

hartmut fiebig

REISE  
KNOW-HOW

# kenia

*handbuch für individuelles entdecken*



Der komplette und ultimative Reiseführer zu Kenia, geschrieben von einem



Praktische Tipps A-Z	Anhang
Land und Leute	Atlas
Nairobi	
Rift Valley	
Westkenia	
Zentrales Hochland	
Nordkenia	
Zwischen Inland und Küste	
An der Küste	

# Inhalt

Vorwort 7

## Praktische Tipps A–Z

(Unter Mitarbeit von *Elfi H. M. Gilissen*)

An- und Einreise	16
Ausrüstung und Kleidung	26
Drogen	29
Essen und Trinken	30
Feste und Feiertage	35
Fotografieren und Filmen	37
Frauen (allein) unterwegs	39
Geld und Reisekasse	40
Gesundheit	43
Guides	46
Informationen	47
Jobben in Kenia	48
Nachtleben und Unterhaltung	48
Nationalparks und andere Naturschutzgebiete	49
Notfall	56
Öffnungszeiten	63
Orientierung	63
Reisen in Kenia	65
Reisen mit Handicap	77
Reisen mit Veranstalter	80
Reisezeit und Klima	80
Sicherheit und Kriminalität	82
Souvenirs und Einkaufen	88
Sport und Aktivitäten	90
Stromversorgung	100
Telekommunikation und Post	101
Toiletten	103
Unterkünfte und Zelten	103

**Anmerkung:** In diesem Buch sind viele **Internet- und E-Mail-Adressen** genannt. Bedingt durch den Zeilenumbruch werden manche Adressen getrennt, so dass ein Trennstrich eingefügt wird, der nicht zur Adresse gehören muss!

Verhalten in Kenia	110
Versicherungen	112
Zeit	113

## Land und Leute

<b>Naturraum</b>	<b>116</b>
Geografie	116
Vegetation	121
<b>Geschichte und Politik</b>	<b>124</b>
Die Wiege der Menschheit	125
Frühe Siedler und Völkerwanderungen	128
Die Entwicklung an der Suaheli-Küste	130
Portugiesen und Araber	131
Missionare und „Entdecker“	132
Die Kolonisierung Kenias	134
Zwischen den Weltkriegen	136
Der Weg zur Unabhängigkeit	138
1963–1978: Die Regierungszeit Jomo Kenyattas	140
1978–2003: Die Ära Moi	142
Seit 2003: Die Regierung von Mwai Kibaki	148
<b>Wirtschaft</b>	<b>152</b>
Landwirtschaft und Fischereiwesen	153
Bergbau	155
Industrie	155
Tourismus	155
Jua Kali – der informelle Sektor	156
<b>Bevölkerung</b>	<b>157</b>
Demografischer Überblick	157
Ethnien in Kenia	158
<b>Bildungswesen</b>	<b>160</b>
<b>Gesundheitswesen</b>	<b>163</b>
<b>Religionen</b>	<b>163</b>
Christentum	164
Naturreligionen	165
Islam	166
<b>Kunst und Kultur</b>	<b>167</b>
Literatur	167
Theater	170
Musik und Tanz	171

## Nairobi

<b>Geschichte</b>	<b>176</b>
<b>Orientierung</b>	<b>179</b>
<b>Stadtbesichtigung</b>	<b>180</b>
<b>Ausflüge in die Umgebung von Nairobi</b>	<b>237</b>

Langata und Karen	237	<b>Marigat – Kabernet –</b>	
Kitengela Glass	239	<b>Kerio Valley – Iten – Eldoret</b>	<b>337</b>
Sheldrick Elefanten-Waisenhaus	239	<b>Nakuru – Eldoret</b>	<b>338</b>
Bomas of Kenya	240	<b>Nakuru – Njoro – Elburgon</b>	
Nairobi Mamba Village	240	<b>– Molo – Kericho</b>	<b>339</b>
Langata Giraffe Centre	240		
Karen Blixen Museum	242		
Ngong Forest Sanctuary	243		
Ngong Hills	243		
Paradise Lost	245		
<b>Nairobi Nationalpark</b>	<b>245</b>		
<b>Rift Valley</b>			
<hr/>			
<b>Nairobi – Ologessailie – Lake Magadi</b>	<b>252</b>		
Lake Magadi	253		
<b>Nairobi – Naivasha</b>	<b>258</b>		
Abstecher: South Kinangop,			
Besteigung von The Elephant	260		
Naivasha	261		
Lake Naivasha	265		
<b>Lake-Naivasha-Ringstraße</b>	<b>277</b>		
Abstecher auf den Eburru-Vulkan	279		
Hell's Gate National Park	282		
<b>Nairobi – Limuru – Old Naivasha Road</b>			
<b>– Mt. Longonot National Park</b>			
<b>– Naivasha</b>	<b>287</b>		
Mt. Longonot National Park	291		
<b>Ngong – Mt. Suswa – Narok Road</b>			
<b>– Hell's Gate National Park</b>	<b>294</b>		
Mt. Suswa	295		
<b>Naivasha – (Gilgil –</b>			
<b>Lake Elmenteita) – Nakuru</b>	<b>297</b>		
Lake Elmenteita	299		
Kariandusi Prehistoric Site	300		
Nakuru	301		
Lake Nakuru National Park	312		
<b>Gilgil – (Lake Ol Bolossat)</b>			
<b>– Nyahururu</b>	<b>321</b>		
<b>Nakuru – Subukia – (Lake Bogoria</b>			
<b>View Point) – Nyahururu</b>	<b>322</b>		
Abstecher zum			
Lake Bogoria View Point	324		
<b>Nakuru – (Lake Bogoria) – Lake Baringo/</b>			
<b>Kampi ya Samaki – Loruk</b>	<b>325</b>		
Lake Baringo	327		
Lake Bogoria National Reserve	330		
<b>Loruk/Lake Baringo – (Kapedo/</b>			
<b>Silali-Vulkan) – Kito-Pass – Tot</b>	<b>334</b>		
<b>Tot – Lomut – Sigor – Marich Pass</b>	<b>335</b>		
<b>Westkenia</b>			
<hr/>			
<b>Mai Mahiu/Old Naivasha Road</b>			
<b>– Narok</b>	<b>343</b>		
Narok	344		
<b>Narok – Masai Mara National Reserve/</b>			
<b>Sekenani Gate</b>	<b>346</b>		
Masai Mara National Reserve	347		
<b>Masai Mara National Reserve –</b>			
<b>Lolgorien – Kilgoris – Kisii</b>	<b>362</b>		
<b>Lolgorien – Migori</b>	<b>363</b>		
Kericho	364		
<b>Kericho – Ahero – Kisumu</b>	<b>370</b>		
<b>Kericho – Kisii</b>	<b>372</b>		
Kisii	373		
<b>Kisii – (Tabaka-Seifensteinminen) –</b>			
<b>Migori – (Muhoro Bay) – Isebania</b>	<b>379</b>		
Isebania	380		
Abstecher zu den			
Seifensteinminen von Tabaka	380		
Abstecher zum Fischerdorf Muhoro	382		
<b>Rongo – Homa Bay – Mbita – Rusinga</b>			
<b>Island/Mfangano Island – Sindo</b>			
<b>– Ruma National Park – Homa Bay</b>	<b>383</b>		
Homa Bay	386		
Mbita	388		
Rusinga Island	389		
Mfangano Island	390		
Ruma National Park	396		
<b>Homa Bay – Kendu Bay –</b>			
<b>Ahero – Kisumu</b>	<b>399</b>		
Kisumu	402		
<b>Kisumu – (Ndere Island</b>			
<b>National Park) – Yala – Busia</b>	<b>417</b>		
Busia	418		
Abstecher zum			
Ndere Island National Park	418		
<b>Malaba – Bungoma –</b>			
<b>Webuye – Eldoret</b>	<b>420</b>		
Malaba	421		
Webuye	421		
Eldoret	423		
<b>Kisumu – Kakamega</b>	<b>430</b>		
Kakamega	432		

Kakamega National Reserve	437
<b>Kakamega – Webuye</b>	<b>443</b>
<b>Chavakali – Kapsabet – Eldoret</b>	<b>444</b>
<b>Eldoret – Kitale</b>	<b>445</b>
Kitale	445
Mt. Elgon National Park	450
<b>Kitale – (Saiwa Swamp National Park)</b>	
– Kapenguria – Marich Pass – (Nasalot National Reserve – South Turkana National Reserve) – Lodwar	<b>457</b>
Saiwa Swamp National Park	459
Nasalot National Reserve	460
South Turkana National Reserve	461
Lodwar	461
<b>Lodwar – Kalokol</b>	<b>466</b>
Kalokol	467
Central Island National Park	467
<b>Lodwar – Eliye Springs</b>	<b>468</b>
Eliye Springs	468

## Das zentrale Hochland

<b>Nairobi – Thika – Sagana –</b>	
<b>Karatina – (Nyeri) – Naro Moru</b>	<b>469</b>
Thika	473
Naro Moru	477
<b>Naro Moru – Nanyuki –</b>	
<b>(Ol Pejeta Conservancy) – Meru</b>	<b>482</b>
Nanyuki	483
Ol Pejeta Conservancy	488
Meru	489
<b>Meru – Chogoria – Embu</b>	<b>493</b>
Chogoria	494
Embu	495
Mt. Kenya National Park	497
<b>Thika – 14 Falls – Ol Doinyo Sabuk</b>	
<b>National Park – Mwea</b>	
<b>National Reserve – Embu</b>	<b>517</b>
14 Falls	518
Ol Doinyo Sabuk National Park	519
Mwea National Reserve	521
<b>Mt. Kenya Ring Road (Lewa</b>	
<b>Wildlife Conservancy) – Isiolo</b>	<b>522</b>
Lewa Wildlife Conservancy und Il Ngwezi Group Ranch	523
<b>Meru – Nyambeni Hills –</b>	
<b>Maua – Meru National Park</b>	<b>525</b>
Meru National Park	526
Nyeri	533
Aberdare National Park	538
<b>Nyeri – Nyahururu</b>	<b>548</b>
Nyahururu	549

## Nordkenia

<b>Nyahururu – Rumuruti – Maralal</b>	<b>554</b>
Maralal	556
<b>Maralal – Baragoi –</b>	
<b>South Horr – Loyangalani</b>	<b>560</b>
Baragoi	562
South Horr	563
Loyangalani	564
<b>South Horr/Loyangalani –</b>	
<b>Mt. Kulal – Kargi – Marsabit</b>	<b>571</b>
<b>Loyangalani – North Horr – Marsabit</b>	<b>572</b>
Sibilo National Park	573
Isiolo	575
<b>Isiolo – Archer’s Post (Buffalo Springs,</b>	
<b>Shaba und Samburu National</b>	
<b>Reserves) – Marsabit</b>	<b>579</b>



Shaba National Reserve	582	Kisite/Mpunguti Marine National Park bzw. Reserve	722
Samburu und Buffalo Springs National Reserves	587	<b>Kwale – Shimba Hills – Mwaluganje Elephant Sanctuary</b>	<b>727</b>
Marsabit	593	Shimba Hills National Reserve	728
Marsabit National Park	596	Mwaluganje Elephant Sanctuary	732
<b>Marsabit – Moyale</b>	<b>598</b>	<b>Zwischen Mombasa und Malindi</b>	<b>734</b>

## Zwischen Inland und Küste

<b>Nairobi – Athi River – Namanga</b>	<b>599</b>	Arabuko Sokoke Forest Reserve	744
Namanga	601	Gede	751
Amboseli National Park	603	Watamu	756
<b>Nairobi – Athi River – (Machakos) – Kibwezi – Mtito Andei</b>	<b>610</b>	Watamu Marine National Park und Reserve	764
Machakos	613	<b>Malindi</b>	<b>772</b>
Chyulu Hills National Park	620	Geschichte	772
<b>Mtito Andei – Tsavo – Voi – Mombasa</b>	<b>621</b>	Sehenswürdigkeiten	774
Voi	623	Malindi Marine National Park	776
Die Tsavo-Nationalparks	627	<b>Von Malindi nach Lamu</b>	<b>787</b>
<b>Manyani Gate – Tsavo East National Park – Sala Gate – Malindi</b>	<b>641</b>	<b>Das Lamu-Archipel</b>	<b>790</b>
<b>Amboseli National Park – Tsavo West National Park</b>	<b>643</b>	Geschichte	790
Taveta	644	Lamu Town	794
<b>Taveta – Voi</b>	<b>647</b>	Shela (Lamu Island)	812
<b>Taveta – Lake Jipe</b>	<b>648</b>	Matondoni (Lamu Island)	816
Lake Jipe	649	Kipungani (Lamu Island)	817
<b>Lake Jipe – Maktau</b>	<b>652</b>	Manda Island	817
Taita Hills Game Sanctuary	652	Pate Island	819
Taita Hills	653	Kiwaiyu Island, Kiunga Marine National Park und die National Reserves	822
<b>Voi – Mwatate – Wundanyi – Mgange Nyika – Bura</b>	<b>654</b>	<b>Rabai</b>	<b>823</b>
Wundanyi	655		

## An der Küste

<b>Mombasa</b>	<b>656</b>
Geschichte	657
Orientierung	660
Fort Jesus	663
Besichtigung der Altstadt	670
Weitere Sehenswürdigkeiten	673
<b>Mombasa North Coast</b>	<b>684</b>
<b>Im Süden von Mombasa</b>	<b>701</b>
Tiwi Beach	703
Ukunda	705
Diani Beach	706
Shimoni-Halbinsel	720
Wasini Island	721

## Anhang

Glossar	830
Maße und Gewichte	831
Landkarten	831
Literatur und Filme	832
Register	844
Der Autor	857

## Atlas nach Seite 858

## Exkurse

- Richard Leakey ... 126
- Der Lake Naivasha – Porträt einer Region ... 274
- Vom Fliegen im alten Stile ... 278
- Pyrethrum – das harmlose Gift ... 280
- Italienische Kriegsgefangene in Kenia ... 289
- Das Volk der Masai ... 348
- Tee ... 369
- Das Volk der Gusii ... 377
- Seifenstein ... 381
- Der Lake Victoria ... 391
- Das Volk der Luo ... 401
- Das laufende Wunder ... 423
- Goldrush am Yala River ... 435
- Das Volk der Turkana ... 464
- Das Volk der Kikuyu ... 480
- Von Riesen und Greisen – die merkwürdige Vegetation des Mt. Kenya ... 500
- Mira'a ... 524
- Der Kora National Park und George Adamson ... 528
- Cycadeen – die lebenden Pflanzensaurier ... 566
- Der Lake Turkana ... 570
- Das Volk der Kamba ... 619
- Ewart Grogan – ein langer Gang durch Afrika ... 650
- Kisuaheli – die Sprache der sieben Quellen und zwei Schriften ... 686
- Haller Nature Park ... 698
- Sisal-Agave ... 742
- Von Elefantenläusen und Hühneraugen – der Cashewnuss-Baum ... 745
- Mangroven – der Meereswald ... 767
- Die Westentaschenkolonie Witu und die Wirren um ihr Postamt ... 802
- Kaya – Fluchtpunkte und rituelle Orte ... 824

## Info-Kästen

- Wichtige Vokabeln und Formulierungen rund ums Essen ... 32
- Die Do's & Don't's: Vom Tun und Lassen in Naturschutzgebieten ... 50
- Hilfe aus dem Himmel ... 60
- Kenia im Überblick ... 118
- Abseits von Almosen und Abzocke – Hilfe, die ankommt ... 172
- Der kleine Safari-Knigge ... 230
- Mt.-Kenya-Knigge ... 512

## Karten

In den Kopfzeilen erfolgt ein Verweis auf die jeweils passende(n) Karte(n), vor großen bzw. wichtigen Orten, Nationalparks etc. ist zusätzlich die Planquadrat-Verortung in der entsprechenden Atlaskarte angegeben.

### Nairobi:

Nairobi Großraum ... 181  
Nairobi Karen und Langata ... 204  
Nairobi Nationalpark ... 247  
Nairobi Stadt ... Umschlag hinten  
Nairobi Westlands ... 201  
Nairobi Zentrum ... 184

### Rift Valley:

Lake Nakuru National Park ... 315  
Mt. Longonot,  
Hell's Gate National Park,  
Mt. Eburu, Lake Naivasha ... 268  
Naivasha ... 263  
Nakuru ... 304

### Westkenia:

Eldoret ... 426  
Kakamega ... 433  
Kakamega Forest ... 441  
Kericho ... 367  
Kisii ... 375  
Kisumu Innenstadt ... 408  
Kisumu Übersicht ... 404  
Kitale ... 447  
Lake Victoria, Kakamega,  
Transmara ... 384  
Lodwar ... 463  
Masai Mara National Reserve ... 353  
Mt. Elgon National Park ... 453

### Zentrales Hochland:

Aberdare National Park ... 541  
Meru ... 491  
Meru National Park ... 530

Mt. Kenya National Park ... 505  
Nanyuki ... 485  
Nyahururu ... 551  
Nyeri ... 535  
Thika ... 475

### Nordkenia:

Buffalo Springs und Samburu  
National Reserve ... 590  
Isiolo ... 577  
Shaba National Reserve ... 585

### Zwischen Inland und Küste:

Amboseli National Park ... 605  
Machakos ... 615  
Tsavo West (Detail) ... 639  
Tsavo West und Tsavo East National  
Park, Chyulu Range, Taita Hills ... 630  
Voi ... 625

### Küste:

Arabuko Sokoke Forest Reserve,  
Mida Creek und Watamu ... 747  
Diani Beach/der Süden ... 709  
Gede-Ruinen ... 753  
Jumba La Mtwana-Ruinen ... 739  
Lamu-Archipel  
und Bajuni-Küste ... 793  
Lamu Town ... 798  
Malindi ... 778  
Malindi Südküste ... 779  
Mombasa City ... 666  
Mombasa Island ... 664  
Mombasa Nordküste ... 690  
Shimba Hills National Reserve ... 729  
Tiwi Beach und  
Diani Beach/der Norden ... 708  
Watamu Zentrum ... 758

### Sonstige Karten:

Entfernungstabelle ... 67  
Routenübersicht ... 74/75  
Übersichtskarte Kenia  
(mit Klimatafeln) ... Umschlag vorn





# Praktische Tipps A-Z

ken-a2 Foto: hf



ken-a3 Foto: hf



Bootsfahrt von El Molo Bay hinüber  
zum Southern Island National Park

Mt. Kenya – am Gipfelkreuz  
von Point Lenana

Matatu-Wettrennen

# An- und Einreise

## Anreise mit dem Flugzeug

Nach der Eröffnung des Moi Airports von Eldoret besitzt Kenia nun **drei internationale Flughäfen**, wobei das umstrittene Großprojekt in Westkenia eher eine theoretische Destination darstellt, denn hier landen bisher fast ausschließlich Transportmaschinen und Inlandsflüge. Der **Jomo Kenyatta International Airport** in Nairobi wird hingegen von zahlreichen internationalen Liniengesellschaften angefliegen. Den **Moi International Airport** in Mombasa bedienen vor allem Chartergesellschaften, die Badeurlauber an die Strände des Indischen Ozeans bringen. Die Flugzeit von Mitteleuropa nach Kenia beträgt 8 bis 9 Stunden.

Die wichtigsten **Fluggesellschaften und -verbindungen nach Nairobi:**

- **British Airways**, [www.britishairways.de](http://www.britishairways.de). Von vielen Flughäfen in Deutschland, Österreich und der Schweiz sowie ab Amsterdam und Brüssel via London nach Nairobi.
- **Brussels Airlines**, [www.brusselsairlines.com](http://www.brusselsairlines.com). Von Berlin, Frankfurt, Hamburg, München, Zürich und Wien über Brüssel nach Nairobi.
- **Egypt Air**, [www.egyptair.de](http://www.egyptair.de). Von Berlin, Düsseldorf, Frankfurt, München, Zürich und Wien über Kairo nach Nairobi.
- **Emirates**, [www.emirates.de](http://www.emirates.de). Von Hamburg, Düsseldorf, Frankfurt, München, Zürich und Wien über Dubai nach Nairobi.
- **Ethiopian Airlines**, [www.flyethiopian.de](http://www.flyethiopian.de). Von Frankfurt über Addis Abeba nach Nairobi.
- **Kenya Airways**, [www.kenya-airways.com](http://www.kenya-airways.com). Von Amsterdam direkt nach Nairobi.
- **KLM**, [www.klm.de](http://www.klm.de). Von vielen Flughäfen in Deutschland, Österreich und der Schweiz via Amsterdam nach Nairobi.
- **Qatar Airways**, [www.qatarairways.com](http://www.qatarairways.com). Von Berlin, Frankfurt, München, Wien und Zürich über Doha nach Nairobi.
- **Swiss**, [www.swiss.com](http://www.swiss.com). Von vielen Flughäfen in Deutschland, Österreich, der Schweiz

und auch Amsterdam über Zürich nach Nairobi.

- **Turkish Airlines**, [www.turkishairlines.de](http://www.turkishairlines.de). Von vielen Flughäfen in Deutschland, Österreich, der Schweiz und auch Amsterdam über Istanbul nach Nairobi.

Die wichtigsten Fluggesellschaften und -verbindungen nach Mombasa:

- **Airberlin**, [www.airberlin.com](http://www.airberlin.com). Von Düsseldorf und München nonstop nach Mombasa, mit Umsteigen in Düsseldorf oder München auch von anderen Flughäfen in Deutschland und von Wien.
- **Condor**, [www.condor.com](http://www.condor.com). Von Frankfurt nonstop nach Mombasa.
- **Edelweiss Air**, [www.edelweissair.ch](http://www.edelweissair.ch). Von Zürich nonstop nach Mombasa.

## Flugpreise

Je nach Fluggesellschaft, Jahreszeit und Aufenthaltsdauer bekommt man ein Economy-Ticket von Deutschland, Österreich und der Schweiz hin und zurück nach Nairobi ab 450 Euro (inkl. aller Steuern, Gebühren und Entgelte). Am niedrigsten sind die Flugpreise von Mitte Januar bis Ende Juni und von September bis Mitte Dezember. Für Flüge während der Hauptsaison (in den europäischen Sommerferien sowie rund um Weihnachten und Neujahr) zahlt man meistens deutlich mehr.

**Gabelflüge** (unterschiedliche An-/Abflughäfen, z.B. hin nach Nairobi und zurück von Dar es Salaam), sind in der Regel etwas teurer, können aber für die Gestaltung von Rundreisen vorteilhaft sein.

Preiswertere Flüge sind mit **Jugend- und Studententickets** (je nach Airline alle jungen Leute bis 29 Jahre und Studenten bis 34 Jahre) möglich. **Kinder** unter zwei Jahren fliegen ohne Sitzplatzanspruch für 10% des Erwachsenenpreises, ansonsten werden für ältere Kinder die regulären Preise je nach Airline um 25–50% ermäßigt. Ab dem zwölften Lebensjahr gilt der Erwachsenentarif oder ein besonderer Jugendtarif (s.o.).

Von Zeit zu Zeit offerieren die Fluggesellschaften **befristete Sonderangebote**. Dann kann man z.B. mit Ethiopian Airlines für unter 400 Euro von Frankfurt nach Nairobi und zu-

rück fliegen. Diese Tickets haben in der Regel eine befristete Gültigkeitsdauer und eignen sich nicht für Langzeitreisende. Ob für die gewünschte Reisezeit gerade Sonderangebote für Flüge nach Kenia auf dem Markt sind, lässt sich im Internet auf der Website von Jet-Travel ([www.jet-travel.de](http://www.jet-travel.de)) unter „Flüge“ entnehmen, wo sie als Schnäppchenflüge nach Afrika mit aufgeführt sind.

In Deutschland gibt es ab Frankfurt die meisten Verbindungen nach Kenia. Tickets für Flüge von und nach anderen deutschen Flughäfen sind oft teurer. Da kann es für Deutsche attraktiver sein, mit einem **Rail-and-Fly-Ticket** per Bahn nach Frankfurt zu reisen (entweder bereits im Flugpreis enthalten oder 30–60 Euro extra). Man kann je nach Fluglinie auch einen preiswerten **Zubringerflug** der gleichen Airline von einem kleineren Flughafen in Deutschland buchen. Zudem gibt es **Fly-&Drive-Angebote**, wobei eine Fahrt vom und zum Flughafen mit einem Mietwagen im Ticketpreis inbegriffen ist.

Reist man viel per Flugzeug, kann man als Mitglied eines **Vieflieger-Programms** auch indirekt sparen, z.B. im Verbund der [www.star-alliance.com](http://www.star-alliance.com) (Mitglieder u.a. Egypt Air, Swiss, Turkish Airlines), [www.skyteam.com](http://www.skyteam.com) (Mitglieder u.a. KLM) oder [www.oneworld.com](http://www.oneworld.com) (Mitglieder u.a. British Airways). Die Mitgliedschaft ist kostenlos, und mit den gesammelten Flugmeilen bei Fluggesellschaften innerhalb eines Verbundes ergibt sich mit einer bestimmten Meilenzahl ein Freiflug bei einer der Partnergesellschaften. Bei Einlösung eines Gratisfluges ist langfristige Vorausplanung nötig.

## Buchung

Folgende **zuverlässigen Reisebüros** haben meistens günstigere Preise als viele andere:

- **Jet-Travel**, Buchholzstr. 35, 53127 Bonn, Tel. 0228/284315, Fax 284086, [www.jet-travel.de](http://www.jet-travel.de). Auch für Jugend- und Studententickets. Sonderangebote auf der Website siehe unter „Schnäppchenflüge“.
- **Globetrotter Travel Service**, Löwenstr. 61, 8023 Zürich, Tel. 044/2286666, [www.globetrotter.ch](http://www.globetrotter.ch). Weitere Filialen siehe Website.

Die vergünstigten Spezialtarife und befristeten Sonderangebote kann man nur bei wenigen Fluggesellschaften in ihren Büros oder direkt auf ihren Websites buchen; diese sind jedoch immer auch bei den oben genannten Reisebüros erhältlich. Im Übrigen sollte man wissen, dass die günstigsten Flüge keineswegs immer online im Internet buchbar sind. Häufig haben Jet-Travel und der Globetrotter Travel Service auf Anfrage preiswertere Angebote.

## Last-Minute-Flüge

Wer sich erst im letzten Augenblick für eine Reise nach Kenia entscheidet oder gern pokert, kann Ausschau nach Last-Minute-Flügen halten, die von einigen Airlines mit deutlicher Ermäßigung **ab etwa 14 Tage vor Abflug** angeboten werden, wenn noch Plätze zu füllen sind. Diese Last-Minute-Flüge lassen sich nur bei Spezialisten buchen. Häufig sind auch Last-Minute-Angebote im Paket mit Hotelübernachtungen zu haben.

- **LTur**, [www.ltur.com](http://www.ltur.com), Tel. 00800/21212100 (gebührenfrei für Anrufer aus Europa); 165 Niederlassungen europaweit.
- **Lastminute.com**, [www.lastminute.de](http://www.lastminute.de), (D)-Tel. 01805/284366 (0,14 €/Min.), für Anrufer aus dem Ausland Tel. 0049/89 4446900.
- **5 vor Flug**, [www.5vorflug.de](http://www.5vorflug.de), (D)-Tel. 01805/105105 (0,14 €/Min.), (A)-Tel. 0820/203085 (0,145 €/Min.).
- **Restplatzbörse**, [www.restplatzboerse.at](http://www.restplatzboerse.at), (A)-Tel. (01) 580850.

## Check-in

Nicht vergessen: Ohne einen **gültigen Reisepass** kommt man nicht an Bord eines Flugzeuges nach Kenia.

Bei den meisten internationalen Flügen muss man **2 bis 3 Stunden vor Abflug** eingeecheckt haben. Je früher Sie am Schalter stehen, desto bessere Chancen haben Sie auf einen Fensterplatz. Und der lohnt sich, denn große Teile der Flugroute führen über spektakuläre Landschaften. Einige Airlines bieten dem Passagier die Möglichkeit, bereits vorher über das Internet einzuchecken. Ein Vorteil neben der Zeitersparnis am Flughafen: Man kann sich meist seinen Wunschplatz

aussuchen. Am Flughafen muss dann nur noch das Gepäck abgegeben werden.

Wenn Sie beim Hinflug nach Kenia auf der linken Seite sitzen, haben Sie – bei klarem Wetter – Sicht auf den Mt. Kenya und beim Landeanflug auf Nairobi. Und bei Flügen, die nachts von Europa aus starten, werden Sie ebenfalls links Morgendämmerung und Sonnenaufgang erleben, die über Afrika oft zum Heulen schön sind. Auf der Route nach Mombasa liegt – ausgleichende Gerechtigkeit – der Kilimanjaro mit seiner Schneekuppe auf der rechten Seite. Auf dem Rückflug liegen beim Start – normale Windverhältnisse vorausgesetzt – die Innenstädte von Mombasa und Nairobi jeweils links.

## Das Gepäck

In der Economy-Class darf man in der Regel nur **Gepäck bis zu 20 kg pro Person** einchecken (steht auf dem Flugticket) und zusätzlich ein Handgepäck von 6 bis 8 kg in die Kabine mitnehmen, welches die Größe von 55 x 40 x 23 cm nicht überschreitet. In der Business Class sind es meist 30 kg pro Person und zwei Handgepäckstücke, die insgesamt nicht mehr als 12 kg wiegen dürfen.

Gepäckstücke, die mehr als 32 kg wiegen, können nicht normal eingecheckt werden. Man sollte sich beim Kauf des Tickets über die Bestimmungen der Airline informieren.

### Buchtipps – Praxis-Ratgeber:

● Frank Littek

#### Fliegen ohne Angst

● Erich Witschi

#### Clever buchen, besser fliegen

(Beide Bände REISE KNOW-HOW)

Aus Sicherheitsgründen dürfen **Taschenmesser, Nagelfeilen, Nagelscheren**, sonstige Scheren u.Ä. nicht mehr im Handgepäck untergebracht werden. Diese Gegenstände sollte man unbedingt im aufzugebenden Gepäck verstauen, sonst werden sie bei der Sicherheitskontrolle einfach weggeworfen. Darüber hinaus gilt, dass Feuerwerke, leicht entzündliche Gase (in Sprühdosen, Campinggas), entflammare Stoffe (in Benzinfeuerzeugen, Feuerzeugfüllung) etc. nichts im Passagiergepäck zu suchen haben.

**Flüssigkeiten** oder vergleichbare Gegenstände in ähnlicher Konsistenz (z.B. Getränke, Gels, Sprays, Shampoos, Cremes, Zahnpasta, Suppen) dürfen nur in der Höchstmenge von jeweils 0,1 Liter als Handgepäck mit ins Flugzeug genommen werden. Die Flüssigkeiten müssen in einem durchsichtigen, wiederverschließbaren Plastikbeutel transportiert werden, der maximal einen Liter Fassungsvermögen hat.

## Rückbestätigung

Bei den meisten Airlines ist heutzutage die **Bestätigung des Rückfluges** nicht mehr notwendig. Allerdings empfehlen alle Airlines, sich dennoch telefonisch zu erkundigen, ob sich an der Flugzeit nichts geändert hat, denn kurzfristige Änderungen der genauen Abflugzeit kommen beim zunehmenden Luftverkehr heute immer häufiger vor.

Wenn die Airline allerdings eine Rückbestätigung (*reconfirmation*) **bis 72 oder 48 Stunden vor dem Rückflug** verlangt, sollte man auf keinen Fall versäumen, die Airline kurz anzurufen, sonst kann es passieren, dass die Buchung im Computer der Airline gestrichen wird; der Flugtermin ist dahin. Das Ticket verfällt dadurch nicht, es sei denn, die Gültigkeitsdauer wird überschritten, aber evtl. ist in der Hochsaison nicht sofort ein Platz in einem anderen Flieger frei.

Die **Rufnummer** kann man von Mitarbeitern der Airline bei der Ankunft, im Hotel, dem Telefonbuch oder auf der Website der Airline erfahren.

## Ankunft in Kenia

Wenn Sie nach der Ankunft nicht ohnehin ein Fahrer Ihres Hotels oder Safari-Unterneh-

mens am Flughafen abholt, drängen Ihnen am Ausgang zahlreiche **Taxifahrer** ihre Dienste auf. Derjenige, der es schafft, Ihnen als erster beim Gepäck behilflich zu sein, wird von allen anderen Mitbewerbern automatisch als Sieger akzeptiert. Das sollte Sie aber nicht vom **Feilschen** um den Fahrpreis abhalten, den Sie vor der Abfahrt ausmachen müssen. Eine Fahrt in die Innenstadt von **Nairobi** sollte nicht mehr als 1200–1500 Ksh, also rund 12–15 Euro, kosten. In Nairobi fährt vom Flughafen der KBS-Bus Nummer 34 bis abends um 20 Uhr für 40 Ksh in die Stadt. Allen, die noch nie in Nairobi waren, ist von einer **Busfahrt mit Gepäck** aber dringend **abzuraten**, denn die Airport-Linie ist berüchtigt für die **vielen Taschendiebe** (siehe „Sicherheit und Kriminalität“). Da ist ein Taxi dann doch die billigere und entspanntere Alternative, erst recht nach einem langen Flug!

In **Mombasa** müssen Sie für eine Fahrt in die City mit 1000–1200 Ksh rechnen (10–12 Euro), zum Nyalı Beach, Bamburi Beach und Shanzu Beach im Norden mit bis zu 1700 Ksh (17 Euro) und nach Diani Beach an der Südküste mit bis zu 3000 Ksh (30 Euro). Einen Flughafenbus gibt es hier nicht. Und bis zur Hauptstraße, an der man in ein Sammeltaxi steigen kann, sind es vom Terminal immerhin 4 km Fußmarsch. Bei knapper Kasse kann man sich dort vom Taxi absetzen lassen, oder vielleicht mit anderen Reisenden ein Taxi teilen.

Noch ein Wort zum **Geldtausch**: Die Wechselkurse sind am Flughafen sehr ungünstig, deshalb sollte man nur so viel tauschen, wie man am ersten Tag benötigt. Alles weitere zum Finanziellen unter „Finanzen“.

## Ausreise mit dem Flugzeug

Vor dem Rückflug nach Hause verlangen Fluglinien bisweilen immer noch eine sogenannte Reconfirmation (s.o.). Offiziell ist es nicht gestattet, kenianische Schillinge auszuführen, bei etwas Restgeld wird man aber keinen Ärger bekommen. Im Duty Free-Bereich kann man mit kenianischer und ausländischer Währung bezahlen. Um Ärger mit verbottene Souvenirs zu vermeiden, beachten Sie bitte die Bemerkungen im Kapitel „Souvenirs und Einkaufen“.

## Anreise mit dem Schiff

Die Zeiten, in denen man als Aushilfsmatrose in Europa auf einem Handelsschiff anheuern konnte, um sich die Überfahrt zu verdienen, sind schon seit längerem vorbei. Inzwischen muss man für eine **Frachtschiffreise** tief in die Tasche greifen. Pro Reisetag ist mit 60–90 Euro zu rechnen. Für die Route durch Mittelmeer, Suezkanal und Rotes Meer bis nach Mombasa benötigen moderne Schiffe rund **3 Wochen**, ums Kap der Guten Hoffnung etwa 10 Tage länger. Und wie bei einer Mitfahrzentrale gibt es nur jene Destinationen, die von den Reedereien gerade angeboten werden. Bei folgender Reiseagentur kann man nähere Informationen einholen:

● **Frachtschiff Touristik Zylmann GmbH**, Exhöft 12, 24404 Maasholm, Tel. 04642/96550, Fax 6767, www.zylmann.de.

## Anreise auf dem Landweg

Das Mieten eines Autos in Kenia ist teuer und auch häufig mit Ärger verbunden. Die Idee, gleich das eigene Fahrzeug aus Deutschland mitzubringen, ist zumindest bei einem längeren Aufenthalt gar nicht so abwegig. Die Überlandreise von Europa nach Afrika ist aufgrund von schlechten Pistenverhältnissen, politischen Unwägbarkeiten und sonstigen Unsicherheiten allerdings ein **Abenteuer** für sich und erfordert eine sehr **sorgfältige Planung und viel Zeit**. Infos zur aktuellen Reisesituation auf dem afrikanischen Kontinent findet man in diversen Internetforen und jeden Donnerstag und Freitag von 15–18 Uhr beim **Infoline-Service** von Därr Expeditionsservice in München (Tel. 089/282032).

## Versendung von Fahrzeugen

Wer nicht aus dem ganz harten Abenteuerholz geschnitzt ist und vor den Risiken und Nebenwirkungen einer Afrika-Durchquerung zurückschreckt, kann sein Fahrzeug auch auf dem Seeweg nach Ostafrika verschicken. Der Transport **im geschlossenen Container** ist sicherer und das Auto auch besser vor der aggressiven, salzhaltigen Seeluft geschützt,

# Register

## A

Aberdare National Park 260, 538  
 Aberdare Range 538  
 Adamson, George 266, 528, 582  
 Adamson, Joy 266, 282, 528, 582  
 Adamson's Falls 527  
 Aders Duckerantilope 748  
 African Medical and  
   Research Foundation 61  
 Ahero 372  
 Ahnenkult 165  
 AIDS 45, 163  
 Ainsworth, John 613  
 Air Kenya 70  
 Akamba Hills 614  
 Akazien 122  
 Alia Bay 574  
 Alkohol 29  
 All-inclusive-Club 105  
 Amboseli National Park 603  
 Ameisen 748  
 Ananas 474  
 Angeln 90  
 Animal Orphanage 246  
 Ankunft 18  
 Anreise 16  
 Apotheken 224  
 Äquator 323, 482  
 Araber 160  
 Arabuko Sokoke Forest Reserve 744  
 Arboretum (bei Kericho) 370  
 Arboretum (Nairobi) 192  
 Archer's Post 579  
 Armut 152, 172  
 Aruba-Damm 629  
 Asien 160  
 Askari 830  
 Athi River 517, 518, 599  
 Äthiopien (Grenze) 22, 466, 598  
 Ausflugslokale 48  
 Auslandskrankenversicherung 112  
 Ausreise 19  
 Ausrüstung 26  
 Ausschreitungen 150  
 Ausweisverlust 57  
 Auto (Versendung) 19

Autofahren 73  
 Autovermietung 72

## B

Baboon Cliffs 313  
 Baden 92  
 Baden-Powell, Lord Robert 534  
 Bahn 68, 218, 679  
 Balala, Najib 657  
 Ballon-Safari 361  
 Bamburi Beach 734  
 Banana Hill 287  
 Banda 56, 830  
 Banken 42  
 Bantu-Völker 129, 158  
 Baobab 613  
 Baragoi 562  
 Bargene River 336  
 Bars 48  
 Batuta, Ibn 658, 740  
 Beach Boys 86, 710  
 Behinderte 77  
 Benzin 76  
 Bergbau 155  
 Bevölkerung 157  
 Bier 34  
 Big Five 540, 632  
 Bildungswesen 160  
 Bilharziose 395  
 Bio Ken Laboratory 764  
 Bird walk 830  
 Bisinadi National Reserve 526  
 Bissel 601  
 Black Coral Reef 765  
 Blixen, Karen 242  
 Blue Bay 756  
 Bodo 702  
 Bokoli River 420  
 Bomas of Kenya 240  
 Bombolulu-Kunsthandsstätten 697  
 Boni National Reserve 822  
 Borana-Volk 594  
 Botschaften 24, 225  
 Brachystegia-Wald 121  
 Brain Coral Place 765  
 Breitmaulnashorn 316, 523  
 Britisch Ostafrika 135  
 Buffalo Springs National Reserve 587  
 Büffel 316, 452, 542, 588, 606

Bullenkampf 433  
 Bungee-Jumping 92  
 Bungoma 420  
 Bunjoge National Reserve 445  
 Bura 648, 654  
 Bura Galadi Hills 574  
 Burguret-Route (Mt. Kenya) 502  
 Burton, Richard 133  
 Busaidi-Dynastie 659  
 Bush-Home 106  
 Busia 418  
 Busse 65, 66, 215, 217, 679  
 Buyangu Hill 437

## C

Camping 109  
 Campinggebühren (Nationalparks) 56  
 Captain Hassan's Reef 723  
 Cashewnuss-Baum 745  
 Cashpoint 42  
 Central Island National Park 467  
 Chai 34  
 Chalbi Desert 573  
 Champagne Ridge 588  
 Chania Fall 539  
 Chania River 260  
 Chanler's Falls 583  
 Chavakali 431  
 Check-in 17  
 Chepareria 458  
 Chepkarat 324  
 Cherangani Hills 335, 457  
 Chesegon 336  
 Chesta 336  
 Chitambe Hills 421  
 Chogoria 494  
 Chogoria-Route (Mt. Kenya) 502, 508  
 Cholera 24  
 Christentum 164  
 Chuka 494  
 Chyulu Hills 612  
 Chyulu Hills National Park 620  
 Chyulu Range 620  
 City Park (Nairobi) 192  
 Cole, Lord Galbraith 299  
 Colobus-Affe 707  
 Conservancy 53  
 Corner Baridi 252  
 Cottage 106

Crater Lake Game Sanctuary 267  
 Creek 116  
 Crescent Island 266  
 Crocodile Farm (Malindi) 786  
 Crocodile Point 629, 642  
 Curio 88  
 Cycadeen 566  
 Cynometra-Wald 121, 746

## D

Deep Place 765  
 Delamere, Diana 267  
 Delamere, Lord 299, 340  
 Democratic Party 144  
 Demografie 157  
 Desert Museum 565  
 Deutsches Reich 134  
 Dhau-Touren 719, 726, 763, 811  
 Diani Beach 706  
 Diani-Chale Marine Park 706  
 Diani-Urwald 707  
 Dida-Galgalu-Wüste 598  
 Digo-Volk 720  
 Discos 49  
 Dodori National Reserve 822  
 Dodori River 822  
 Dollar 41  
 Dolphin Corner 765  
 Dolphin Point 723  
 Dornbuschsavanne 123  
 Dragon's Teeth 539, 544  
 Drogen 29  
 Dugong 822  
 Duka 830  
 Dundori Hills 322  
 Dunga 407

## E

Eburru-Vulkan 279  
 EC-Karte 4257  
 Einfuhr 21  
 Einkaufen (Nairobi) 232  
 Eintrittspreise (Nationalparks) 54  
 Eisenbahnmuseum (Nairobi) 190  
 El Molo Bay 566  
 Elbarta-Ebene 611  
 Elburgon 340  
 Eldoret 423



Elefanten 452, 542, 589,  
 596, 603, 628, 632, 728, 733  
 Elefantenspitzmaus 748  
 Elgeyo Escarpment 338  
 Eliye Springs 468  
 El-Koni-Volk 451  
 El-Molo-Volk 566  
 Elsa's Kopje 527  
 Elsamere 266  
 Emali 611  
 Embogut River 336  
 Embu 495  
 Embu-Volk 495  
 Endeless 455  
 Enderit River 313  
 Endo 336  
 Engare Narok River 346  
 England 134  
 Englisch 686  
 Enkongo Narok Swamp 604  
 Entdecker 132  
 Entesopia 257  
 Essen 30  
 Ethnien 158  
 Ewaso Ngiro River 257, 347, 549, 582, 587

## F

Fahrrad 70  
 Faza (Pate Island) 821  
 Feiertage 36  
 Ferguson Gulf 467  
 Ferienclub 105  
 Feste 35  
 Filme 832  
 Finch-Hatton, Dennys 244  
 Fischer, Dr. Gustav 134, 274  
 Fischer's Tower 283  
 Fischerei 155  
 Flamingos 313  
 Flugzeug (Anreise) 16, 19, 69, 218, 679  
 Flying Doctors of East Africa 59, 60  
 Forellen 456, 482, 495, 547  
 Forest Reserve 53  
 Forex Bureau 43  
 Formosa Bay 788  
 Fort Chitambe 422  
 Fort Jesus (Mombasa) 663  
 Forum for the Restauration  
 of Democracy (FORD) 144

Fotografieren 37  
 14 Falls 518  
 Frauen 39  
 Fremdenverkehrsamt 47  
 Freretown 734  
 Funzi Island 702  
 Fußball 98

## G

Galana River 621, 628, 642  
 Galeriewald 122  
 Galla-Volk 752, 788  
 Gama, Vasco da 131, 658, 773  
 Game drive 830  
 Game Sanctuary 53  
 Game walk 830  
 Garissa 517  
 Garsen 788  
 Gatab 569, 572  
 Gazi 701  
 Gede (Ruinenstätte) 751  
 Gelbfieber 24  
 Geldautomaten 42  
 Geld 40  
 Geldnot 57  
 Gembe Hill 383  
 Geografie 116  
 Gepäck 18, 26  
 Geparden 527, 589  
 German Post Office Museum (Lamu) 804  
 Geschichte 124  
 Gesundheit 43  
 Gesundheitswesen 163  
 Getränke 33  
 Gewichte 831  
 Gikomba Market (Nairobi) 194  
 Gilgil 297, 321  
 Giriama-Volk 766  
 Githongo, John 148  
 Gof Bongole 596  
 Gof Choba 595  
 Gof Redo 595  
 Gof Sokorte Dika 596  
 Gof Sokorte Guda 596  
 Gold 431, 432, 435  
 Golf 92  
 Gomongo 257  
 Gongoni 788  
 Got Asego 387

GPS 64  
 Grassavanne 123  
 Green Crater Lake 267  
 Green Park 279  
 Grenzverkehr 22  
 Grevyzebra 523  
 Grogan, Ewart 650  
 Grogan's Castle 649  
 Großer Kudu 331  
 Group Ranch 54  
 Grumeti River 352  
 Gucha River 363  
 Guesthouse 108  
 Guides 46, 194  
 Gura Falls 540  
 Gus 573  
 Gusii-Volk 372, 377  
 Gwasi Hills 383, 396

## H

Haller Nature Park 696, 698  
 Haller, René 698  
 Handeln 88  
 Handy 101  
 Harambee 140  
 Helgoland-Sansibar-Vertrag 134, 789, 803  
 Hell's Gate National Park 282  
 Hochland 120, 469  
 Hochsaison 105  
 Hochseefischen 90  
 Höhenkrankheit 514  
 Homa Bay 386  
 Hominiden 125, 389, 574  
 Homo erectus 128, 255, 300  
 Homo habilis 128, 574  
 Homo sapiens 128  
 Honi River 544  
 Hostel 108  
 Hotel 104, 194, 675  
 Hoteli 30  
 Hula Hula 572  
 Hunter Leierantilope 633  
 Hurran Hurra 574  
 Hyrax Hill 298, 311

## I

Ikwe River Rapids 618  
 Il Kinangop 260, 539

Il Laikipiak 310  
 Il Mbireshari 606  
 Il Ngewzi Group Ranch 524  
 Il Purko 310  
 Ilaut 561  
 Illeret 575  
 Immigration Card 24  
 Impfzusweis 24  
 Impfungen 44  
 Industrie 155  
 Inflation 152  
 Informationen 47  
 Initiation 166  
 Inner Kisite 723  
 Internet 103  
 Isebania 380  
 Isiolo 575  
 Isiolo Hills 588  
 Isiolo River 587  
 Islam 36, 166  
 Ismaeliten 166  
 Isniya 600  
 Italiener 289  
 Iten 338  
 Itesi 431

## J

Jadini-Urwald 707  
 Jagen 93  
 Jilore 643  
 Jomo Kenyatta  
   International Airport 16, 70, 218  
 Jua Kali 156  
 Jugendherberge 108  
 Jumba La Mtwana (Ruinenstätte) 738

## K

Kabarnet 337  
 Kabazi 322  
 Kachuru 584  
 Kaewa 518  
 Kaffee 34, 154  
 Kainuk 459  
 Kajjado 600  
 Kakamega 432  
 Kakamega Goldrush 432, 435  
 Kakamega National Reserve 437  
 Kakapel 421

Ikwe River Rapids 618  
 Il Kinangop 260, 539

- Kakoneni 642  
Kalacha Dida 573  
Kalacha Goda 573  
Kalama Conservancy 580  
Kalenjin-Volk 129  
Kalokol 467  
Kamba-Land 612  
Kamba-Volk 517, 619  
Kampi 281  
Kampi ya Samaki 326  
Kandiege 399  
Kangeta 525  
Kano-Ebene 417, 431  
Kanyamwa Escarpment 396  
Kapedo 334  
Kapenguria 457  
Kapkazet 372  
Kapsabet 444  
Kapsengere 431  
Kapsoit 371  
Karagita 277  
Karama 525  
Karare 581  
Karatina 471  
Karen 179, 237  
Karen Blixen Museum 242  
Karengata 237  
Kargi 572  
Kariandusi Prehistoric Site 300  
Kariokor Market (Nairobi) 193  
Karunga 321  
Karungu 562  
Karuru Giant Falls 540  
Kasuarine 122  
Kat 29, 524  
Katholiken 164  
Kaugege 386  
Kaya Kinondo Forest 720  
Kaya 824  
Kendu Bay 400  
Kenianischer Shilling 41  
Kenya African Democratic Union  
(KADU) 140  
Kenya African National Union (KANU) 140  
Kenya African Union (KAU) 138  
Kenya Airways 70  
Kenya People's Union (KPU) 141  
Kenya Railways 189, 218  
Kenya Tourism Federation 88  
Kenya Tourist Board 47  
Kenya Wildlife Service (KWS) 49, 56  
Kenyatta Beach 684  
Kenyatta, Jomo 137, 138, 140, 457  
Kericho 364  
Kerio River 337  
Kerio-Tal 335  
Kerio Valley National Reserve 338  
Keroka 373  
Khayega 431  
Kibaki, Mwai 118, 148  
Kibos 431  
Kichwa Tembo 636  
Kidimu 720  
Kikambala 735  
Kikambala Beach 735  
Kikuyu-Volk 160, 469, 480  
Kilgoris 363  
Kilifi 740  
Kilifi Creek 736  
Kilimanjaro 117, 603  
Kilindini 657  
Kima Kimwe 618  
Kimose 325  
Kipchoge Keino, Hezekiah 423  
Kipepeo-Projekt (Gede) 755  
Kipini 789  
Kipsigi-Volk 365  
Kipsonoi River 372  
Kipungani (Lamu Island) 817  
Kirepwe Island 766  
Kirua 483  
Kisamis 252  
Kisanana 324  
Kisauni 734  
Kisere-Wald 443  
Kiserian 252  
Kisian 417  
Kisii 373  
Kisii Soapstone 373, 380  
Kisimachande 702  
Kisite Marine National Park 722  
Kisite Point 723  
Kisuheli 686  
Kisumu 402  
Kisumu Impala Sanctuary 407  
Kitale 445  
Kitengela Glass 239  
Kitirua-Hügel 606  
Kitoko (Ruinenstätte) 735  
Kito-Pass 335  
Kiunga Marine National Reserve 822  
Kiwaiyu Island 822

Kiyawara 549  
 Kleidung 26, 39, 110  
 Klettern 93  
 Klima 80  
 Kneipen 48  
 Kokospalme 124  
 Kolonisierung 134  
 Kongoni Game Sanctuary 278  
 Konsulate 24, 682  
 Kora National Park 528  
 Korruption 111, 145, 146  
 Krankenhäuser 163, 223, 682  
 Krapf, Johann Ludwig 132, 497, 659, 823  
 Kreditkarten 42, 57  
 Kriminalität 82  
 Krokodile 570, 632  
 Küche (afrikanische) 30  
 Küche (Selbstversorger) 27  
 Kultur 167  
 Kunst 167  
 Kuschiten 128, 160  
 Küste 656, 684  
 Kusyomuomo 618  
 Kutus 471  
 Kwale 727  
 Kya Mwilu 618

## L

Laetoli Footprints 125  
 Laikipia-Plateau 323, 472, 482, 548  
 Laisamis 580  
 Lake Baringo 327  
 Lake Baringo Viewpoint 555  
 Lake Bogoria National Reserve 330  
 Lake Bogoria View Point 324  
 Lake Chala 646  
 Lake Chem Chem 643  
 Lake Elmenteita 299  
 Lake Jipe 638, 649  
 Lake Kamnarok National Reserve 338  
 Lake Kenyatta 789  
 Lake Magadi 253  
 Lake Naivasha 265, 274  
 Lake-Naivasha-Ringstraße 277  
 Lake Nakuru National Park 312  
 Lake Ol Bolossat 322  
 Lake Simbi 400  
 Lake Taxis 72, 386, 387  
 Lake Turkana 464, 466, 562, 566, 570, 573

Lake Victoria 382, 391  
 Lambwe River 383  
 Lamu-Archipel 790  
 Lamu Donkey Sanctuary 800  
 Lamu Island 794  
 Lamu Museum 796  
 Lamu Town 794  
 Landkarten 831  
 Landweg 19  
 Landwirtschaft 153  
 Langata 179, 237  
 Langata Giraffe Centre 240  
 Last-Minute 17  
 Leakey, Louis 125, 300, 389  
 Leakey, Mary 125, 389  
 Leakey, Richard 126, 147  
 Lebensmittel 35, 235  
 Lenges 556  
 Leopard Rock 527  
 Leoparden 527, 589  
 Lependera 560  
 Lerata 580  
 Lettow-Vorbeck, Paul von 136, 373  
 Lewa Wildlife Conservancy 523  
 Likoni 701  
 Likoni-Fähre 701  
 Limuru 289  
 Lion Hill 313  
 Lirhanda Hill 437, 440  
 Litein 372  
 Literatur 167, 832  
 Lodge 105  
 Lodwar 461  
 Loesch, Hans von 724  
 Logaloga 581  
 Loita Plains 347  
 Lokichar 459  
 Lolgorien 362  
 Lomut 336  
 Londiani 341  
 Longonot 290  
 Lorochi Hills 560  
 Lorochi-Plateau 556  
 Loruk 326, 334  
 Losai National Reserve 580  
 Losiolo Escarpment 557  
 Löwen 527  
 Loyangalani 564  
 Luanda 383  
 Lugard Falls 629, 642  
 Lugard, Frederick 629

Lugga 117  
 Lukenya Cliff 611  
 Lumi River 648  
 Lunga Lunga 702  
 Luo-Volk 129, 401  
 Luyia-Land 417  
 Luyia-Volk 432

## M

Machakos 613  
 Machakos Hills 614, 618  
 Mackinnon Road 622  
 Mackinnon, Sir William 622  
 Maestro-Karte 42, 57  
 Magadi 254  
 Magura River 540  
 Mai Mahiu 344  
 Maikona 573  
 Maili Saba 522  
 Mairo Inya 549  
 Maji ya Chumvi 587, 623  
 Makalia River 313  
 Makindu 612  
 Makingali Hill 622  
 Maktau 648  
 Makutano 339, 457  
 Malaba 421  
 Malaria 44  
 Malava 443  
 Malewa River 297  
 Malindi 772  
 Malindi Marine National Park 764, 776  
 Malindi Road 736  
 Mamba Village 700  
 Mambroi 787  
 Manda Island 817  
 Manda Toto 812  
 Manga Ridge View Point 378  
 Mangroven 122, 767, 822  
 Manolo River 733  
 Manta Place 765  
 Manyatta 830  
 Mara River 352  
 Marafa 787  
 Marakwet-Volk 335  
 Maralal 556  
 Maralal National Sanctuary 557  
 Mariakani 623  
 Marich Pass 458  
 Marigat 326  
 Marihuana 29  
 Märkte 35, 193  
 Marmaret Forest 555  
 Marsabit 593  
 Marsabit National Park 596  
 Marti 561  
 Marun River 336  
 Masai Cliffs 279  
 Masai Mara National Reserve 347  
 Masai-Volk 130, 285, 310, 348, 603  
 Masara 382  
 Maße 831  
 Matatus 65, 66, 215, 217, 679  
 Mathew's Range 580  
 Matondoni (Lamu Island) 816  
 Matunda 445  
 Matuu 518  
 Mau Escarpment 251  
 Mau Mau 138, 534  
 Mau Summit 339  
 Maua 525  
 Maulidi-Fest (Lamu) 804  
 Maungu 622  
 Mazangoni 736  
 Mazeras 623, 827  
 Mbale 431  
 Mbita 388  
 Mbololo 655  
 Mboya, Tom 141, 389  
 McMillan, Sir William Nothrup 520  
 Meeresschildkröten 770  
 Meili Tatu 525  
 Meilitissa 601  
 Menengai Crater 310  
 Merti 580  
 Meru 489  
 Meru National Park 526  
 Mfangano Island 390  
 Mgange Nyika 654  
 Michuki, John 150  
 Mida Caves 766  
 Mida Creek 764, 766  
 Mietfahrzeuge 683  
 Mietwagen 72, 220  
 Migori 379  
 Migori River 364, 379  
 Migration (Wildtiere) 351  
 Mikumbune 494  
 Millenium-City-Projekt 402  
 Mira'a 29, 524

- Mirogi 398  
 Misarara Coffee Estate 245  
 Missionare 132, 164  
 Mkanda-Kanal 790  
 Mkoi Beach 789  
 Mnarani 736  
 Mnarani (Ruinenstätte) 741  
 Mobiltelefon 101  
 Mogen 280  
 Mogotio 325  
 Mogunda 549  
 Moi International Airport 16, 679  
 Moi, Daniel arap 142, 337, 423  
 Moi's Bridge 445  
 Mokowe 789  
 Molo 341  
 Mombasa 656  
 Mombasa (Altstadt) 670  
 Mombasa Highway 75, 599, 610, 827  
 Mombasa Marine National Park 684  
 Mombasa Marine National Reserve 684  
 Mombasa North Coast 684  
 Moray Eel Reef 765  
 Morijo 561  
 Moskitonetz 27  
 Mountain Club of Kenya 93  
 Moyale 598  
 Mpunguti Marine National Reserve 722  
 Mrima 702  
 Msambweni 701  
 Mt. Bodich 583  
 Mt. Dabida 653  
 Mt. Elgon 451  
 Mt. Elgon National Park 450  
 Mt. Homa 399  
 Mt. Itiene 525  
 Mt. Kailongoi 461  
 Mt. Kasigau 622, 653  
 Mt. Kenya 479, 494, 497, 500  
 Mt. Kenya Forest 498  
 Mt.-Kenya-Knigge 512  
 Mt. Kenya National Park 497  
 Mt. Kenya Ring Road 472, 493, 522  
 Mt. Kipipiri 321, 539  
 Mt. Kulal 568  
 Mt. Loirogwa 295  
 Mt. Londiani 339, 340  
 Mt. Longido 602  
 Mt. Longonot 290  
 Mt. Longonot National Park 291  
 Mt. Losai 580  
 Mt. Magao 584  
 Mt. Makingali 627  
 Mt. Marmanet 555  
 Mt. Marsabit 596  
 Mt. Mbololo 653  
 Mt. Moile 580  
 Mt. Mukogodo 524  
 Mt. Murpus 458  
 Mt. Nasalot 460  
 Mt. Ngoiro 561  
 Mt. Ngulia 636  
 Mt. Nyandarua 539  
 Mt. Nzau 611  
 Mt. Poror 561  
 Mt. Porr 568  
 Mt. Sheitani 637  
 Mt. Silali 334  
 Mt. Soroto 583  
 Mt. Suswa 295  
 Mt. Teleki 570  
 Mt. Vuria 654  
 Mt. Yale 654  
 Mtito Andei 613  
 Mtwapa 736  
 Mtwapa Creek 684, 735  
 Mudanda Rock 629  
 Mugeka 470  
 Mugor River 363  
 Mugundoi 444  
 Muhoro 382  
 Muhoroni 372  
 Mukwajoni 649  
 Mulwa Trail 543  
 Mumias 417  
 Muoni-Stausee 618  
 Murang'a 470  
 Murat Lugga 562  
 Murera River 526  
 Murere 525  
 Murunyi River 458  
 Musik 171  
 Muthara Market 525  
 Muthurwa Market (Nairobi) 194  
 Muzungu 830  
 Mvita, Shehe 658  
 Mwachema River 710  
 Mwaluganje Elephant Sanctuary 732  
 Mwana 789  
 Mwatate 648  
 Mwazaro Beach Mangrove Lodge 724  
 Mwea National Reserve 521

Mweiga Market 548  
 Mwingi National Reserve 526  
 Mzima Springs 637

## N

Nachtleben 48, 212, 680  
 Nairobi 83, 176  
 Nairobi (Stadtviertel) 179  
 Nairobi Mamba Village 240  
 Nairobi National Park 245  
 Naivasha 261  
 Nakuru 301  
 Nakuru Highway 75, 259  
 Namanga 601  
 Namuratunga 466  
 Nandi Escarpment 420  
 Nandi Hills 444  
 Nandi Rock 445  
 Nandi-Volk 444  
 Nanyuki 483  
 Naro Moru 477  
 Naro Moru River 482  
 Naro-Moru-Route (Mt. Kenya) 502, 503  
 Narok 344  
 Nasalot National Reserve 460  
 Nashörner 316, 488, 542, 548, 628, 632  
 National Museum of Kenya (Nairobi) 191  
 National Rainbow Coalition (NARC) 148  
 National Reserve 53  
 Nationalparks 49  
 Natorbe Hill 582  
 Natriumcarbonat 253  
 Naturreligionen 165  
 Ndabibi Escarpment 279  
 Ndaragwa 549  
 Ndaragwa Market 549  
 Ndawe Escarpment 636  
 Ndere Island National Park 418  
 Ndeya Cliffs 294  
 Ndindika 555  
 Ndotto Mountains 561  
 Nebensaison 104  
 Ngangao Forest 653  
 Ngare Mara River 587  
 Ngare Ndare River 524  
 Ngelesha Hill 555  
 Ngendalei 324  
 Nginyang 334  
 Ngomongo Village 700  
 Ngong Forest Sanctuary 243  
 Ngong Hills 243  
 Ngong Road Race Course 239  
 Ngulia Rhino Sanctuary 636  
 Nguruman Escarpment 257  
 Nightclubs 49  
 Nilbarsch 391  
 Niloten 160  
 Nilpferde 589, 606, 632  
 Njemps-Volk 327  
 Njoro 340  
 Njorowa-Schlucht 283  
 Nkeri-Wasserfälle 490  
 Nkoilale 347  
 Nkubu 493  
 Nomaden 554  
 Nonresident 41, 105  
 Nordkenia 554  
 North Horr 573  
 North Lake Road 278  
 Northern Island 574  
 Notfall 56  
 Ntugi 483  
 Nyachenge 379  
 Nyahururu 549  
 Nyali 700, 734  
 Nyama Choma 31, 48  
 Nyambeni Hills 525  
 Nyando Escarpment 431  
 Nyando River 400  
 Nyangusu 363  
 Nyari-Klippen 746  
 Nyeri 533  
 Nyeri Hill 537  
 Nyika-Plateau 116  
 Nyulli Reef 723  
 Nzoia River 418, 422

## O

Odinga, Oginga 141  
 Odinga, Raila 149  
 Öffnungszeiten 63  
 Ogembo 363  
 Ol Doinyo Le Sattima 539  
 Ol Doinyo Nanyuki 295  
 Ol Doinyo Nyokie 253  
 Ol Doinyo Orok 602  
 Ol Doinyo Ositeti 606  
 Ol Doinyo Sabuk 519

Ol Doinyo Sabuk National Park 519  
 Ol Kalou 322  
 Ol Karia 278, 284  
 Ol Kenya Swamp 604  
 Ol Kiramatian 257  
 Ol Lolokwe 580  
 Ol Pejeta Conservancy 488  
 Ol Tukai Orok Swamp 604  
 Olara-Oyanyo-Stausee 445  
 Old Naivasha Road 289  
 Old Nakuru Road 279  
 Oleika 256  
 Oloitokitok 644  
 Ooloo Escarpment 354  
 Ologessailie National Monument 255  
 Oltepesi 253  
 Olto Orok 322  
 Omanis 132, 659, 668, 792  
 Ongesa, Elkana 381  
 Orange Democratic Movement (ODM) 149  
 Oriang 400  
 Orientierung 63  
 Ortum 458  
 Ostafrikanischer Graben 251  
 Oyugis 378

## P

Palmwein 34  
 Paradise Lost 245  
 Party of National Union (PNU) 150  
 Passbilder 28  
 Pate Island 819  
 Pelikane 378  
 Pemba-Kanal 720  
 Pemba River 727  
 Perkerra River 326  
 Peters, Carl 134, 803  
 Pferdeantilope 396  
 Pink Reef 723  
 Point John (Mt. Kenya) 506  
 Point Lenana (Mt. Kenya) 498  
 Point Mackenzie 734  
 Pokomo-Volk 788  
 Pokot-Volk 335  
 Politik 124  
 Pombe 34  
 Poror 560  
 Port Reitz 656  
 Port Tudor 656

Portugiesen 131, 663, 773, 792  
 Post 101  
 Pota Pota 830  
 Private Campsite 55  
 Protestanten 164  
 Public Campsite 55, 109  
 Pyrethrum 154, 280

## Q

Quarry Forest 695

## R

Rabai 623, 823  
 Rabai-Volk 824  
 Rahole National Reserve 526  
 Ramadan 36  
 Ramisi 702  
 Ramisi River 702  
 Rappenantilope 728  
 Ras Ngomeni 788  
 Rassentrennung 178  
 Ratat 325  
 Rebmann, Johannes 132, 659  
 Regenwald 122  
 Regenzeit 80  
 Reiseapotheke 45  
 Reisebüros 227, 683  
 Reisekosten 40  
 Reiseschecks 42, 57  
 Reiseveranstalter 80  
 Reisezeit 80  
 Reiten 95  
 Religionen 163  
 Resident 41, 105  
 Restaurants 31, 206, 677  
 Rhino Cliff 313  
 Riano River 383  
 Rifle Range 313  
 Rift Valley 117, 251  
 River Rafting 95  
 Roaring Rocks 637  
 Rock Art 565  
 Rodikopani 383  
 Rojewero River 527  
 Rollstuhl 78  
 Rongai 252  
 Rongo 379  
 Rongo Mwangandi River 728



Rothschild-Giraffe 240, 314, 397  
 Rückbestätigung 18  
 Ruiru 470  
 Ruma National Park 396  
 Rumuruti 555  
 Rusinga Channel 386  
 Rusinga Island 389

## S

Sabaki River Bird Sanctuary  
 and Native Trail 787  
 Sabaki River 116, 787  
 Safari Camp 106  
 Safari Card 55  
 Safari-Knigge 230  
 Safari-Unternehmen 227  
 Safari Walk 246  
 Sagalla Hills 622, 653  
 Sagana 471  
 Sagererua Lava Plateau 581  
 Saiwa Swamp National Park 459  
 Salaita Hill 648  
 Salama 611  
 Samburu 623  
 Samburu National Reserve 587  
 Samburu-Volk 555, 588  
 Sammeltaxis 65  
 Sand River 352  
 Sare Awendo 379  
 Schiff 19, 72  
 Schildkröten 770  
 Schimpansen 488  
 Schirmakazie 123  
 Schlafsack 27  
 Schlangen 748, 764, 786  
 Schmetterlinge 748, 755  
 Schnittblumen 154, 266  
 Schnorcheln 96  
 Schulen 160  
 Schwarzes Nashorn 488  
 Sega 418  
 Seifenstein 381  
 Sekerr Hills 459  
 Seredupi 580  
 Serengeti National Park 351  
 Seyabei River 344  
 Shaba Hill 582  
 Shaba National Reserve 582  
 Shaka 789  
 Shanzu Beach 734  
 Shariuki-Wasserfälle 583  
 Shela (Lamu Island) 812  
 Sheldrick-Elfenantenwaisenhaus 239  
 Sheldrick Falls 731  
 Shelly Beach 701  
 Shilling (Kenianischer) 41  
 Shimba Hills National Reserve 728  
 Shimoni-Halbinsel 720  
 Shirazi 702  
 Shirazi-Dynastie 658  
 Shompole 256  
 Sibiloi National Park 573  
 Sicherheit 77, 82, 674, 710  
 Sidindi 418  
 Siedler 135  
 Sigor 336  
 Sikhismus 612  
 Simba 611  
 Simba, Sultan Ahmed 789  
 Sindo 386  
 Singing Wells 595  
 Sirari 380  
 Siria-Plateau 362  
 Sirimon-Route (Mt. Kenya) 502, 507  
 Sisal-Agave 742  
 Sitatunga-Antilope 459  
 Sklavenhandel 659  
 Smart Card 55  
 Snacks 30, 32  
 Snake Park (Malindi) 786  
 Sodasalz 253  
 Sokoke-Buschschwanzmungo 748  
 Solai-Salzsee 324  
 Somalis 166, 576  
 Sotik 372  
 South Horr 563  
 South Island National Park 567  
 South Kinangop 260  
 South Lake Road 277  
 South Turkana National Reserve 461  
 Souvenirs 88, 234  
 Soy 445  
 Special Campsite 55, 109  
 Speckstein 381  
 Speke, John 133, 391  
 Spitzmaulnashorn 316, 523, 636  
 Sport 90, 225  
 Sportevents 97  
 Sprache 118, 686  
 Sprachgruppen 158

Squash 95  
 Standing Stones 466  
 Strände 684, 701, 756  
 Straßen 64, 75  
 Stromversorgung 100, 155  
 Suaheli-Kultur 131, 656, 751, 792  
 Suaheli-Küste 130  
 Suam River 451  
 Suba Kuria 380  
 Subukia 323  
 Subukia & Rift Valley View Point 323  
 Suguta lol Marmar 556  
 Suguta Valley 464, 570  
 Sultan Hamud 611  
 Summit Circuit (Mt. Kenya) 502  
 Sundowner 31  
 Sunniten 166  
 Supermärkte 35  
 Surfen 95  
 Suswa 344  
 Swahili House Museum (Lamu) 800

## T

Tabaka 380  
 Table Mountain 539  
 Taita Hills 622, 653  
 Taita Hills Game Sanctuary 648, 652  
 Takaungu 735  
 Takwa (Manda Island) 818  
 Talek River 354  
 Tambach 338  
 Tana-Delta 788  
 Tana River 116, 470, 527, 656, 788  
 Tansania (Grenze) 23, 380, 602, 644, 702  
 Tanz 171  
 Tarime 380  
 Taru 623  
 Taru-Wüste 622  
 Taschendiebe 84  
 Tauchen 96, 695, 705, 719, 723, 740, 764  
 Taveta 644  
 Taxis 65, 215  
 Tee 34, 154, 287, 364, 369, 444  
 Telefon 101  
 Tembo 34  
 Tennis 97  
 Tented Safari Camp 106  
 10-Views-Summit 279  
 The Ark 545

The Canyon 765  
 The Elephant 260, 539  
 The Twins 539  
 Theater 170  
 Thika 473  
 Thika River 517  
 Thimlich Ohinga (Ruinenstätte) 382  
 Thomson, Joseph 133, 274  
 Thomson's Falls 549  
 Thuku, Harry 137  
 Tierwelt (siehe bei den einzelnen  
 National Parks und Reserves)  
 Tigoni 288  
 Timau-Route (Mt. Kenya) 503  
 Timboroa 339  
 Tiwi Beach 703  
 Todenyang 466  
 Toiletten 103  
 Tot 335, 336  
 Tourismus 152, 155  
 Trampen 71  
 Transmara 384  
 Treetops 545  
 Treibstoff 76  
 Trekking 93  
 Tribalismus 158  
 Trickbetrüger 85  
 Trinken 33  
 Trockensavanne 123  
 Tsavo East National Park 628  
 Tsavo River 621, 636  
 Tsavo West National Park 636  
 Tugen Hills 323, 327, 337  
 Tum 562  
 Turbi 598  
 Turi 340  
 Turkana-Volk 464  
 Turkwell River 451  
 Turkwell-Schlucht 460  
 Turtle Bay 756

## U

Uasin-Gishu-Plateau 338, 445  
 Überfälle 86  
 Uganda (Grenze) 22, 418, 421  
 Uganda-Bahn 176, 402, 621, 660  
 Uhrzeit 113  
 Ukunda 705  
 Umani Springs 620

Unabhängigkeit 138  
 Ungwana (Ruinenstätte) 789  
 Ungwana Bay 788  
 Unterkunft 103, 194, 675  
 Ura River 527  
 Urwälder 53  
 US-Dollar 41

## V

Vanga 703  
 Vegetation 121, 500, 540  
 Verhaltensregeln 110  
 Verkehrsunfall 58  
 Versicherungen 112  
 Viehwirtschaft 154  
 Vihiga 431  
 Vipingo 735  
 Visum 23  
 Voi 623  
 Voi River 629  
 Völkerwanderungen 128  
 Vorwahlnummern 102  
 Vulkanismus 117, 570  
 Vulture Cliffs 283  
 Vuma Caves 740

## W

Wahlen 150  
 Währung 41  
 Wakulima Market (Nairobi) 194  
 Wälder 121, 744  
 Walhaie 756, 770  
 Wandelblume 371  
 Wasini Island 721  
 Waso Rongai 562  
 Wasserböcke 316  
 Wasser 28, 33  
 Wasserhyazinthe 392  
 Watamu 756  
 Watamu Bay 756  
 Watamu Marine National Park 764  
 Watamu Marine National Reserve 764  
 WC 103  
 Wea Hills 611  
 Webuye 421  
 Webuye Falls 422  
 Wechselkurs 41  
 Wechselstuben 43

Weißbartstummelaffe 707  
 Weiwei River 459  
 Welda 598  
 Weltkriege 136  
 Werugha 654  
 Westkenia 343  
 Westlands (Nairobi) 179, 201  
 Whale Island 766  
 Wheeping Rock 432  
 White Highlands 287, 445, 469  
 Wiege der Menschheit 125  
 Wild Waters 700  
 Winam Gulf 418  
 Wirtschaft 119, 152  
 Witu 789, 802  
 World's End Viewpoint 560  
 Wundanyi 655  
 Wüste 123

## Y

Yala Falls 417  
 Yala River 417, 431, 435  
 Yala Town 417  
 Yatta-Plateau 621, 642  
 Youth Hostel 108

## Z

Zeit 113  
 Zelt 27  
 Zinjibar 656  
 Zollbestimmungen 25  
 Zuckerrohr 443  
 Zwergflamingos 313