

wilfried krusekopf  
eberhard homann



handbuch für  
individuelles entdecken

# bretagne



empfohlen von



Das komplette Handbuch für individuelles Reisen und Entdecken in der Bret

## Inhalt

Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	12

### Praktische Reisetipps A-Z

(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

Anreise	16
Ausrüstung	19
Bekleidung	20
Bootcharter/Segeln	21
Botschaften	25
Ein- und Ausreisebestimmungen	25
Einkaufen	27
Elektrizität	33
Essen und Trinken	33
Feste	41
Film und Foto	42
Geld	43
Gesundheit	45
Informationen	45
Öffnungszeiten	47
Post	47
Reisezeit	47
Sport	48
Sprache	53
Telefonieren	57
Unterkunft	58
Verkehrsmittel	62
Versicherungen	65
Wandern	65

### Land und Natur

Geografie	68
Klima und Wetter	68
Gezeiten	71
Flora und Fauna	75

## Gesellschaft und Kultur

Geschichte	82
Botanische Anlagen	85
Historische Städte	85
Medien	87
Wirtschaft	88
Bevölkerung	88
Religion	89
Musik und Tänze	92
Die Megalithen	95
Legenden und Mythen	110
Kostüme	112

## Ortsbeschreibungen

### Rennes und Umgebung 116

Rennes	116
La Guerche-de-Bretagne	124
Umgebung La G.-de-Bretagne	127
Vitré	128
Fougères	130
Umgebung von Fougères	133

### Côte d'Emeraude 134

Le Mont Saint-Michel	134
Pontorson	141
Beauvoir	142
Dol-de-Bretagne	142
Combourg	146
Cancale	147
St-Malo	152
Dinard	164
Dinan	166
Saint-Juvat	170
Bécherel	171
St-Lunaire	173
St-Briac-sur-Mer	173

Lancieux	174	St-Pol-de-Léon	240
St-Jacut-de-la-Mer	175	Roscoff	244
Le Guildo	175	Ile de Batz	249
St-Cast-le-Guildo	175	Ile de Sic	252
Fort La Latte	177	Plouescat	253
Cap Fréhel	178	Umfriedete Pfarrbezirke	255
Sables-d'Or-les-Pins	180	(Enclos Paroissiaux)	
<b>Baie de St-Brieuc</b>	<b>181</b>	<b>Côte des Abers</b>	<b>264</b>
Erquy	181	Brignogan-Plages	265
Umgebung von Erquy	182	L'Aber-Wrac'h	266
Pleuneuf-Val-André	182	L'Aber-Benoît	271
Lamballe	185	Portsall	273
Umgebung von Lamballe	187	Zwischen Portsall und	
St-Brieuc	188	Lanildut	274
Binic	195	Aber-Ildut	276
Etables-sur-Mer	196	Zwischen Aber-Ildut und	
St-Quay-Portrieux	197	Le Conquet	278
Paimpol	198	Le Conquet	280
<b>Côte de Granit Rose</b>	<b>202</b>	<b>Brest und Umgebung</b>	<b>284</b>
Ile de Bréhat	202	Brest	284
Tréguier	206	Umgebung von Brest	290
Plougrescant	208	Presqu'île de Plougastel	294
Port-Blanc	209	Landerneau	296
Perros-Guirec	210	Le Folgoët	298
Ploumanac'h	215	Lesneven	298
Les Sept Iles	217	Daoulas	298
Trégastel	218	Ile d'Ouessant	299
Ile Grande	220	Molène	306
Trébeurden	220	<b>Presqu'île de Crozon</b>	<b>309</b>
Pleumeur-Bodou	222	Camaret	310
Lannion	224	Crozon-Morgat	316
Locquirec	227	Osten der Presqu'île	
<b>Côte du Léon</b>	<b>231</b>	de Crozon	319
Morlaix	231		
Carantec	238		

<b>Zwischen der Halbinsel von Crozon und den Monts d'Arrée</b>	<b>323</b>	Poul-Fétan/Quistinic	429
Châteaulin	323	Baud	430
Pleyben	325	Venus de Qunipily	430
Umgebung von Pleyben	326	Rivière d'Étel	431
Commana	326	Presqu'île de Quiberon	435
Sizun	328	Belle-Ile-en-Mer	445
Le Faou	330	Ile d'Houat	457
		Ile de Hoëdic	459
		Carnac	460
		Erdeven	470
		La Trinité-sur-Mer	471
<b>Côte de Cornouaille</b>	<b>332</b>		
Douarnenez	333		
Rundfahrt auf der Halbinsel Sizun	342		
Audierne	348	<b>Golfe du Morbihan</b>	<b>475</b>
Pont-Croix	351	Vannes	477
Ile de Sein	352	Château du Plessis-Josso	485
Pays Bigouden	355	Von Vannes nach Auray	486
Pont-l'Abbé	357	Auray	489
Saint-Guérolé	361	Sainte-Anne d'Auray	492
Penmarc'h	362	Locmariaquer	493
Le Guilvinec	364	Ile aux Moines	497
Lesconil	366	Ile Gavrinis	499
Loctudy	367	Er Lannic	500
Quimper	370	Ile d'Arz	501
Umgebung von Quimper	377	Sarzeau	501
Bénodet	377	St-Gildas de Rhuys	505
Fouesnant	383	Arzon	506
Beg-Meil	385	Port-Navalo	508
Concarneau	386	Port-Crouesty	508
Pont-Aven	396	Vogelschutzgebiete	
Moëlan-sur-Mer	404	im Golfe du Morbihan	510
Quimperlé	409	Elven, Forteresse de Largoët	512
Umgebung von Quimperlé	411	Callac	512
		Malestroit	513
		Ploërmel	515
		Umgebung von Ploërmel	516
		Josselin	516
<b>Côte des Mégalithes</b>	<b>412</b>		
Lorient	412		
Ile de Groix	418		
Larmor-Plage	422		
Port-Louis	424	<b>Côte d'Amour</b>	<b>521</b>
Gâvres	427	Von Vannes nach	
Hennebont	428	La Roche-Bernard	521

La Roche-Bernard	522	<b>Weitere Ziele im Inland</b>	<b>562</b>
Von Vannes nach Redon	525	Tour de Brocéliande	562
Redon	528	Pontivy	572
		Mur-de-Bretagne	578
		Lac de Guerlédan	578
<b>Die Halbinsel von Guérande</b>	<b>531</b>	Laniscat	581
Guérande	532	Carhaix-Plouguez	582
Umgebung von Guérande	534	Huelgoat	583
La Turballe	534	Parc Naturel Régional	
Piriac-sur-Mer	535	d'Armorique	588
La Baule	536		
Le Croisic	541		
Von La Baule nach St-Nazaire	544	<b>Anhang</b>	
St-Nazaire	545		
Parc Naturel Régional		Literaturhinweise	596
de Brière	547	Register	614
		Die Autoren	624
		<b>Kartenatlas</b>	<b>nach Seite 624</b>
<b>Nantes</b>	<b>553</b>	Kartenverzeichnis	XXIV

## Exkurse

Cidre – der Geist aus dem Apfel.....	32
Zubereitung eines Taschenkrebsses .....	40
Symbole der Bretagne .....	86
Ein Fehler beim Sonnenaufgang .....	106
Brocéliande .....	108
Austern – Köstlichkeit in harter Schale .....	148
Die Jakobsmuschel.....	183
Der „Ceinture Dorée“ .....	240
Einbahnstraßen auf dem Meer.....	283
Wie fängt man einen Hummer?.....	313
Paul Gauguin .....	402
Die Schlacht von Quiberon.....	444
Die Sinagot – Wiedergeburt eines Fischerbootes.....	476

# Land und Natur



012br Foto: wk



013br Foto: wk



---

Chateau de Suscinio

---

Tandemtour rund um den Hafen

---

Blick von der Steilküste  
hinunter in die Fluten

## Geografie

Die Bretagne, der westlichste Zipfel Frankreichs, dehnt sich auf 27.180 km<sup>2</sup> aus. An drei Seiten (Norden, Westen und Süden) begrenzt der Atlantik die Region. Nur im Osten ist die **Grenze** nicht leicht zu erkennen. Sie verläuft etwa westlich des Mont Saint-Michel, führt dann über Fougères, Vitré, La Guerche-de-Bretagne und Châteaubriant bis Nantes.

Im Landesinneren verläuft ein Höhenzug, dessen **höchste Erhebungen** sich im Bereich der Monts d'Arrée (Roc'h Trévezel 384 m, Roc'h Trédudon 364 m und Montagne St-Michel 380 m) im Westen der Region befinden. Nach Osten nimmt die Höhe der Hügel im-

mer weiter ab. Dies gilt auch für den Norden und Süden der Bretagne.

**Granit** herrscht im Bereich der **Nordküste** vor. Dieses Gestein modelliert hier zum Teil bizarre, meist schroffe Klippen. An vielen Stellen finden sich aber auch hier Sandstrände oder Buchten, in denen sich Fischereihäfen ansiedelten. Entlang der **Südküste** liegen weniger schroffe Küstenformationen. Hier gehen die Höhenzüge eher sanft bis ins Meer über.

Im Südosten finden sich zudem ausgedehnte **Sumpfbgebiete** (La Grande Brière) im Bereich der Guérande-Halbinsel.

Zahlreiche **Flüsse** durchziehen das ganze Land, beispielsweise die Rance, der Elorn, die Aulne, der Blavet, der Oust und die Vilaine. An ihnen liegen die bedeutendsten Städte der Bretagne. Dies gilt zwar auch für das Landesinnere, in besonderem Maße jedoch für die Küstenbereiche.

## Klima und Wetter

Wohl nirgendwo auf dem europäischen Festland zeigen sich Veränderungen der Bewölkung am Himmel interessanter als in der Bretagne. Das faszinierende Schauspiel der wechselnden Lichteffekte lässt verstehen, warum ein Maler wie *Gauguin* von Paris nach Pont-Aven zog.

**Mont St-Michel** an der Nordküste: Hier ragt der Granit steil aus der verlandeten Bucht



0148r Foto: eh



Der Nordatlantik mit seinen Tiefdruckgebieten zwischen Labrador und den Britischen Inseln und seinem im Bereich der Azoren dominierenden Hoch prägt das Jahresklima ebenso wie das tägliche Wettergeschehen. Der **Golfstrom** verhindert, dass sich das Meer im Winter unter 9 Grad abkühlt, was bei den vorherrschenden Winden dazu führt, dass auch an Land nur äußerst selten Frost gemessen wird. Die niedrigste **Mittelwerttemperatur** liegt im Januar an der Nordküste bei etwa 6 Grad und an der Südküste bei 7 Grad. Wie sollten auch sonst die subtropischen Pflanzen z.B. auf der Ile de Bréhat oder am Golf von Morbihan den Winter überstehen!

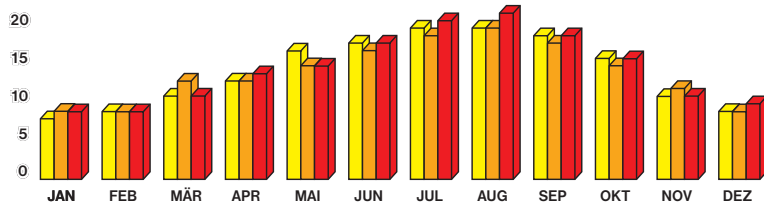
Wie die Grafik auf der folgenden Seite zeigt, variiert die mittlere tägliche **Maximaltemperatur** im August zwischen 20 Grad in St-Malo (an der Nordküste) und 22 Grad auf der Belle Ile (an der Südküste) nicht sehr stark.

Hieraus lässt sich jedoch nicht auf ähnliche Wetterverhältnisse zwischen der Nord- und Südküste schließen. Die folgenden Tabellen über Nebeltage und Niederschlagsmengen belegen erhebliche Unterschiede.

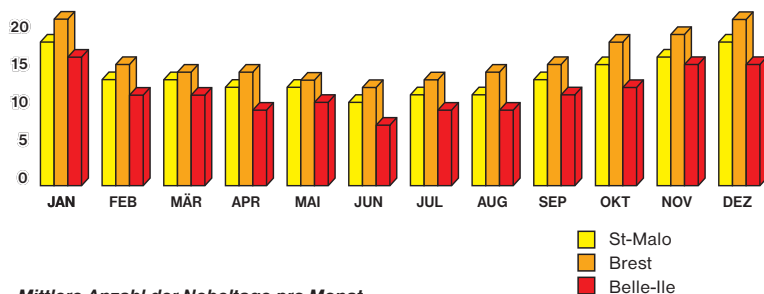
Schwere See bricht sich an der  
Hafenmauer von Quiberon



### Mittlere tägliche Maximumtemperaturen in °C

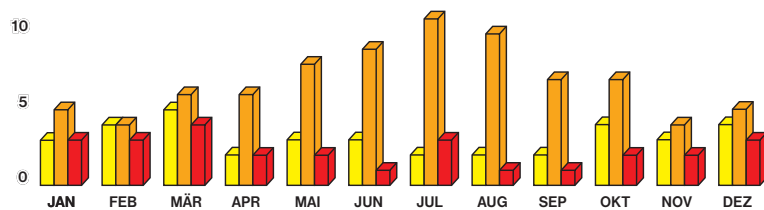


### Mittlere Anzahl der Tage mit Niederschlag pro Monat

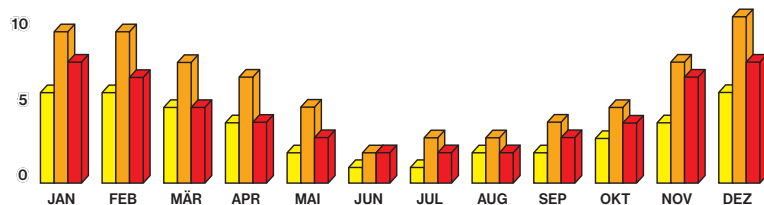


■ St-Malo  
■ Brest  
■ Belle-Ile

### Mittlere Anzahl der Nebeltage pro Monat



### Mittlere Anzahl der Sturmtage pro Monat (mehr als 60 km/h)



Der **Norden**, aber insbesondere der Westen erhalten erheblich mehr Niederschlag und Nebel als der **Süden**, wo sich im Sommer durchaus stabile Hochdrucklagen entwickeln können. Oft liegt die Nordküste dann noch im Einflussbereich der über die Britischen Inseln hinwegziehenden Tiefs. Zur Beruhigung kann jedoch gesagt werden: Tagelanges, ja wochenlanges Schietwetter – wie es aus Norddeutschland zur Genüge bekannt ist – gibt es hier zwischen Mai und September nicht. Die **Atlantik-Tiefs** ziehen schnell durch, normalerweise im Laufe eines Tages.

Die **Jahresniederschlagsmenge** ist im Inland mit ca. 1500 mm in den Bergen des Argoat deutlich höher als an der Küste mit z.B. 1100 mm in Brest oder 750 mm in Quiberon.

Zum Wetter gehört natürlich gerade in der Bretagne der **Wind**. Es ist kein Zufall, dass Frankreichs erfolgreichste Regattasegler überwiegend aus dieser Region stammen. Der Wind – meist kommt er aus südwestlichen bis nordwestlichen Richtungen – ist für die Menschen an der Küste ein lebensbestimmendes Element. Und nicht selten wird er im Winterhalbjahr auch lebensbedrohend, wenn er mit Sturm- oder gar Orkanstärke über die Küste hinwegpeitscht. Doch keine Angst, im Sommer kommt es nur selten zu einer Sturmwetterlage, wie man der Tabelle entnehmen kann. Der Westen zeigt allerdings auch hier wieder Spitzenwerte und macht seinem Ruf als „Wilder Westen“ alle Ehre.

Was die **Wassertemperaturen** betrifft, so sollte der Badefreund nicht zu

empfindlich sein: Selbst im Hochsommer werden an der Nordküste 18 Grad selten überschritten. Und auch in den geschützten Buchten der Südküste misst man nur selten 22 Grad. Aber schließlich ist der Bretagne-Reisende kein Weichling.

**Aktuelle Wetterinformationen** findet man unter [www.meteo123.com](http://www.meteo123.com) (s. Kapitel „Reisezeit“).

### Buchtipp

• *Friederike Vogel*, **Sonne, Wind und Reisesewetter**, Praxis-Reihe, REISE KNOW-HOW Verlag

## Gezeiten

Wie kaum eine andere europäische Küste ist die der Bretagne durch den Wechsel von Ebbe und Flut geprägt. Die Arbeitszeiten der Fischer, die Fahrpläne kleinerer Fähren und die möglichen Bade- oder Sonnenbadezeiten werden durch den stetig wechselnden Wasserstand sowie die dadurch verursachten Strömungen stark beeinflusst. Manchmal kann es überlebenswichtig sein, die Zeiten zu kennen.

In jedem Hafen werden jeweils in einem Schaukasten im Hafenmeisterhaus (*Capitainerie*) die **aktuellen Gezeitenwerte** ausgehängt. In den Küstenorten verkauft zudem fast jeder Buchladen die **Gezeitentabelle** (*tables de marées*) für ein paar Euro. Die Tafeln bekommt man auch in vielen Fremdenverkehrsämtern. Leider sind alle Angaben in Französisch, sodass es uns an dieser Stelle sinnvoll erscheint,

## Register

### A

Abbaye de Beauport 201  
 Aber-Ildut 276  
 Abkürzungen 13  
 Abtei La Joie Notre Dame 570  
 Agneau des Prés-salés 36  
 Alignements 100  
 Alignements de Kerlescan 466  
 Alignements de Lagatjar 314  
 Alignements du Kermario 461  
 Alignements du Le Méneec 461  
 Alimentation 28  
 Allée Couverte 107  
 Allée couverte de Kerguntuil 219  
 Allée Couverte du Mougau-Bihan 327  
 Amoco-Cadiz, Wrack der 273  
 Amuse-gueule 34  
 Andouille 35  
 Angeln 51  
 Anreise 16  
 Antrain 141  
 Apéritifs 35  
 Aquarium Marin de Trégastel 219  
 Arbre d'Or 570  
 Argol 320  
 Artussage 109  
 Arzon 506  
 Auberge de Jeunesse 62  
 Audiernie 348  
 Aufenthaltsgenehmigung 26  
 Aulne 323  
 Auray 489  
 Auslandsgespräche 57  
 Ausreisebestimmungen 25  
 Ausrüstung 19  
 Austern 148  
 Austernzuchtgebiete 504  
 Auto 14, 17, 62  
 Autobahnen 17  
 Autobahngebühr 18

### B

Baden 48  
 Bahn 16, 64  
 Baie des Trépassés 343  
 Baies de Saint-Jean 393  
 Bangor 453  
 Bar 39  
 Basilika Notre-Dame  
   de la Guerche 125  
 Basilique Notre-Dame de Paradis 428  
 Batz-sur-Mer 540  
 Baud 430  
 Beau Rivage 580  
 Beauvais 572  
 Beauvoir 142  
 Bécherel 171  
 Beg en Aud 439  
 Beg-Meil 385  
 Begriffe, französische 13  
 Bekleidung 20  
 Belle-Ile-en-Mer 445  
 Bénodet 377  
 Benutzung 12  
 Bernard, Emile 396  
 Beschilderung 63  
 Bevölkerung 88  
 Billiers 522  
 Binic 195  
 Blain 530  
 Bootcharter 21  
 Bootsverleiher 23  
 Botanische Anlagen 85  
 Botforn-en-Combrit 382  
 Botschaften 25  
 Boucherie 30  
 Boulangerie 27  
 Brasparts 591  
 Brasserie 40  
 Brennilis 592  
 Brest 284  
 Bretonisch 54  
 Brigneau 405

Brignogan-Plages 265  
 Brocéliande 108  
 Bus 19, 64

## C

Cafés 40  
 Cairn de Barnenez 237  
 Callac 512  
 Calvaire de Guéhenno 520  
 Calvaire St-Venec 377  
 Camaret 310  
 Camping 61  
 Cancale 147  
 Cap d'Erquy 181  
 Cap de la Chèvre 318  
 Cap Fréhel 178  
 Cap Sizun 332  
 Carantec 238  
 Careil 538  
 Carhaix-Plouguer 582  
 Carnac 460  
 Cast 325  
 Cathédrale Saint-Corentin 373  
 Cathédrale St-Pierre 120  
 Ceinture Dorée 240  
 Chambres d'Hôtes 61  
 Chapelle de Kerfons 226  
 Chapelle des Sept-Saints 226  
 Chapelle St. Yves 121  
 Charcuterie 30  
 Château Bigouden 357  
 Château Costaérès 215  
 Château de Bienassis 182  
 Château de Bonnefontaine 141  
 Château de Caradeuc 171  
 Château de Comper 567  
 Château de Dinan 318  
 Château de Hac 172  
 Château de Kerduel 223  
 Château de Kergornadeac'h 255  
 Château de Kergrist 226  
 Château de Kergroadez 272  
 Château de Kerguehennec-en  
 Bignan 577  
 Château de Kerjean 243  
 Château de Kérouzéré 243  
 Château de la Hunaudaye 187  
 Château de la Roche-Jagu 201  
 Château de Maillé 255  
 Château de Ranrouet 550  
 Château de Rohan 574  
 Château de Rosanbo 226  
 Château de Salles 579  
 Château de Suscino 503  
 Château de Tonquédec 226  
 Château des Rochers-Sévigné 130  
 Château du Cruguil 225  
 Château du Plessis-Josso 485  
 Château Turpault 440  
 Château, Brest 286  
 Châteaulin 323  
 Cidre 32  
 Circuits Touristiques 64  
 Citadelle-Vauban 447  
 City Night Line 16  
 Cléden 347  
 Clohars-Carnoët 405  
 Clohars-Fouesnant 383  
 Cobac Parc 147  
 Combourg 146  
 Combrit 377  
 Commana 326  
 Concarneau 386  
 Confiserie 28  
 Conservatoire botanique  
 national de Brest 288  
 Coquilles St-Jacques 35  
 Cornic, Charles 233  
 Côte Sauvage 439  
 Cotriade 36  
 Crac'h 474  
 Créac'h-ar-Vren 254  
 Créac'h-Bolloc'h 249  
 Crèmerie 30

Crêperie 38  
 Crêpes 35  
 Crêpes-Rezepte 36  
 Cromlec'h de Kerbourgrec 437  
 Crozon-Morgat 316

**D**

Daoulas 298  
 Département Finistère 227  
 Dessert 34  
 Digestif 34  
 Digitalkameras 42  
 Dinan 166  
 Dinard 164  
 Doëlan 406  
 Dol-de-Bretagne 142  
 Dolmen 103  
 Dolmen von Boglieux 497  
 Dolmen von Crucuno 471  
 Dolmen von Mané-Croch 471  
 Dolmen von Penhap 497  
 Domaine de Ménez-Meur 329  
 Dossen 252  
 Douarnenez 333  
 Druiden 112

**E**

Ebbe 72  
 Ecomusée du Pays de Rennes 124  
 Eiche von Guillotin 568  
 Einkaufen 27  
 Einreisebestimmungen 25  
 Elektrizität 33  
 Ellé 409  
 Elven 512  
 Enceintes 102  
 Enclos Paroissiaux 255  
 Epicerie 28  
 Er Lannic 500  
 Erdeven 470  
 Erquy 181  
 Essen 33

Essgewohnheiten 33  
 Etables-sur-Mer 196  
 Etang du Duc 516  
 Etang du Pas du Houx 566

**F**

Fähre 64  
 Fahrpläne, Bahn, Bus 64  
 Fahrrad 64  
 Fanglizenzen 52  
 Fauna 78  
 Fayencewerkstätten 374  
 Ferienwohnungen 60  
 Fermes-Auberges 61  
 Fernglas 20  
 Feste 41  
 Festival des Vieilles Charues 583  
 Festival du Bout du Monde 320  
 Festival Interceltique 414  
 Festivals 41  
 Fête des Brodeuses 357  
 Fête des Bruyères 342  
 Fête des Filets Bleus 386  
 Film 42  
 Fischen 51  
 Flagge 86  
 Fleurs & Jardins de Bretagne 85  
 Flora 75  
 Flugzeug 16  
 Flut 72  
 Forêt de Paimpont 562  
 Forêt de Quénécan 579  
 Forêt de Ville Cartier 145  
 Fort Espagnol 474  
 Fort La Latte 177  
 Fort Sarah Bernhardt 452  
 Forteresse de Largoët 512  
 Foto 42  
 Fotografieren 42  
 Fouesnant 383  
 Fougères 130  
 Fremdenverkehrsamt 45

**G**

Galettes 35  
 Galettes-Rezepte 36  
 Gastronomie 38  
 Gauguin, Paul 402  
 Gâvres 427  
 Gavrinis 487  
 Geld 43  
 Geldnot 44  
 Geografie 68  
 Geschichte 82  
 Gesellschaft 81  
 Gesundheit 45  
 Getränke 37  
 Gezeiten 71  
 Ginster 76  
 Gîtes d'Étapes 61  
 Glacier 41  
 Glossar, Fische und Meeresfrüchte 29  
 Golf 53  
 Golfstrom 69  
 Grab der Riesen 571  
 Gral 110  
 Grève de Porsmoguer 279  
 Grotte de l'Apothicaiererie 452  
 Guérande 532  
 Guimiliau 261

**H**

Häfen 26  
 Hafengebühren 21  
 Handy 57  
 Hauptgerichte 36  
 Hausboot 21  
 Haustiere 27  
 Heilige 89  
 Heilige Anne 91  
 Heiliger Yves 91  
 Hennebont 428  
 Hermelin 86  
 Herzogsschloss, Nantes 554  
 Hippodrome de la Côte d'Armor 544

Historische Städte 85  
 Hochseeangeln 51  
 Homard à l'Américaine 36  
 Homard à l'Armoricaine 36  
 Hotels, allgemein 59  
 Huelgoat 583  
 Hummerfang 313

**I**

Ile aux Moines 497  
 Ile Bertheaume 292  
 Ile Callot 238  
 Ile Cigogne 395  
 Ile d'Arz 501  
 Ile d'Houat 457  
 Ile d'Ouessant 299  
 Ile de Batz 249  
 Ile de Bréhat 202  
 Ile de Bréhat, Nordinsel 205  
 Ile de Bréhat, Südinsel 204  
 Ile de Fédrun 549  
 Ile de Groix 418  
 Ile de Hoëdic 459  
 Ile de Sein 332  
 Ile de Siec 252  
 Ile du Loc'h 395  
 Ile Gavrinis 499  
 Ile Grande 220  
 Ile Milliau 220  
 Ile Molène 220  
 Ile Vierge, Leuchtturm 268  
 Ile-aux-Moines 217  
 Iles de Glénan 393  
 Ile-Tudy 370  
 Informationen 45  
 Institut de Recherche Scientifique  
 Océanographique 247  
 Isole 409

**J**

Jakobsmuschel 183  
 Jardin aux Moines 569

Jardin du Thabor 121  
 Jardin Exotique,  
 St-Jacut-les-Pins 527  
 Jean et Jeanne 453  
 Josselin 516  
 Jugendherbergen 62  
 Jugon-les-Lacs 187  
 Jungbrunnen 566

## K

Käse 37  
 Käse-Gang 34  
 Kathedrale St-Pierre 481  
 Kathedrale St-Pierre, Nantes 558  
 Keltischer Ringkampf 297  
 Kerdruc 400  
 Kerhinet 551  
 Kernascléden 429  
 Kig Ha Fars 36  
 Kinderausweis 25  
 Kleidung 20  
 Klima 68  
 Kompass 20  
 König Gradlon 374  
 Konsulate 25  
 Kostüme 112  
 Kreditkarten 43  
 Kuchen 37  
 Kultur 81  
 Küstensegeln 24

## L

L'Aber-Benoît 271  
 L'Aber-Wrac'h 266  
 L'Ankou 92  
 La Baule 536  
 La Baussaine 172  
 La Chaussée Neuve 551  
 La Colonne des Trente 519  
 La Ferme du Saint-  
 Esprit-des-Lois 188  
 La Ferme Marine 151

La Gacilly 530  
 La Grève Blanche 270  
 La Guerche-de-Bretagne 124  
 La Maison de la Baie  
 d'Audiernne-Etang de St-Vio 360  
 La Maison  
 du Pays Bigouden 359  
 La Pointe du Raz 332  
 La Roche-aux-Fées 127  
 La Roche-Bernard 522  
 La Trinité-sur-Mer 471  
 La Turballe 534  
 La Vraie-Croix 525  
 Lac de Guerlédan 578  
 La-Chapelle-des-Marais 550  
 Lamballe 185  
 Lampaul 304  
 Lampaul-Guimiliau 259  
 Lampaul-Plouarzel 276  
 Lancieux 174  
 Land 67  
 Landais, Pierre 128  
 Landerneau 296  
 Landévennec 321  
 Landkarten 20  
 Lanildut 276  
 Laniscat 581  
 Lanmeur 237  
 Lannédern 591  
 Lannion 224  
 Larmor-Baden 487  
 Larmor-Plage 422  
 Le Bono 488  
 Le Bourg 420, 497  
 Le Châtelier 133  
 Le Conquet 280  
 Le Croisic 541  
 Le Diben 230  
 Le Dourduff-en-Mer 236  
 Le Faou 330  
 Le Faouët 411  
 Le Folgoët 298

Le Géant du Manio 465  
 Le Grand Blockhaus 540  
 Le Grand Menhir Brisé 494  
 Le Grand Phare, Goulphar 453  
 Le Guerno 521  
 Le Guildo 175  
 Le Guilvinec 364  
 Le Méneac 461  
 Le Mont Saint-Michel 134  
 Le Moulin à Marée 218  
 Le Palais 446  
 Le Pouldu 407  
 Le Pouliguen 539  
 Le Vivier-sur-Mer 145  
 Le Zoo-château  
 de la Bourbansais 147  
 Legenden 110  
 Les Fables de la Fontaine 141  
 Les Fontaines sacrées 91  
 Les Forges 564  
 Les Forges des Salles 579  
 Les Fossés-Blancs 551  
 Les Iffs 172  
 Les Petites Cités de Caractère 87  
 Les Pierres Plates 495  
 Les Plomarc'h 339  
 Les Rochers 361  
 Les Sept Iles 217  
 Les Villes  
 d'Art et d'Histoire 85  
 Lesconil 366  
 Lesconil, Dolmen von 340  
 Lesneven 298  
 Limerzel 526  
 Literaturhinweise 596  
 Lizio 519  
 Locmaria 455  
 Locmariaquer 474  
 Locmariaquer 493  
 Locquirec 227  
 Locronan 340  
 Loctudy 367

Loheac 530  
 Loqueffret 591  
 Lorient 412

## M

Maison des Artisans 591  
 Maison des Minéraux 318  
 Malestroit 513  
 Manoir de Jacques Cartier 162  
 Manoir de Kerazan 369  
 Manoir de Kernault 411  
 Manoir de Kerprigent 225  
 Marchand de Vin 28  
 Marché 31  
 Mautgebühren 18  
 Mayun 550  
 Medien 87  
 Megalithen 95  
 Megalithen von Monteneuf 514  
 Ménez-Hom 319  
 Menhir de Kerloas 278, 292  
 Menhir de Locmajan 271  
 Menhir de Penglaouic 369  
 Menhir de St-Uzec 223  
 Menhir du Champ-Dolent 144  
 Menhir orné de Kermaillard 504  
 Menhire 98  
 Menu touristique 33  
 Merlins Grab 566  
 Mietwagen 63  
 Milizac 290  
 Miniac-sous-Bécherel 172  
 Mistel 75  
 Mitfahrgelegenheiten 19  
 Mobiltelefone 57  
 Moëlan-sur-Mer 404  
 Molène 306  
 Moncontour de Bretagne 191  
 Mont Dol 144  
 Montagne St-Michel 590  
 Monts d'Arrée 588  
 Morlaix 231



Moulin de Pen Mur 521  
 Moulin de Pomper 486  
 Mur-de-Bretagne 578  
 Musée de l'École  
 Rurale-Trégarvan 321  
 Musée de l'Huître  
 et du Coquillage 151  
 Musée de la Paysannerie 144  
 Musée des Arts et Métiers 504  
 Musée du Cidre 321  
 Musée Loic Raison 124  
 Museumsdorf Poul-Fétan 430  
 Musik 92  
 Musikinstrumente, bretonische 94  
 Mythen 110

## N

Nantes 553  
 Natur 67  
 Nebel 24  
 Névez 399  
 Niederschlagsmenge 71  
 Nizon 399  
 Nostang 434  
 Notfälle 45  
 Notre-Dame-de-Kroaz-Batz 244

## O

Océanopolis, Brest 288  
 Odet 381  
 Öffnungszeiten 32, 47  
 Ortsbeschreibungen 12, 115

## P

Paimpol 198  
 Paimpont 564  
 Pannen 63  
 Parc Animalier du Quinquis 409  
 Parc de Branféré 522  
 Parc de Pen Avel 543  
 Parc de Préhistoire-Malansac 527  
 Parc Naturel Régional de Brière 547

Parc Naturel Régional  
 d'Armorique 309, 323, 588  
 Parc Océanique de Kerguelen 423  
 Parc Ornithologique  
 de Bretagne 124  
 Pardon 90  
 Pardon de la Saint-Jean 229  
 Parigné 133  
 Pâtisserie 28  
 Pays Bigouden 355  
 Pêche à pied 52  
 Pen-ar-Hoat, Aussichtspunkt 329  
 Pencastel 507  
 Penfret 394  
 Penmarc'h 362  
 Perros-Guirec 210  
 Personalausweis 25  
 Phare de Eckmühl,  
 Leuchtturm 362  
 Phare de Trézien 279  
 Piriac-sur-Mer 535  
 Pizzeria 38  
 PKW 14, 17, 62  
 Plage des Grands Sables 420  
 Plélan-le-Grand 563  
 Pleumeur-Bodou 222  
 Pleuneuf-Val-André 182  
 Pleyben 325  
 Ploërmel 515  
 Plogoff 347  
 Ploudalmézeau 272  
 Plouescat 253  
 Plougasnou 229  
 Plougonven 235  
 Plougrescant 208  
 Plouguerneau 268  
 Ploumanac'h 215  
 Pointe de Conguel 441  
 Pointe de Corsen 278  
 Pointe de l'Arcouest 201  
 Pointe de la Torche 361  
 Pointe de Manéhélec 434

Pointe de Moustierlin 383  
 Pointe de Penhir 315  
 Pointe de Primel 229  
 Pointe des Espagnols 316  
 Pointe des Gouains 452  
 Pointe du Groulin 152  
 Pointe du Percho 439  
 Pointe du Petit-Minou 290  
 Pointe du Raz 345  
 Pointe du Roselier 195  
 Pointe du Vieux Château 452  
 Pointe Saint-Mathieu 293  
 Poissonnerie 30  
 Pont de Recouvrance, Brest 288  
 Pont de Rohan 297  
 Pont du Diable 267  
 Pont-Aven 396  
 Pont-Coblant 326  
 Pont-Croix 351  
 Pontivy 572  
 Pont-l'Abbé 357  
 Pontorson 141  
 Pordic 195  
 Pornichet 544  
 Port-Blanc 209, 486  
 Port Manec'h 400  
 Port-Bélon 401  
 Port-Crouesty 508  
 Port-Haliguen 442  
 Port-Launay 324  
 Port-Lay 421  
 Port-Louis 424  
 Port-Mélite 420  
 Port-Merrien 405  
 Port-Navalo 508  
 Portsall 273  
 Porz Kernoc'h 249  
 Post 47  
 Poul-Fétan 429  
 Poul-Fétan, Museumsdorf 430  
 Pradel 534  
 Preise 12

Preiskategorien, Unterkünfte 58  
 Presqu'île de Plougastel 294  
 Presqu'île de Quiberon 435  
 Primelin 347  
 Primel-Trégastel 229  
 Promillegrenze 62

## Q

Quelle von Barenton 568  
 Questembert 525  
 Quiberon 440  
 Quiberon, Schlacht von 444  
 Quimerch, Aussichtspunkt 331  
 Quimper 370  
 Quimperlé 409  
 Quintin 192  
 Quistinic 429

## R

Raguenès-Plage 400  
 Rance-Tal 163  
 Redon 528  
 Reisedokumente 25  
 Reisekosten 44  
 Reisezeit 47  
 Reiten 52  
 Reitwege 65  
 Religion 89  
 Rennes 116  
 Reptilium, Beauvoir 142  
 Reserve Naturelle  
   François Le Bail 420  
 Réserve Naturelle  
   Minéralogique 420  
 Réserve Ornithologique  
   Michel-Hervé-Julien 342  
 Réserve Ornithologique  
   Pierre Constant 549  
 Reservoir St-Michel 593  
 Restaurants 38  
 Riec-sur-Bélon 400  
 Rivière d'Étel 431

Roc'h Trévezel 589  
 Rochefort-en-Terre 526  
 Rosbraz 400  
 Roscoff 244  
 Rothéneuf 162  
 Routenbeschreibungen 14  
 Routes Communales 62  
 Routes Départementales 62  
 Routes Nationales 17, 62  
 Routiers 38  
 Rozé 549  
 Rumengol 331  
 Rundreisen 64

## S

Sables-d'Or-les-Pins 180  
 Saillé 538  
 Saint-Cado 434  
 Sainte-Hélène 434  
 Sainte-Marie-du-  
 Ménez-Hom 320  
 Sainte-Marine 382  
 Saint-Goustan 489  
 Saint-Guérolé 361  
 Saint-Jean-du-Doigt 229  
 Saint-Juvat 170  
 Saint-Laurent 393  
 Saint-Nicolas 394  
 Saint-Pierre-Quiberon 437  
 Saint-Renan 291  
 Saint-Ségal 324  
 Saint-Suliac 163  
 Saint-Thégonnec 262  
 Salon de Thé 41  
 Sarzeau 501  
 Saucisse bretonne 35  
 Sauzon 450  
 Schleusen 21  
 Schutzheilige 91  
 Schwimmen 48  
 Segeln 21  
 Shopping 27  
 Sinagot 476  
 Site du Stangala 377  
 Sizun 328  
 Spézet 593  
 Sport 48  
 Sportausrüstung 53  
 Sprache 53  
 St André des Eaux 539  
 St-Briac-sur-Mer 173  
 St-Brieuc 188  
 St-Cast-le-Guildo 175  
 St-Gildas de Rhuys 505  
 St-Herbot 592  
 Stival 577  
 St-Jacut-de-la-Mer 175  
 St-Jacut-les-Pins 527  
 St-Just 530  
 St-Lunaire 173  
 St-Lyphard 551  
 St-Malo 152  
 St-Marc-sur-Mer 545  
 St-Marguerite 545  
 St-Nazaire 545  
 St-Pabu 271  
 St-Philibert 474  
 St-Pol-de-Léon 240  
 St-Quay-Portrieux 197  
 Strände, Camaret Umgebung 315  
 Strände, Carnac 468  
 Strände, Le Palais 448  
 Strände, östlich v. Crozon 319  
 Strände, St-Malo 159  
 Strände, Trébeurden 220  
 St-Rivoal 590  
 St-Samson 237  
 St-Tugen 347  
 Supermärkte 31  
 Symbole 86

## T

Tabarly, Eric 471  
 Table des Marchand 494

Tal ohne Wiederkehr 570  
 Tanken 63  
 Tänze 92  
 Taschenkrebse 40  
 Taschenlampe 20  
 Tauchen 48  
 Telefonieren 12, 57  
 Telefonkarte 57  
 Tennis 53  
 Tidenhub 24, 72  
 Tour de Brocéliande 562  
 Tour Tanguy, Brest 287  
 Traiteur 30  
 Trébeurden 220  
 Tréboul 339  
 Trécesson 571  
 Trégastel 218  
 Tréguier 206  
 Trégunc 395  
 Tréhorentec 569  
 Trémazan 274  
 Trévignon 396  
 Trinken 33  
 Trinkgeld 41  
 Triskell 86  
 Tronoën 360  
 Tropicarium Bonsai 545  
 Trou de l'Enfer 421  
 Tumulus Saint-Michel 468  
 Tumulus von Kercado 466

**U**

Umfriedete Pfarrbezirke 255  
 Unabhängigkeit 82  
 Unterkunft 58

**V**

Vannes 477  
 Vénus de Quinipily 430  
 Verkehrsmittel 62  
 Verkehrsregeln 62  
 Verkehrszeichen 63

Versicherungen 65  
 Viaduc, Morlaix 233  
 Vitré 128  
 Viviane 568  
 Vögel 79  
 Vogelschutzgebiete,  
 Golfe du Morbihan 510  
 Volksmusik 92  
 Vorspeisen 35  
 Vorwahlnummern 57

**W**

Währung 43  
 Wälder 75  
 Wandern 65  
 Wasserstraßennetz 21  
 Wassertemperaturen 48  
 Wechselkurs 43  
 Wetter 68  
 Wind 71  
 Windsurfen 50  
 Wirtschaft 88

**Y**

Yeun Elez 589  
 Ys 344  
 Yves, Heiliger 91

**Z**

Zentrum für biologische  
 Öffentlichkeitsarbeit 360  
 Zimmerpreise 60  
 Zollbestimmungen 26  
 Zoo de Pont Scorff 429  
 Zooloisirs 147  
 Zug 16, 64