

hartmut niemann
ludwig paul


REISE
KNOW-HOW

*handbuch für
individuelles entdecken*

iran



empfohlen von



Das komplette und praktische Reisehandbuch für individuelle Entdeckungen

Inhalt

Vorwort	7
Zu Sprache und Schrift	14
Was man unbedingt wissen sollte	15

Vor der Reise

(unter Mitarbeit von *Elfi H. M. Gilissen*)

Informationsstellen	18
Informationen aus dem Internet	19
Ein- und Ausreisebestimmungen	19
Diplomatische Vertretungen	23
An- und Weiterreise	25
Geldangelegenheiten	38
Versicherungen	42
Reisezeit	44
Reiseziele	44
Ausrüstung und Reisegepäck	46
Gesundheitsvorsorge	47

Praktische Reisetipps A–Z

(unter Mitarbeit von *Elfi H. M. Gilissen*)

Autofahren	50
Einkäufe	53
Elektrizität	55
Essen und Trinken	55
Fotografieren und Filmen	58
Hygiene	59
Internetcafés	60
Kalender und Feiertage	60
Mit Kindern unterwegs	64
Medizinische Versorgung	64
Nachtleben	65
Öffnungszeiten	65
Orientierung	65
Post	66
Sicherheit	66
Sport und Aktivitäten	70

Sprache und Verständigung	71
Telefonieren	71
Unterkunft	73
Verhaltenstipps	75
Verkehrsmittel	77
Zeitverschiebung	81

Land und Leute

Landschaft und Natur

Geografie	84
Klima	87
Flora	90
Fauna	93
Umweltschutz	95

Staat und Gesellschaft

Geschichte	96
Staat und Regierung	130
Verwaltungsgliederung	132
Wirtschaft	133
Tourismus	134
Medien	136
Bildungssystem	138
Gesundheitswesen und Sozialversicherung	140

Menschen und Kultur

Bevölkerung	141
Sprachen	143
Religionen	145
Alltagsleben, Sitten und Gebräuche	155
Literatur	170
Kunsth Handwerk	176
Malerei	179
Architektur	180
Musik	182
Theater und Ta'ziye	184
Kino	185
Sport	187

Stadt und Provinz Teheran

Stadt Teheran

Überblick	192
Geschichte	194
Orientierung	196
Ankunft	197
Die Metro	201
Sehenswertes	202
Praktische Tipps	225

In der Provinz Teheran

Zentraler Alborz	233
Varamin	240
Karaj	241
Hashtgerd	243

Die Provinzen am Kaspischen Meer

Überblick	246
-----------	-----

Die Provinz Gilan

Überblick	249
Rasht	251
Bandar Anzali	257
Masuleh	261
Lahijan	262

Die Provinz Mazandaran

Überblick	267
Ramsar	268
Entlang der Küste nach Chalus	270
Kalardasht	271
Nur und Mahmudabad	273
Amol	273
Babol	275
Sari	276
Behshahr	280

Die Provinz Golestan

Überblick	281
Gorgan	282
Aq Qal'eh und die Turkmenensteppe	287
Bandar Torkaman	288
Gonbad-e Kavus	288
Nationalpark Golestan	290

Die azerbeijanischen Provinzen und Ardabil

Überblick	294
-----------	-----

Die Provinz West-Azerbeijan

Überblick	295
Orumiyeh	295
Orumiyeh-See	299
Prähistorische Siedlung von Hasanlu	301
Bazargan	302
Maku	303
Armenische Kirche Qarah Kelisa	305
Khoy	307
Takab und Takht-e Soleyman	307

Die Provinz Ost-Azerbeijan

Überblick	312
Tabriz	312
Kandovan	320
Maragheh	321
Bandar Sharaf Khaneh	323
Jolfa und Kloster St. Stephanos	324
Marand	324
Festung Qal'e-ye Babak	325

Die Provinz Ardabil

Überblick	326
Ardabil	327
Sar-e Eyn und Berg Sabalan	332

Der Westen

Die Provinzen Qazvin und Zanjan

Das westliche Alborz-Vorland	336
Qazvin	338
Zanjan	346
Soltaniyeh	348

Die Provinzen Hamadan, Kordestan und Kermanshah

Überblick	351
Hamadan	353
Provinz Kordestan	365
Sanandaj	366
Kermanshah	368

Die Provinz Khuzestan

Überblick	381
Ahvaz	385
Haft Tappeh, Susa und Chogha Zanbil	389
Andimeshk und Dezful	396
Shushtar	397
Abadan und Khorramshahr	401

Die Zagros-Provinzen

Die Provinz Ilam	403
Die Provinz Lorestan	405
Khorramabad	405
Borujerd	407
Die Provinz Chahar Mahale-ya Bakhtiyari	408
Die Provinz Buyer Ahmad-o Kuhgiluyeh	410

Isfahan und das Zentrum

Stadt Isfahan

Überblick	414
Geschichte	415

Orientierung	417
Ankunft	418
Sehenswertes	419
Praktische Tipps	445
Umgebung von Isfahan	448

In der Provinz Isfahan

Natanz	450
Abyaneh	452
Ardestan	453
Na'in	454
Kashan	455

Die Provinzen Qom und Markazi

Überblick	464
Qom	464
Arak	470
Saveh	471

Die Provinz Yazd

Überblick	472
Yazd	473
Taft	485
Meybod und Ardakan	486
Abarkuh	488
Fahraj	489

Shiraz und die Provinz Fars

Shiraz

Überblick	492
Geschichte	493
Orientierung	495
Sehenswertes	498
Praktische Tipps	514

In der Provinz Fars

Überblick	518
Archäologische Stätten um Persepolis	519
Bishapur und Firuzabad	532

Der Osten und Südosten von Fars	540	Insel Hormoz	557
		Minab	558
		Insel Qeshm	559
		Insel Kish	562

Die Küste des Persischen Golfs

Die Provinzen Bushehr und Hormozgan	548
Bandar Bushehr	550
Die Küste zwischen Bandar Bushehr und Bandar Abbas	552
Bandar Abbas	554

Der Südosten

Die Provinz Kerman

Überblick			570
Stadt Kerman			572
Jiroft			584
Meymand			586

Exkurse

- Gefährdete Delikatesse – Störe im Kaspischen Meer 92
- Die Schneeziege – ein Symbol für Regen in der frühen iranischen Keramik 97
- Schiitische Geistlichkeit und die Herrschaft im Staat 124
- Spionitis oder der Glaube an eine weltweite Verschwörungstheorie 137
- Pyjama und Puschen – persische Wörter im Deutschen 145
- Heirat ohne Hochzeitsfest? Eine wahre Geschichte 168
- Verkehrschaos und Luftverschmutzung in Irans moderner Metropole 193
- Wandern und mehr in den Teheraner Bergen 218
- Das Kaspische Meer – halb See, halb Ozean 256
- Tee – das Hauptgetränk ist ein Import aus Indien 262
- Überwachtes Vergnügen: Baden im Kaspischen Meer 270
- Turkmenenpferde in Qara Tapeh Sheikh 291
- Sprachforschung in der Felswand – die Entschlüsselung der Keilschrift in Bisotun 377
- Gesundheitspolitik im Dienste der Geschlechtertrennung 434
- Der Dichter Hafis und sein Einfluss auf Goethe 510
- Der Garten – das Paradies auf Erden 616

Die Provinz

Sistan va Baluchestan

Überblick	587
Zahedan	588
Zabol und das Becken von Sistan	591
Iran Shahr und Bampur	594
Chahbahar	595

Der Nordosten

Die Provinzen in Khorassan

Überblick	598
Mashhad	600
Tus	607
Afghanische Grenze und Torbat-e Jam	609
Neishabour	610
Sarakhs und turkmenische Grenze	612
Tabas	613

Die Provinz Semnan

Überblick	614
Semnan	615
Damghan	617
Shahrud	619
Bastam	620

Anhang

Reise-Gesundheits- Information Iran	624
Glossar	626
Literaturtipps	629
Kleine Sprachhilfe	634
Register	642
Die Autoren	648

Kartenatlas nach Seite 648

Danksagung

An der Entstehung dieses Buches waren im Laufe der Jahre viele Freunde und Kollegen beteiligt, die an dieser Stelle nicht alle genannt werden können. Hervorheben möchte ich Herrn Prof. Klaus Schippmann, der sich die Mühe gemacht hat, die archäologischen und historischen Beschreibungen zu überprüfen. Wenn dort dennoch Fehler oder Ungenauigkeiten enthalten sein sollten, so gehen diese allein auf meine „Kappe“.

Für die ausführlichen Informationen zur Autoanreise speziell über den Persischen Golf danke ich Kirstin Kabasci, die alle diese Verbindungen ausprobiert hat.

Immer wieder neue Motivation für die Arbeit gaben mir meine Söhne Samad, Mazdak und Bijan, die sich stets mit Iran als ihrem „Mutterland“ (dem Herkunftsland ihrer Mutter) identifiziert haben. Mein

größter Dank schließlich gilt meiner lieben Frau Soheyla, der ich die Einsichten in das Denken und Fühlen der Iraner verdanke, die man nicht aus Büchern und Reisen allein gewinnen kann. Ihre Zuneigung und Hilfe bei dem Projekt hatten einen großen Anteil an dessen Gelingen.

Von den Freunden und Kollegen in Iran müssen hervorgehoben werden: Ali Baradaran, Arman Hosseinpour Doulatabadi, Ali Zandbaf und nicht zuletzt Fereshteh Ghassemi, die auf zahlreichen Reisen kundige und hilfsbereite Kollegen waren und nicht zuletzt durch immer wieder neue Informationen dazu beigetragen haben, das Buch „up-to-date“ zu halten.

Schließlich ein Gruß an einen der besten Busfahrer, die ich bei meinen langen Fahrten kennen gelernt habe: Abbas Tabataba'i und sein treuer Gehilfe Reza.

Hartmut Niemann

Kartenverzeichnis

Iran	Umschlag hinten
Iran und Nachbarländer	32
Provinzen	letzte Buchseite

Stadt- und Lagepläne

Ahvaz	386
Amol	274
Ardabil	328
Bandar Abbas	555
Hamadan	354
Isfahan	420
Isfahan, Zentrum	422
Kashan	456
Kerman	574
Kermanshah	370
Kish (Insel)	562
Lahijan	264
Mashhad	603
Persepolis	521
Qazvin	339
Qeshm (Insel)	560
Qom	466
Rasht	252
Sanandaj	367
Sari	278
Shiraz	496
Tabriz	314
Teheran	204
Teheran Übersicht	
.....Umschlag vorn	
Teheran, Zentrum	206
Yazd	474

Kartenatlas

Azerbeijan und Norden	II
Kaspisches Meer und Alborz	IV
Nordosten	VI
Zagros und Westen	VIII
Teheran, Isfahan und Semnan	X
Khorasan	XII
Khuzestan und Südwesten	XIV
Zagros, Fars und Yazd	XVI
Kerman und südliches Khorasan	XVIII
Persischer Golf	XX
Golf von Oman und Baluchestan	XXII

Hinweis: Die **Internet- und E-Mail-Adressen** in diesem Buch können – bedingt durch den Zeilenumbruch – so getrennt werden, dass ein Trennstrich erscheint, der nicht zur Adresse gehören muss!

Land und Leute



025i Foto: hn



026i Foto: hn



Der Orumiyyeh-See im Nordwesten Irans

Kurdische Jugendliche bei einem Ausflug

Straßenbrücke in Babolsar

Landschaft und Natur

Geografie

Das Hochland von Iran liegt im südwestlichen Teil Asiens und bildet die Landbrücke zwischen Eurasien und dem afrikanischen Kontinent. Es erstreckt sich zwischen 25° und 40° nördlicher Breite und 44° und 64° östlicher Länge. Die Hauptstadt Teheran liegt auf dem Breitengrad von Gibraltar, Shiraz auf dem von Kairo. Die angrenzenden Länder sind im Norden Armenien, Aserbaidschan und Turkmenistan, im Osten Afghanistan und Pakistan, im Westen der Irak und die Türkei.

Das Staatsgebiet umfasst eine Fläche von 1.648.000 km², damit ist das Land mehr als viermal so groß wie die Bundesrepublik Deutschland.

Landschaftsformen

Die geografischen Eigenheiten und das Klima Irans werden wesentlich von der Tatsache bestimmt, dass das Land an der Schnittstelle zwischen zwei physisch-geografischen Großstrukturen liegt. Zum einen ist es Teil des sich von den Alpen bis hin zum Himalaya erstreckenden eurasiatischen Hochgebirgsgürtels, zum anderen gehört es dem von der arabischen Halbinsel bis nach Zentralasien verlaufenden altweltlichen Trockengürtel an.

Das wichtigste Gliederungsprinzip ist das sich von Nordwesten in Richtung Südosten erstreckende **iranische Hochplateau**. Es wird zungenartig im Norden von der schmalen Gebirgskette des **Alborz** begrenzt (mit dem Damavand, 5671 m ü.N.N., als höchster

Irans höchste Berge:

Name	Höhe	Gebirge/Provinz
Damavand	5671	Alborz Teheran/ Mazandaran
Alam Kuh	4850	Alborz Mazandaran/ Qazvin
Kuh-e Sabalan	4811	Alborz/Ardabil
Zarde Kuh	4547	Zagros/ Chahar Mahall va Bakhtiari
Kuh-e Hazar	4420	Zagros/Kerman
Kuh-e Dihar	4404	Zagros Buyer Ahmad va Kuhgeluye/ Isfahan
Oshtoran Kuh	4328	Zagros/Lorestan
Shir Kuh	4075	Zagros/Yazd
Kuh-e Taftan	4042	Zagros/Sistan va Baluchestan



Erhebung Irans) sowie nach Südwesten hin von dem viel breiteren, in mehrere Einzelketten hintereinander gestaffelten **Zagros-Gebirge**.

Das überwiegend in Höhen von 1000 bis 1500 m liegende eigentliche iranische Hochplateau ist wiederum in einzelne Plateau- und Beckenlandschaften unterteilt. Vom Nordwesten zum Südosten nimmt die Größe der Becken zu und ihre Fruchtbarkeit ab; die größten zusammenhängenden **Wüstenregionen** Irans sind die im Osten bzw. Südosten gelegenen Dasht-e Kavir und Dasht-e Lut (hierbei handelt es sich größtenteils nicht um Sand-, sondern um Salz- bzw. Kieswüsten).

Die weit über 90% der Staatsfläche einnehmenden Hochplateaus und Ge-

birge werden im Norden (südlich des Kaspischen Meeres) und im Südwesten (Persischer Golf) durch zwei schmale **Küstenstreifen** begrenzt. Der südliche Küstenstreifen öffnet sich im Westen hin zu einer geografisch und historisch eigentlich Mesopotamien zugehörigen Schwemmlandebene, der heutigen iranischen Provinz Khuzestan. Beide Küstenregionen sind durch ihre fruchtbaren Böden und hohen Niederschläge von großer, weit über ihren flächenmäßigen Anteil hinausgehender Bedeutung für die iranische Landwirtschaft.



Geologie

Geologisch gesehen, ist die kontinentale Herkunft der iranischen Landmasse bis heute nicht zweifelsfrei geklärt. Neuere Forschungen gehen davon aus, dass nur der nördliche Rand des heutigen Iran seit jeher Teil des Nordkontinents (Eurasiens) war, der sich zu Beginn des Mesozoikums (vor ca. 250 Mio. Jahren) konsolidiert hatte. Das heutige Hochland Irans hätte dann zu jener Zeit noch aus mehreren „intermittierenden Mikrokontinenten“ zwischen Eurasien und dem Südkontinent (Gondwana) bestanden und wä-

re erst im Laufe der weiteren Nordbewegung Gondwanas an Eurasien herangeschoben worden. Das Zagros-Gebirge hätte sich somit erst zu Beginn des Neolithikums (vor ca. 50 Mio. Jahren) aufgefaltet, als sich der „saudische Block“ von unten gegen die iranische Platte schob.

Von den bis heute andauernden Faltungsbewegungen an den Bruchstellen zwischen dem „starren“ Hochland und den es umfassenden Gebirgszügen zeugen die zahlreichen starken **Erdbeben**, von denen Iran immer wieder heimgesucht wird. Allein das 20. Jh. zählt über ein Dutzend schwere Beben mit jeweils über 1000 Todesopfern. Eines der schwersten Erdbeben der letzten Jahre war im Dezem-

Der 4811 Meter hohe Sabalan bei Ardabil kann relativ einfach bestiegen werden

ber 2003 in der Stadt Bam mit über 30.000 Toten.

Bodenschätze

An bedeutenden Bodenschätzen verfügt Iran in erster Linie über **Erdöl und Erdgas**, die beide vor allem in der südwestlichen Provinz Khuzestan vorkommen. Die iranischen Erdölvorräte, die seit 1908 gefördert werden, sind die drittgrößten der Erde. Weitere wichtige Bodenschätze sind Kohle (v.a. in der Provinz Kerman), Eisenerze (bei Kerman und Yazd) – mit beidem wird das Stahlwerk bei Isfahan versorgt – sowie weitere Buntmetalle (Kupfer, Blei, Zink) und Industriemineralien (Schwefel, Salz).

Gewässer

Das Gewässernetz Irans unterteilt sich in vier große Bereiche. Ein nördlicher „Saum“ von ca. 100 bis 200 km Breite, der von der türkischen Grenze (im Westen) bis kurz vor Mashhad (im Osten) reicht, fließt ins 30 m unter dem Meeresspiegel liegende **Kaspische Meer** ab (nur an der Südwestecke des Kaspischen Meeres ist der Saum etwas breiter und reicht ca. 400 km bis zur Quelle des Sefid Rud). Das Gebiet um den **Oroumiye-See** im Nordwesten (der einen Salzgehalt von über 30% hat!) bildet mit einem Saum von ca. 100 km ein eigenes Abflussgebiet. Der Südwesten Irans, d.h. die Zagros-Berge ab südlich von Hamadan und die Provinz Khuzestan, bilden zusammen mit einem 200 bis 300 km breiten Küstenstreifen an der gesamten Südküste den einzigen Bereich

Irans, der in ein Weltmeer, den **Persischen Golf** bzw. **Golf von Oman**, abfließt.

Im gesamten übrigen Iran, d.h. in den zentralen und östlichen Hochplateaus, die über die Hälfte der iranischen Landfläche ausmachen, ist das Klima derart **trocken** und die dadurch bedingte Verdunstung so hoch, dass sich keine ganzjährig unter Wasser stehenden Endseen bilden. Vielmehr ist das Hochland in eine Vielzahl von einzelnen Becken untergliedert, von denen manche abflusslose Endbecken nur periodisch (v.a. im Frühjahr) wasserführende Flüsse sind. Eines dieser Endbecken, 2700 km² groß, sieht man z.B. linker Hand auf der Fahrt von Teheran nach Isfahan, östlich von Qom. Die meiste Zeit des Jahres ist es eine **Salzsteppe**.

Klima

Als ein riesiges Land von der beinahe fünffachen Größe Deutschlands, das sich vom kaukasischen Hochgebirge und den zentralasiatischen Trockensteppen bis in fast tropische Breitengrade erstreckt, ist das Klima Irans von einer großen Vielfalt gekennzeichnet.

Klimazonen

Die Temperaturen der verschiedenen Regionen sind in erster Linie abhängig von der geografischen Breite und der Höhe über dem Meeresspiegel, in zweiter Linie auch von ihrer Entfernung vom Meer (Meeres- bzw. Bin-

Register

- A**
- Abadan 401
 Abarkuh 488
 Abbas I. 109, 416
 Abbas II. 110
 Abbasabad 270, 280, 286
 Abbasiden 106
 Abgusht 56
 Abyaneh 452
 Achämeniden 98, 361, 519
 Ackermann, Phylis 503
 ADAC 21
 Adapter 55
 Adressen 65
 Afghanistan 588, 598, 609
 Ägypten 99
 Ahvaz 385
 Aktivitäten 70
 Alamut (Festung) 344
 Alborz 84, 246, 614
 Alborz, zentraler 233
 Alborz-Vorland 336
 Alexander der Große
 101, 520, 531, 617
 Alexander-Wall 287
 Ali Sadr (Tropfsteinhöhle) 364
 Alltagsleben 155
 Al-Molk, Kamal 611
 Alphabetisierungsquote 139
 Alvand 362
 Alvand-Massiv 353
 Amol 273
 Andimeshk 396
 Ankunft, Teheran 197
 Anreise 25
 Apotheken 64
 Aq Qal'eh 287
 Araber 105, 141
 Arabisch 141, 144
 Arak 470
 Ararat 302
 Archäologische Stätten
 um Persepolis 519
 Architektur 180
 Ardabil 293, 326, 327
 Ardakan 486
 Ardeshir 102
 Ardeshir I. 537
 Ardeshir II. 374
 Ardestan 453
 Arisman 452
 Armenien 104, 324
 Armenier 153, 416, 443
 Armenisch 144
 Armenische Grenze 324
 Armenische Kirche
 von Qarah Kelisa 305
 Artabanus V. 537
 Artaxerxes I. 100, 520
 Artaxerxes II. 100, 526
 Artaxerxes III. 526
 Ärzte 64
 Asaluyeh 552
 Aserbaidschan, Republik 294
 Ashura 62, 148
 Assyrer 98, 153
 Ateshgah 448
 Atomwaffenkonflikt 128
 Attar, Fariduddin 611
 Ausrüstung 46, 59
 Außenpolitik 127
 Auswärtiges Amt 68
 Auto-Anreise 34
 Autofahren 50
 Automobilclubs 21, 53
 Autovermietung, Teheran 231
 Azerbaijanische
 Provinzen 293
 Azeri-Türken 141
 Azeri-Türkisch 144
- B**
- Babol 275
 Babolsar 275
 Babylon 99
 Baden 270, 563
 Badgiran 612
 Bagdad 106
 Baha'í 143, 493
 Baha'ismus 154
 Bahn 79
 Bahn-Anreise 28
 Bahoukalat-
 Naturschutzgebiet 595
 Bahram I. 103, 535
 Bahram II. 103, 535
 Bahram V. 104
 Baladeh 236
 Baluchan 141, 587
 Baluchestan 587
 Baluchi 144, 549
 Bam 123, 571
 Bampur 594
 Bandar Abbas 554
 Bandar Anzali 257
 Bandar Bushehr 550
 Bandar Charak 563
 Bandar Lengeh 553
 Bandar Sharaf Khaneh 323
 Bandar Taheri 552
 Bandar Torkaman 288
 Banken 38
 Bastam 620
 Bayazid Bastami 620
 Bazar, Teheran 210
 Bazare 53
 Bazargan 302, 304
 Becken von Sistan 591
 Begrüßung 160
 Behshahr 280
 Bekleidung 47, 75, 158
 Benzin 50
 Bergwanderungen 70
 Bevölkerung 141
 Beziehung 164
 Bildungssystem 138
 Billigairlines 28
 Bishapur 532
 Bisotun-Felswand 375
 Bodenschätze 87
 Borujen 408
 Borujerd 407
 Botschaften 23
 Brautgeld 166
 Brot 58
 Bulgarien 36
 Burkha 549
 Bus-Anreise 37
 Bushehr, Provinz 548
 Busse 77
 Buyer Ahmad-o
 Kuhgiluye 410
 Buyiden 106
 Byzanz 104

- C**
 Chador 47, 76
 Chahar Mahale-ya Bakhtiyari 408
 Chahbahar 595
 Chakchak 487
 Chaldiran 306
 Chalus 270
 Chogha Mish 397
 Chogha Zanbil 393
 Choqan-Schlucht 533, 534
 Christentum 153
- D**
 Dahane-ye Gholaman 593
 Dailamiten 336
 Damavand 237
 Damghan 617
 Danielsgrab 392
 Darab 543
 Darabgerd 543
 Darband 233
 Darius I. 99
 Darius III. 617
 Darius-Palast 392
 Darius-Relief 376
 Daryacheh Namak 463
 Daryache-ye Shurabil 331
 Dattelpalmenoase 558
 Deutsch 71, 144
 Dezful 396
 Diphtherie 624
 Diplomatische Vertretungen 23
 Diwan 172, 510
 Dizin 235
 Djahan Nama 286
 Djazire-ye Kabudan 300
 Dogharon 609
 Dogu Beyazit 303
 Drogenschmuggel 571, 588
 Dschingis Khan 107
- E**
 Ehe 164, 169
 Ein- und Ausreise 19
 Ein- und Ausfuhr 22
 Einkäufe 53
 Einkaufszentren 564
 Einladungen 162
 Eintrittspreise 42
- Einwohner 141
 Eiskeller 578
 Ekbatana 360
 Elam 403
 Elamer 96, 382
 Elektrizität 55
 Englisch 71
 Erdbeben 123, 571
 Erdgas 87
 Erdöl 87, 134, 384, 402
 Esendere 297
 Essen 55, 161
 Esther 358
 Euphrat und Tigris 381, 401
 Evan-See 344
 Expertenrat 130
- F**
 Fahraj 489
 Familie 160
 Fars 491, 518
 Farsi 143
 Fauna 93
 Feiertage 60
 Feilschen 41
 Ferdowsi 171, 607
 Feuertempel 448
 Film 185
 Filmen 58
 Firuzabad 537
 Fisch 57
 Flagge 131
 Fliesen 178
 Flora 90
 Flüge 25, 80
 Fluggesellschaften, Teheran 232
 Fotografieren 58, 76
 Frauen allein 68
 Fremdenverkehrszentrale 18
 Fußball 187
- G**
 Gandjnameh 361
 Garmeh 487
 Gärten 616
 Gärten, Shiraz 508
 Gastgeschenke 76, 160
 Gasthäuser 75
 Gastronomie 57
 Gebräuche 155
- Geistlichkeit 124
 Geldangelegenheiten 38, 69
 Geldwechsel 38
 Geografie 84
 Geologie 86
 Gepäck 46
 Geschenke 160
 Geschichte 96
 Gesundheits-Information 624
 Gesundheitsvorsorge 47
 Gesundheitswesen 140
 Getränke 57
 Gewässer 87
 Ghasel 171
 Ghazor Khan 345
 Gilan 249
 Glossar 626
 Goethe 172, 510
 Golestan 281
 Golestan-Nationalpark 290
 Golestan-Palast, Teheran 209
 Golf von Oman 595
 Golpayegan 471
 Gonbad-e Kavus 288
 Gondesahpur 397
 Gorgan 282
 Gougad 471
 Gowatr 595
 Griechenland-Fähren 36
- H**
 Hafen 257, 402, 548
 Hafis 172, 509, 510
 Haft Tappeh 389
 Hamadan 353
 Hamadan, Provinz 351
 Handy 72
 Hara-Mangrovenwälder 595
 Harun al-Velayat (Isfahan) 440
 Hasanlu 301
 Hashtgerd 243
 Hedschra 146
 Hepatitis 624
 Heraklios 105, 310
 Hezar Pich 286
 Hidjra 146
 Hochplateau, iranisches 84
 Hochzeitsfest 168
 Höflichkeit 163
 Hormoz (Insel) 557
 Hormozgan 548

Hotelkategorien 75
Hotels 73
Hülägü 107
Hygiene 59

I

Ibn Sina 356, 415
Ilam 403
Il-Khane 107, 313
Imam 147
Imam Reza 600
Impfungen 47, 624
Industrie 134
Informationsstellen 18
Inlandsflüge 80
Internet 19
Internetcafés 60
Irak 295
Irakische Grenze 378, 402
Irak-Krieg 119
Iran Shahr 594
Isfahan 107, 109, 413
Isfahan, Provinz 450
Islam 105, 145
Islamische Republik 118, 130
Islamisierung 106
Ismail I. 108
Ismail III. 111
Ismailiten 337
Istanbul 29, 37
Iwan 180
Izeh 400

J

Jahrom 543
Jiroft 584
Jolfa 324
Juden 359
Judentum 154
Jupar 582
Juwelenmuseum, Teheran 212

K

Kalardasht 271
Kalat-e Naderi 609
Kalaybar 325
Kalender 60
Kalkhoran 331
Kamera 59
Kandovan 320
Kangavar 378

Karafu-Höhle 311
Karaj 241
Karaj-Staudamm 115
Karawanenstraße 612
Karawansereien 182
Karim Khan Zand 111, 494
Kasachstan 34
Kashan 455
Kaspisches Meer
 92, 245, 256, 270, 332
Kaspisches Pferd 291
Katle Kho
 (Tropfsteinhöhle) 350
Kaukasus 295
Kavad I. 104
Kaviar 93, 247
Kavir-Wüste
 454, 464, 472, 598, 613
Kebab 57
Keilschrift 377
Keramik 97
Kerman 572
Kerman, Provinz 570
Kermanshah 368
Kermanshah, Provinz 351
Khalkhal 332
Khamenei 121, 127
Khatami 121
Khayyam, Omar 610
Khomein 470
Khomeini 117, 125, 219, 470
Khomeini-Grabmal 222
Khonj 545
Khorasan 598
Khoresht 57
Khorramabad 405
Khorramshahr 401
Khosravi 380
Khosrow I. 104, 309
Khosrow II. 105, 374
Khoy 307
Khuzestan 381
Kinder 64
Kino 185
Kish (Insel) 562
Kleiderordnung,
 islamische 76, 158
Kleidung 47, 75, 158
Klima 87
Kloster St. Stephanos 324
Konsulate 23

Kopftuch 47, 76, 158
Koran 124, 147
Kordestan 351, 365
Krafthäuser 188
Krankenhäuser 64, 226
Krankenwagennotruf 64
Krankheiten 624
Kreditkarten 40, 69
Kriminalität 66
Küche 55, 161
Kuh-e Bilqis 310
Kuh-e Khajeh 593
Kühlhäuser 182
Kuhrang 408
Kultur 141
Kulturvereine 18
Kümmel 575
Kunsthandwerk 54, 176
Kurden 111, 141, 351, 365
Kurdisch 144
Kurdisches Bergland 295
Kyros der Große 530
Kyros II. 99, 530

L

Lahijan 262
Lahrud 333
Lalejin 363
Landkarten 46
Landschaft 84
Lar 544
Lashgarak 235
Last Minute 28
Lehmhäuser 476
Liebe 164
Literatur 170
Literaturtipps 629
Lordegan 408
Loren 111, 396, 403
Loren-Bakhtiaren 141
Lorestan 405
Lorestan-Bronzen 405
Luftverschmutzung 193
Lut-Wüste 570, 583
Lydien 99

M

Mahan 580
Maharlou-See 540
Mahmudabad 273
Makran-Küste 587, 595

- Maku 303
 Malaria 625
 Malerei 179
 Malik Shah I. 107
 Mandäisch 144
 Mangrovenwälder 595
 Manichäismus 103
 Manzariyeh 380
 Maragheh 321
 Marand 324
 Markazi 464
 Marvdasht 519
 Mashhad 600
 Mashhad-e Ardehal 462
 Masjed Soleyman 400
 Masjed-e Madare-
 Soleiman 530
 Masuleh 261, 332
 Mazandaran 267
 Meder 97, 364
 Medien 136
 Medikamente 46
 Medizinische
 Versorgung 64, 226
 Medrese 181
 Mehmansara 75
 Mekka 146
 Menschen 141
 Mentalität 155
 Meshgin Shahr 333
 Mesopotamien 102
 Metro, Teheran 201
 Meybod 486
 Meymand 586
 Mietwagen 81
 Mietwagenfirmen,
 Teheran 231
 Mil-e Radkan 286, 612
 Minab 558
 Minderheiten 142
 Mineralquellen 269
 Miniaturmalerei 177, 179
 Mir Javeh 590
 Mithradates II. 102
 Mobiltelefon 72
 Modjhtahed 125
 Mohammadiyeh 455
 Mohammed 105, 146
 Momenabad 541
 Monate 61
 Mondkalender 61
 Mongolen 107, 313, 348
 Mosaferkhaneh 75
 Moschee 181
 Mozaffariden 494, 573
 Musik 182
- N**
- Na'in 454
 Nachbarländer 23
 Nachtleben 65
 Nader Shah 110, 604
 Nahar Khoran 285
 Naql 479
 Naqsh-e Rostam 527
 Nasreddin Shah 112, 174
 Natanz 450
 Nation 129
 Nationalmuseum,
 Teheran 203
 Natur 84
 Naturschutz 95
 Neishabour 610
 Neujahrsfest 62
 Neyriz 542
 Nezam ol-Molk 107, 356, 415
 Nezami 171
 Niebuhr, Carsten 494
 Niyasar 462
 Nomaden 143, 250,
 333, 382, 408, 532, 587
 Nordosten 597
 Notfall-Tipps 68
 Nowshahr 270
 Nur 273
 Nurabad 411
- O**
- Öffnungszeiten 65
 Ögedei 107
 Öl 134, 384, 402
 Öldjeitü 108, 348, 600
 Omayyaden 105, 147
 Orientierung 65
 Orumiyeh 295
 Orumiyeh-See 299, 323
 Osmanen 109, 313
 Ost-Azerbeijan 312
- P**
- Pahlavi-Dynastie 114
 Pakistan 34
 Pakistanische Grenze 590
 Paläste 180
 Palmen 558
 Panne 53
 Paradiesgärten 616
 Parlament 130
 Parther 102
 Pasargad 529
 Persepolis 99, 519
 Persisch 71, 141, 143
 Persischer Golf 547
 Peter der Große 111
 Pflanzenwelt 90
 Pilgerfahrten 135
 Pilgerstätte 465, 600
 Pir Bakran 449
 Poesie 175
 Pol-e Dokhtar 406
 Polizei 52, 67
 Pope, Arthur Upham 503
 Porto 66
 Portugiesen 557
 Post 66
 Präsident 130
 Preise 40, 75
 Presse 122, 137
 Propheten 147
 Prostitution 70
 Provinzen 132
 Puschen 145
 Pyjama 145
- Q**
- Qadjarren 111
 Qal'eh-ye no-e Kharaghan 621
 Qal'e-ye-Babak (Festung) 325
 Qamsar 461
 Qara Tapeh Sheikh 291
 Qarah Kelisa 305
 Qareh Ali Sadr 364
 Qareh Ziya' Eddin 306
 Qashqa'i 145
 Qasr-e Shirin 380
 Qazvin 338
 Qazvin, Provinz 336
 Qeshm (Insel) 559
 Qom 464
- R**
- Ramadan 44, 63
 Ramsar 268

- Rasht 251
 Rauschgiftdelikte 77
 Rayen 584
 Regierung 130
 Reiseagenturen, Teheran 231
 Reiseapotheke 46
 Reisegepäck 46
 Reisekosten 40
 Reisekrankenversicherung 42
 Reisepass 19
 Reiseschecks 40
 Reiseveranstalter 18
 Reisezeit 44
 Reiseziele 44
 Relief von Darius 376
 Relief von
 Sar-e Pol-e Zahab 379
 Reliefs von Choqan 534
 Reliefs von
 Masjed Soleyman 400
 Reliefs von Taq-e Bostan 374
 Religionen 145
 Restaurants 57
 Revolution, islamische 118, 124
 Revolutionsführer 130
 Rey 221
 Reza Shah 114, 356, 563
 Rial 38
 Ringkampf 188
 Robat-e Sharif
 (Karawanserei) 612
 Römisches Reich 102
 Rosen 461
 Routenvorschläge 45
 Rückbestätigung 81
 Rudbar 346
 Rumänien 35
 Russland 111
- S**
 Sa'adat Shahr 530
 Sa'di 171, 512
 Sabalan-Berg 332
 Sabalan-Massiv 326
 Saddam Hussein 119
 Safaviden 108, 148, 416, 494
 Saffariden 494
 Safi 108, 327
 Sahand 323
 Saison 44
 Sakralarchitektur 181
 Salzgewinnung 299
 Samaniden 106
 Sammeltaxis 78
 Sanandaj 366
 Sandjar 305
 Sanitäre Anlagen 59
 Sarakhs 612
 Sar-e Eyn 332
 Sar-e Pol-e Zahab 379
 Sari 276
 Sarvestan 540
 Sasaniden 103, 493, 532
 Säulen des Islam 147
 Säulenhallenmoschee 181
 Saveh 471
 Schah 117
 Schiffsverbindungen
 (Persischer Golf) 37
 Schiiten 124, 145, 464
 Schiitische Geistlichkeit 124
 Schilder 65
 Schilfboote 594
 Schleier 47, 76
 Schlichtungsrat 131
 Schlucht von Choqan 534
 Schneeziege 97
 Schrift 144
 Schulpflicht 138
 Schwefelquellen 268
 Schwingende Minarette 448
 Sefid-Rud-Stausee 346
 Seidenstraße 102, 615
 Seldjuken 106
 Seleukiden 101
 Semnan 614, 615
 Shad, Gowhar 602
 Shahdad 583
 Shahkuh 287
 Shahnameh 171
 Shahpur I. 103, 338, 533
 Shahpur II. 374, 535
 Shahpur III. 374
 Shahpur-Höhle 536
 Shahr-e Kord 408
 Shahr-e Sukhteh 593
 Shahrud 332, 619
 Shandiz 608
 Shatt al-Arab 401
 Sheitan Kuh 263
 Shi'a 148
 Shirabad 286
 Shiraz 491, 492
 Shush 391
 Shushtar 397
 Si Sakht 411
 Sicherheit 52, 66
 Sicherheitslage 35
 Siraf (Bandar Taheri) 552
 Sistan va Baluchestan 587
 Sitten 155
 Siyah Cheshmeh 306
 Skigebiete 234, 408
 Skilaufen 70
 Soltaniyeh 348
 Sonnenkalender 60
 SOS Iran Assistance 64
 Souvenirs 178
 Sozialversicherung 140
 Spionitis 137
 Sport 70, 187
 Sprache 71, 143
 Sprachforschung 377
 Sprachhilfe 632
 Staat 130
 Staatsflagge 131
 Stadtbusse 77
 Stausee Sefid Rud 346
 Stoffschuhe 372
 Störe 92
 Strände 564
 Stromversorgung 55
 Stufentempel 394
 Südosten 569
 Sunniten 145, 365, 549, 589
 Supermärkte 53
 Susa 99, 391
 Syrien 31
 System der Höflichkeit 163
- T**
 Ta'ziye 184
 Tabakprotest 113
 Tabas 613
 Tabriz 312
 Taft 485
 Taftan 590
 Tageszeitungen 19
 Takab 307
 Takht-e Soleyman 308
 Taleshi-Nomaden 250
 Tankstellen 50
 Taq-e Bostan 373

- Taubentürme 182
 Tauchreviere 564
 Taxis 78
 Tee 262
 Tee-Museum 266
 Teheran 191
 Teheran, Provinz 233
 Teheraner Berge 218
 Telefonieren 71
 Temperaturen 87
 Tepe Nush-e Jan 364
 Tepe Sialk 96, 460
 Teppiche 55, 177
 Tetanus 624
 Theater 184
 Tierwelt 93
 Timur 348
 Timuriden 108
 Tochal-Berg 233
 Toiletten 59
 Tonekabon 270
 Torbat-e Heidariyeh 613
 Torbat-e Jam 609
 Torqabeh 608
 Tourismus 134
 Transiranische Eisenbahn 79
 Trauung 167
 Trekking 70, 408
 Trinken 55
 Trinkwasser 59
 Tuman 38
 Türkei 30, 36, 295, 303, 304
 Türkische Grenze 302
 Turkmenen 111
 Turkmenenhauptstadt 288
 Turkmenensteppe 281, 287
 Turkmenisch 145
 Turkmenische Grenze 612
 Turkmenistan 598
 Türme des Schweigens
 153, 482
 Tus 607
- U**
- Überlandbusse 77
 Umweltschutz 95
 Unfall 53
 Ungarn 34
 Universitäten 138
 Unterkunft 73
 Unterkunft, Isfahan 445
- Unterkunft, Shiraz 515
 Unterkunft, Teheran 227
 Uzbeken 109
- V**
- Valasht-See 272
 Valerian 103
 Valerians-Damm 399
 Varamin 240
 Vegetation 90
 Verbrannte Stadt 593
 Verhaltenstipps 75
 Verkehrschaos 193
 Verkehrsmittel 77
 Verkehrsregeln 50
 Verluste 69
 Verschwörungstheorie 137
 Versicherungen 42
 Verständigung 71
 Verwaltungsgliederung 132
 Vielehe 169
 Vier-Iwan-Hof-Moschee 181
 Virtuelles Dorf 287
 Visum 19, 21
 Vogelwelt 94
 Völker 96, 141
 Vorwahlnummern 73
- W**
- Wächterrat 130
 Wahlen 122
 Währung 38
 Wälder von Nahar Khoran 285
 Wandern 70, 218, 408
 Wasser 59, 616
 Wassermühlen 397
 Wasserpfeife 434
 Wassersport 71, 63
 Wechselkurse 39
 Wechselstuben 38
 Weiterreise 25
 Weltkulturerbe 477
 West-Azerbeijan 295
 Westen 335
 West-Östlicher Diwan
 172, 510
 Wetter 87
 Wildschweine 285
 Windtürme 182
 Wirtschaft 133
- Wirtschaftssanktionen 133
 Wüstenregionen 85
- X**
- Xerxes I. 100, 520
- Y**
- Yassuj 410
 Yazd 472, 473
 Yazdegerd III. 105
- Z**
- Zabol 591
 Zagros 85, 351, 382, 408
 Zagros-Provinzen 403
 Zahedan 588
 Zanjan 346
 Zanjan, Provinz 336
 Zarathustra 151
 Zarathustrier 475
 Zavareh 453
 Zayandeh Rud 414
 Zehak 593
 Zein od-Din 488
 Zeitrechnung 105
 Zeittafel 116
 Zeitungen 19
 Zeitverschiebung 81
 Zendan-e Soleyman 308
 Zentralprovinz Markazi 464
 Ziggurat 394
 Ziwiyeh 311
 Zollbestimmungen 22
 Zoroastrismus 103, 151
 Zug 28, 79
 Zurkhanes 188
 Zwölfer-Shi'a 148
 Zwölfter Imam 148