

izabella gawin

REISE
KNOW-HOW

handbuch für
individuelles entdecken

la palma

mit 20 wanderungen



Reiseführer zum Erleben und Entdecken der spanischen Atlantik

3000p Foto: gs



Urlaubsziel La Palma
Santa Cruz und Umgebung

Reisetipps A-Z
Nordosten

Südosten

Südzipfel

Südwesten

Nordwesten

Caldera und Cumbre

Wanderungen

Anhang

Inhalt

Vorwort	7
Kartenverzeichnis	11

Urlaubsziel La Palma

Mildes Klima	15
Grandiose Landschaften	16
Schwarze Strände und wilde Küsten	19
Üppige Vegetation	21
Feste und Folklore	25
Altkanarische Kultur	29
Geschichtlicher Überblick	31

Praktische Reisetipps A-Z

Anreise	42
Autofahren	46

Behinderte unterwegs	49
Camping	50
Diplomatische Vertretungen	50
Einkaufen und Mitbringsel	51
Ein- und Ausreise- bestimmungen	53
Essen und Trinken	55
Geldfragen	58
Informationen	61
Internet	62
Kinder	63
Kleidung	65
Medizinische Versorgung	65
Museen und Besucherzentren	67
Nachtleben	67
Notfälle	68
Öffnungszeiten	68
Post	68
Routenvorschläge	69

Exkurse

- Starker Tobak – La Palmas Meisterdreher 112
- Christen kontra Moslems – eine Spiel-Schlacht im Barranco 143
 - Wo die Kassen klingeln – der Bauernmarkt in Mazo 176
 - Von Feinschmeckern und Wandervögeln geschätzt – die Salzgärten von El Faro 190
 - Schinken und Wein – Schmaus im Vulkan 221
- Ein Kölner Zuckerbaron – Jakob Groenenberg anno 1509 250
 - Cueva Bonita – „schöne Höhle“ mit gierigem Schlund 262
 - Alle Jahre wieder – Teufel los in Tijarafe 276
 - Loblied auf eine Frucht – das Fest der Mandelblüte 282
 - Santo Domingo de Garafía – Ort der Verbannten 290
 - Gestoppter Exodus – Licht am Horizont 297
- Blick ins Universum – auf dem Roque de los Muchachos 312
 - La Pared de Roberto – die geheimnisvolle Wand 361

Sicherheit	70
Sport und Erholung	71
Telefonieren	77
Unterkunft	78
Verkehrsmittel	82
Versicherungen	84
Zeitungen und Zeitschriften	87

Kolonialstadt

Santa Cruz

Die Inselhauptstadt	90
Rundgang durch die Altstadt	94
Praktische Tipps	105
Las Nieves	115
Velhoco	119
Buenavista de Arriba	119

Der feuchtgrüne

Nordosten

Überblick	124
Tenagua	125
Puntallana	128
La Galga	131
Los Tiles	132
Los Sauces	135
San Andrés	137
La Fajana	141
Barlovento	142

Der bäuerliche

Südosten

Überblick	150
Los Cancajos	152

Breña Alta	
und Breña Baja	162
Mazo	168
Belmaco	177
Obere Straße nach Los Canarios	179

Der vulkanische Südzipfel

Überblick	182
Los Canarios (Fuencaliente)	183
Las Indias/ Los Quemados	195

Der sonnenverwöhnte Südwesten

Überblick	202
Puerto Naos	203
Rund um Todoque	215
Las Manchas	220
Tajuya	224
El Paso	225
Los Llanos	235
Argual	249
Tazacorte	253
Puerto de Tazacorte	260

Der ursprüngliche Nordwesten

Überblick	266
Mirador El Time	267
La Punta	270
El Jesús	272
Tijarafe	274
El Roque	279

Puntagorda	279	Die Höhenstraße	
Las Tricias	287	entlang der Caldera	311
Santo Domingo (Garafía)	290	El Pilar	313
Rund um Llano Negro	294		
El Tablado	298		
Roque Faro	299		

Im Zentrum: Caldera und Cumbre

Überblick	302
La Cumbrecita	308
Los Brecitos	310

Anhang

Literaturtipps	378
Kleine Sprachhilfe	383
Busfahrplan	390
Register	392
Fotonachweis	395
Die Autorin	396

Die 20 schönsten Wanderungen

Zur Lage vgl. Umschlaginnenkarten

Praktische Tipps	318
1) Panoramaweg am Kraterrand	322
2) Klassische Tour ins Herz der Caldera	325
3) Prähispanische Felszeichnungen	330
4) Wiesen, Pferdekoppeln, Aschefelder	332
5) Pilgerpfad zur Wetterscheide	336
6) Erloschener Feuerberg	339
7) Spektakuläre Vulkanroute	342
8) Durch Kiefernwald auf die Cumbre Vieja	345
9) Entlang einer Klippe zum Meer	347
10) Durch Mandelhaine zum Wachturm	348
11) Zur Schmugglerbucht	351
12) Stilles Mittelgebirge	354
13) Drachenbäume und Felshöhlen	356
14) Alpintrip zur Sternwarte	358
15) Windgepeitschte Höhensteppe	362
16) Ausflug in ein Geisterdorf	364
17) Durch die Wasserschlucht	366
18) Lorbeerwald und Dschungelblick	368
19) Tunnelabenteuer	370
20) Mandelbaumweg über der Hauptstadt	374

Kartenverzeichnis

Inselkarten

Caldera	304
Cumbre	314
Nordosten	126
Nordwesten	268
Santa Cruz, Umgebung	116
Süden	184
Südosten	151
Südwesten	204
Westliche Nordküste	280

Ortspläne

El Paso	225
Los Canarios (Fuencaliente)	186
Los Cancajos	154
Los Llanos	237
Mazo	168
Puerto Naos	206
Santa Cruz	92
Tazacorte	254

Wanderkarten

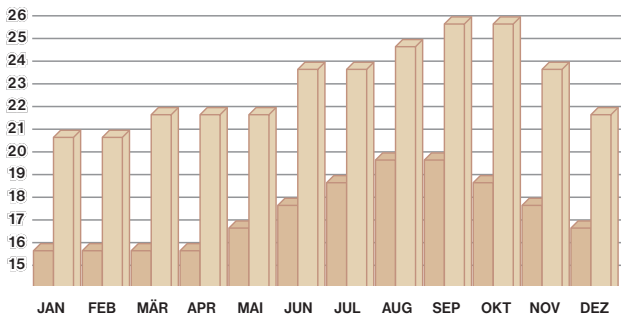
Wanderung 1	323
Wanderung 2	327
Wanderungen 3 und 4	331
Wanderung 5	337
Wanderung 6	341
Wanderungen 7 und 8	343
Wanderung 9	348
Wanderung 10	350
Wanderung 11	352
Wanderung 12	355
Wanderung 13	357
Wanderung 14	359
Wanderung 15	363
Wanderung 16	365
Wanderungen 17 und 18	368
Wanderung 19	371
Wanderung 20	375



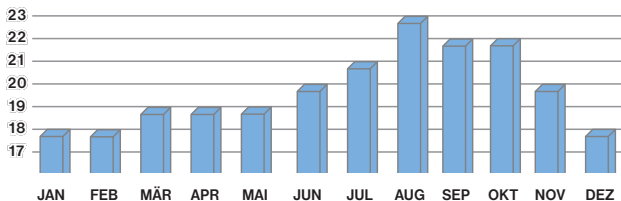
Urlaubsziel La Palma



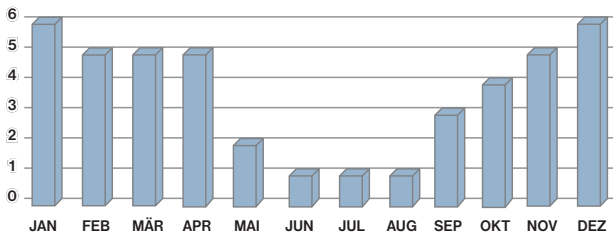
Tages- und Nachttemperatur in °C



Wassertemperatur in °C



Regentage pro Monat



Die genannten Daten sind Durchschnittswerte, die sich auf Puerto Naos und den Südwesten La Palmas beziehen. Die Temperaturen im Osten liegen durchschnittlich 1-2°C niedriger, auch regnet es dort in den Wintermonaten häufiger.

Mildes Klima zu allen Jahreszeiten

Auf La Palma kann man sich wohl fühlen: Hier ist es das ganze Jahr über mild. Die Temperaturen an der Küste schwanken **zwischen 18 und 22°C im Winter** und zwischen 22 und 28°C im Sommer. Unter 10°C sinkt die Temperatur auch während der Nachtstunden nie. Dagegen kann es in höheren Lagen schon etwas kühler werden – „alle 100 Meter ein Grad“, lautet die Regel. An einigen wenigen Wintertagen kann sich die Schneegrenze gar an die 1000-Meter-Marke herantasten, doch meist ist es nur der Roque de los Muchachos (2426 m), der sich mit seinen Nachbarbergen weiß einkleidet.

Wasser und Wind

Für das einzigartige Klima sorgen Meeresströmungen und die feuchten atlantischen Winde. Der **Kanarenstrom** – so wird der auf der Höhe der Azoren abdriftende Ausläufer des Golfstroms genannt – dämpft die subtropischen Temperaturen. Für leichte Abkühlung sorgt auch der **Nordostpassat**, der im Spanischen *viento alisio* (elysischer Wind) heißt: Bei seinem Lauf über den Atlantik lädt er sich mit Feuchtigkeit auf und trägt sie in Form dichter Wolken heran. Sobald diese auf das Bergmassiv stoßen, stauen sie sich zu dichten Bänken, die im Tagesverlauf von den Bäumen „gekämmt“ werden. Der Grundstein für die üppige Vegetation ist gelegt ...

Wetter- scheide

Man kann sagen, dass die Insel La Palma aufgrund ihrer Oberflächenstruktur besonders stark vom Passatwind betroffen ist. Der **Gebirgszug der Cumbre** schlägt um den sich im Zentrum auftuen-

Vorhergehende Seite:

Ein beschaulicher Hafen zum Entspannen – Puerto de Tazacorte

den Kessel einen Halbkreis und erstreckt sich dann geradlinig von Norden nach Süden, teilt so die Insel in eine deutlich unterschiedene Ost- und Westseite. Herrscht Nordostwind – und das ist fast immer der Fall –, werden die feuchten, vom Atlantik kommenden Luftmassen gegen die Cumbre gedrückt. Die **Wolken** stauen sich auf der Ostseite auf einer Länge von fast 40 Kilometern, sorgen dort für ständigen Wassernachschub und vielfältige Vegetation. Zwar schaffen es die Wolken, sich mühsam über den Bergkamm zu schieben, aber dann schwindet ihre Kraft – auf der sonnen erwärmten Westseite lösen sie sich in Sekundenschnelle auf.

Gelingt es während der Wintermonate einem atlantischen Tiefausläufer, den Passat zu verdrängen, ist die Überraschung groß: Dann kann es geschehen, dass es auf der Westseite bewölkt ist und auf der Ostseite sonnig. Doch das geschieht nicht häufig, ein Blick auf die Niederschlagsmengen mag das belegen: So kommt das Bergdorf Barlovento auf 900, die östliche Küstenstadt Santa Cruz auf 500, Los Llanos im Westen dagegen nur auf 280 Millimeter Regen pro Jahr.

Unangenehmer als Regen ist für viele der **calima**. Weht der Wind von Ost oder Südost, beleben sich bei vielen Palmeros die Vorurteile gegen alles, was aus Afrika kommt. Die von der nahen **Sahara** herangewehten feinen Sandkörner spannen sich wie eine graue Käseglocke über die Insel und erschweren das Atmen – doch zum Glück ist der Spuk meist nach drei Tagen vorbei.

Grandiose Landschaften

Wo kann man durch den Dschungel eines Lorbeerwalds streifen und noch am gleichen Tag über einen pechschwarzen Lavahang „wedeln“? Wo durch alpine Höhensteppen wandern und sich wenig später am warmen Strand aalen? Ent-

fernungen sind auf La Palma kein Problem, hier kann man in kurzer Zeit die unterschiedlichsten Landschaften erleben.

Das Zentrum

Herzstück der vor drei Millionen Jahren aus dem Meeresboden emporgeschleuderten Vulkaninsel ist die **Caldera de Taburiente**, einer der größten Erosionskessel der Welt. Er ist neun Kilometer weit, seine zerklüfteten Flanken schwingen sich bis zu 2426 Meter auf. Seinem Innern entspringen Dutzende von Quellen, die für eine üppige Vegetation sorgen: Auf dem Grund des Kessels finden sich Schilfrohr, Lorbeer- und Kastanienbäume, an den steilen Hängen junge Kiefern. 1981 wurde die Caldera zum **Nationalpark** erklärt; markierte Wanderwege erschließen die dramatische, weitgehend unberührte Naturlandschaft.

Der Norden

Von der Nordseite der Caldera senken sich **tiefe Schluchten** zur Küste hinab, von Gebirgsbächen in jahrtausendelanger Arbeit ins Gestein geschnitten. Zwischen den Schluchten, *barrancos* genannt, blieben breite Bergrücken stehen. Im Norden triumphiert die Farbe Grün: Dichter Lorbeerwald bedeckt die Hänge, man erfrischt sich an kleinen, den Fels herabstürzenden Kaskaden. Vereinzelt, vor allem an sonnigen Stellen, entdeckt man die von den Ureinwohnern als heilig verehrten *dragos* (Drachenbäume).

Der Süden

Von der Caldera zweigt nach Süden ein zweigeteilter, fast geradlinig verlaufender und von Kiefern bedeckter Gebirgszug ab. Älteren Datums ist ihrem Namen zum Trotz die **Cumbre Nueva**. Sie ist niedriger als die sich anschließende **Cumbre Vieja**, die mit über 100 Vulkankegeln und -kratern gespickt ist. Allein in den letzten 500 Jahren erlebte sie sieben große Eruptionen. Zuletzt wälzten sich 1971 **Lavaströme** ins Meer und hinterließen eine Glutspur der Zerstörung. Wo einst Felder die Erde bedeckten, erstreckt sich nun *malpaís*, un-



fruchtbares, „schlechtes Land“. Nur wenige Zentimeter unter der Oberfläche ist die Erde so heiß, dass man auf ihr Spiegeleier braten könnte.

Der Osten Beiderseits der Cumbre breiten sich weite Täler aus, die sich rampenartig zur Küste neigen: Feuchter und regenreicher ist der Osten, der mit seinen saftigen Wiesen, Feldern und Fluren als „**Garten La Palmas**“ bezeichnet wird. Hier werden Obst und Gemüse angebaut, aber auch Tabak und Wein. Wegen ihrer Fruchtbarkeit galt die **Vega de las Breñas**, die „Aue von Las Breñas“, stets als besonders gute Gegend zum Leben. Im Osten liegt die Hauptstadt **Santa Cruz** am Fuß steiler Gebirgsflanken; unmittelbar südlich von ihr hat sich **Los Cancajos** als größerer Urlaubsort etabliert.

Der Westen

Im sonnigen Westen liegt das **Valle de Aridane** mit den Hauptorten Los Llanos und El Paso; die mächtige Caldera ragt im Hintergrund auf. Zur Küste hin liegen weitläufige Bananenplantagen, der **Badeort Puerto Naos** und der Fischerhafen **Puerto de Tazacorte**. Weiter nördlich, abgetrennt durch die „Schlucht der Ängste“ (Barranco de las Angustias), finden sich terrassierte, den steilen Gebirgsflanken abgerungene Felder, auf denen Mandelbäume wachsen.

Schwarze Strände und wilde Küsten

Wie eine uneinnehmbare Festung erhebt sich La Palma aus den Fluten des Atlantiks, ist ringsum von **Steilküsten** eingerahmt. Eine Badeinsel ist sie nicht, aber Strände gibt es auch hier – nicht weiß wie auf Gran Canaria oder Fuerteventura, sondern schwarzsandig, kieselig und steinig. In den Ferienzentren wurde der Sand künstlich aufgeschüttet, so in Puerto Naos und Los Cancajos. Wildromantisch geht es in mehreren abgelegenen Buchten und Naturschwimmbekken zu, die über abenteuerliche Pisten zu erreichen sind (die genaue Beschreibung der Anfahrt findet sich beim jeweiligen Ortskapitel).

Nordostküste

Mit der **Playa de Nogales** verfügt der Nordosten nur über einen einzigen, gut 400 Meter langen Strand am Fuß steiler Klippen. Leider ist hier das Baden aufgrund starker Strömung gefährlich. Sicherer ins Wasser geht man in zwei herrlichen **Naturschwimmbekken**: Am Fuß einer Steilküste nahe Barlovento liegen die Bassins von **La Fajana**, sehr schön ist auch das Naturbecken **Charco Azul** bei San Andrés.

Südostküste

Das große Ferienzentrum der Ostseite ist **Los Cancajos**, wo es sich dank Wellenbrechern an

Register

ADAC 49

Agenturen 81
 Anreise 42
 Apotheken 66
 Archäologie 177, 295
 Argual 249
 Artenschutz 53
 Astronomie 312
 Ausflüge 69
 Auslandsrankenversicherung 65
 Autofahren 46
 Autofahren 43

Baden 73, 138

Bananen 235, 256
 Bananenbau 37
 Banken 68
 Barlovento 142, 299
 Barranco 17
 Barranco de Izcagua 287
 Barranco de Jorado 351
 Barranco de las Angustias
 267, 302, 325
 Barranco del Agua 132, 366
 Bauernmarkt 52, 176
 Behinderte 49
 Bejenado 308
 Belmaco 177
 Benahoritas 29
 Benzin 47
 Berber 29, 31
 Besucherzentren 67
 Biosphärenreservat 39, 124
 Bodegón Tamanca 221
 Bootsausflüge 75
 Botschaften 50
 Breña Alta, Baja 162
 Briefmarken 68
 Buchen 42
 Buenavista de Arriba 119
 Bürgerkrieg 38
 Bus 82
 Busfahrplan 390

Caldera de Taburiente 17, 302
 Caldera-Wand 225
 Calima 16
 Camping 50, 219, 309, 313

Casa Salazar 96
 Casas de los Balcones 103
 Cascada Colorada 326
 Castillo de Santa Catalina 103
 Charco Azul 138
 Charco Verde 213
 Check-in 44
 Cubo de la Galga 130
 Cueva Bonita 262
 Cueva de Belmaco 177
 Cuevas de Buracas 357
 Cumbre 15, 225, 303
 Cumbre Nueva 17, 303
 Cumbre Vieja 17, 303, 345

Degollada de los Franceses 311, 358

Diebstahl 70
 Diplomatische Vertretungen 50
 Discos 67
 Dokumente 53
 Don Pedro 297
 Dos Aguas 327
 Drachenbaum 22, 163, 279,
 356, 365
 Drachenfliegen 76

Ein- und

Ausreisebestimmungen 53
 Einkaufen 51
 El Calvario 292
 El Faro 189
 El Hierro 33
 El Jesús 272, 349
 El Palmar 365
 El Paso 225, 330, 332
 El Pilar 313
 El Pinar 279
 El Remo 214
 El Roque 279
 El Sitio 163
 El Tablado 298
 Emigration 36, 297
 Essen 55

Fagundo 281

Fahrradfahren 71
 Fährverbindungen 83
 Fauna 134
 Feiertage 27
 Felszeichnungen 228, 296, 330

Feste 25, 27
 Festivals 27
 Fiesta 25
 Fiesta de la Virgen
 del Rosario 143
 Fiesta del Diablo 276
 Fisch 55
 FKK 21
 Flohmarkt 249
 Flora 21, 134
 Flug 42, 83
 Flughafen 43
 Flug-Know-how 44
 Folklore 25
 Franceses 299
 Franco 38
 Franziskanerkloster 101
 Fremdenverkehrsämter 61
 Fuencaliente 183
 Fuente de la Zarza 296
 Fuente San Juan 129
 Führerschein 47

Gallegos 299
 Garafía 290
 Gefahren 320
 Geld 58
 Geografie 16
 Gepäck 44
 Gepäckversicherung 85
 Geschichte 31, 290
 Gesundheitstipps 66
 Glas 249
 Gleitschirmfliegen 76
 Gofio 55
 Gomera 33
 Gran Canaria 34
 Groenenberg, Jakob 250
 Guardia Civil 68

Haftpflicht 87
 Handy 77
 Hauptstadt 91
 Haustiere 53
 Heilige Quelle 191
 Herbergen 78
 Höhenstraße 311
 Höhlen 177, 262, 275, 357
 Hoya del Estrabito 363
 Hoya del Lance 276
 Hoyo Negro 342

Individualurlaub 78
 Informationen 61
 Inselmuseum 102
 Internet 62

Jedey 199, 222

Kanarenstrom 15
 Karten 46, 321
 Käse 56
 Keramik 171
 Kiefer 24
 Kinder 63
 Kino 111
 Kleidung 65
 Klima 15
 Konsulate 51
 Krankenversicherung 84
 Krankenhaus 65
 Kulinarisches 55
 Kultur, altkanarische 29
 Kunsthandwerk 51, 111, 144, 166,
 171, 176, 194, 231, 247, 252

La Cumbrecita 233, 308, 322
 La Fajana 141, 330
 La Galga 131
 La Laguna 215
 La Punta 270
 La Zarza 295
 Laguna de Barlovento 143, 146
 Landhäuser 79
 Landwirtschaft 135
 Lanzarote 33
 Las Indias 195
 Las Manchas 220
 Las Nieves 115
 Las Norias 215
 Las Toscas 147
 Las Tricias 287, 356
 Last Minute 43
 Lebensmittel 52
 Literaturtipps 378
 Llano del Jable 234, 332
 Llano Negro 294
 Lorbeerwald 23, 132, 368
 Los Brecitos 310, 325
 Los Canarios 183
 Los Cancajos 152
 Los Gemelos 163
 Los Llanos 235

Los Quemados 195
 Los Sauces 135
 Los Tiles 132, 366, 368

Mandelblütenfest 282
 Marcos-Quellen 373
 Markt 52
 Martín, Vulkan 182
 Mazo 168
 Medizinische Versorgung 65
 Mietfahrzeug 47
 Mirador de las Indias 199
 Mirador de los Andenes 311, 359
 Mirador de Miraflores 282
 Mirador del Charco 199
 Mirador del Lomo del Tagasaste 325
 Mirador El Time 267, 347
 Mirador Espigón Atravesado 369
 Mirador La Tosca 147, 299
 Mirador Las Chozas 308
 Mirador Lomo de las Chozas 323
 Missionare 33
 Mitbringsel 51
 Mojomuseum 256
 Mojo-Soße 55
 Montaña Barquita 340
 Montaña de la Breña 171
 Montes de Luna 179
 Moslems 143
 Museen 67, 97, 102, 103, 129, 236
 Museo Arqueológico 236
 Museo Casa Luján 129
 Museo de Arte Moderno 97
 Musik 25

Nachbarinseln 83
 Nachspeisen 55
 Nachtleben 67
 Nationalpark 302, 307
 Naturschutz 307
 Nordosten 124
 Nordwesten 266
 Notfälle 68
 Notruf 48, 68

Observatorium 312, 359, 362
 Öffnungszeiten 68

Paragliding 76
 Pared de Roberto 311, 361
 Passat 15

Pauschalurlaub 78
 Personalausweis 53
 Petroglyphen 228, 292
 Pflanzenwelt 21
 Pico Birigoyo 339
 Pico de la Nieve 311
 Pino 279
 Pinos Gachos 362
 Piraten 35
 Pista del Cabildo 276
 Playa Bombilla 214
 Playa Chica 191
 Playa de la Galga 130
 Playa de la Veta 275
 Playa de las Monjas 213
 Playa de Nogales 130
 Playa de Taburiente 326
 Playa del Faro 189
 Playa del Pozo 177
 Playa Nueva 191, 214
 Playa Zamora 191
 Playas de los Cancajos 152
 Polizei 70
 Porís de Candelaria 274, 352
 Portugal 32
 Post 68
 Preise, Richtwerte 58
 Preiskategorien 57, 79
 Puertito 292
 Puerto de Tzacorte 260, 347
 Puerto Espíndola 139
 Puerto Naos 203
 Punta Larga 191
 Puntagorda 279, 354
 Puntallana 128

Regen 16
 Reisepass 53
 Reiseversicherungen 85
 Reiten 75
 Religion 115
 Reventón-Pass 336
 Roque de los Muchachos
 302, 312, 360
 Roque Faro 299
 Roque Idafe 303
 Routenvorschläge 69
 Rum 139

Sabina 179
 Salinen 155, 190

Salz 190
 Salzgärten 190
 San Andrés 137
 San Antonio del Monte 295
 San Antonio, Vulkan 182
 San Juan, Vulkan 199
 San Nicolás 199, 222
 Santa Cruz 91, 374
 Santo Domingo 290, 364
 Schiff 43
 Schmugglerbucht 21, 351
 Schutzheilige 25
 Schwimmen 138, 141
 Segeln 75
 Seide 227
 Señora de las Nieves 115
 Sicherheit 70
 Sklaven 34
 Somada Alta 363
 Somada del Palo 326
 Souvenirs 51, 231
 Spezialitäten 55
 Sport 71
 Sprachhilfe 383
 Steckbrief La Palma 24
 Sternwarte 312, 359
 Strände 19, 189, 213
 Strömungen 73
 Surfen 75

Tabak 112, 163
 Tajuya 224
 Tanausú 30
 Tankstellen 47
 Tauchen 74
 Taxi 82
 Tazacorte 253
 Telefonieren 77
 Teleskope 359
 Temperaturen 15
 Tenagua 125
 Teneguía 38
 Teneguía, Vulkan 182
 Teneriffa 34

Tennis 75
 Tiere 53
 Tierpark 120
 Tigalate 179
 Tjarafe 274, 351
 Todoque 215
 Torre del Time 350
 Tourismus 38
 Touristeninformation 61
 Trinken 55
 Tubo de Tudoque 221

Unfall 48
 Unterkunft 78

Valle de Aridane 19
 Vegetation 21
 Velhoco 119
 Verkehrsmittel 82
 Verkehrsregeln 48
 Versicherungen 84
 Vertretungen,
 diplomatische 50
 Vogelpark 224
 Vorwahl 77
 Vulkane 182, 187, 303, 342, 344
 Vulkanröhre 221

Währung 58
 Wallfahrt 115
 Wanderkarten 321
 Wandern 317, 320
 Wasserfall 326, 373
 Wassersport 74
 Wegenetz 318
 Wein 35, 57, 183, 222, 275
 Wetter 15

Zeitungen 87
 Zeitunterschied 24
 Zigarren 112
 Zisterzienser 119
 Zollbestimmungen 54
 Zucker 35, 138, 250

Fotonachweis

Izabella Gawin und Dieter Schulze (gs), Manuel Pérez Puigjané (pp), José Tormo Berzosa (tb), Marcel Jaquet (mj), Sara Vila (sv), Angel Martínez Bermejo (mb), Mario Cruz Leo (cl), Ana Rodríguez (ar), Carolina Roig Cejalvo (rc), Michael Brems (br), Markus Abele (ma)