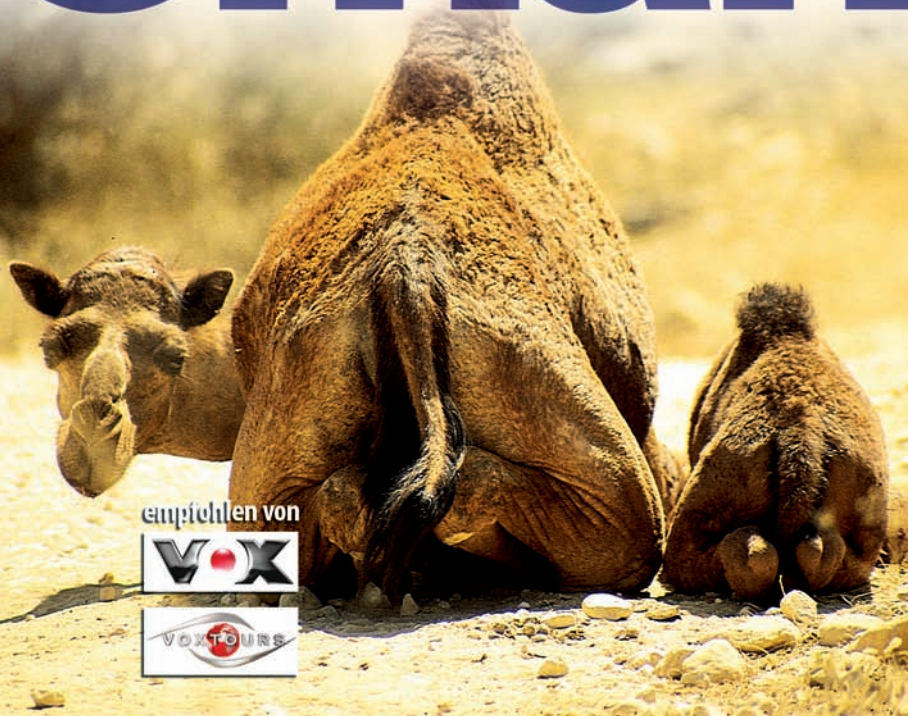


peter franzisky
kirstin kabasci



handbuch für
individuelles entdecken

oman



empfehlen von



Das komplette und praktische Reisehandbuch für individuelle Entdeckungen

Inhalt

Vorwort	7
Oman im Überblick	9

Praktische Tipps A–Z

Als Gast in Oman	18
Anreise	27
Autofahren und Mietwagen	35
Behindertenreisen	43
Diplomatische Vertretungen	44
Einreisebestimmungen	45
Essen und Trinken	46
Feste und Feiertage	51
Fotografieren und Filmen	55

Geld	57
Gesundheit	60
Informationsstellen	68
Kleidung und Gepäck	71
Klima und Reisezeit	72
Medien	75
Nachtleben	77
Notfall und Hilfe	78
Öffentliche Verkehrsmittel	82
Öffnungszeiten	85
Post	87
Reisen mit Kindern	88
Reiseveranstalter	90
Sicherheit	97
Souvenirs	97
Sport und Freizeit	99
Strom	108
Telekommunikation	109
Unterkunft	112
Versicherungen	114
Zeit	116
Zollbestimmungen	116

Land und Leute

Geografie	120
Geologie	124
Klima	137
Flora	139
Fauna	141
Religion – der Islam	153
<i>Die Entwicklung des Islam</i>	155
<i>Die Grundsätze des Islam</i>	161
<i>Glaubensinhalte</i>	164
<i>Religiöse Pflichten</i>	165
<i>Die Stellung der Frau im Qur'an</i>	167
Geschichte	171
Staat und Politik	199
Wirtschaft	218
Bevölkerung und Gesellschaft	249
Kultur und Traditionen	264



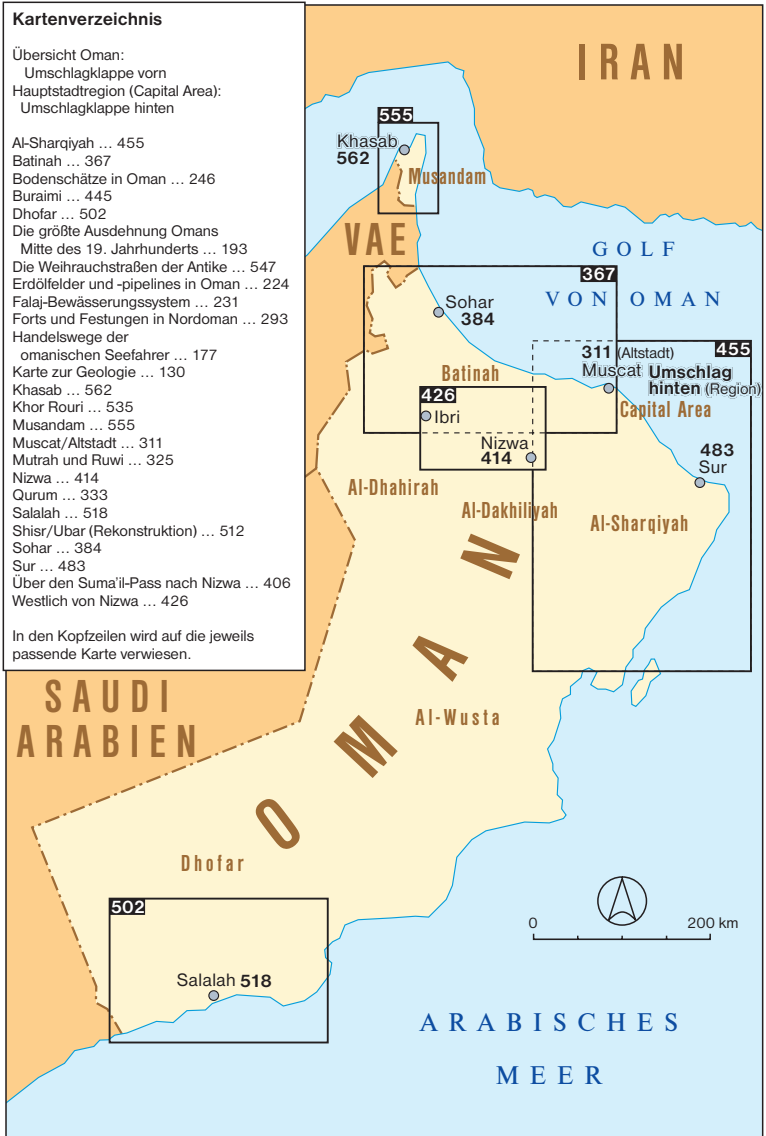
Kartenverzeichnis

Übersicht Oman:

- Umschlagklappe vorn
- Hauptstadtregion (Capital Area):
- Umschlagklappe hinten

- Al-Sharqiyah ... 455
- Batinah ... 367
- Bodenschätze in Oman ... 246
- Buraimi ... 445
- Dhofar ... 502
- Die größte Ausdehnung Omans
Mitte des 19. Jahrhunderts ... 193
- Die Weihrauchstraßen der Antike ... 547
- Erdölfelder und -pipelines in Oman ... 224
- Falaj-Bewässerungssystem ... 231
- Forts und Festungen in Nordoman ... 293
- Handelswege der
omanischen Seefahrer ... 177
- Karte zur Geologie ... 130
- Khasab ... 562
- Khor Rouri ... 535
- Musandam ... 555
- Muscat/Altstadt ... 311
- Mutrah und Ruwi ... 325
- Nizwa ... 414
- Qurum ... 333
- Salalah ... 518
- Shisr/Ubar (Rekonstruktion) ... 512
- Sohar ... 384
- Sur ... 483
- Über den Suma'il-Pass nach Nizwa ... 406
- Westlich von Nizwa ... 426

In den Kopfzeilen wird auf die jeweils passende Karte verwiesen.



<i>Tradition und Moderne – Symbiose statt Widerspruch</i>	264	Wadi Abiyad und die blauen Pools	375
<i>Ein Blick hinter die Maske – traditionelle Kleidung</i>	266	Ras al-Sawadi	376
<i>Omanisches Silberhandwerk – alt, magisch und vielfältig</i>	271	Al-Suwaiq	377
<i>Orientalische Genüsse – arabische und omanische Küche</i>	276	Von Al-Suwaiq nach Sohar	381
<i>Eid – Festtage des Glaubens und Schlemmens</i>	281	Sohar	382
<i>1001 Wohlgerüche Arabiens</i>	284	Von Sohar nach Shinas	389
<i>Traditionelle Hochzeitszeremonien</i>	286	Shinas	391
<i>Traditionelle Bauweise – Natur pur</i>	290	Die Gegend	
<i>Jahrhundertealte Schiffsbautradition – Dhaus</i>	295	um NakhI und Rustaq	392
<i>Moderne Kunst</i>	298	NakhI	392
		Wadi Mistal	394
		Wadi Abiyad	394
		Wadi Bani Kharus	395
		Wadi Bani Awf	395
		Rustaq	396
		Wadi Sahtan	398
		Al-Hazm	399
		Inner-Oman – Al-Dakhiliyah	402
		Über den Suma'il-Pass	
		nach Nizwa	403
		Fanja	405
		Bidbid	405
		Suma'il	407
		Wadi Qurai	407
		Izki	407
		Imti	408
		Birkat al-Mauz	409
		Nizwa	411
		Jebel Akhdar: Saiq-Plateau und Wadi Muaydin	422
		Westlich von Nizwa	425
		Tanuf/Wadi Tanuf	425
		Al-Hota-Cave/ Sharaf al-Alamayn	427
		Al-Hamra	428
		Misfah	429
		Durch das Wadi Ghul auf den Jebel Shams	430
		Wadi Nakhar	431
Unterwegs in Oman			
Tipps zur Routenplanung	302		
Capital Area – die Hauptstadtregion	303		
Geschichte	304		
Muscat	306		
Die Orte südlich von Muscat	320		
Mutrah	321		
Ruwi	329		
Qurum und Al-Khuwair	332		
Praktische Infos zur Capital Area	339		
<i>Strände bei Yiti, Bandar Khayran und Al-Sifah</i>	362		
<i>Ausflüge von der Capital Area</i>	363		
Die Küstenebene Batinah	364		
Die Batinah von Osten nach Westen	366		
Barka	372		
Bait Na'aman	373		

Exkurse

- Auto-mobil im Sand ... 38
- Der Zyklon „Gonu“ im Sommer 2007 ... 73
- Die Seeseite des Sultanats – Tauchen und Schnorcheln in Oman ... 101
 - Oman – ein Paradies der Geologie ... 128
 - Das Kamel – O-man’s best friend ... 143
 - Oman für Ornithologen ... 148
- Sumer, Dilmun, Magan und Meluhha ... 175
 - Archäologie im Dhofar ... 178
 - Sultan Qaboos bin Said Al Said ... 201
 - Die omanische Verfassung ... 203
 - Oryx – Königin der Antilopen ... 216
 - Auslandsinvestitionen in Oman ... 220
- Qahwa – arabischer Zaubertrank mit Tradition ... 279
 - Omans süßeste Versuchung – Halwa ... 282
 - Muscat und die Muskatnuss ... 313
 - Timothy Severin und die „Sohar“ ... 322
- Zauber einer blauen Welt: Delfine und Wale ... 342
 - Im Hennastudio ... 360
- Das arabische Pferd – teurer Champion und treuer Companion ... 369
 - Bullfight in der Batinah ... 378
 - Eine Legende von Sindbad dem Seefahrer ... 387
- Amouage – das kostbarste Parfüm der Welt ... 404
 - Pionierfahrt nach Oman ... 446
- Monumente der Ewigkeit und Versammlungsort der Geister ... 470
 - Vom Winde verweht – die Sandwüste Wahiba ... 476
 - Meeresschildkröten im Mondschein ... 490
 - Entlang der Ostküste ... 506
 - Ubar, das versunkene „Atlantis der Wüste“ ... 511
 - Rub al-Khali – das Leere Viertel ... 516
- Weihrauch – das duftende Goldharz des glücklichen Arabien ... 545
- Das Handelsreich Hormuz und der Persisch-Arabische Golf ... 560



Bahla	433	Der Osten – Al-Sharqiyah	451
Palast von Jabrin	435	Entlang der Küste nach Sur	453
Region Al-Dhahirah	438	Abstecher/Variante	
Ibri	438	über das Wadi Dhayqah	
Die Gräber bei Bat und Al-Ayn	439	und Wadi Suwayh	456
Bat	439	Quriat	456
Al-Ayn	441	Umq Bowl	458
Von Ibri durch den Hajar		Wadi Shab	458
nach Norden	441	Wadi Tiwi	459
<i>Durch das Wadi Hibi nach Sohar</i>	442	Durchs Landesinnere nach Sur	460
<i>Durch das Wadi al-Hawasinah</i>		Durch das Wadi Samad	
<i>nach Al-Khaburah</i>	442	nach Sanaw	461
Wadi Sinsira	442	Ibra	464
<i>Durch die Wadis Mabrah und</i>		Al-Mudayrib und Al-Qabil	469
<i>Bani Ghafir nach Rustaq</i>	443	Al-Mintirib und Al-Hawaiyah	474
Buraimi	443	Wadi Bani Khalid	478

Sur	480	Westlich von Khasab	566
Rundfahrt durch den Ja'alan	487	<i>Felsenritzungen im Wadi Qadah</i>	567
Ras al-Hadd	488	Südlich von Khasab	568
Ras al-Jinz	489	<i>Khor Najd und</i>	
Bani Bu Ali	495	<i>Birkat al-Khaldiyah</i>	569
Bani Bu Hassan	497	Durch Musandams Buchten	572
Al-Wafi	497	Khor Shimm	573
Insel Masirah	498	Kumzar	574
		Dibba und Madha	575
Der Süden – Dhofar	500	Dibba	575
Aus der Geschichte des Dhofar	501	Von Dibba nach Ras al-Khaimah	576
Von Muscat nach Salalah	504	Wadi Madha	579
Qarat Kibrit	509		
Salalah	514	Anhang	
Nördlich von Salalah:			
Jebel Qara	528	Sprache	582
Schlucht von Ayoun	530	Literatur und Landkarten	587
Östlich von Salalah:		Glossar	592
Taqah, Khor Rouri und Mirbat	531	Abkürzungen	597
Quelle Ain Razat	531	Reise-Gesundheitsinformation	598
Quelle Ain Hamran	532	Register	604
Quelle Ain Tabrook	532	Danksagung/Acknowledgements	610
Taqah	533	Die Autoren	611
Khor Rouri/Samhuram	534	Entfernungen	612
Mirbat	537	Maße und Gewichte	612
Jebel Samhan	539		
<i>Wadi Darbat</i>	540		
<i>Tawi Attair Sinkhole</i>	540		
<i>Variante durch das Wadi Hinna</i>	541		
Westlich von Salalah:			
Mughsayl und Jebel al-Qamar	542		
Mughsayl	543		
Jebel al-Qamar	550		
Musandam	553		
Praktische Infos	557		
Anreise	557		
Unterkunft	557		
Sonstiges	558		
Khasab	558		
Die Berge Musandams	566		

Land und Leute



oman093 Foto: jp



oman094 Foto: pf



Drei wichtige Bevölkerungsgruppen
in Oman: Oasenbewohner (großes Bild),
Fischer (oben) und Beduinen (unten)

Geografie

Das Sultanat Oman liegt im äußersten Südosten der **Arabischen Halbinsel**, am sogenannten „Horn von Arabien“. Mit einer Fläche von rund 309.000 km² ist das Land etwas kleiner als Deutschland (ungefähr 357.000 km²). Im Westen grenzt es an die Vereinigten Arabischen Emirate und an Saudi-Arabien, im Süden an den Jemen. Im Osten des Landes stellen der Golf von Oman und der Indische Ozean die natürliche Grenze dar, die Oman eine **1700 km** lange, teilweise sehr schöne **Küstenlinie** bescheren. Eine Besonderheit ist die **Exklave Musandam** an der Straße von Hormuz. Ganz von den Vereinigten Arabischen Emiraten umgeben, gehört sie doch zum Sultanat Oman.

Das geografische Relief des Landes ist relativ klar gegliedert. Im Norden wie im Süden erheben sich **Gebirgszüge**, denen ein schmaler **Küstenstreifen** vorgelagert ist. Dazwischen nimmt eine riesige Ebene den größten Teil des Landes ein. Im Osten reicht sie bis an den Indischen Ozean, im Westen bis an die Sandwüste **Rub al-Khali**, das „Leere Viertel“.

Geografisch lässt sich das Land in **sieben Regionen** aufteilen. Dieser Unterteilung folgt nicht nur die folgende Beschreibung von Geografie und Geologie, sondern auch der dritte Teil dieses Buches „Unterwegs in Oman“. Lediglich die Ebene im Landesinneren ist im Kapitel „Dhofar“ beschrieben, da sie kaum touristisch Sehenswertes zu bieten hat.

Muscat und Umgebung (Capital Area)

Die dicht besiedelte Hauptstadtregion rund um das historische Muscat ist das moderne Herz des Landes und das **politische wie wirtschaftliche Zentrum**. Sie reicht von Seeb im Westen bis nach Quriat im Osten.

Im Westen verläuft die Küste bis Ras al-Hamra flach mit einem langen Sandstrand. Im Osten reichen die Felsen bis ans Meer, sodass viele Buchten noch heute nur per Boot zugänglich sind.

Die Hauptstadt Muscat liegt ebenfalls in einer solchen Bucht, die der Stadt in ihrer bewegten Geschichte häufig Schutz bot. In der Nachbarbucht liegt Mutrah mit dem Hafen Mina Qaboos, das schon in vergangenen Zeiten das Handelszentrum der Region war. Diese beiden Städte blicken auf eine lange Besiedlungsgeschichte zurück. Andere Stadtteile wie Ruwi, Qurum oder Medinat Qaboos, die weiter im Westen entstanden sind, sind jüngerem Datums.

Die nördliche Küstenebene (Batinah)

Westlich der Hauptstadtregion beginnt die nördliche Küstenebene, die sogenannte Batinah. Sie ist das **Hauptanbaugebiet landwirtschaftlicher Produkte** und zieht sich über 250 km in Richtung Norden bis in die V.A.E. Die Batinah ist vom Fuß der Hajar-Berge bis zum Meer etwa 15–30 km breit, Landwirtschaft ist jedoch nur auf einem schmalen Streifen von wenigen Kilometern direkt am Strand möglich.

Entlang der **flachen Küste** verläuft ein langer Sandstrand, dem ein bis zu 15 m hoher Strandwall aufgelagert ist. Dieser Wall schützt die Siedlungen vor dem Meer und verhindert, dass das Regenwasser aus den Bergen nutzlos ins Meer fließt. So entstand ein Lagunenstreifen parallel zum Meer, der heute zu einem fast lückenlosen **Oasengürtel** geworden ist. Die Lagunen hat man trockengelegt und in Gärten verwandelt, die durch Kanäle aus dem Gebirge im Hinterland und über Grundwasserbrunnen bewässert werden.

Durch die Fruchtbarkeit dieses Oasenstreifens ist die Batinah **dicht besiedelt**. Die Menschen leben von der Landwirtschaft und der Fischerei. Die Geröllebene zwischen Meer und Bergen ist dagegen kaum bewachsen und praktisch nicht bewohnt. Erst unmittelbar am Fuße des Hajar sind Dörfer entstanden.

Inner-Oman (Al-Dakhiliyah)

Bestimmend für die Region Al-Dakhiliyah (von arab. *dakhl* = innen) ist das **Oman-Gebirge**, der **Hajar**. Diese Bergkette wird vom Wadi Suma'il, das zugleich der einzige einfache Zugang nach Inner-Oman ist, getrennt. Westlich des Wadis befindet sich der Hajar al-Gharbi, das „Westliche Felsengebirge“, östlich davon der Hajar al-Sharqi, das „Östliche Felsengebirge“, das zur Region Al-Sharqiyah zählt.

Im westlichen Teil erreicht der Hajar im Bergmassiv des **Jebel Akhdar** die größte Höhe. Der Gipfel des **Jebel Shams**, des „Bergs der Sonne“, ist

3009 m hoch. Die Nachbarmassive erreichen eine Höhe von bis zu 2000 m, in Richtung Norden fallen sie auf etwa 1000 m ab.

Am Südrand des Hajar finden sich zahlreiche **tief eingeschnittene Wadis**, die unterirdisch Wasser führen und die Grundlage für das **Kanalsystem der aflaj** bilden. Die zunächst unterirdisch, später an der Oberfläche verlaufenden Leitungen versorgen die vielen Oasen an den Wadiausgängen mit dem notwendigen Wasser. In der Vergangenheit war diese Oasenregion rund um Nizwa das Kernland Omans, das auch „**Proper Oman**“, das „eigentliche Oman“, genannt wurde.

Südlich dieser Oasen schließt sich eine von den Wadis aufgeschüttete Geröllebene an. Sie geht in die **Jiddat al-Harasis** im Landesinneren über.

Die **Region Al-Dhahirah**, die den westlichen Teil Nordomans bildet, ist ein nur dünn besiedeltes Wüstengebiet. Es reicht von der Südflanke des Hajar-Gebirges, wo sich die meisten Orte befinden, bis an die Sandwüste Rub al-Khali. Ganz im Westen liegt die Oase Buraimi zwischen der Grenze zu den V.A.E. und den Bergen.

Der Osten (Al-Sharqiyah)

Diese Region, die eine große landschaftliche Abwechslung bietet, wird vom **östlichen Teil des Hajar-Gebirges**, dem **Hajar al-Sharqi**, bestimmt. Das Gebirge erreicht hier eine Höhe von bis zu 2151 m. Kahle Kalksteinfelsen mit ähnlichem Aufbau wie im westlichen Oman-Gebirge prägen das Bild.

Auch hier finden sich tiefe Wadis: sowohl auf der Seite, die zum Meer steil abfällt, wie auch auf der landeinwärts gelegenen, flacheren Seite. Am Südrand der Berge liegt ein **Oasengürtel**, es ist das dichtbesiedelteste Gebiet der Sharqiyah.

Südlich der Oasen befindet sich eine von Wadis aufgeschüttete Geröllebene, die im Osten von den Dünen der Sandwüste Ramlat al-Wahiba begrenzt wird.

Die **Küste** der Sharqiyah ist bis kurz vor Ras al-Hadd, dem östlichsten Punkt Omans, steil und felsig. Es gibt nur wenige Buchten, die Fischfang zulassen. Dementsprechend ist das Gebiet dünn besiedelt, da es hier auch keinen fruchtbaren Küstenstreifen wie in der Batinah gibt. Lediglich an den Austritten der Wadis zum Meer ist stellenweise Landwirtschaft möglich.

Das Landesinnere

Die riesige, fast unbesiedelte Fläche zwischen Nordoman und der Südprovinz Dhofar wird nach dem hier lebenden Beduinenstamm der *Harasis* **Jiddat al-Harasis** genannt. Sie beginnt südlich der letzten Ausläufer des Hajar-Gebirges bei Adam. Es handelt sich um eine **Wüstenebene**, die etwa 150 m über dem Meeresspiegel liegt. Auf ungefähr 500 km Länge findet sich fast keine Erhebung in der monotonen Geröll- und Schotterwüste. Ihre Breite zwischen Indischem Ozean und der großen Sandwüste Rub al-Khali beträgt 250–300 km.

Die Region ist aufgrund ihrer **klimatischen Extremwerte** und Vegetationslosigkeit kaum bewohnt. Es sind hauptsächlich Beduinen, die hier leben, und in neuerer Zeit auch Arbeiter auf den



Erdölfeldern, die der Region eine so große Bedeutung für den Staatshaushalt verschaffen.

Im Westen und Nordosten hat der beständig wehende Wind riesige **Sanddünengebiete**, die Rub al-Khali und die Ramlat al-Wahiba, geschaffen. Am Südrand der Wahiba liegt die Region Barr al-Hekman, ein Gebiet aus Salzebenen (arab. *sabkha*), die gelegentlich vom Meer überspült werden. Im Nordwesten der Jiddat al-Harasis befindet sich die Umm al-Samim, „die Mutter des Giftes“, mit gefährlichen Treibsanden.

Die **Ostküste** verläuft durch geologische Verwerfungen zickzackartig. Die Flachküste ist teilweise eintönig, es finden sich jedoch auch sehr schöne Abschnitte. Vorgelagerte Riffe erschweren die Schifffahrt. Als Folge ist die Küstenregion ebenfalls nur dünn besiedelt.

Zwei vorgelagerte **Inseln** bzw. Inselgruppen sind erwähnenswert: Südöstlich der Ramlat al-Wahiba liegt die **Insel Masirah** und weiter im Süden die Gruppe der **Kuria-Muria-Inseln**. Die wenigen Bewohner leben hauptsächlich von der Fischerei.

Der Süden (Dhofar)

Die südlichste Provinz Omans, der Dhofar, nimmt etwa ein **Drittel der gesamten Landesfläche** ein. Ein großer Teil davon, Wüste, gehört geografisch eher zum Landessinneren. Zum eigent-

lichen Dhofar zählen die Küstenebene rund um die Hauptstadt Salalah, das küstennahe Gebirge, das bis zu 1500 m aufragt, und das unmittelbar anschließende Hinterland der Berge. Dieses Gebiet ist das **historische Weihrauchland**, denn hier findet der Weihrauchbaum seine optimalen Lebensbedingungen.

Vom Naturraum her hat die Region größere Ähnlichkeit mit dem angrenzenden Jemen als mit dem Rest Omans. Das **Dhofar-Gebirge**, das parallel zum Meer liegt, ist ein Ausläufer der südlichen Randschwelle der Arabischen Tafel, die sich im Gefolge des Grabenbruchs des Roten Meeres bildete. Die Gipfel der Berge sind nicht markant, sondern eher wie Hochebenen, die von tiefen Wadis durchzogen werden. Landeinwärts flacht das Gebirge langsam ab und geht in eine Wüstenebene über, den sogenannten Nejd, der sich bis zur Rub al-Khali fortsetzt. Im Osten geht er in die Jiddat al-Harasis über, im Westen setzt er sich in der jemenitischen Landschaft Mahra fort.

An der **Küste** des Dhofar reicht das Gebirge, das plötzlich zum Meer hin abbricht, bis nahe ans Wasser heran. Am Fuß der Berge besteht kaum eine Möglichkeit, Landwirtschaft zu betreiben, sodass die Bewohner der kleinen Dörfer hauptsächlich vom Fischfang leben. Lediglich rund um Salalah bietet eine fruchtbare Ebene die Möglichkeit, tropische Plantagen anzulegen. Die meeresseitigen Hänge der Berge sind mit Bäumen und Büschen bewachsen und nach dem Monsun von einem grünen Teppich überzogen.

Bei Al-Harf (Musandam) liegt der nördlichste, mit dem Auto erreichbare Punkt des Landes

Register

A

Abaya 268
 Abbasiden 159
 Abiyad 375
 Abkürzungen 597
 Abu Bakr 156
 Adam 505, 508
 Adapter 108
 Adnan 250
 Aflaj 121, 230, 231
 Ahmad bin Said 190
 Ahmad ibn Majid 186
 Ain al-Kasfah 397
 Ain Garziz 529
 Ain Hamran 532
 Ain Razat 531
 Ain Tabrook 532
 Akazien 571
 Akklimatisation 64
 Al Bu Said-Dynastie 190, 305
 Al-Ain 449
 Al-Aqur 424
 Al-Ashkharah 494
 Al-Awamir 233
 Alayt Suma'il 407
 Al-Ayjah 484
 Al-Ayn 424, 441
 Al-Azaiba 333
 Al-Badayah-Moschee 397
 Al-Baleed 520
 Al-Billah 376
 Albuquerque, Afonso de 186
 Al-Bustan 320
 Al-Bustan Palace Hotel 318
 Al-Dahariz 531
 Al-Dakhiliyah 121, 402
 Al-Dariz 440
 Al-Dhahirah 438
 Al-Faiqain 420
 Al-Felaj 368
 Al-Ghulaji 469
 Al-Hadd 488
 Al-Hafah 519
 Al-Hajir 431
 Al-Hajj 506
 Al-Haloo 362
 Al-Hamra 428
 Al-Harf 567
 Al-Hawaiyah 475
 Al-Hazm 294, 399
 Al-Hijra 405
 Al-Hijri 52
 Al-Hoqain 443
 Al-Hota Cave 427
 Ali 156
 Al-Kamil 479, 498
 Al-Khabbah 494
 Al-Khaburah 381, 442
 Al-Khuwair 332, 333
 Alkohol 24, 35, 48, 50, 116
 Allah 161, 166
 Al-Maksar-Naturpark 579
 Al-Mazara 456
 Al-Mintirib 474
 Al-Minzafah 467
 Almosengabe 167
 Al-Mudayrib 460, 469
 Al-Mudhaybi 462
 Al-Mulladah 377
 Al-Nakhar 431
 Al-Naseem Park 368
 Al-Qabil 473
 Al-Sahil 457
 Al-Shaikh 363
 Al-Sharijah 424
 Al-Sharqiyah 121, 451
 Al-Sifah 363
 Al-Subaykhah 394
 Al-Sulaif 439
 Al-Suwaiq 377
 Al-Thowarah 393
 Altstadt (Muscat) 308
 Al-Uqdah al-Sharqiyah 375
 Al-Wafi 497
 Al-Ya'aruba-Dynastie 187
 Amouage (Parfüm) 404
 Amq 399
 Amr ibn al-As 181
 Amran, Nabi 521
 Anpassung 22
 Anreise 27
 Apotheken 67
 Aquarium 318
 Araber 250
 Araberpfers 369
 Arabia Felix 501
 Arabisch 582
 Arabische Halbinsel 120

Arabische Tahr 218
 Archäologie 178
 Areesch 290
 Arja 389
 Ärzte 66
 Asfeh 468
 Assilah 494
 Attar 285
 Ausflüge 93
 Auslandsinvestitionen 220
 Außenpolitik 207
 Aussichtspunkte (Muscat) 317
 Auto(fahren) 30, 35
 Awabi 395
 Ayoun 530
 Azd 180, 249
 Azzan bin Qais 195

B

Bab Kabir 310
 Bab Waljat 313
 Baden 100
 Bahla 433
 Bahrain 33
 Baisa 57
 Bait 309
 Bait Adam 337
 Bait al-Afreet 458
 Bait al-Barakah 368
 Bait al-Baranda 326
 Bait al-Falaj 330
 Bait al-Marah 442
 Bait al-Qafil 570
 Bait al-Rudaidah 409
 Bait al-Safarah 313
 Bait al-Waljat 314
 Bait al-Zubair Museum 317
 Bait Frans 309, 310, 315
 Bait Garaiza 311
 Bait Na'aman 373
 Bait Nadir 310
 Bait Nasib 314
 Bait Zawawi 314
 Balad Seet 396
 Bandar Abbas 563
 Bani Bu Ali 484, 495
 Bani Bu Hassan 497
 Bani Ghafir 189
 Bani Hina 189
 Banken 58

Baobab 141, 541
 Bar al-Hikman 494
 Barasti 290
 Bargeld 58
 Barka 372
 Barr al-Hekman 103, 123
 Bat 439
 Batinah
 120, 228, 255, 364, 378
 Beautification 266
 Bedu 257
 Begrüßung 22
 Behinderte 43
 Bergbau 246
 Beten 167
 Bevölkerung 249
 Bewässerung 228, 230
 Bidbid 405
 Bienenkorbgräber
 173, 441, 462
 Bil'arub bin Sultan 188
 Bilad Sur 481
 Bilderverbot 55
 Bildungssystem 210
 Bimah 458
 Birkat al-Khaldiyah 569
 Birkat al-Mauz 409
 Bisht 271
 Blaue Pools 376, 394
 Bodenschätze 246
 Bokhur 285
 Botschaften 44, 355
 Brautgeld 287
 Briefmarken 87
 Briten 192, 194
 Bucht von Muscat 312
 Büfett 47
 Bukha 568
 Bullenkämpfe 108, 378
 Buraimi 443
 Bürgerkrieg 188, 305
 Burqa 268
 Bussa 566
 Busse 83
 Buyiden 184

C
 Camping 114
 Capital Area
 120, 255, 303, 306, 339
 Carnet de Passages 32

Children's Museum 335
 Corniche (Mutrah) 326

D
 Dallah 98
 Darsayt 332
 Dattel(palme)
 235, 236, 239, 290
 Dauka 510
 Daymaniyat-Inseln 103, 376
 Delphine 147, 342
 Deutsch-Omanische
 Gesellschaft e.V. 69
 Devisen 57
 Dhau 295, 297, 481
 Dhofar 104, 123, 133,
 141, 178, 180, 253, 500
 Dhu't Taj Lakit 181
 Diana'a Point 424
 Diaz, Bartolomeo 185
 Dibab 457
 Dibba 575
 Dilmun 175
 Dinosaurier 132
 Diphtherie 61
 Diplomatische
 Vertretungen 44, 355
 Diwan 312
 Dollar 58
 Dromedar 143
 Düfte 284
 Durchfall 63

E
 EC-/Maestro-Karte 59
 Ehe 287
 Eid al-Adha 52, 281
 Eid al-Fitr 52, 54, 281
 Eid-Fest 54, 281
 Einkaufen 25, 97, 356, 526
 Einladungen 22
 Einreise 45
 Englisch 582
 Entfernungen 612
 Erdgas 225
 Erdöl 125, 196, 218, 224, 334
 Erkältung 63
 Essen 24, 46, 53
 Euro 58
 Export 228, 241
 Expressbusse 83

F
 Fahrzeugverschiffung 30
 Falaj Khatmayn 409, 410
 Falaj-System 229
 Fanja 405
 Fans 458
 Fasten 166
 Fastfood 50
 Fauna 141
 Feiertage 51, 54
 Felsgravuren 429, 567
 Fernsehen 75
 Feste 51
 Festungen 291
 Filme 55
 Fischerei 240, 573
 Flora 139
 Fluggesellschaften 27
 Flughafensteuer 30
 Flugpreise 27
 Flugzeug 27, 353
 Fort Bilad Sur 479, 484
 Fort Jalali 315
 Fort Khandaq 448
 Fort Mirani 314
 Fort Sinesilas 483
 Fort von Nizwa 412
 Fort von Sohar 383
 Forts 291
 Fossil Valley 450
 Fotografieren 55
 Frauen 25, 26, 167, 261, 267
 Frauen-Souq (Ibra) 465
 Fremdenverkehrsamt 68
 Freitagsgebet 163
 Fruchtsäfte 51
 Frühgeschichte 171
 Frühstück 48
 Führerschein 41
 Fujairah 575

G
 Gama, Vasco da 186
 Gastarbeiter 223
 Gästehäuser 113
 Gastfreundschaft 18, 22
 Geburtenkontrolle 213
 Geld 57, 81
 Geografie 120
 Geologie 124, 128
 Gepäck 71, 72

Gerichte 206
 Geschichte 171, 198, 304,
 382, 412, 444, 501
 Gesellschaft 249
 Gesundheit 60, 89, 598
 Gesundheitssystem 211
 Getränke 280
 Gewehr 276
 Gewichte 612
 Gewürze 277
 Gewürznelke 194
 Ghaf-Bäume 140
 Ghafiri 189, 250
 Ghalib bin Ali 196
 Ghubrah 333
 Ghubrah Bowl 394
 Ghul 431
 Glaubensbekenntnis 166
 Gräber 439, 444, 461
 Grabmal des
 Heiligen Bin Ali 537
 Großbritannien 194

H

Hadbin 539
 Hadithe 162
 Hadramis 535
 Hafeet-Periode 173
 Hail al-Ghaf 454
 Hail al-Misibt 423
 Hail al-Yemen 423
 Haima 509
 Hajar 121, 364, 402, 458, 575
 Hajar al-Gharbi 256
 Hajar al-Sharqi 121, 256, 451
 Hajj 166
 Halwa 99, 282, 372, 457
 Hamra al-Duru 438
 Hamriyah 329
 Hand (linke) 22
 Handel 182, 241,
 243, 253, 305, 537
 Handeln 25
 Handwerk 244, 253
 Handy 110
 Haramel 320
 Harasis 510
 Harem 23
 Hat 396, 428
 Hauptspeisen 280, 281
 Hellat Sur al-Lawatiyah 327

Henna 286, 360
 Hepatitis 61
 Hijra 155
 Hili 173, 444
 Hinawi 189, 250
 Hisn Tamah 433
 Hitzekollaps 65
 Hochzeit 286
 Holztüren 484
 Hormuz 185, 304, 560
 Hotels 112
 Hugarah 392
 Husn al-Shumookh 508
 Hygiene 62

I

Ibaditen 156, 252, 262
 Ibn Batuta 412, 520
 Ibra 464
 Ibra Alayat 464
 Ibra Sufalat 464
 Ibri 438
 Imam 158, 180
 Imbisse 49
 Impfungen 61, 598
 Importe 242
 Imti 408
 Industrie 245
 Informationsstellen 68, 221
 Infrastruktur 19
 Inlandsflüge 85
 Innenpolitik 202
 Internet 69, 112
 Iraner 563
 Islam 52, 70, 153, 164
 Izki 407

J

Ja'alan 451, 487
 Ja'alan Bani Bu Hassan 460
 Jabrin 435, 437
 Jadi 568
 Jazirat Saghira 574
 Jebalis 503, 528
 Jebel Akhdar 121, 403, 422
 Jebel al-Qamar 550
 Jebel Bani Jabr 470
 Jebel Hafeet 444
 Jebel Harf 567
 Jebel Harim 124, 569
 Jebel Misht 441

Jebel Nakhli 407
 Jebel Nuss 539
 Jebel Qara 514, 528
 Jebel Samhan 539
 Jebel Shams 121, 432
 Jemen 34
 Jiddat al-Harasis
 121, 122, 506, 510
 Jissah 321
 Job's Tomb 529
 Jugendherbergen 114
 Julanda bin Mas'ud 182
 Justiz 206

K

Kaempfer, Engelbert 307
 Kaffee 50, 279
 Kahel 507
 Kaja 268, 286
 Kalbooh 329
 Kalender (islamischer) 116
 Kalligrafie 299
 Kamel 36, 142, 143
 Kamelmarkt (Buraimi) 448
 Kamelrennen 107, 372
 Kandoura 267
 Khadafi 552
 Khalif 156, 171
 Khaluf 506
 Khanjar 98, 271, 274
 Khareef Festival 54
 Kharijiten 157
 Khasab 558
 Khayran 363
 Khor al-Butah 480
 Khor al-Jarama 488
 Khor Ghawi 507
 Khor Habalayn 569
 Khor Kashmir 382
 Khor Najd 569
 Khor Qadah 567
 Khor Rouri 534
 Khor Salalah 519
 Khor Shimm 573
 Khor Suli 532
 Khor Yankut 362
 Khutwa 450
 Kinder 88
 Kinderlähmung 61
 Kleidung 25, 71, 266, 269
 Klettern 107

Klima 72, 137
 Klimaanlage 63, 73
 Kolonialisierung 160
 König Salomo 545
 Königin von Saba 545
 Konsulate 44, 355
 Kopftuch 268
 Kosten 59
 Krankenhäuser 66, 212, 351
 Krankheiten 63
 Kreditkarten 58
 Kreisverkehre 36
 Kreuzzüge 159
 Kriminalität 97
 Krummdolch 98, 271, 274
 Küche 276
 Kultur 264
 Kumma 270
 Kumzar 574
 Kumzari 556
 Kunst (moderne) 298
 Kupfer 175, 246, 389
 Kuria-Muria-Inseln 123
 Küste 453, 506
 Kyros II. 178

L

Lahaf 268
 Lailat al-Miraj 52
 Landkarten 591
 Landwirtschaft 227
 Lasail 390
 Last Minute 30
 Lebensformen 253
 Lehmarchitektur 291
 Limonade 50
 Literaturtipps 587
 Liwa 390
 Lizq 462
 Lizq-Periode 174, 462
 Lliazz Yalt I. 534
 Lotusbaum 139
 Lunghi 270

M

Madha 124, 579
 Maestro-/EC-Karte 59
 Magan 175
 Mahdah 450
 Mahsanah 395
 Majlis 23, 250

Majlis al-Jinn-Höhle 471
 Majlis al-Shura 200
 Malaria 62, 213, 598
 Malik ibn Fahm 180
 Manah 421
 Mangroven 139
 Maqlab al-Bahri 574
 Marco Polo 520
 Maria-Theresia-Taler 272
 Marina Bandar
 al-Rowdha 320
 Märkte 86, 243
 Marmul 507
 Masirah 103, 123, 498
 Masirat Rowajih 424
 Masjid al-Khor 312
 Masjid al-Wakil 311
 Masjid al-Zawawi 313
 Masna'ah 376
 Massar 270
 Maße 612
 Matak-Baum 421
 Maulid al-Nabi 52
 Maysar 462
 Medien 75
 Medinat al-Sultan
 Qaboos 333
 Meeresschildkröten
 488, 490, 498
 Meerestiere 147
 Mekka 166
 Meluhha 175
 Menakhar 423
 Mietwagen 35, 41, 354
 Mina al-Fahal 332
 Mina Qaboos 243, 327
 Ministry of Tourism 68
 Mirbat 537
 Mirkath 464
 Misfah 429
 Miskin 443
 Mobiltelefon 110
 Moderne 264
 Monate (islamische) 116
 Mondjahr 52, 116
 Monsun 73, 138,
 182, 304, 500, 515, 528
 Moschee 162
 Muaydin 423
 Mubkhar 285
 Mughsayl 543

Muhammad 155
 Muhammad ibn Abdul
 Wahhab 192
 Muhanna bin Sultan 188
 Mukalla 312
 Mukhi 567
 Musandam 33, 103,
 120, 124, 253, 553
 Muscat 120, 305,
 306, 339, 347
 Muscat Festival 359
 Muscat Gate Museum 317
 Muskatnuss 313
 Muslimat 392
 Mutrah 321, 339, 347
 Mutrah-Souq 324

N

Nachtleben 77, 351
 Nadifi 573
 Nakhil 392
 Nasir bin Murshid
 al-Ya'aruba 187
 National Day 54
 National Museum 330
 Natural History Museum 336
 Naturschutz 214
 Niebuhr, Carsten 307
 Nizwa 294, 411
 Nomaden 257, 528
 Notfall 78

O

Oasen 256
 Öffnungszeiten 53, 85
 Offroad 37, 38
 Oman Exotics 127
 Oman Studies Centre 69
 Omani-French Museum 315
 Omanisierung 207, 223
 Oman-Museum 336
 Omar 156
 Omayyaden 159
 Oryx-Antilope
 141, 216, 218, 510
 Osmanen 160
 Ostküste 506
 Othman 156
 Oud 285

- P**
 Palast von Jabrin 435
 Palästinenser 209
 Parfüm 284, 404
 Parken 35
 Perser 178
 Persisch-Arabischer Golf 560
 Petrol Exhibition Centre 334
 Pferd (Arabisches) 146, 369
 Pferderennen 107, 371
 Pflanzenwelt 139, 336
 Pilgerfahrt 166
 Pistenfahrten 37
 Planetarium 334
 Poliomyelitis 61
 Politik 199
 Polizei 78
 Polygamie 168
 Port Salalah 243, 543
 Portugiesen 185, 304, 315
 Post 87
 Privatisierung 219
- Q**
 Qadah 567
 Qahwa 279
 Qala'at al-Qesra 397
 Qalhat 460
 Qanah 573
 Qantab 321
 Qara-Gebirge 531
 Qarat Kibrit 509
 Qasr al-Alam 312
 Qatana 424
 Qatar 34
 Qawasim 192
 Qur'an 52, 153, 161, 199
 Quriat 363, 453, 456
 Qurum 332
 Qurum Natural
 Reserve Park 334
- R**
 Radio 76
 Rakhuyt 552
 Ramadhan 24, 47, 52, 85, 281
 Ramlat al-Wahiba
 123, 473, 476
 Ras al-Hadd 488
 Ras al-Hamra 171, 303, 332
 Ras al-Jinz 489
 Ras al-Khaimah 576
 Ras al-Sawadi 376
 Ras Duqm 506
 Ras Hilf 499
 Ras Madrakah 506
 Ras Salti Ali 566
 Rawdah 461, 571
 Rawdah Bowl 571
 Regionen 120
 Reiseapotheke 66
 Reisekrankenversicherung 115
 Reisekrankheit 64
 Reisepass 80
 Reiserecht 92
 Reiseschecks 58, 59
 Reiseveranstalter 90
 Reisezeit 74
 Religion 153
 Rest House 113
 Restaurants 47, 86, 280
 Rial Omani 57
 Rimal al-Sharqiyah 476
 Riyam Park 328
 Rosenwasser 285
 Roundabout 36
 Routenplanung 302
 Rub al-Khali 120, 123, 516
 Rusayl 403
 Rustaq 294, 396
 Ruwi 329, 340, 347
 Ruwi Souq 331
- S**
 Sa'd 579
 Sadah 539
 Saham 381
 Said bin Sultan 193, 330
 Said bin Taimur 196
 Said bin Taimur-Moschee 338
 Saif bin Sultan 188
 Saiq 424
 Saiq-Plateau 422, 423
 Sal al-A'la 569
 Salalah 507, 514
 Salim bin Rashid
 al-Kharusi 196
 Salzdom 125
 Samad al-Shan 461
 Samad-Periode 461
 Samhura 534
 Sammeltaxis 83
 Sanaw 462
 Sansibar 34, 194,
 195, 252, 451
 Saruj 291, 405
 Sashah 381
 Saudi-Arabien 34
 Sayh-Plateau 570
 Scheidung 290
 Schiffsbau 295
 Schiiten 156
 Schleier 170, 268
 Schmuck 273
 Schnorcheln 101
 Schulsystem 210
 Schwert 275
 Seeb 338
 Seehandel 182, 254, 365, 383
 Selbstbeteiligung 42
 Seldschuken 184
 Semail-Ophiolith 125
 Severin, Timothy 322
 Shab 458
 Shaikh 206, 250
 Shalim 507
 Sharaf al-Alamayn 427
 Sharbithat 507
 Sharfai al-Alamayn 428
 Shari'a 199, 206
 Sharqiyah-Oasen 464
 Shati al-Qurum 332
 Shawarma 49, 278
 Shawawi-Hirten 479
 Shihuh 253, 556
 Shimm 573
 Shinas 391
 Shisr 510
 Shoowah 283
 Shuwaymiyah 507
 Sibi 573
 Sicherheit 19, 97
 Sidab 320
 Silber 271
 Sindbad der Seefahrer 387
 Sirat al-Gharbiyah 314
 Sirwal 267
 Sklavenhandel 188, 194, 451
 Skorpione 65
 Sohar 382
 Sommer 72
 Sonnenbrand 65
 Sonnenstich 65

Souq al-Jama'a (Ruwi) 331
 Souq Kabir (Mutrah) 324
 Souq Saghir (Mutrah) 324
 Souq Suma'il 407
 Souq von Nizwa 415
 Souqs 243
 Souvenirs 97
 Sozialsystem 213
 Sport 99, 355
 Sprache 582
 Sprachhilfe 585
 Staat 199
 Staatsflagge 200
 Stadtpläne 591
 Stamm 250
 Strände 100, 362
 Straßen 35
 Strom 108
 Suez-Kanal 195
 Sufalat Suma'il 407
 Sultan 159
 Sultan bin Ahmad 191
 Sultan bin Saif 187
 Sultan bin Saif II. 188
 Sultan Majid 194
 Sultan Qaboos
 19, 199, 201, 264, 503
 Sultan Qaboos Garden 334
 Sultan Qaboos
 Grand Mosque 337
 Sultan Qaboos-
 Universität 210, 403
 Sultan Said bin Taimur 201
 Sultan Thuwaini 194
 Sultan's Armed
 Forces Museum 330
 Sultanspalast 312
 Suma'il 407
 Sumer 175
 Sunna 162
 Sunniten 156
 Sur 480
 Sur al-Mulladah 377
 Sur al-Uqdah 375
 Sur Billah 376
 Sur Rumais 368
 Sur Tharmad 377
 Sure 161
 Süßspeisen 280, 281
 Suwayh 456
 Swahili 582

T

Take away 49
 Tankstellen 35
 Tanuf 425
 Taqah 530, 533
 Tauchen 101
 Tauchzentren 105
 Tawi 567
 Tawi Attair 534, 540
 Tawi Attair Sinkhole 540
 Taxis 82
 Tee 50
 Telefon 109
 Tetanus 61
 Thesiger, Wilfred
 24, 260, 514, 517
 Thumrait 510
 Tibet 568
 Tiermarkt (Bahla) 435
 Tiermarkt (Nizwa) 416
 Tierwelt 141, 336
 Tiwi 459
 Todesstrafe 207
 Toiletten 62
 Tourismus 20, 247, 556
 Tourveranstalter 95
 Traditionen 264
 Trampen 36
 Trinken 24, 46, 53
 Trucial Coast 193
 Turban 270

U

Ubar 511
 Überlandbusse 83, 84
 Umm al-Nar-Kultur/
 -Periode 173, 444, 462
 Umma 166
 Umq Bowl 458
 Umweltschutz 214
 Unfall 78
 Unterkunft 112

V

V. A. Emirate
 32, 443, 553, 575, 579
 Verfassung 203
 Verkehrsmittel 82
 Verschleierung 170
 Versicherung 41, 114
 Verwaltung 199

Viehzucht 239
 Visum 45
 Vögel 147, 148, 519, 541
 Vorspeisen 280

W

Wadi 40, 121,
 139, 256, 364, 452
 Wadi Abiyad 375, 394
 Wadi Adownib 543
 Wadi Afawl 550
 Wadi al-Bih 571, 579
 Wadi al-Fulaij 479
 Wadi al-Hawasinah 442
 Wadi al-Hijr 441
 Wadi Bani Awf 395
 Wadi Bani Ghafir 443
 Wadi Bani Habib 424
 Wadi Bani Hani 443
 Wadi Bani Khalid 363, 478
 Wadi Bani Kharus 395
 Wadi Batha 497
 Wadi Bowshar 333
 Wadi Darbat 534, 540
 Wadi Dha'ala 442
 Wadi Dhayqah 363, 456
 Wadi Faq 459
 Wadi Ghul 430
 Wadi Halfayn 402
 Wadi Hammam 393
 Wadi Hatta 391
 Wadi Hawasina 381
 Wadi Hibi 382, 442
 Wadi Hinna 541
 Wadi Jizzi 389
 Wadi Kabir 329
 Wadi Khabb Shamsi 578
 Wadi Mabrah 443
 Wadi Madha 579
 Wadi Mayh 454
 Wadi Mistal 394
 Wadi Muaydin 410, 423
 Wadi Nakhar 431
 Wadi Qadah 567
 Wadi Qurai 407
 Wadi Sahtan 398
 Wadi Samad 461
 Wadi Sejani 460
 Wadi Shab 453, 458
 Wadi Shuwaymiyah 507
 Wadi Sinsira 442

Wadi Souq-Periode 174
 Wadi Suma'il 402, 407
 Wadi Suwayh 363, 453, 456
 Wadi Tanuf 425
 Wadi Tayin 456, 461
 Wadi Tiwi 453, 459
 Waffen 274
 Wahhabiten 192, 495
 Wahiba Sands 276
 Währung 57
 Wajmah 399
 Wale 147, 342
 Wasser 50
 Wassersport 100
 Wechselkurs 57
 Wechselstuben 58
 Weihrauch 98, 123, 141,
 180, 284, 500, 514, 534, 543, 545
 Weltoffenheit 19
 Winter 73
 Wirtschaft 218
 Wizar 270
 Wusta (Provinz) 509

Y

Ya'aruba-Dynastie 412
 Ya'rub bin Bila'rub 189
 Yankut 362
 Yiti 362

Z

Zahnschmerzen 63
 Zakat-System 214
 Zammah 396
 Zarins, Prof. Dr. Juris 511
 Zawawi-Moscheen 338
 Zeitschriften 76
 Zeitungen 76
 Zeitverschiebung 116
 Ziehbrunnen 375
 Zoll 116
 Zyklon 73

Danksagung/ Acknowledgements

Vielen Dank an/many thanks to: Die Autoren möchten allen herzlich danken, die uns mit soviel Gastfreundschaft empfangen und bei den Recherchen und der Erstellung dieses Buches geholfen haben. Unser spezieller Dank gilt:

- dem Ministry of Information, insbesondere *Mr. Anthony Ashworth* in Muscat und *Renate Komes* vom Pressebüro Oman in Berlin;
- dem Department for Tourism des Ministry of Commerce and Industry;
- *Shaikh Saif bin Hashil al-Maskiry*, Muscat;
- *Mohammed Ali al-Riyami*, Muscat;
- APEX Publishing, Khasab Travel and Tours sowie Bahwan Tours, Oman;
- *Prof. Dr. Juris Zarins* aus Salalah, *Nigel* aus Thumrait und *Allan* aus Nizwa;
- Omani Centre of Traditional Music, Muscat
- Oman News Agency, Muscat;
- der Deutschen Botschaft Muscat;
- *Dr. Norbert Weismann*, Kamen;
- *Nikolaus A. Siegfried*, Hamburg;
- *Dr. Ingeborg Guba*, Marburg;
- *Henning Neuschäffer*, München;
- *Petra Maissenbacher* und *Jörg Pfänder*, Ingelheim;
- und ganz besonders *Heike* für die unermüdliche Dokumentation und Durchsicht der Aktualisierungsrecherchen;
- sowie allen Lesern, die uns durch ihre Briefe und Tipps bei der Aktualisierung der 6. Auflage geholfen haben.