

hartmut fiebig

REISE
KNOW-HOW

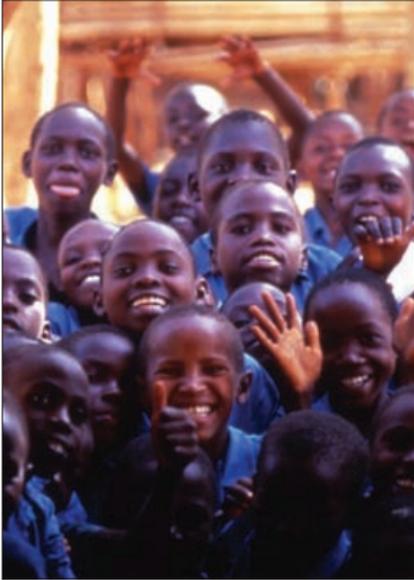
kenia

handbuch für individuelles entdecken



Der komplette und ultimative Reiseführer zu Kenia, geschrieben von einem

ken029 Foto: hf



Praktische Tipps A-Z	Anhang
Land und Leute	Atlas
Nairobi	
Rift Valley	
Westkenia	
Zentrales Hochland	
Nordkenia	
Zwischen Inland und Küste	
An der Küste	

Inhalt

Vorwort 7

Praktische Tipps A–Z

(Unter Mitarbeit von *Elfi H. M. Gilissen*)

An- und Einreise	16
Ausrüstung und Kleidung	26
Drogen	29
Essen und Trinken	30
Feste und Feiertage	35
Fotografieren und Filmen	37
Frauen (allein) unterwegs	39
Geld und Reisekasse	40
Gesundheit	43
Guides	46
Informationen	47
Jobben in Kenia	48
Nachtleben und Unterhaltung	48
Nationalparks und andere Naturschutzgebiete	49
Notfall	56
Öffnungszeiten	63
Orientierung	63
Reisen in Kenia	65
Reisen mit Handicap	77
Reisen mit Veranstalter	80
Reisezeit und Klima	80
Sicherheit und Kriminalität	82
Souvenirs und Einkaufen	88
Sport und Aktivitäten	90
Stromversorgung	100
Telekommunikation und Post	101
Toiletten	103
Unterkünfte und Zelten	103

Anmerkung: In diesem Buch sind viele **Internet- und E-Mail-Adressen** genannt. Bedingt durch den Zeilenumbruch werden manche Adressen getrennt, so dass ein Trennstrich eingefügt wird, der nicht zur Adresse gehören muss!

Verhalten in Kenia	110
Versicherungen	112
Zeit	113

Land und Leute

Naturraum	116
Geografie	116
Vegetation	121
Geschichte und Politik	124
Die Wiege der Menschheit	125
Frühe Siedler und Völkerwanderungen	128
Die Entwicklung an der Suaheli-Küste	130
Portugiesen und Araber	131
Missionare und „Entdecker“	132
Die Kolonisierung Kenias	134
Zwischen den Weltkriegen	136
Der Weg zur Unabhängigkeit	138
1963–1978: Die Regierungszeit Jomo Kenyattas	140
1978–2003: Die Ära Moi	142
Seit 2003: Die Regierung von Mwai Kibaki	148
Wirtschaft	152
Landwirtschaft und Fischereiwesen	153
Bergbau	155
Industrie	155
Tourismus	155
Jua Kali – der informelle Sektor	156
Bevölkerung	157
Demografischer Überblick	157
Ethnien in Kenia	158
Bildungswesen	160
Gesundheitswesen	163
Religionen	163
Christentum	164
Naturreligionen	165
Islam	166
Kunst und Kultur	167
Literatur	167
Theater	170
Musik und Tanz	171

Nairobi

Geschichte	176
Orientierung	179
Stadtbesichtigung	180
Ausflüge in die Umgebung von Nairobi	237

Langata und Karen	237	Marigat – Kabernet –	
Kitengela Glass	239	Kerio Valley – Iten – Eldoret	337
Sheldrick Elefanten-Waisenhaus	239	Nakuru – Eldoret	338
Bomas of Kenya	240	Nakuru – Njoro – Elburgon	
Nairobi Mamba Village	240	– Molo – Kericho	339
Langata Giraffe Centre	240		
Karen Blixen Museum	242		
Ngong Forest Sanctuary	243		
Ngong Hills	243		
Paradise Lost	245		
Nairobi Nationalpark	245		
Rift Valley			
<hr/>			
Nairobi – Ologessailie – Lake Magadi	252		
Lake Magadi	253		
Nairobi – Naivasha	258		
Abstecher: South Kinangop,			
Besteigung von The Elephant	260		
Naivasha	261		
Lake Naivasha	265		
Lake-Naivasha-Ringstraße	277		
Abstecher auf den Eburru-Vulkan	279		
Hell's Gate National Park	282		
Nairobi – Limuru – Old Naivasha Road			
– Mt. Longonot National Park			
– Naivasha	287		
Mt. Longonot National Park	291		
Ngong – Mt. Suswa – Narok Road			
– Hell's Gate National Park	294		
Mt. Suswa	295		
Naivasha – (Gilgil –			
Lake Elmenteita) – Nakuru	297		
Lake Elmenteita	299		
Kariandusi Prehistoric Site	300		
Nakuru	301		
Lake Nakuru National Park	312		
Gilgil – (Lake Ol Bolossat)			
– Nyahururu	321		
Nakuru – Subukia – (Lake Bogoria			
View Point) – Nyahururu	322		
Abstecher zum			
Lake Bogoria View Point	324		
Nakuru – (Lake Bogoria) – Lake Baringo/			
Kampi ya Samaki – Loruk	325		
Lake Baringo	327		
Lake Bogoria National Reserve	330		
Loruk/Lake Baringo – (Kapedo/			
Silali-Vulkan) – Kito-Pass – Tot	334		
Tot – Lomut – Sigor – Marich Pass	335		
Westkenia			
<hr/>			
Mai Mahiu/Old Naivasha Road			
– Narok	343		
Narok	344		
Narok – Masai Mara National Reserve/			
Sekenani Gate	346		
Masai Mara National Reserve	347		
Masai Mara National Reserve –			
Lolgorien – Kilgoris – Kisii	362		
Lolgorien – Migori	363		
Kericho	364		
Kericho – Ahero – Kisumu	370		
Kericho – Kisii	372		
Kisii	373		
Kisii – (Tabaka-Seifensteinminen) –			
Migori – (Muhoro Bay) – Isebania	379		
Isebania	380		
Abstecher zu den			
Seifensteinminen von Tabaka	380		
Abstecher zum Fischerdorf Muhoro	382		
Rongo – Homa Bay – Mbita – Rusinga			
Island/Mfangano Island – Sindo			
– Ruma National Park – Homa Bay	383		
Homa Bay	386		
Mbita	388		
Rusinga Island	389		
Mfangano Island	390		
Ruma National Park	396		
Homa Bay – Kendu Bay –			
Ahero – Kisumu	399		
Kisumu	402		
Kisumu – (Ndere Island			
National Park) – Yala – Busia	417		
Busia	418		
Abstecher zum			
Ndere Island National Park	418		
Malaba – Bungoma –			
Webuye – Eldoret	420		
Malaba	421		
Webuye	421		
Eldoret	423		
Kisumu – Kakamega	430		
Kakamega	432		

Kakamega National Reserve	437
Kakamega – Webuye	443
Chavakali – Kapsabet – Eldoret	444
Eldoret – Kitale	445
Kitale	445
Mt. Elgon National Park	450
Kitale – (Saiwa Swamp National Park)	
– Kapenguria – Marich Pass – (Nasalot National Reserve – South Turkana National Reserve) – Lodwar	457
Saiwa Swamp National Park	459
Nasalot National Reserve	460
South Turkana National Reserve	461
Lodwar	461
Lodwar – Kalokol	466
Kalokol	467
Central Island National Park	467
Lodwar – Eliye Springs	468
Eliye Springs	468

Das zentrale Hochland

Nairobi – Thika – Sagana –	
Karatina – (Nyeri) – Naro Moru	469
Thika	473
Naro Moru	477
Naro Moru – Nanyuki –	
(Ol Pejeta Conservancy) – Meru	482
Nanyuki	483
Ol Pejeta Conservancy	488
Meru	489
Meru – Chogoria – Embu	493
Chogoria	494
Embu	495
Mt. Kenya National Park	497
Thika – 14 Falls – Ol Doinyo Sabuk National Park – Mwea National Reserve – Embu	517
14 Falls	518
Ol Doinyo Sabuk National Park	519
Mwea National Reserve	521
Mt. Kenya Ring Road (Lewa Wildlife Conservancy) – Isiolo	522
Lewa Wildlife Conservancy und Il Ngwezi Group Ranch	523
Meru – Nyambeni Hills –	
Maua – Meru National Park	525
Meru National Park	526
Nyeri	533
Aberdare National Park	538
Nyeri – Nyahururu	548
Nyahururu	549

Nordkenia

Nyahururu – Rumuruti – Maralal	554
Maralal	556
Maralal – Baragoi –	
South Horr – Loyangalani	560
Baragoi	562
South Horr	563
Loyangalani	564
South Horr/Loyangalani –	
Mt. Kulal – Kargi – Marsabit	571
Loyangalani – North Horr – Marsabit	572
Sibilo National Park	573
Isiolo	575
Isiolo – Archer’s Post (Buffalo Springs, Shaba und Samburu National Reserves) – Marsabit	579



Shaba National Reserve	582	Kisite/Mpunguti Marine National Park bzw. Reserve	722
Samburu und Buffalo Springs National Reserves	587	Kwale – Shimba Hills – Mwaluganje Elephant Sanctuary	727
Marsabit	593	Shimba Hills National Reserve	728
Marsabit National Park	596	Mwaluganje Elephant Sanctuary	732
Marsabit – Moyale	598	Zwischen Mombasa und Malindi	734

Zwischen Inland und Küste

Nairobi – Athi River – Namanga	599	Arabuko Sokoke Forest Reserve	744
Namanga	601	Gede	751
Amboseli National Park	603	Watamu	756
Nairobi – Athi River – (Machakos) – Kibwezi – Mtito Andei	610	Watamu Marine National Park und Reserve	764
Machakos	613	Malindi	772
Chyulu Hills National Park	620	Geschichte	772
Mtito Andei – Tsavo – Voi – Mombasa	621	Sehenswürdigkeiten	774
Voi	623	Malindi Marine National Park	776
Die Tsavo-Nationalparks	627	Von Malindi nach Lamu	787
Manyani Gate – Tsavo East National Park – Sala Gate – Malindi	641	Das Lamu-Archipel	790
Amboseli National Park – Tsavo West National Park	643	Geschichte	790
Taveta	644	Lamu Town	794
Taveta – Voi	647	Shela (Lamu Island)	812
Taveta – Lake Jipe	648	Matondoni (Lamu Island)	816
Lake Jipe	649	Kipungani (Lamu Island)	817
Lake Jipe – Maktau	652	Manda Island	817
Taita Hills Game Sanctuary	652	Pate Island	819
Taita Hills	653	Kiwaiyu Island, Kiunga Marine National Park und die National Reserves	822
Voi – Mwatate – Wundanyi – Mgange Nyika – Bura	654	Rabai	823
Wundanyi	655		

An der Küste

Mombasa	656	Glossar	830
Geschichte	657	Maße und Gewichte	831
Orientierung	660	Landkarten	831
Fort Jesus	663	Literatur und Filme	832
Besichtigung der Altstadt	670	Register	844
Weitere Sehenswürdigkeiten	673	Der Autor	857
Mombasa North Coast	684		
Im Süden von Mombasa	701		
Tiwi Beach	703		
Ukunda	705		
Diani Beach	706		
Shimoni-Halbinsel	720		
Wasini Island	721		

Anhang

Atlas nach Seite 858

Exkurse

- Richard Leakey ... 126
- Der Lake Naivasha – Porträt einer Region ... 274
- Vom Fliegen im alten Stile ... 278
- Pyrethrum – das harmlose Gift ... 280
- Italienische Kriegsgefangene in Kenia ... 289
- Das Volk der Masai ... 348
- Tee ... 369
- Das Volk der Gusii ... 377
- Seifenstein ... 381
- Der Lake Victoria ... 391
- Das Volk der Luo ... 401
- Das laufende Wunder ... 423
- Goldrush am Yala River ... 435
- Das Volk der Turkana ... 464
- Das Volk der Kikuyu ... 480
- Von Riesen und Greisen – die merkwürdige Vegetation des Mt. Kenya ... 500
- Mira'a ... 524
- Der Kora National Park und George Adamson ... 528
- Cycadeen – die lebenden Pflanzensaurier ... 566
- Der Lake Turkana ... 570
- Das Volk der Kamba ... 619
- Ewart Grogan – ein langer Gang durch Afrika ... 650
- Kisuaheli – die Sprache der sieben Quellen und zwei Schriften ... 686
- Haller Nature Park ... 698
- Sisal-Agave ... 742
- Von Elefantenläusen und Hühneraugen – der Cashewnuss-Baum ... 745
- Mangroven – der Meereswald ... 767
- Die Westentaschenkolonie Witu und die Wirren um ihr Postamt ... 802
- Kaya – Fluchtpunkte und rituelle Orte ... 824

Info-Kästen

- Wichtige Vokabeln und Formulierungen rund ums Essen ... 32
- Die Do's & Don't's: Vom Tun und Lassen in Naturschutzgebieten ... 50
- Hilfe aus dem Himmel ... 60
- Kenia im Überblick ... 118
- Abseits von Almosen und Abzocke – Hilfe, die ankommt ... 172
- Der kleine Safari-Knigge ... 230
- Mt.-Kenya-Knigge ... 512

Karten

In den Kopfzeilen erfolgt ein Verweis auf die jeweils passende(n) Karte(n), vor großen bzw. wichtigen Orten, Nationalparks etc. ist zusätzlich die Planquadrat-Verortung in der entsprechenden Atlaskarte angegeben.

Nairobi:

Nairobi Großraum ... 181
Nairobi Karen und Langata ... 204
Nairobi Nationalpark ... 247
Nairobi Stadt ... Umschlag hinten
Nairobi Westlands ... 201
Nairobi Zentrum ... 184

Rift Valley:

Lake Nakuru National Park ... 315
Mt. Longonot,
Hell's Gate National Park,
Mt. Eburu, Lake Naivasha ... 268
Naivasha ... 263
Nakuru ... 304

Westkenia:

Eldoret ... 426
Kakamega ... 433
Kakamega Forest ... 441
Kericho ... 367
Kisii ... 375
Kisumu Innenstadt ... 408
Kisumu Übersicht ... 404
Kitale ... 447
Lake Victoria, Kakamega,
Transmara ... 384
Lodwar ... 463
Masai Mara National Reserve ... 353
Mt. Elgon National Park ... 453

Zentrales Hochland:

Aberdare National Park ... 541
Meru ... 491
Meru National Park ... 530

Mt. Kenya National Park ... 505
Nanyuki ... 485
Nyahururu ... 551
Nyeri ... 535
Thika ... 475

Nordkenia:

Buffalo Springs und Samburu
National Reserve ... 590
Isiolo ... 577
Shaba National Reserve ... 585

Zwischen Inland und Küste:

Amboseli National Park ... 605
Machakos ... 615
Tsavo West (Detail) ... 639
Tsavo West und Tsavo East National
Park, Chyulu Range, Taita Hills ... 630
Voi ... 625

Küste:

Arabuko Sokoke Forest Reserve,
Mida Creek und Watamu ... 747
Diani Beach/der Süden ... 709
Gede-Ruinen ... 753
Jumba La Mtwana-Ruinen ... 739
Lamu-Archipel
und Bajuni-Küste ... 793
Lamu Town ... 798
Malindi ... 778
Malindi Südküste ... 779
Mombasa City ... 666
Mombasa Island ... 664
Mombasa Nordküste ... 690
Shimba Hills National Reserve ... 729
Tiwi Beach und
Diani Beach/der Norden ... 708
Watamu Zentrum ... 758

Sonstige Karten:

Entfernungstabelle ... 67
Routenübersicht ... 74/75
Übersichtskarte Kenia
(mit Klimatafeln) ... Umschlag vorn

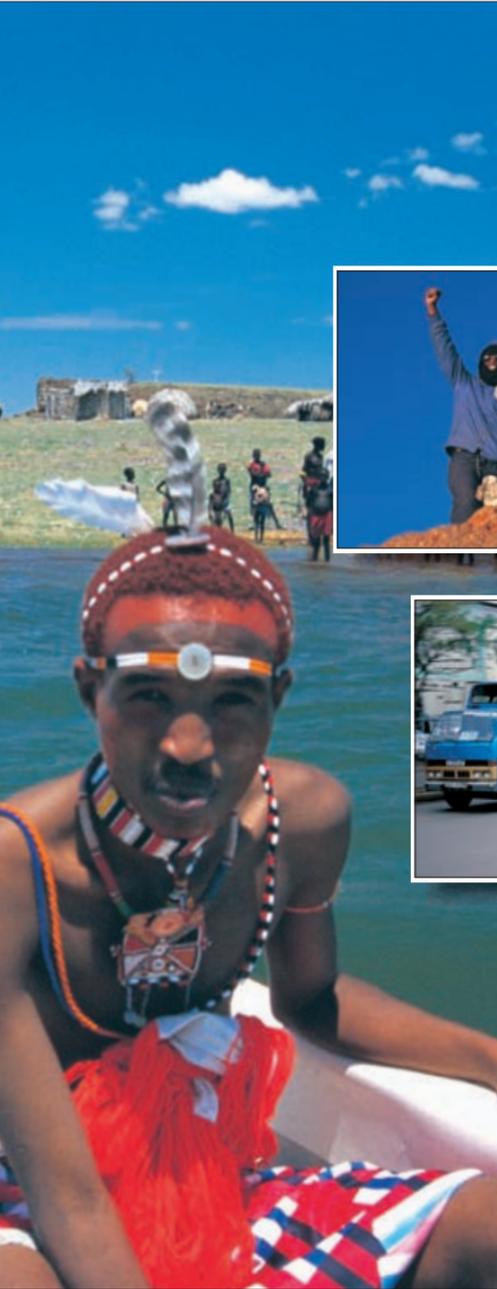
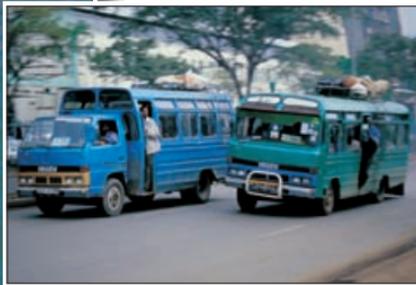


Praktische Tipps A-Z

ken-a2 Foto: hf



ken-a3 Foto: hf



Bootsfahrt von El Molo Bay hinüber
zum Southern Island National Park

Mt. Kenya – am Gipfelkreuz
von Point Lenana

Matatu-Wettrennen

An- und Einreise

Anreise mit dem Flugzeug

Nach der Eröffnung des Moi Airports von Eldoret besitzt Kenia nun **drei internationale Flughäfen**, wobei das umstrittene Großprojekt in Westkenia eher eine theoretische Destination darstellt, denn hier landen bisher fast ausschließlich Transportmaschinen und Inlandsflüge. Der **Jomo Kenyatta International Airport** in Nairobi wird hingegen von zahlreichen internationalen Liniengesellschaften angefliegen. Den **Moi International Airport** in Mombasa bedienen vor allem Chartergesellschaften, die Badeurlauber an die Strände des Indischen Ozeans bringen. Die Flugzeit von Mitteleuropa nach Kenia beträgt 8 bis 9 Stunden.

Die wichtigsten **Fluggesellschaften und -verbindungen nach Nairobi:**

- **British Airways**, www.britishairways.de. Von vielen Flughäfen in Deutschland, Österreich und der Schweiz sowie ab Amsterdam und Brüssel via London nach Nairobi.
- **Brussels Airlines**, www.brusselsairlines.com. Von Berlin, Frankfurt, Hamburg, München, Zürich und Wien über Brüssel nach Nairobi.
- **Egypt Air**, www.egyptair.de. Von Berlin, Düsseldorf, Frankfurt, München, Zürich und Wien über Kairo nach Nairobi.
- **Emirates**, www.emirates.de. Von Hamburg, Düsseldorf, Frankfurt, München, Zürich und Wien über Dubai nach Nairobi.
- **Ethiopian Airlines**, www.flyethiopian.de. Von Frankfurt über Addis Abeba nach Nairobi.
- **Kenya Airways**, www.kenya-airways.com. Von Amsterdam direkt nach Nairobi.
- **KLM**, www.klm.de. Von vielen Flughäfen in Deutschland, Österreich und der Schweiz via Amsterdam nach Nairobi.
- **Qatar Airways**, www.qatarairways.com. Von Berlin, Frankfurt, München, Wien und Zürich über Doha nach Nairobi.
- **Swiss**, www.swiss.com. Von vielen Flughäfen in Deutschland, Österreich, der Schweiz

und auch Amsterdam über Zürich nach Nairobi.

- **Turkish Airlines**, www.turkishairlines.de. Von vielen Flughäfen in Deutschland, Österreich, der Schweiz und auch Amsterdam über Istanbul nach Nairobi.

Die wichtigsten Fluggesellschaften und -verbindungen nach Mombasa:

- **Airberlin**, www.airberlin.com. Von Düsseldorf und München nonstop nach Mombasa, mit Umsteigen in Düsseldorf oder München auch von anderen Flughäfen in Deutschland und von Wien.
- **Condor**, www.condor.com. Von Frankfurt nonstop nach Mombasa.
- **Edelweiss Air**, www.edelweissair.ch. Von Zürich nonstop nach Mombasa.

Flugpreise

Je nach Fluggesellschaft, Jahreszeit und Aufenthaltsdauer bekommt man ein Economy-Ticket von Deutschland, Österreich und der Schweiz hin und zurück nach Nairobi ab 450 Euro (inkl. aller Steuern, Gebühren und Entgelte). Am niedrigsten sind die Flugpreise von Mitte Januar bis Ende Juni und von September bis Mitte Dezember. Für Flüge während der Hauptsaison (in den europäischen Sommerferien sowie rund um Weihnachten und Neujahr) zahlt man meistens deutlich mehr.

Gabelflüge (unterschiedliche An-/Abflughäfen, z.B. hin nach Nairobi und zurück von Dar es Salaam), sind in der Regel etwas teurer, können aber für die Gestaltung von Rundreisen vorteilhaft sein.

Preiswertere Flüge sind mit **Jugend- und Studententickets** (je nach Airline alle jungen Leute bis 29 Jahre und Studenten bis 34 Jahre) möglich. **Kinder** unter zwei Jahren fliegen ohne Sitzplatzanspruch für 10% des Erwachsenenpreises, ansonsten werden für ältere Kinder die regulären Preise je nach Airline um 25–50% ermäßigt. Ab dem zwölften Lebensjahr gilt der Erwachsenentarif oder ein besonderer Jugendtarif (s.o.).

Von Zeit zu Zeit offerieren die Fluggesellschaften **befristete Sonderangebote**. Dann kann man z.B. mit Ethiopian Airlines für unter 400 Euro von Frankfurt nach Nairobi und zu-

rück fliegen. Diese Tickets haben in der Regel eine befristete Gültigkeitsdauer und eignen sich nicht für Langzeitreisende. Ob für die gewünschte Reisezeit gerade Sonderangebote für Flüge nach Kenia auf dem Markt sind, lässt sich im Internet auf der Website von Jet-Travel (www.jet-travel.de) unter „Flüge“ entnehmen, wo sie als Schnäppchenflüge nach Afrika mit aufgeführt sind.

In Deutschland gibt es ab Frankfurt die meisten Verbindungen nach Kenia. Tickets für Flüge von und nach anderen deutschen Flughäfen sind oft teurer. Da kann es für Deutsche attraktiver sein, mit einem **Rail-and-Fly-Ticket** per Bahn nach Frankfurt zu reisen (entweder bereits im Flugpreis enthalten oder 30–60 Euro extra). Man kann je nach Fluglinie auch einen preiswerten **Zubringerflug** der gleichen Airline von einem kleineren Flughafen in Deutschland buchen. Zudem gibt es **Fly-&Drive-Angebote**, wobei eine Fahrt vom und zum Flughafen mit einem Mietwagen im Ticketpreis inbegriffen ist.

Reist man viel per Flugzeug, kann man als Mitglied eines **Vieflieger-Programms** auch indirekt sparen, z.B. im Verbund der www.star-alliance.com (Mitglieder u.a. Egypt Air, Swiss, Turkish Airlines), www.skyteam.com (Mitglieder u.a. KLM) oder www.oneworld.com (Mitglieder u.a. British Airways). Die Mitgliedschaft ist kostenlos, und mit den gesammelten Flugmeilen bei Fluggesellschaften innerhalb eines Verbundes ergibt sich mit einer bestimmten Meilenzahl ein Freiflug bei einer der Partnergesellschaften. Bei Einlösung eines Gratisfluges ist langfristige Vorausplanung nötig.

Buchung

Folgende **zuverlässigen Reisebüros** haben meistens günstigere Preise als viele andere:

- **Jet-Travel**, Buchholzstr. 35, 53127 Bonn, Tel. 0228/284315, Fax 284086, www.jet-travel.de. Auch für Jugend- und Studententickets. Sonderangebote auf der Website siehe unter „Schnäppchenflüge“.
- **Globetrotter Travel Service**, Löwenstr. 61, 8023 Zürich, Tel. 044/2286666, www.globetrotter.ch. Weitere Filialen siehe Website.

Die vergünstigten Spezialtarife und befristeten Sonderangebote kann man nur bei wenigen Fluggesellschaften in ihren Büros oder direkt auf ihren Websites buchen; diese sind jedoch immer auch bei den oben genannten Reisebüros erhältlich. Im Übrigen sollte man wissen, dass die günstigsten Flüge keineswegs immer online im Internet buchbar sind. Häufig haben Jet-Travel und der Globetrotter Travel Service auf Anfrage preiswertere Angebote.

Last-Minute-Flüge

Wer sich erst im letzten Augenblick für eine Reise nach Kenia entscheidet oder gern pokert, kann Ausschau nach Last-Minute-Flügen halten, die von einigen Airlines mit deutlicher Ermäßigung **ab etwa 14 Tage vor Abflug** angeboten werden, wenn noch Plätze zu füllen sind. Diese Last-Minute-Flüge lassen sich nur bei Spezialisten buchen. Häufig sind auch Last-Minute-Angebote im Paket mit Hotelübernachtungen zu haben.

- **LTur**, www.ltur.com, Tel. 00800/21212100 (gebührenfrei für Anrufer aus Europa); 165 Niederlassungen europaweit.
- **Lastminute.com**, www.lastminute.de, (D)-Tel. 01805/284366 (0,14 €/Min.), für Anrufer aus dem Ausland Tel. 0049/89 4446900.
- **5 vor Flug**, www.5vorflug.de, (D)-Tel. 01805/105105 (0,14 €/Min.), (A)-Tel. 0820/203085 (0,145 €/Min.).
- **Restplatzbörse**, www.restplatzboerse.at, (A)-Tel. (01) 580850.

Check-in

Nicht vergessen: Ohne einen **gültigen Reisepass** kommt man nicht an Bord eines Flugzeuges nach Kenia.

Bei den meisten internationalen Flügen muss man **2 bis 3 Stunden vor Abflug** eingeecheckt haben. Je früher Sie am Schalter stehen, desto bessere Chancen haben Sie auf einen Fensterplatz. Und der lohnt sich, denn große Teile der Flugroute führen über spektakuläre Landschaften. Einige Airlines bieten dem Passagier die Möglichkeit, bereits vorher über das Internet einzuchecken. Ein Vorteil neben der Zeitersparnis am Flughafen: Man kann sich meist seinen Wunschplatz

aussuchen. Am Flughafen muss dann nur noch das Gepäck abgegeben werden.

Wenn Sie beim Hinflug nach Kenia auf der linken Seite sitzen, haben Sie – bei klarem Wetter – Sicht auf den Mt. Kenya und beim Landeanflug auf Nairobi. Und bei Flügen, die nachts von Europa aus starten, werden Sie ebenfalls links Morgendämmerung und Sonnenaufgang erleben, die über Afrika oft zum Heulen schön sind. Auf der Route nach Mombasa liegt – ausgleichende Gerechtigkeit – der Kilimanjaro mit seiner Schneekuppe auf der rechten Seite. Auf dem Rückflug liegen beim Start – normale Windverhältnisse vorausgesetzt – die Innenstädte von Mombasa und Nairobi jeweils links.

Das Gepäck

In der Economy-Class darf man in der Regel nur **Gepäck bis zu 20 kg pro Person** einchecken (steht auf dem Flugticket) und zusätzlich ein Handgepäck von 6 bis 8 kg in die Kabine mitnehmen, welches die Größe von 55 x 40 x 23 cm nicht überschreitet. In der Business Class sind es meist 30 kg pro Person und zwei Handgepäckstücke, die insgesamt nicht mehr als 12 kg wiegen dürfen.

Gepäckstücke, die mehr als 32 kg wiegen, können nicht normal eingecheckt werden. Man sollte sich beim Kauf des Tickets über die Bestimmungen der Airline informieren.

Buchtipps – Praxis-Ratgeber:

● Frank Littek

Fliegen ohne Angst

● Erich Witschi

Clever buchen, besser fliegen

(Beide Bände REISE KNOW-HOW)

Aus Sicherheitsgründen dürfen **Taschenmesser, Nagelfeilen, Nagelscheren**, sonstige Scheren u.Ä. nicht mehr im Handgepäck untergebracht werden. Diese Gegenstände sollte man unbedingt im aufzugebenden Gepäck verstauen, sonst werden sie bei der Sicherheitskontrolle einfach weggeworfen. Darüber hinaus gilt, dass Feuerwerke, leicht entzündliche Gase (in Sprühdosen, Campinggas), entflammbare Stoffe (in Benzinfeuerzeugen, Feuerzeugfüllung) etc. nichts im Passagiergepäck zu suchen haben.

Flüssigkeiten oder vergleichbare Gegenstände in ähnlicher Konsistenz (z.B. Getränke, Gels, Sprays, Shampoos, Cremes, Zahnpasta, Suppen) dürfen nur in der Höchstmenge von jeweils 0,1 Liter als Handgepäck mit ins Flugzeug genommen werden. Die Flüssigkeiten müssen in einem durchsichtigen, wiederverschließbaren Plastikbeutel transportiert werden, der maximal einen Liter Fassungsvermögen hat.

Rückbestätigung

Bei den meisten Airlines ist heutzutage die **Bestätigung des Rückfluges** nicht mehr notwendig. Allerdings empfehlen alle Airlines, sich dennoch telefonisch zu erkundigen, ob sich an der Flugzeit nichts geändert hat, denn kurzfristige Änderungen der genauen Abfluguhrzeit kommen beim zunehmenden Luftverkehr heute immer häufiger vor.

Wenn die Airline allerdings eine Rückbestätigung (*reconfirmation*) **bis 72 oder 48 Stunden vor dem Rückflug** verlangt, sollte man auf keinen Fall versäumen, die Airline kurz anzurufen, sonst kann es passieren, dass die Buchung im Computer der Airline gestrichen wird; der Flugtermin ist dahin. Das Ticket verfällt dadurch nicht, es sei denn, die Gültigkeitsdauer wird überschritten, aber evtl. ist in der Hochsaison nicht sofort ein Platz in einem anderen Flieger frei.

Die **Rufnummer** kann man von Mitarbeitern der Airline bei der Ankunft, im Hotel, dem Telefonbuch oder auf der Website der Airline erfahren.

Ankunft in Kenia

Wenn Sie nach der Ankunft nicht ohnehin ein Fahrer Ihres Hotels oder Safari-Unterneh-

mens am Flughafen abholt, drängen Ihnen am Ausgang zahlreiche **Taxifahrer** ihre Dienste auf. Derjenige, der es schafft, Ihnen als erster beim Gepäck behilflich zu sein, wird von allen anderen Mitbewerbern automatisch als Sieger akzeptiert. Das sollte Sie aber nicht vom **Feilschen** um den Fahrpreis abhalten, den Sie vor der Abfahrt ausmachen müssen. Eine Fahrt in die Innenstadt von **Nairobi** sollte nicht mehr als 1200–1500 Ksh, also rund 12–15 Euro, kosten. In Nairobi fährt vom Flughafen der KBS-Bus Nummer 34 bis abends um 20 Uhr für 40 Ksh in die Stadt. Allen, die noch nie in Nairobi waren, ist von einer **Busfahrt mit Gepäck** aber dringend **abzuraten**, denn die Airport-Linie ist berüchtigt für die **vielen Taschendiebe** (siehe „Sicherheit und Kriminalität“). Da ist ein Taxi dann doch die billigere und entspanntere Alternative, erst recht nach einem langen Flug!

In **Mombasa** müssen Sie für eine Fahrt in die City mit 1000–1200 Ksh rechnen (10–12 Euro), zum Nyalı Beach, Bamburi Beach und Shanzu Beach im Norden mit bis zu 1700 Ksh (17 Euro) und nach Diani Beach an der Südküste mit bis zu 3000 Ksh (30 Euro). Einen Flughafenbus gibt es hier nicht. Und bis zur Hauptstraße, an der man in ein Sammeltaxi steigen kann, sind es vom Terminal immerhin 4 km Fußmarsch. Bei knapper Kasse kann man sich dort vom Taxi absetzen lassen, oder vielleicht mit anderen Reisenden ein Taxi teilen.

Noch ein Wort zum **Geldtausch**: Die Wechselkurse sind am Flughafen sehr ungünstig, deshalb sollte man nur so viel tauschen, wie man am ersten Tag benötigt. Alles weitere zum Finanziellen unter „Finanzen“.

Ausreise mit dem Flugzeug

Vor dem Rückflug nach Hause verlangen Fluglinien bisweilen immer noch eine sogenannte Reconfirmation (s.o.). Offiziell ist es nicht gestattet, kenianische Schillinge auszuführen, bei etwas Restgeld wird man aber keinen Ärger bekommen. Im Duty Free-Bereich kann man mit kenianischer und ausländischer Währung bezahlen. Um Ärger mit verbottene Souvenirs zu vermeiden, beachten Sie bitte die Bemerkungen im Kapitel „Souvenirs und Einkaufen“.

Anreise mit dem Schiff

Die Zeiten, in denen man als Aushilfsmatrose in Europa auf einem Handelsschiff anheuern konnte, um sich die Überfahrt zu verdienen, sind schon seit längerem vorbei. Inzwischen muss man für eine **Frachtschiffreise** tief in die Tasche greifen. Pro Reisetag ist mit 60–90 Euro zu rechnen. Für die Route durch Mittelmeer, Suezkanal und Rotes Meer bis nach Mombasa benötigen moderne Schiffe rund **3 Wochen**, ums Kap der Guten Hoffnung etwa 10 Tage länger. Und wie bei einer Mitfahrzentrale gibt es nur jene Destinationen, die von den Reedereien gerade angeboten werden. Bei folgender Reiseagentur kann man nähere Informationen einholen:

● **Frachtschiff Touristik Zylmann GmbH**, Exhöft 12, 24404 Maasholm, Tel. 04642/96550, Fax 6767, www.zylmann.de.

Anreise auf dem Landweg

Das Mieten eines Autos in Kenia ist teuer und auch häufig mit Ärger verbunden. Die Idee, gleich das eigene Fahrzeug aus Deutschland mitzubringen, ist zumindest bei einem längeren Aufenthalt gar nicht so abwegig. Die Überlandreise von Europa nach Afrika ist aufgrund von schlechten Pistenverhältnissen, politischen Unwägbarkeiten und sonstigen Unsicherheiten allerdings ein **Abenteuer** für sich und erfordert eine sehr **sorgfältige Planung und viel Zeit**. Infos zur aktuellen Reisesituation auf dem afrikanischen Kontinent findet man in diversen Internetforen und jeden Donnerstag und Freitag von 15–18 Uhr beim **Infoline-Service** von Därr Expeditionsservice in München (Tel. 089/282032).

Versendung von Fahrzeugen

Wer nicht aus dem ganz harten Abenteuerholz geschnitzt ist und vor den Risiken und Nebenwirkungen einer Afrika-Durchquerung zurückschreckt, kann sein Fahrzeug auch auf dem Seeweg nach Ostafrika verschicken. Der Transport **im geschlossenen Container** ist sicherer und das Auto auch besser vor der aggressiven, salzhaltigen Seeluft geschützt,

Register

A

Aberdare National Park 260, 538
 Aberdare Range 538
 Adamson, George 266, 528, 582
 Adamson, Joy 266, 282, 528, 582
 Adamson's Falls 527
 Aders Duckerantilope 748
 African Medical and
 Research Foundation 61
 Ahero 372
 Ahnenkult 165
 AIDS 45, 163
 Ainsworth, John 613
 Air Kenya 70
 Akamba Hills 614
 Akazien 122
 Alia Bay 574
 Alkohol 29
 All-inclusive-Club 105
 Amboseli National Park 603
 Ameisen 748
 Ananas 474
 Angeln 90
 Animal Orphanage 246
 Ankunft 18
 Anreise 16
 Apotheken 224
 Äquator 323, 482
 Araber 160
 Arabuko Sokoke Forest Reserve 744
 Arboretum (bei Kericho) 370
 Arboretum (Nairobi) 192
 Archer's Post 579
 Armut 152, 172
 Aruba-Damm 629
 Asien 160
 Askari 830
 Athi River 517, 518, 599
 Äthiopien (Grenze) 22, 466, 598
 Ausflugslokale 48
 Auslandskrankenversicherung 112
 Ausreise 19
 Ausrüstung 26
 Ausschreitungen 150
 Ausweisverlust 57
 Auto (Versendung) 19

Autofahren 73
 Autovermietung 72

B

Baboon Cliffs 313
 Baden 92
 Baden-Powell, Lord Robert 534
 Bahn 68, 218, 679
 Balala, Najib 657
 Ballon-Safari 361
 Bamburi Beach 734
 Banana Hill 287
 Banda 56, 830
 Banken 42
 Bantu-Völker 129, 158
 Baobab 613
 Baragoi 562
 Bargene River 336
 Bars 48
 Batuta, Ibn 658, 740
 Beach Boys 86, 710
 Behinderte 77
 Benzin 76
 Bergbau 155
 Bevölkerung 157
 Bier 34
 Big Five 540, 632
 Bildungswesen 160
 Bilharziose 395
 Bio Ken Laboratory 764
 Bird walk 830
 Bisinadi National Reserve 526
 Bissel 601
 Black Coral Reef 765
 Blixen, Karen 242
 Blue Bay 756
 Bodo 702
 Bokoli River 420
 Bomas of Kenya 240
 Bombolulu-Kunsthandsstätten 697
 Boni National Reserve 822
 Borana-Volk 594
 Botschaften 24, 225
 Brachystegia-Wald 121
 Brain Coral Place 765
 Breitmaulnashorn 316, 523
 Britisch Ostafrika 135
 Buffalo Springs National Reserve 587
 Büffel 316, 452, 542, 588, 606

Bullenkampf 433
 Bungee-Jumping 92
 Bungoma 420
 Bunjoge National Reserve 445
 Bura 648, 654
 Bura Galadi Hills 574
 Burguret-Route (Mt. Kenya) 502
 Burton, Richard 133
 Busaidi-Dynastie 659
 Bush-Home 106
 Busia 418
 Busse 65, 66, 215, 217, 679
 Buyangu Hill 437

C

Camping 109
 Campinggebühren (Nationalparks) 56
 Captain Hassan's Reef 723
 Cashewnuss-Baum 745
 Cashpoint 42
 Central Island National Park 467
 Chai 34
 Chalbi Desert 573
 Champagne Ridge 588
 Chania Fall 539
 Chania River 260
 Chanler's Falls 583
 Chavakali 431
 Check-in 17
 Chepareria 458
 Chepkarat 324
 Cherangani Hills 335, 457
 Chesegon 336
 Chesta 336
 Chitambe Hills 421
 Chogoria 494
 Chogoria-Route (Mt. Kenya) 502, 508
 Cholera 24
 Christentum 164
 Chuka 494
 Chyulu Hills 612
 Chyulu Hills National Park 620
 Chyulu Range 620
 City Park (Nairobi) 192
 Cole, Lord Galbraith 299
 Colobus-Affe 707
 Conservancy 53
 Corner Baridi 252
 Cottage 106

Crater Lake Game Sanctuary 267
 Creek 116
 Crescent Island 266
 Crocodile Farm (Malindi) 786
 Crocodile Point 629, 642
 Curio 88
 Cycadeen 566
 Cynometra-Wald 121, 746

D

Deep Place 765
 Delamere, Diana 267
 Delamere, Lord 299, 340
 Democratic Party 144
 Demografie 157
 Desert Museum 565
 Deutsches Reich 134
 Dhau-Touren 719, 726, 763, 811
 Diani Beach 706
 Diani-Chale Marine Park 706
 Diani-Urwald 707
 Dida-Galgalu-Wüste 598
 Digo-Volk 720
 Discos 49
 Dodori National Reserve 822
 Dodori River 822
 Dollar 41
 Dolphin Corner 765
 Dolphin Point 723
 Dornbuschsavanne 123
 Dragon's Teeth 539, 544
 Drogen 29
 Dugong 822
 Duka 830
 Dundori Hills 322
 Dunga 407

E

Eburru-Vulkan 279
 EC-Karte 4257
 Einfuhr 21
 Einkaufen (Nairobi) 232
 Eintrittspreise (Nationalparks) 54
 Eisenbahnmuseum (Nairobi) 190
 El Molo Bay 566
 Elbarta-Ebene 611
 Elburgon 340
 Eldoret 423

Elefanten 452, 542, 589,
 596, 603, 628, 632, 728, 733
 Elefantenspitzmaus 748
 Elgeyo Escarpment 338
 Eliye Springs 468
 El-Koni-Volk 451
 El-Molo-Volk 566
 Elsa's Kopje 527
 Elsamere 266
 Emali 611
 Embogut River 336
 Embu 495
 Embu-Volk 495
 Endeless 455
 Enderit River 313
 Endo 336
 Engare Narok River 346
 England 134
 Englisch 686
 Enkongo Narok Swamp 604
 Entdecker 132
 Entesopia 257
 Essen 30
 Ethnien 158
 Ewaso Ngiro River 257, 347, 549, 582, 587

F

Fahrrad 70
 Faza (Pate Island) 821
 Feiertage 36
 Ferguson Gulf 467
 Ferienclub 105
 Feste 35
 Filme 832
 Finch-Hatton, Dennys 244
 Fischer, Dr. Gustav 134, 274
 Fischer's Tower 283
 Fischerei 155
 Flamingos 313
 Flugzeug (Anreise) 16, 19, 69, 218, 679
 Flying Doctors of East Africa 59, 60
 Forellen 456, 482, 495, 547
 Forest Reserve 53
 Forex Bureau 43
 Formosa Bay 788
 Fort Chitambe 422
 Fort Jesus (Mombasa) 663
 Forum for the Restauration
 of Democracy (FORD) 144

Fotografieren 37
 14 Falls 518
 Frauen 39
 Fremdenverkehrsamt 47
 Freretown 734
 Funzi Island 702
 Fußball 98

G

Galana River 621, 628, 642
 Galeriewald 122
 Galla-Volk 752, 788
 Gama, Vasco da 131, 658, 773
 Game drive 830
 Game Sanctuary 53
 Game walk 830
 Garissa 517
 Garsen 788
 Gatab 569, 572
 Gazi 701
 Gede (Ruinenstätte) 751
 Gelbfieber 24
 Geldautomaten 42
 Geld 40
 Geldnot 57
 Gembe Hill 383
 Geografie 116
 Gepäck 18, 26
 Geparden 527, 589
 German Post Office Museum (Lamu) 804
 Geschichte 124
 Gesundheit 43
 Gesundheitswesen 163
 Getränke 33
 Gewichte 831
 Gikomba Market (Nairobi) 194
 Gilgil 297, 321
 Giriama-Volk 766
 Githongo, John 148
 Gof Bongole 596
 Gof Choba 595
 Gof Redo 595
 Gof Sokorte Dika 596
 Gof Sokorte Guda 596
 Gold 431, 432, 435
 Golf 92
 Gomongo 257
 Gongoni 788
 Got Asego 387

GPS 64
 Grassavanne 123
 Green Crater Lake 267
 Green Park 279
 Grenzverkehr 22
 Grevyzebra 523
 Grogan, Ewart 650
 Grogan's Castle 649
 Großer Kudu 331
 Group Ranch 54
 Grumeti River 352
 Gucha River 363
 Guesthouse 108
 Guides 46, 194
 Gura Falls 540
 Gus 573
 Gusii-Volk 372, 377
 Gwasi Hills 383, 396

H

Haller Nature Park 696, 698
 Haller, René 698
 Handeln 88
 Handy 101
 Harambee 140
 Helgoland-Sansibar-Vertrag 134, 789, 803
 Hell's Gate National Park 282
 Hochland 120, 469
 Hochsaison 105
 Hochseefischen 90
 Höhenkrankheit 514
 Homa Bay 386
 Hominiden 125, 389, 574
 Homo erectus 128, 255, 300
 Homo habilis 128, 574
 Homo sapiens 128
 Honi River 544
 Hostel 108
 Hotel 104, 194, 675
 Hoteli 30
 Hula Hula 572
 Hunter Leierantilope 633
 Hurran Hurra 574
 Hyrax Hill 298, 311

I

Ikwe River Rapids 618
 Il Kinangop 260, 539

Il Laikipiak 310
 Il Mbireshari 606
 Il Ngewzi Group Ranch 524
 Il Purko 310
 Ilaut 561
 Illeret 575
 Immigration Card 24
 Impfzusweis 24
 Impfungen 44
 Industrie 155
 Inflation 152
 Informationen 47
 Initiation 166
 Inner Kisite 723
 Internet 103
 Isebania 380
 Isiolo 575
 Isiolo Hills 588
 Isiolo River 587
 Islam 36, 166
 Ismaeliten 166
 Isniya 600
 Italiener 289
 Iten 338
 Itesi 431

J

Jadini-Urwald 707
 Jagen 93
 Jilore 643
 Jomo Kenyatta
 International Airport 16, 70, 218
 Jua Kali 156
 Jugendherberge 108
 Jumba La Mtwana (Ruinenstätte) 738

K

Kabarnet 337
 Kabazi 322
 Kachuru 584
 Kaewa 518
 Kaffee 34, 154
 Kainuk 459
 Kajjado 600
 Kakamega 432
 Kakamega Goldrush 432, 435
 Kakamega National Reserve 437
 Kakapel 421

- Kakoeni 642
Kalacha Dida 573
Kalacha Goda 573
Kalama Conservancy 580
Kalenjin-Volk 129
Kalokol 467
Kamba-Land 612
Kamba-Volk 517, 619
Kampi 281
Kampi ya Samaki 326
Kandiege 399
Kangeta 525
Kano-Ebene 417, 431
Kanyamwa Escarpment 396
Kapedo 334
Kapenguria 457
Kapkazet 372
Kapsabet 444
Kapsengere 431
Kapsoit 371
Karagita 277
Karama 525
Karare 581
Karatina 471
Karen 179, 237
Karen Blixen Museum 242
Karengata 237
Kargi 572
Kariandusi Prehistoric Site 300
Kariokor Market (Nairobi) 193
Karunga 321
Karungu 562
Karuru Giant Falls 540
Kasuarine 122
Kat 29, 524
Katholiken 164
Kaugege 386
Kaya Kinondo Forest 720
Kaya 824
Kendu Bay 400
Kenianischer Shilling 41
Kenya African Democratic Union (KADU) 140
Kenya African National Union (KANU) 140
Kenya African Union (KAU) 138
Kenya Airways 70
Kenya People's Union (KPU) 141
Kenya Railways 189, 218
Kenya Tourism Federation 88
Kenya Tourist Board 47
Kenya Wildlife Service (KWS) 49, 56
Kenyatta Beach 684
Kenyatta, Jomo 137, 138, 140, 457
Kericho 364
Kerio River 337
Kerio-Tal 335
Kerio Valley National Reserve 338
Keroka 373
Khayega 431
Kibaki, Mwai 118, 148
Kibos 431
Kichwa Tembo 636
Kidimu 720
Kikambala 735
Kikambala Beach 735
Kikuyu-Volk 160, 469, 480
Kilgoris 363
Kilifi 740
Kilifi Creek 736
Kilimanjaro 117, 603
Kilindini 657
Kima Kimwe 618
Kimose 325
Kipchoke Keino, Hezekiah 423
Kipepeo-Projekt (Gede) 755
Kipini 789
Kipsigi-Volk 365
Kipsonoi River 372
Kipungani (Lamu Island) 817
Kirepwe Island 766
Kirua 483
Kisamis 252
Kisanana 324
Kisauni 734
Kisere-Wald 443
Kiserian 252
Kisian 417
Kisii 373
Kisii Soapstone 373, 380
Kisimachande 702
Kisite Marine National Park 722
Kisite Point 723
Kisuheli 686
Kisumu 402
Kisumu Impala Sanctuary 407
Kitale 445
Kitengela Glass 239
Kitirua-Hügel 606
Kitoko (Ruinenstätte) 735
Kito-Pass 335
Kiunga Marine National Reserve 822
Kiwaiyu Island 822

Kiyawara 549
 Kleidung 26, 39, 110
 Klettern 93
 Klima 80
 Kneipen 48
 Kokospalme 124
 Kolonisierung 134
 Kongoni Game Sanctuary 278
 Konsulate 24, 682
 Kora National Park 528
 Korruption 111, 145, 146
 Krankenhäuser 163, 223, 682
 Krapf, Johann Ludwig 132, 497, 659, 823
 Kreditkarten 42, 57
 Kriminalität 82
 Krokodile 570, 632
 Küche (afrikanische) 30
 Küche (Selbstversorger) 27
 Kultur 167
 Kunst 167
 Kuschiten 128, 160
 Küste 656, 684
 Kusyomuomo 618
 Kutus 471
 Kwale 727
 Kya Mwilu 618

L

Laetoli Footprints 125
 Laikipia-Plateau 323, 472, 482, 548
 Laisamis 580
 Lake Baringo 327
 Lake Baringo Viewpoint 555
 Lake Bogoria National Reserve 330
 Lake Bogoria View Point 324
 Lake Chala 646
 Lake Chem Chem 643
 Lake Elmenteita 299
 Lake Jipe 638, 649
 Lake Kamnarok National Reserve 338
 Lake Kenyatta 789
 Lake Magadi 253
 Lake Naivasha 265, 274
 Lake-Naivasha-Ringstraße 277
 Lake Nakuru National Park 312
 Lake Ol Bolossat 322
 Lake Simbi 400
 Lake Taxis 72, 386, 387
 Lake Turkana 464, 466, 562, 566, 570, 573

Lake Victoria 382, 391
 Lambwe River 383
 Lamu-Archipel 790
 Lamu Donkey Sanctuary 800
 Lamu Island 794
 Lamu Museum 796
 Lamu Town 794
 Landkarten 831
 Landweg 19
 Landwirtschaft 153
 Langata 179, 237
 Langata Giraffe Centre 240
 Last-Minute 17
 Leakey, Louis 125, 300, 389
 Leakey, Mary 125, 389
 Leakey, Richard 126, 147
 Lebensmittel 35, 235
 Lenges 556
 Leopard Rock 527
 Leoparden 527, 589
 Lependera 560
 Lerata 580
 Lettow-Vorbeck, Paul von 136, 373
 Lewa Wildlife Conservancy 523
 Likoni 701
 Likoni-Fähre 701
 Limuru 289
 Lion Hill 313
 Lirhanda Hill 437, 440
 Litein 372
 Literatur 167, 832
 Lodge 105
 Lodwar 461
 Loesch, Hans von 724
 Logaloga 581
 Loita Plains 347
 Lokichar 459
 Lolgorien 362
 Lomut 336
 Londiani 341
 Longonot 290
 Lorochi Hills 560
 Lorochi-Plateau 556
 Loruk 326, 334
 Losai National Reserve 580
 Losiolo Escarpment 557
 Löwen 527
 Loyangalani 564
 Luanda 383
 Lugard Falls 629, 642
 Lugard, Frederick 629

Lugga 117
 Lukenya Cliff 611
 Lumi River 648
 Lunga Lunga 702
 Luo-Volk 129, 401
 Luyia-Land 417
 Luyia-Volk 432

M

Machakos 613
 Machakos Hills 614, 618
 Mackinnon Road 622
 Mackinnon, Sir William 622
 Maestro-Karte 42, 57
 Magadi 254
 Magura River 540
 Mai Mahiu 344
 Maikona 573
 Maili Saba 522
 Mairo Inya 549
 Maji ya Chumvi 587, 623
 Makalia River 313
 Makindu 612
 Makingali Hill 622
 Maktau 648
 Makutano 339, 457
 Malaba 421
 Malaria 44
 Malava 443
 Malewa River 297
 Malindi 772
 Malindi Marine National Park 764, 776
 Malindi Road 736
 Mamba Village 700
 Mambroi 787
 Manda Island 817
 Manda Toto 812
 Manga Ridge View Point 378
 Mangroven 122, 767, 822
 Manolo River 733
 Manta Place 765
 Manyatta 830
 Mara River 352
 Marafa 787
 Marakwet-Volk 335
 Maralal 556
 Maralal National Sanctuary 557
 Mariakani 623
 Marich Pass 458
 Marigat 326
 Marihuana 29
 Märkte 35, 193
 Marmaret Forest 555
 Marsabit 593
 Marsabit National Park 596
 Marti 561
 Marun River 336
 Masai Cliffs 279
 Masai Mara National Reserve 347
 Masai-Volk 130, 285, 310, 348, 603
 Masara 382
 Maße 831
 Matatus 65, 66, 215, 217, 679
 Mathew's Range 580
 Matondoni (Lamu Island) 816
 Matunda 445
 Matuu 518
 Mau Escarpment 251
 Mau Mau 138, 534
 Mau Summit 339
 Maua 525
 Maulidi-Fest (Lamu) 804
 Maungu 622
 Mazangoni 736
 Mazeras 623, 827
 Mbale 431
 Mbita 388
 Mbololo 655
 Mboya, Tom 141, 389
 McMillan, Sir William Nothrup 520
 Meeresschildkröten 770
 Meili Tatu 525
 Meilitissa 601
 Menengai Crater 310
 Merti 580
 Meru 489
 Meru National Park 526
 Mfangano Island 390
 Mgange Nyika 654
 Michuki, John 150
 Mida Caves 766
 Mida Creek 764, 766
 Mietfahrzeuge 683
 Mietwagen 72, 220
 Migori 379
 Migori River 364, 379
 Migration (Wildtiere) 351
 Mikumbune 494
 Millenium-City-Projekt 402
 Mira'a 29, 524

- Mirogi 398
 Misarara Coffee Estate 245
 Missionare 132, 164
 Mkanda-Kanal 790
 Mkoi Beach 789
 Mnarani 736
 Mnarani (Ruinenstätte) 741
 Mobiltelefon 101
 Mogen 280
 Mogotio 325
 Mogunda 549
 Moi International Airport 16, 679
 Moi, Daniel arap 142, 337, 423
 Moi's Bridge 445
 Mokowe 789
 Molo 341
 Mombasa 656
 Mombasa (Altstadt) 670
 Mombasa Highway 75, 599, 610, 827
 Mombasa Marine National Park 684
 Mombasa Marine National Reserve 684
 Mombasa North Coast 684
 Moray Eel Reef 765
 Morijo 561
 Moskitonetz 27
 Mountain Club of Kenya 93
 Moyale 598
 Mpunguti Marine National Reserve 722
 Mrima 702
 Msambweni 701
 Mt. Bodich 583
 Mt. Dabida 653
 Mt. Elgon 451
 Mt. Elgon National Park 450
 Mt. Homa 399
 Mt. Itiene 525
 Mt. Kailongoi 461
 Mt. Kasigau 622, 653
 Mt. Kenya 479, 494, 497, 500
 Mt. Kenya Forest 498
 Mt.-Kenya-Knigge 512
 Mt. Kenya National Park 497
 Mt. Kenya Ring Road 472, 493, 522
 Mt. Kipipiri 321, 539
 Mt. Kulal 568
 Mt. Loirogwa 295
 Mt. Londiani 339, 340
 Mt. Longido 602
 Mt. Longonot 290
 Mt. Longonot National Park 291
 Mt. Losai 580
 Mt. Magao 584
 Mt. Makingali 627
 Mt. Marmanet 555
 Mt. Marsabit 596
 Mt. Mbololo 653
 Mt. Moile 580
 Mt. Mukogodo 524
 Mt. Murpus 458
 Mt. Nasalot 460
 Mt. Ngoiro 561
 Mt. Ngulia 636
 Mt. Nyandarua 539
 Mt. Nzaui 611
 Mt. Poror 561
 Mt. Porr 568
 Mt. Sheitani 637
 Mt. Silali 334
 Mt. Soroto 583
 Mt. Suswa 295
 Mt. Teleki 570
 Mt. Vuria 654
 Mt. Yale 654
 Mtito Andei 613
 Mtwapa 736
 Mtwapa Creek 684, 735
 Mudanda Rock 629
 Mugeka 470
 Mugor River 363
 Mugundoi 444
 Muhoro 382
 Muhoroni 372
 Mukwajoni 649
 Mulwa Trail 543
 Mumias 417
 Muoni-Stausee 618
 Murang'a 470
 Murat Lugga 562
 Murera River 526
 Murere 525
 Murunyi River 458
 Musik 171
 Muthara Market 525
 Muthurwa Market (Nairobi) 194
 Muzungu 830
 Mvita, Shehe 658
 Mwachema River 710
 Mwaluganje Elephant Sanctuary 732
 Mwana 789
 Mwatate 648
 Mwazaro Beach Mangrove Lodge 724
 Mwea National Reserve 521

Mweiga Market 548
 Mwingi National Reserve 526
 Mzima Springs 637

N

Nachtleben 48, 212, 680
 Nairobi 83, 176
 Nairobi (Stadtviertel) 179
 Nairobi Mamba Village 240
 Nairobi National Park 245
 Naivasha 261
 Nakuru 301
 Nakuru Highway 75, 259
 Namanga 601
 Namuratunga 466
 Nandi Escarpment 420
 Nandi Hills 444
 Nandi Rock 445
 Nandi-Volk 444
 Nanyuki 483
 Naro Moru 477
 Naro Moru River 482
 Naro-Moru-Route (Mt. Kenya) 502, 503
 Narok 344
 Nasalot National Reserve 460
 Nashörner 316, 488, 542, 548, 628, 632
 National Museum of Kenya (Nairobi) 191
 National Rainbow Coalition (NARC) 148
 National Reserve 53
 Nationalparks 49
 Natorbe Hill 582
 Natriumcarbonat 253
 Naturreligionen 165
 Ndabibi Escarpment 279
 Ndaragwa 549
 Ndaragwa Market 549
 Ndawe Escarpment 636
 Ndere Island National Park 418
 Ndeya Cliffs 294
 Ndindika 555
 Ndotto Mountains 561
 Nebensaison 104
 Ngangao Forest 653
 Ngare Mara River 587
 Ngare Ndare River 524
 Ngelesha Hill 555
 Ngendalei 324
 Nginyang 334
 Ngomongo Village 700
 Ngong Forest Sanctuary 243
 Ngong Hills 243
 Ngong Road Race Course 239
 Ngulia Rhino Sanctuary 636
 Nguruman Escarpment 257
 Nightclubs 49
 Nilbarsch 391
 Niloten 160
 Nilpferde 589, 606, 632
 Njemps-Volk 327
 Njoro 340
 Njorowa-Schlucht 283
 Nkeri-Wasserfälle 490
 Nkoilale 347
 Nkubu 493
 Nomaden 554
 Nonresident 41, 105
 Nordkenia 554
 North Horr 573
 North Lake Road 278
 Northern Island 574
 Notfall 56
 Ntugi 483
 Nyachenge 379
 Nyahururu 549
 Nyali 700, 734
 Nyama Choma 31, 48
 Nyambeni Hills 525
 Nyando Escarpment 431
 Nyando River 400
 Nyangusu 363
 Nyari-Klippen 746
 Nyeri 533
 Nyeri Hill 537
 Nyika-Plateau 116
 Nyulli Reef 723
 Nzoia River 418, 422

O

Odinga, Oginga 141
 Odinga, Raila 149
 Öffnungszeiten 63
 Ogembo 363
 Ol Doinyo Le Sattima 539
 Ol Doinyo Nanyuki 295
 Ol Doinyo Nyokie 253
 Ol Doinyo Orok 602
 Ol Doinyo Ositeti 606
 Ol Doinyo Sabuk 519

Ol Doinyo Sabuk National Park 519
 Ol Kalou 322
 Ol Karia 278, 284
 Ol Kenya Swamp 604
 Ol Kiramatian 257
 Ol Lolokwe 580
 Ol Pejeta Conservancy 488
 Ol Tukai Orok Swamp 604
 Olara-Oyanyo-Stausee 445
 Old Naivasha Road 289
 Old Nakuru Road 279
 Oleika 256
 Oloitokitok 644
 Ooloo Escarpment 354
 Ologessailie National Monument 255
 Oltepesi 253
 Olto Orok 322
 Omanis 132, 659, 668, 792
 Ongesa, Elkana 381
 Orange Democratic Movement (ODM) 149
 Oriang 400
 Orientierung 63
 Ortum 458
 Ostafrikanischer Graben 251
 Oyugis 378

P

Palmwein 34
 Paradise Lost 245
 Party of National Union (PNU) 150
 Passbilder 28
 Pate Island 819
 Pelikane 378
 Pemba-Kanal 720
 Pemba River 727
 Perkerra River 326
 Peters, Carl 134, 803
 Pferdeantilope 396
 Pink Reef 723
 Point John (Mt. Kenya) 506
 Point Lenana (Mt. Kenya) 498
 Point Mackenzie 734
 Pokomo-Volk 788
 Pokot-Volk 335
 Politik 124
 Pombe 34
 Poror 560
 Port Reitz 656
 Port Tudor 656

Portugiesen 131, 663, 773, 792
 Post 101
 Pota Pota 830
 Private Campsite 55
 Protestanten 164
 Public Campsite 55, 109
 Pyrethrum 154, 280

Q

Quarry Forest 695

R

Rabai 623, 823
 Rabai-Volk 824
 Rahole National Reserve 526
 Ramadan 36
 Ramisi 702
 Ramisi River 702
 Rappenantilope 728
 Ras Ngomeni 788
 Rassentrennung 178
 Ratat 325
 Rebmann, Johannes 132, 659
 Regenwald 122
 Regenzeit 80
 Reiseapotheke 45
 Reisebüros 227, 683
 Reisekosten 40
 Reiseschecks 42, 57
 Reiseveranstalter 80
 Reisezeit 80
 Reiten 95
 Religionen 163
 Resident 41, 105
 Restaurants 31, 206, 677
 Rhino Cliff 313
 Riano River 383
 Rifle Range 313
 Rift Valley 117, 251
 River Rafting 95
 Roaring Rocks 637
 Rock Art 565
 Rodikopani 383
 Rojewero River 527
 Rollstuhl 78
 Rongai 252
 Rongo 379
 Rongo Mwangandi River 728

Rothschild-Giraffe 240, 314, 397
 Rückbestätigung 18
 Ruiru 470
 Ruma National Park 396
 Rumuruti 555
 Rusinga Channel 386
 Rusinga Island 389

S

Sabaki River Bird Sanctuary
 and Native Trail 787
 Sabaki River 116, 787
 Safari Camp 106
 Safari Card 55
 Safari-Knigge 230
 Safari-Unternehmen 227
 Safari Walk 246
 Sagalla Hills 622, 653
 Sagana 471
 Sagererua Lava Plateau 581
 Saiwa Swamp National Park 459
 Salaita Hill 648
 Salama 611
 Samburu 623
 Samburu National Reserve 587
 Samburu-Volk 555, 588
 Sammeltaxis 65
 Sand River 352
 Sare Awendo 379
 Schiff 19, 72
 Schildkröten 770
 Schimpansen 488
 Schirmakazie 123
 Schlafsack 27
 Schlangen 748, 764, 786
 Schmetterlinge 748, 755
 Schnittblumen 154, 266
 Schnorcheln 96
 Schulen 160
 Schwarzes Nashorn 488
 Sega 418
 Seifenstein 381
 Sekerr Hills 459
 Seredupi 580
 Serengeti National Park 351
 Seyabei River 344
 Shaba Hill 582
 Shaba National Reserve 582
 Shaka 789
 Shanzu Beach 734
 Shariuki-Wasserfälle 583
 Shela (Lamu Island) 812
 Sheldrick-Elfenantenwaisenhaus 239
 Sheldrick Falls 731
 Shelly Beach 701
 Shilling (Kenianischer) 41
 Shimba Hills National Reserve 728
 Shimoni-Halbinsel 720
 Shirazi 702
 Shirazi-Dynastie 658
 Shompole 256
 Sibiloi National Park 573
 Sicherheit 77, 82, 674, 710
 Sidindi 418
 Siedler 135
 Sigor 336
 Sikhismus 612
 Simba 611
 Simba, Sultan Ahmed 789
 Sindo 386
 Singing Wells 595
 Sirari 380
 Siria-Plateau 362
 Sirimon-Route (Mt. Kenya) 502, 507
 Sisal-Agave 742
 Sitatunga-Antilope 459
 Sklavenhandel 659
 Smart Card 55
 Snacks 30, 32
 Snake Park (Malindi) 786
 Sodasalz 253
 Sokoke-Buschschwanzmungo 748
 Solai-Salzsee 324
 Somalis 166, 576
 Sotik 372
 South Horr 563
 South Island National Park 567
 South Kinangop 260
 South Lake Road 277
 South Turkana National Reserve 461
 Souvenirs 88, 234
 Soy 445
 Special Campsite 55, 109
 Speckstein 381
 Speke, John 133, 391
 Spitzmaulnashorn 316, 523, 636
 Sport 90, 225
 Sportevents 97
 Sprache 118, 686
 Sprachgruppen 158

Squash 95
 Standing Stones 466
 Strände 684, 701, 756
 Straßen 64, 75
 Stromversorgung 100, 155
 Suaheli-Kultur 131, 656, 751, 792
 Suaheli-Küste 130
 Suam River 451
 Suba Kuria 380
 Subukia 323
 Subukia & Rift Valley View Point 323
 Suguta lol Marmar 556
 Suguta Valley 464, 570
 Sultan Hamud 611
 Summit Circuit (Mt. Kenya) 502
 Sundowner 31
 Sunniten 166
 Supermärkte 35
 Surfen 95
 Suswa 344
 Swahili House Museum (Lamu) 800

T

Tabaka 380
 Table Mountain 539
 Taita Hills 622, 653
 Taita Hills Game Sanctuary 648, 652
 Takaungu 735
 Takwa (Manda Island) 818
 Talek River 354
 Tambach 338
 Tana-Delta 788
 Tana River 116, 470, 527, 656, 788
 Tansania (Grenze) 23, 380, 602, 644, 702
 Tanz 171
 Tarime 380
 Taru 623
 Taru-Wüste 622
 Taschendiebe 84
 Tauchen 96, 695, 705, 719, 723, 740, 764
 Taveta 644
 Taxis 65, 215
 Tee 34, 154, 287, 364, 369, 444
 Telefon 101
 Tembo 34
 Tennis 97
 Tented Safari Camp 106
 10-Views-Summit 279
 The Ark 545

The Canyon 765
 The Elephant 260, 539
 The Twins 539
 Theater 170
 Thika 473
 Thika River 517
 Thimlich Ohinga (Ruinenstätte) 382
 Thomson, Joseph 133, 274
 Thomson's Falls 549
 Thuku, Harry 137
 Tierwelt (siehe bei den einzelnen
 National Parks und Reserves)
 Tigoni 288
 Timau-Route (Mt. Kenya) 503
 Timboroa 339
 Tiwi Beach 703
 Todenyang 466
 Toiletten 103
 Tot 335, 336
 Tourismus 152, 155
 Trampen 71
 Transmara 384
 Treetops 545
 Treibstoff 76
 Trekking 93
 Tribalismus 158
 Trickbetrüger 85
 Trinken 33
 Trockensavanne 123
 Tsavo East National Park 628
 Tsavo River 621, 636
 Tsavo West National Park 636
 Tugen Hills 323, 327, 337
 Tum 562
 Turbi 598
 Turi 340
 Turkana-Volk 464
 Turkwell River 451
 Turkwell-Schlucht 460
 Turtle Bay 756

U

Uasin-Gishu-Plateau 338, 445
 Überfälle 86
 Uganda (Grenze) 22, 418, 421
 Uganda-Bahn 176, 402, 621, 660
 Uhrzeit 113
 Ukunda 705
 Umani Springs 620

Unabhängigkeit 138
 Ungwana (Ruinenstätte) 789
 Ungwana Bay 788
 Unterkunft 103, 194, 675
 Ura River 527
 Urwälder 53
 US-Dollar 41

V

Vanga 703
 Vegetation 121, 500, 540
 Verhaltensregeln 110
 Verkehrsunfall 58
 Versicherungen 112
 Viehwirtschaft 154
 Vihiga 431
 Vipingo 735
 Visum 23
 Voi 623
 Voi River 629
 Völkerwanderungen 128
 Vorwahlnummern 102
 Vulkanismus 117, 570
 Vulture Cliffs 283
 Vuma Caves 740

W

Wahlen 150
 Währung 41
 Wakulima Market (Nairobi) 194
 Wälder 121, 744
 Walhaie 756, 770
 Wandelblume 371
 Wasini Island 721
 Waso Rongai 562
 Wasserböcke 316
 Wasser 28, 33
 Wasserhyazinthe 392
 Watamu 756
 Watamu Bay 756
 Watamu Marine National Park 764
 Watamu Marine National Reserve 764
 WC 103
 Wea Hills 611
 Webuye 421
 Webuye Falls 422
 Wechselkurs 41
 Wechselstuben 43

Weißbartstummelaffe 707
 Weiwei River 459
 Welda 598
 Weltkriege 136
 Werugha 654
 Westkenia 343
 Westlands (Nairobi) 179, 201
 Whale Island 766
 Wheeping Rock 432
 White Highlands 287, 445, 469
 Wiege der Menschheit 125
 Wild Waters 700
 Winam Gulf 418
 Wirtschaft 119, 152
 Witu 789, 802
 World's End Viewpoint 560
 Wundanyi 655
 Wüste 123

Y

Yala Falls 417
 Yala River 417, 431, 435
 Yala Town 417
 Yatta-Plateau 621, 642
 Youth Hostel 108

Z

Zeit 113
 Zelt 27
 Zinjibar 656
 Zollbestimmungen 25
 Zuckerrohr 443
 Zwergflamingos 313