Luz 186
Luz de Lagos 348

Lissabon 382

- A**rmazens do Chiado,
Shopping 425
Bahnhof Rossio 395
Bairro Alto 403
Baixa 400
Basilica da Estrela 409
Belém 410

- Berg-Straßenbahn 395
Botanischer Garten 393

- C**afé A Brasileira
do Chiado 406
Caís do Sodré 408
Camões, Luís de 407
Campo Pequeno,
Stierkampfarena 392
Castelo São Jorge 397
Centro Vasco da Gama,
Shopping 425
Chiado 403
Christo-Rei-Statue 419
Convento da
Nossa Senhora
da Graça 396
Convento do Carmo 403

- E**l Corte Inglês 392
Elevador da Gloria 395
Elevador de Santa Justa 401
EXPO-Gelände 417
Fado 422
Fregatte D. Fernando II.
y Gloria 401

- I**greja Nossa Senhora
Do Loreto 406
Igreja Nossa Senhora
Encarnação 406
Igreja São Roque 405
Jardim Botânico 406
Jardim da Estrela,
Stadtpark 410
Jardim Zoológico 392
Justizpalast 392

- K**apelle Santa Luzia 397
Kathedrale 398
Largo Chiado 406
Largo Chiado und
Praça de Camões 406
Largo da Sé 398
Largo Martim Moniz 396

- Largo Santa Luzia 397
Largo Trindade 406
Lisboa-Card (LC) 388
Lissabon 382
Luís de Camões 407
Manuelinik 412
Markt 408
Marquês de Pombal 404
Mercado 24 de Julho 408
Miradouro São Pedro
Alcântara 405
Mosteiro dos Jéronimos 410
Mouraria-Viertel 396
Museo do Chiado 407
Museu Antóniano 400
Museu Calouste
Gulbenkian 389
Museu da Marinha 413
Museu de Arqueologica
e Etnologia 413
Museu de Arte Popular 416
Museu de Etnologia do
Ultramar 414
Museu de São Roque 405
Museu dos Coches 414
Museu Nacional
da Ciência 406
Museu-Escuela de
Artes Decorativas 398
Oceanário 418
Olispónia, Multimedia-
Präsentation 398
Ópera São Carlos 407
Padrão dos
Descobrimentos 415
Palast der
Stadtverwaltung 400
Parque das Nações 417
Parque Eduardo VII. 392
Pavilhao Carlos Lopez 393
Pavillon für Macau 419
- Planetarium Fundação
Gulbenkian 413
Praça Figueira 396
Praça de Camões 406
Praça de Restauradores 395
Praça do Comércio 400
Praça Dom Pedro IV. 395
Rossio 393
São António da Sé 399
Seilbahn 419
Stadtmarkt 408
Stadttheater Largo
Trindade 406
Standbild José I. 400
Standbild Pedros IV. 395
Statue des Marquês
de Pombal 393
Statue des portugiesischen
Königs João I. 396
Stierkampfarena
Campo Pequeno 392
Teatro Dona Maria II. 395
Teatro São Luis 407
Torre de Belém 416
Torre Vasco da Gama 418
Tram Nr. 12 396
Virtual Reality Show 419
Zoo 392
- M**
Magelhão, Fernão de 125
Magellan 125
Malerei 152
Manuelinik 148
Maria Vinagre 378
Marmelete 309
Martim Longo 160
Mauren 122
maurische Epoche 145
Medien 69
Medizinische Versorgung 59

Menhire Montes
dos Amantes 368
Mentalität 140
Mexilhoeira Carregação 291
Mexilhoeira Grande 345
Mietwagen 30
Miguelistenkriege 127
Mitfahrzentrale 34
Moncarapacho 200
Monchique 305
Monte Gordo 171
Montechoro 263
Münzen 133
Musik 150

N

Nachtleben 70
Nationalstolz 140
Naturpark Figuera 355
Naturpark Fonte
Benémola 230
Naturpark
Ria Formosa 194
Naturpark Rocha
da Pena 232
Naturpark
Südwest-Alentejo 350
Nebel 110
Nelkenrevolution 129
Niederschlagsmenge 109
Nossa Senhora da
Guadalupe 357
Nossa Senhora
dos Mártires 165
Notrufnummern 64, 94

O

Odeceixe 378
Odeleite 156
Öffnungszeiten 75
Olhão 189

Oliveira Salazar,
António de 129
Olivenbaum 113
Orangenbaum 115
Ordem de Christo 120
Os Praias 330

P

Paderne 238
Palácio de Estói 199
Paläste 98
Panne 34
Parteienlandschaft 133
Pelados-Pass 203
Pensionen 98
Petiscos 45
Pflanzenwelt 111
Picota-Gipfel 308
Pinien 114
Politik 132
Ponta da Torre 355
Ponte de Aspa 370
Ponte Ruiva 370
Popmusik 151
Portimão 312
Post 77
Praça Afonso III., Faro 211
Praia José Vaz 357
Praia Boca da Rio 352
Praia Cabanas Velhas 352
Praia da Albândaeira 281
Praia da Armação de Pêra 274
Praia da Arrifana 373, 376
Praia da Baleeira 264
Praia da Barriga 367
Praia da Batata 339
Praia da Benagil 281
Praia da Bordeira 372
Praia da Coelha 270
Praia da Cordama 367
Praia da Figueira 355

- Praia da Galé 270
Praia da Mreta 363
Praia da Marina 242
Praia da Marinha 283
Praia da Murraçao 368
Praia da Oura/Praia dos Aveiros 264
Praia da Quarteira 246
Praia da Rocha 317
Praia da Salema 353
Praia da Senhora da Rocha 274
Praia da Vale de Centeanes 280
Praia das Belharucas 250
Praia de Fuzeta 187
Praia de Altura (Alagãoa) 173
Praia de Amoreira 376
Praia de Baixinha 251
Praia de Cabeço (Retur) 173
Praia de Cacela Velha 175
Praia de Carriagem 377
Praia de Fabrica 175
Praia de Falésia 250
Praia de Forte Novo 247
Praia de Lota 174
Praia de Manta Rota 175
Praia de Mirouço 368
Praia de Monte Clérigo 376
Praia de Monte Gordo 171
Praia de Odeceixe 379
Praia de Samoqueira 377
Praia de Tavira 182
Praia de Vale de Homens 377
Praia de Vale Figueiras 372
Praia de Vila Real 168
Praia de Vilamoura-Falésia 242
Praia de Zavial 356
Praia do Alemãos 319
Praia do Almargem 247
Praia do Alvor 330
Praia do Amado 371
Praia do Barril 186
Praia do Beliche 364
Praia do Burgau 351
Praia do Camilo 340
Praia do Canavial 341
Praia do Carneiros 289
Praia do Carvalho 281
Praia do Carvoeiro 280
Praia do Castelejo 367
Praia do Castelho 270
Praia do Evarista 271
Praia do Ingrina 356
Praia do Lourenço 270
Praia do Martinhal 363
Praia do Molhe 289
Praia do Monte Carvoeiro 280
Praia do Pinhão 340
Praia do Pintadinho 289
Praia do Prainha 330
Praia do Salgados 271
Praia do Tonel 364
Praia do Trafal 248
Praia do Vau 318
Praia Dona Ana 340
Praia dos Estudantes 339
Praia dos Homens 340
Praia dos Pescadores 263
Praia dos Três Irmãos 330
Praia Grande 289, 341
Praia Maria-Luisa 252
Praia Meia 346
Praia Monte Clérigo 373
Praia Olhos de Água 251
Praia Porto de Mós 341
Praia Santa Eulália 253
Praia São Rafael 269
Praia Verde 173
Privatzimmer 97

Q

Quarteira 246
Querença 230
Quinta do Lago 220

R

Radfahren 83
Radio 70
Raposeira 356
Reconquista 122
Regierung 133
Reisegepäck 28
Reiseinformationen
 allgemein 66
Reisekosten 57
Reiserouten 22
Reisezeit 108
Religion 143
Renaissance 148
Residenciais 97
Restaurants 42
Ria Formosa,
 Naturpark 175, 194
Rio Guadiana 156
Rocha da Pena,
 Naturpark 232
Rogil 377
Rokoko 149
Römer 119
Ruínas de Milréu 198

S

Sagres 358
Saisonzeiten 110
Salema 352
Salir 232
Sandalgarve 108
Sanlucar de Guadiana 157
Santa Luzia 185
São Bartolomeu
 de Messines 237

São Brás de Alportel 201
São Miguel 200
Säugetiere 115
Schlangen 116
Schnorcheln 88
Schwimmen 84
Selbstversorger 47
Serra 107
Serra da Alcaria 201
Serra de Caldeirão 201, 230
Serra de Monchique 300
Serra de Monte Figo 200
Sesmarias 287
Shopping 37
Sicherheit 78
Silves 293
Slide & Splash 81
Sotavento 108
Souvenirs 37
Soziales 143
Spezialitäten
 (kulinarische) 44
Sport 79
Sprache 90
Sprachkurse 90
Staat 132
Stierkampf 85
Straßenkarten 23
Straßenqualität 33
Studium in Portugal 91
Südwest-Alentejo,
 Naturpark 350
Symbole 132

T

Tankstellen 33
Tauchen 87
Tavira 177
Telefonieren 92
Telefonkarten 92
Tempelritter 120

Tierwelt 115
Torre de Aspa 369
Tourada 86
Touren, organisierte 75
Tourismus 94
Trampen 34
Traveller Cheques 56
Trinken 40

U

Überweisungen 57
Uhrzeit 96
Umweltprobleme 138
Unfall 34
Unterhaltung 70
Unterkunft 96

V

Vale de Lobo 220
Vasco da Gama 124
Verkehrsmittel,
öffentliche 71
Verkehrsschilder 33

Versicherungen 102
Vila do Bispo 366
Vila Real de
Santo António 166
Vilamoura 241
Vilamoura-Quarteira 241
Vögel 117

W

Währung 55
Wandern 88
Wappen 132
Wein 46
Westküste 107
Windsurfen 89
Wirtschaft 134

Z

Zahnärzte 62
Zeitungen 69
Zoomarine 81
Zug 72

Kartenverzeichnis

Landschaftsformen der Algarve 106

Landkarten:

Westliche Algarve	Umschlagklappe vorn
Östliche Algarve	Umschlagklappe hinten
Algarve, der Osten	162
Faro und Umgebung	190
Serra de Caldeirão	231
Von Portimão bis Albufeira	254
Serra de Monchique	302
Der Südwesten	324
Westküste	374

Stadtpläne:

Albufeira Großraum	258
Albufeira Innenstadt	260
Alte	235
Alvor	328
Armação de Pêra	272
Cavoeiro	278
Faro	206
Lagos	334
Lissabon Großraum	384
Lissabon Innenstadt	390
Loulé	227
Olhão	193
Portimão Innenstadt	314
Praia da Rocha	318
Sagres	359
Salema	353
Silves	294
Tavira	178
Vila Real de Santo António	169
Vilamoura-Quarteira	244