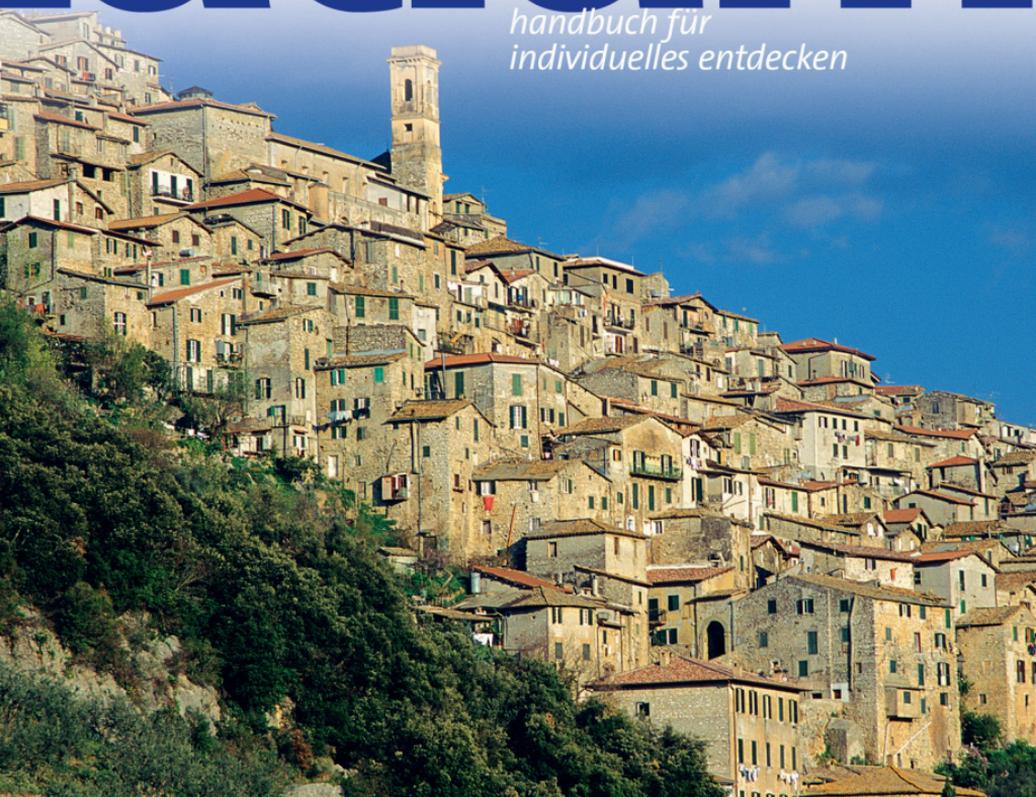


georg henke
frank schwarz



latium mit rom

*handbuch für
individuelles entdecken*



Der komplette und praktische Reiseführer für individuelle Entdeckungen und

Inhalt

Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	8

Praktische Tipps A–Z

(unter Mitarbeit von *Elfi H. M. Gilissen*)

Anreise	18
Einreisebestimmungen	23
Essen und Trinken	24
Feiertage	38
Finanzen	38
Gesundheit	40
Information und Auskunftsstellen	40
Notfall	42
Öffnungszeiten	43
Post	44
Rauchverbot	44
Reisen im Land	45
Reisezeit und Klima	53
Telefon	56
Unterkunft	58
Versicherungen	63
Wandern	64

Land und Leute

Landschaften, Städte, Sehenswürdigkeiten	68
Flora und Fauna	73
Geschichte und Politik	81
Verwaltung	97
Wirtschaft	97
Kunst und Architektur	99

Rom – Metropole im Wandel	107
Lebendige Provinz	110
Sacra Famiglia	112

Lago di Bolsena und Umgebung

Einleitung	116
Bolsena	118
Montefiascone	126
Marta	130
Capodimonte und Isola Bisentina	132
Gradoli, Valentano und Latera	134
Grotte di Castro	135
Acquapendente	136



Land und Leute



lat_067a Foto: gh



lat_057 Foto: gh



Ziegenherde in den Monti Lepini

Fresken in der Krypta
des Doms von Anagni

San Guiliano – etruskische Nekropole

Landschaften, Städte, Sehenswürdigkeiten

Der Naturraum der Region Latium ist durch eine ungewöhnliche landschaftliche **Vielfalt und Gegensätzlichkeit** gekennzeichnet. Von kilometerlangen Sandstränden an flachen schnurgeraden Küsten über sanft geschwungenes, von kleinen Schluchten durchzogenes Hügelland mit Getreidefeldern, Weinbergen und Olivengärten, Mittelgebirgen mit dunklen Eichen- und Buchenwäldern bis zu den baumlosen weiten Hochgebirgssalmen an der Grenze zu den Abruzzen reicht das Spektrum.

Geologisch lassen sich dabei **zwei Hauptzonen** unterscheiden: Das **Gebiet Nordwestlatiums**, von der Grenze zur Toskana bis in die Albaner Berge südlich von Rom, wurde durch vulkanische Aktivitäten geformt. Vor etwa zwei Millionen Jahren begann sich dieser Landstrich, der bis dahin vom Meer bedeckt war, aus dem nur einige isolierte Kalkinseln (Monte Soracte, Monte Circeo) aufragten, durch tektonische Faltungen allmählich anzuheben. Durch die dann vor etwa 600.000 Jahren einsetzenden Vulkanausbrüche wurden riesige Mengen von Asche und Lavabrocken an die Oberfläche befördert. Das ausgeworfene Material verfestigte sich in den folgenden Jahrtausenden und wurde zu **Tuffgestein**. Dieses poröse und leicht zu bearbeitende Material prägt

bis heute das Bild der Landschaft und der historischen Orte Nordwestlatiums. Die Bäche und Flüsse gruben nach und nach gewundene kleine Täler in das nachgiebige Gestein, dabei entstanden an zahlreichen Stellen isolierte Plateaus und Bergrücken mit steil abfallenden Abbruchkanten. Auf diesen strategisch günstig gelegenen und besser zu schützenden Tuffinseln errichteten die Menschen von der Frühzeit bis ins späte Mittelalter ihre Siedlungen.

Östlich und südlich der sanft gerundeten vulkanischen Hügelgebiete verlaufen die geologisch älteren, aus **Kalkgestein** aufgebauten Gebirgszüge des die ganze italienische Halbinsel durchziehenden **Apennin**. Mit klaren Konturen begrenzen die an vielen Stellen bis auf über 2000 Meter ansteigenden Bergketten den östlichen Horizont. An klaren Tagen kann man sie sogar von den Hügeln Roms aus problemlos sehen. Die in Nord-Süd-Richtung verlaufenden Apenninen erreichen ganz im Süden Latiums mit den **Monti Aurunci** das Meer und formen hier eine landschaftlich abwechslungsreiche Küste mit Buchten und Vorgebirgen. Weiter nördlich finden sich nahe der Küste mit der pontinischen Ebene und der latinischen **Maremma** größere flache Gebiete, die landschaftlich meist eintönig wirken.

Über die Städte und Sehenswürdigkeiten der Region wirft natürlich **Rom** mit seiner unüberschaubaren Fülle an alter Kunst und Architektur seinen riesenhaften Schatten, unter dem alles andere zu verschwinden scheint. An-

liegen dieses Reisehandbuchs ist es jedoch, den großen „Rest“ stärker in den Vordergrund zu rücken. Auch außerhalb der Millionenmetropole gibt es jede Menge kultureller Sehenswürdigkeiten, darüber hinaus viel schöne Natur.

Etrurien – der Norden Latiums

Im Norden Latiums zwischen dem **Tiber** und der tyrrhenischen Küste liegt das frühe Kernland der Etrusker, das in der römischen Antike unter der Bezeichnung *Etrurien* eine eigene, bis in die heutige Toskana reichende Provinz bildete. Das Gebiet durchziehen kleine, mit dichtem Grün überwucherte Schluchten, wo man auf die eigenartigen **etruskischen Totenstädte** (Nekropolen) trifft. Es ist ein besonderes Erlebnis, in die heute meist abseits der besiedelten Orte gelegenen Täler hinunterzusteigen, die immer noch eine eigenartige Magie „jenseits der modernen Zeit“ ausstrahlen. Landschaftliche Höhepunkte bilden auch die fünf Seen nördlich von Rom, die die Krater erloschener Vulkane füllen. Vor allem der auch zum Baden gut geeignete **Lago di Bolsena** ganz im Norden Latiums bietet schöne Landschaften und eine gut ausgebaute touristische Infrastruktur. Schnell erreichbar sind von hier aus die Orte um Pitigliano in der Südtoskana und das auf steilem Fels kauernde umbrische Orvieto; obwohl schon in anderen Regionen gelegen, sind dies typisch „latinische“ Tuffsteinorte im geschichtlichen Kernland der Etrusker.

Latium auf einen Blick

- **Einwohner:** 5.100.000
- **Fläche:** 17.203 km²
- **Bevölkerungsdichte:** 297 Einwohner pro km² (134 ohne die Stadt Rom, 192 Italien insgesamt)
- **Ausdehnung:** Nordwest-Südost ca. 220 km, Nordost-Südwest 60–130 km
- **Provinzen:** Rom (3.670.000 Einw.), Frosinone (480.000), Latina (500.000), Rieti (150.000), Viterbo (300.000)
- **Größte Städte:** Rom (2.830.000 Einw., Regionalhauptstadt), Latina (108.000), Viterbo (60.000), Frosinone (48.300), Civitavecchia (48.000), Tivoli (46.000), Rieti (43.000)
- **Topografie:** Ebenen 19,8%, Hügel-land 54,1%, Gebirge 26,1%
- **Höchste Erhebungen:** Monte Gorzano 2458 m, La Meta 2242 m, Monte Terminillo 2216 m
- **Hauptgewässer:** Bolsena-See, See von Bracciano; die nicht schiffbaren Flüsse Tevere (Tiber), Sacco und Liri
- **Wirtschaftsstruktur:** Bruttonutzenprodukt nach Sektoren: Verwaltung und Dienstleistung 78%, Industrie 20%, Landwirtschaft 2%

lat_042 Foto: gh



Auch die zahlreichen **mittelalterlichen Kleinstädte und Dörfer** Nordlatiums scheinen manchmal in einer vergangenen Epoche stehen geblieben zu sein. Die alten Ortskerne mit ihren schmalen verwinkelten Gassen und eng aneinander gebauten bescheidenen Tuffsteinhäusern sind oft halbverlassen, die Bewohner sind in neuere Viertel an den Rändern gezogen. Bekannte Sehenswürdigkeiten Nordlatiums sind die große **Etruskernekropole von Cerveteri** mit ihren vielfältigen Grabformen und **Tarquinia** mit seinen einzigartigen etruskischen Grabmaleisen. Unter den Orten des Mittelalters sind die **Provinzhauptstadt Viterbo** mit vielen Relikten aus dieser Epoche sowie das beschauliche **Tuscania** mit kunstgeschichtlich interessanten romanischen Kirchen hervorzuheben. Unbedingt sehenswert sind auch die manieristische Adelsvilla in **Caprarola** und der aus der gleichen Epoche stammende skurrile **Skulpturenpark von Bomarzo**.

Nordöstlich von Rom

Das Land im Nordosten von Rom wird nur selten besucht, nur das noch im Einflussbereich der Hauptstadt gelegene **Tivoli** mit der antiken Villa Adriana und der Villa d'Este, einer weiteren manieristischen Adelsvilla mit schönen Wasserspielen, zieht viele Touristen.

Östlich des Tibers erstreckt sich zunächst noch das typisch mittelitalienische Hügelland der Ölbäume, Gemüsegärten und Rebflächen, die **Bassa Sabina**. Dann beginnen mit den Sa-

binerbergen die hintereinander gestaffelten, dünn besiedelten, mit Eichen und Buchen bewaldeten Höhenzüge der **Apenninen**. Je weiter man nach Osten vordringt, umso nördlicher wirkt das Land. Um den Hauptort der Provinz, das abseits gelegene **Rieti**, öffnet sich die **Conca Reatina**, eine von Bergen eingerahmte große Ebene. In den Bergen und Wäldern am Rande der Hochfläche wirkte im Mittelalter der *hl. Franz von Assisi*, der hier vier kleine Klöster gründete, die noch heute den ursprünglichen naturverbunden Geist des heiligsten Heiligen der Italiener vermitteln.

Östlich der Conca Reatina erhebt sich markant als isolierter Vorposten des Apenninenhauptkammes der **Monte Terminillo** (2216 m), an seiner Südwestseite breitet sich ein kleines Ferien- und Skigebiet aus, das zunehmend unter Schneemangel leidet, die Nord- und Ostseite bieten viel ursprüngliche Natur.

Noch einsamer wird das Land im äußersten Nordosten der Region an den Grenzen zu den Marken und Abruzzen, wo sich die menschenleeren **Monti della Laga** mit dem höchsten Berg Latiums, dem **Monte Gorzano** (2458 m), erheben. Hier gelangt man in unberührte Bergeinsamkeiten mit Hochgebirgsweiden, Wasserfällen und den zwei verästelten Stauseen **Lago di Turano** und **Lago di Salto**.

Südöstlich von Rom

Das Gebiet im Südosten Roms zeigt sehr unterschiedliche Landschaften.

Die Täler der **Flüsse Sacco** und **Liri**, die sog. **Ciocciaria**, waren noch im 19. Jahrhundert ein Gebiet von sprichwörtlicher Armut. Heute liegt hier eine der dynamischsten Entwicklungszonen Mittelitaliens; die Autobahn und die neue Schnellbahnstrecke nach Neapel, einige Kleinindustrie mit Zementfabriken und ein großes Fiat-Werk bei Cassino haben nicht gerade zu einer positiven Bereicherung des Landschaftsbildes geführt.

Abseits der unmittelbaren Talzonen findet man jedoch zwischen gesichtsloser moderner Architektur sehenswerte mittelalterliche Stadtzentren, die teilweise noch von den wuchtigen, mehr als 2500 Jahre alten Polygonalmauern aus vorrömischer Zeit eingegrenzt sind. Orte wie **Segni**, **Palestrina**, **Anagni**, **Alatri**, **Ferentino** oder **Arpino** existierten schon als bedeutende, aus Stein erbaute Städte, mit Tempelheiligtümern, Türmen und Toren, als Rom noch ein unbekanntes kleines Dorf mit bescheidenen Holzhütten war.

Nach Osten, zur Grenze zu den Abruzzen hin, wird das Land immer gebirgiger und einsamer. Die Berge steigen mancherorts auf über 2000 Meter an (**Monte Viglio**, 2156 m, **Monte del Passoggio**, 2064 m). Die unberührte Natur mit ihren Buchenwäldern und Blumenwiesen ist ein wenig bekanntes Wanderparadies, wo man selbst im Hochsommer stundenlang unterwegs sein kann, ohne einen anderen Menschen zu treffen.

Das abseits gelegene Bergland im Südosten Roms war Schauplatz eines

für die europäische Religions- und Zivilisationsgeschichte höchst bedeutsamen Geschehens. Im **Tal von Subiaco** nahm im 6. Jahrhundert das **abendländische Klosterwesen** seinen Anfang, auf dem **Monte Cassino** diktierte der *hl. Benedikt von Nursia* die bis heute das christliche Mönchsleben prägenden Ordensregeln (*ora et labora*). Die spektakulär gelegenen und mit zahlreichen Kunstwerken geschmückten **Benediktinerklöster von Subiaco und am Montecassino** bilden die herausragenden Sehenswürdigkeiten im Südosten Latiums.

Bären, Wölfe und Gämsen durchstreifen die Laubwälder und die steinigen, bis auf gut 2200 Meter ansteigenden Hochgebirgskämme im äußersten Südosten der Region. Das älteste Naturschutzgebiet Italiens, der **Nationalpark der Abruzzen**, erfasst auch einen Teil des latinischen Apennin.

Südlatium

Im Süden Roms setzt sich mit den auf etwa 900 Meter ansteigenden **Albaner Bergen** zunächst noch die sanft gerundete vulkanische Landschaft Nordwestlatiums fort. Inmitten von Laubwäldern und der Rebhänge des weltbekannten **Frascati-Weins** liegen einige schöne alte Orte (**Albano Laziale**, **Castel Gandolfo**, **Rocca di Papa**), zwei runde Seen mit teilweise noch unverbauten Ufern füllen die Krater erloschener Vulkane (**Lago Albano**, **Lago di Nemi**). Leider macht sich das immer weiter ins Umland ausfransende nahe Rom mit vielen unpass-

Register

A

- Abbazia di Casamari 442
 Abbazia di Fossanova 495
 Abbazia di Grottaferrata 474
 Abbazia di Montecassino 450
 Abbazia di Valvisciolo 493
 Abruzzen 71, 387, 455, 458, 460
 Abruzzen-Nationalpark 458, 460
 Accumoli 319
 Acquapendente 136
 Acquarossa 193
 Acuto 423
 ADAC 42, 47
 Affitacamere 59
 Agriturismo 60
 Alatri 433
 Albaner Berge 71, 467, 476
 Albano Laziale 479
 Alexander IV. 190
 Alexander VI. 209, 215
 Alimentari 33
 Alleronia 138
 Alltag 110
 Altipiani di Arcinazzo 423
 Alvito 456
 Amaseno 449, 495
 Amatrice 314
 Anagni 424
 Andreotti, Giulio 95
 Anguillara Sabazia 222, 226
 Anhalter 52
 Aniene 264, 271
 Anreise 18
 Antike (römische) 100
 Antrodoco 313
 Antuni 288
 Anzio 499
 Apennin 68, 387
 Aprilia 499
 APT 41
 Aquino 455
 Aquin, Thomas von 444, 455, 498
 Architektur 99, 105, 348
 Ariccia 482
 Armut 457
 Arpino 444
 Arsoli 275
 Artena 396
 Aspiviper 80
 Assisi, Franz von 297, 302
 Atina 456, 462
 Augustus 84, 325
 Auskunftsstellen 40
 Auto 18, 45
 Autobahngebühr 45
 Autoverleiher 49
 Aventin (Rom) 337

B

- Badesaison 55
 Bagnaia 195
 Bagnatore 275
 Bagni di Viterbo 194
 Bagnoregio 139
 Bahn 18, 49
 Bahnnetz 50
 Bar 31
 Bär 78, 461
 Barbarano Romano 233
 Barbarossa 89
 Barock 104
 Barozzi, Giacomo 206
 Barrea 462
 Basilianer 474
 Bassa Sabina 262
 Bassiano 494
 Bauästhetik 457
 Bed & Breakfast 59
 Bellegra 408
 Benedikt 416, 450
 Benedikt XVI. 370
 Benediktiner 409, 416, 450
 Benzin 46
 Berlusconi, Silvio 95, 96
 Bernhard von Clairvaux 497
 Bernini, Lorenzo 366
 Biedano 236
 Blera 237
 Blutwunder von Bolsena 120
 Bolsena 118
 Bolsena-See 69, 116
 Bomarzo 198
 Bonifaz VIII. 424, 428, 437
 Borgia 209, 215
 Bossi, Umberto 96

Botschaften 42
 Boville Ernica 444
 Bracciano 222
 Brigantenum 92
 Brown, Dan 352
 Bruno, Giordano 356
 Buchdruck 412
 Bulicame 194
 Bürokratie 99, 328
 Bus 20, 51
 Byzantiner 87, 326
 Byzanz 86

C

Caffè 33
 Calanchi 141
 Calcata 218
 Camosciara-Tal 462
 Campagna Romana 263
 Camping 62
 Campo Catino 438
 Campo de' Fiori (Rom) 356
 Campo della Pietra 419
 Campo dell'Osso 420
 Campo di Annibale 476
 Campoforogna 309
 Campo Staffi 419
 Campotosto 317
 Cantalice 301
 Caparnie 291
 Capo d'Anzio 499
 Capodimonte 132
 Capradosso 289
 Capranica 227
 Capranica Prenestina 408
 Caprarola 205
 Carbognano 204
 Caro, Annibale 206
 Carpineto Romano 401
 Cartore 291
 Casalvieri 456
 Casamari 442
 Casape 389
 Cäsar, Gaius Julius 324
 Cascata delle Barche 315, 317
 Cascata Grande 448
 Cascata Valcatoio 448
 Cascate delle Marmore 305
 Cascate di Trevi 419
 Cassino 450, 455
 Castel d'Asso 194
 Castel di Tora 288
 Castel Gandolfo 478
 Castel San Pietro 394
 Castel Sant'Angelo 313
 Castel Sant'Elia 215
 Castel Viscardo 138
 Castelli Romani 468
 Castello Orsini-Odescalchi 222
 Castelnuovo al Volturno 462
 Castro 143
 Castro dei Volsci 449
 Cave 406
 Cavone 160
 Cavour, Benso di 93
 Ceri 258
 Certosa di Trisulti 438
 Cervara di Roma 409
 Cerveteri 254
 Chiusa del Vescovo 143
 Christentum 86, 326
 Circe 503
 Circus Maximus (Rom) 337
 Cittaducale 312
 Civita Castellana 212
 Civita di Bagnoregio 139
 Civitavecchia 251, 446
 Civitella Cesi 240
 Civitella d'Agliano 141
 Coelestin V. 437
 Collalto Sabino 288
 Collepardo 438
 Colonia 164
 Colosseum (Rom) 334
 Conca Reatina 70, 263, 291
 Contigliano 299
 Corchiano 204
 Cori 487
 Corno Grande 289, 310
 Cosmaten 103
 Cottanello 283

D

D'Albornoz, Gil 90
 D'Alema, Massimo 95
 Diebstahl 47
 Diplomatische Vertretungen 42

E

Einfuhr 23
 Einreise 23
 Engelsburg (Rom) 362
 ENIT 40
 Enoteca 32
 Erdbeeren 484
 Essen 24
 Estate romana 327
 Est, Est, Est 128
 Etrurien 69
 Etrusker 82, 99, 180, 230, 323
 EUR 322
 Euro 38

F

Fabbrica di Roma 204
 Falisker 212
 Familie 112
 Fara in Sabina 280
 Farfa 281
 Farnese 142
 Faschismus 94, 326
 Fattoria di Fogliano 502
 Fauna 78
 Feiertage 38
 Ferentino 429
 Ferento 193
 Ferienwohnungen 61
 Ferragosto 55
 Fiamignano 289
 Fiano Romano 279
 Filetino 419
 Finanzen 38
 Fini, Franco 96
 Fiora-Tal 143
 Fiuggi 422
 Fiumata 289
 Fiume Salto 289
 Flora 73
 Fluglinien 22
 Flugzeug 20
 Fondi 512
 Fontana di Trevi (Rom) 345
 Fonte Colombo 299
 Fonte di Cambio 310
 Fonte Moscosa 419
 Formia 525

Fortuna Primigenia 395
 Forum Romanum (Rom) 329, 338
 Fossanova 495
 Fosse Ardeatine (Rom) 373
 Fosso Acqualta 233
 Fosso del Neme 237
 Fosso delle Pile 229
 Fosso di Selva Grande 318
 Fosso Tre Ponti 214
 Franziskaner 297, 302
 Franziskanerklöster 297
 Frascati 468, 472
 Fremdenverkehrsamt 70
 Friedrich II. 89
 Frosinone 448
 Frühstück 29
 FS 49
 Fua-Tal 291
 Fugger, Johannes 128
 Fumone 437

G

Gaeta 517, 523
 Gallicano nel Lazio 389
 Garbatella 322
 Garibaldi, Giuseppe 93
 Gastronomie 31, 34
 Gastronomie-Sprachführer 34
 Geld 38, 43
 Genazzano 405
 Genzano di Roma 476, 478, 483
 Gerano 408
 Geschichte 81
 Geschlechtertürme 191, 246
 Gesundheit 40
 Getränke 29
 Ghibellinen 89
 Gladiatoren 335
 Glossar 540
 Goethehaus (Rom) 351
 Goretti, Maria 501
 Goten 87
 Gotik 103
 Gradoli 134
 Greccio 300
 Gregor VII. 157
 Greifvögel 79
 Grotta dell'Arco 408
 Grottaferrata 474

Grotte di Castro 135
 Grotte di Collepardo 438
 Grotte di Pastena 449
 Guadagnolo 408
 Guarcino 438
 Guelfen 89
 Guiliano di Roma 448

H

Hadrian 84, 271, 362
 Handy 56
 Hauptbahnhof (Rom) 346
 Hauptsaison 55, 58
 Heilquellen 252, 422
 Herniker 431
 Hohlweg (etruskischer) 160, 162, 163, 238
 Horaz 277
 Hotels 58
 Hügelgräber 255
 Humanismus 91
 Hund 23

I

I.A.T. 41, 42
 Illuminati 352
 Informationsstellen 40
 Ischia di Castro 142
 Isola Bisentina 132
 Isola del Liri 448
 Isola di Ponza 532
 Isola Farnese 258
 Isola Martana 131
 Isola Palmarola 533
 Isola Santo Stefano 534
 Isola Ventotene 533
 Isola Zannone 533
 Itri 524

J

Jahreszeiten 53
 Jenne 418
 Johannes Paul II. 346, 371
 Juden 155
 Jugendherbergen 62
 Justinian 87

K

Kaiser (fränkische) 87
 Kaiserforen (Rom) 332
 Kapitol (Rom) 329, 331
 Kardinäle 469
 Karl von Anjou 90
 Katakomben (Rom) 372
 Katharer 89, 120, 303
 Katze 23
 Kirchenstaat 88, 90, 326, 329, 363
 Klima 53
 Klimatabelle 54
 Klöster 62, 297, 416
 Konstantin der Große 86, 217, 326
 Konstantinische Schenkung 217
 Konstantinopel 326
 Konstantinsbogen (Rom) 336
 Konsulate 42
 Korkeiche 74
 Korruption 95, 457
 Krankenversicherung 40
 Kreditkarten 39, 43
 Küche 24
 Kunst 99

L

La Banditaccia 255
 Labro 305
 La Ciociaria 386
 Ladispoli 254
 La Foresta 298
 Laghetto 146
 Laghetto della Croce 311
 Laghetto di Canetra 313
 Laghetto di Cotilia 313
 Lago del Salto 288
 Lago della Duchessa 290
 Lago di Albano 468, 478
 Lago di Barrea 462
 Lago di Bolsena 69, 116
 Lago di Bracciano 222
 Lago di Campotosto 315
 Lago di Canterno 437
 Lago di Fondi 511
 Lago di Martignano 227
 Lago di Mezzano 142
 Lago di Nemi 468, 484
 Lago di Piediluco 305

Lago di Rascino 289
 Lago di Ripa-Sottile 291, 301
 Lago di Sabaudia 502
 Lago di Scandarello 319
 Lago di Turano 287
 Lago di Vico 210
 Lago Lungo 291, 301
 La Monna 438, 439
 Langobarden 87
 Lanuvio 486
 Latera 134
 Lateranverträge 365
 Latina 499, 502
 Latiner 81
 Le Forna 531
 Le Mainarde 387, 458
 Leonessa 307
 Licenza 277
 Lido di Fondi 514
 Lido di Ostia 499
 Liri 386
 Literaturtipps 550
 Longone Sabina 288
 Lubriano 141
 Lucas Feroniae 280
 Luni sul Mignone 240
 Luther, Martin 209

M

Macchia 73
 Madonna della Quercia 194
 Maestro-Karte 38, 43
 Mafia 95
 Malaria 498
 Malerlandschaft 408
 Manierismus 92, 106, 195, 199, 206
 Manziana 227
 Marino 475
 Marta 130
 Martin IV. 190
 Mazzini, Giuseppe 93
 Menü 27
 Michelangelo 368
 Mietwagen 49
 Minturnae 529
 Minturno 528
 Mithras-Sekte 221
 Mittelalter 88, 101
 Mobiltelefon 56
 Moderne 107
 Montagne della Duchessa 289
 Monte Accursiano 280
 Monte al Mare 463
 Monte Autore 420
 Monte Cairo 455
 Monte Campetelle 527
 Monte Capreo 401
 Monte Cavallo 463
 Monte Cavo 476
 Monte Cimino 202
 Monte Circeo 72, 503, 505
 Monte Costa Acera 310
 Monte di Cambio 310
 Monte Forcellone 463
 Monte Gemma 433
 Monte Gorzano 263, 315, 317
 Monte Guardia 531, 533
 Monte il Morrone 290
 Monte La Meta 458, 463
 Monte Livata 418
 Monte Malaina 433
 Monte Navegna 288
 Monte Nuria 289
 Monte Orlando 521, 523
 Monte Pelechchia 262
 Monte Petrella 525, 526, 527
 Monte Petroso 458
 Monte Porzio Catone 472
 Monte Prato Pecoraro 310
 Monte Predicopegia 463
 Monte Romano 241
 Monte Rufeno 138
 Monte San Biagio 511
 Monte San Giovanni Campano 444
 Monte Sant'Angelo 527
 Monte Semprevisa 401
 Monte Soracte 217
 Monte Tabor 133
 Monte Terminillo 70, 263, 291, 306, 309
 Monte Velino 277, 290
 Monte Viglio 419
 Montecassino 450
 Montecelio 278
 Montecompatri 472
 Montefiascone 126
 Monteleone Sabino 285
 Monterano 227
 Monterozzi 247
 Monti Albani 467, 476
 Monti Aurunci 68, 72, 467, 525, 526

Monti Ausoni 72
 Monti Cimini 180, 211
 Monti della Laga 263, 314, 315
 Monti della Meta 387
 Monti Ernici 387, 405, 422, 438, 442
 Monti Lepini 72, 401, 433, 466, 486
 Monti Lucretili 264
 Monti Porcini 309
 Monti Prenestini 387, 404
 Monti Reatini 298, 306
 Monti Ruffi 404
 Monti Sabatini 222
 Monti Simbruini 387, 405, 410, 418, 420
 Monti Volsini 116
 Morolo 433
 Museen, Vatikanische (Rom) 368
 Mussolini, Benito 94, 326

N

Natter 81
 Nazzano 280
 Nekropolen 100, 146, 153, 156, 159,
 162, 174, 194, 214, 221, 228, 232,
 234, 238, 240, 242, 247, 255
 Nemi 476, 484
 Nepi 214
 Nepotismus 209
 Nero 325
 Nettuno 500, 501
 Nilmosaik 393
 Ninfa 491
 Norba 490
 Norchia 228
 Norma 401, 404, 490
 Notfall 42
 Notrufnummern 42
 Nudeln 26

O

Öffentliche Verkehrsmittel 49, 375
 Öffnungszeiten 43
 Ölbaum 76
 Olevano Romano 407
 Oliven 76
 Opi 462
 Orakel von Praeneste 395
 Oriolo Romano 227
 Orte 201

Orvieto 164
 Orvinio 277
 Osteria 32
 Ostia 499
 Ostia Antica (Rom) 373

P

Palatin (Rom) 336
 Palazzo del Quirinale (Rom) 345
 Palazzo Farnese 205
 Palazzo Montecitorio (Rom) 352
 Palazzo Odescalchi 254
 Palestrina 390
 Paliano 423
 Palmarola 533
 Palombara Sabina 278
 Pannen 46
 Pantheon (Rom) 352
 Papst 88, 157, 183, 190, 206, 209, 217,
 304, 326, 346, 347, 368, 370,
 371, 424, 428, 437, 478
 Papstaudienz 372
 Parco dei Mostri 198
 Parco Naturale dei Monti Simbruini 418
 Parco Nazionale d'Abruzzo,
 Lazio e Molise 460
 Parco Nazionale del Circeo 503
 Parco Nazionale del Gran Sasso
 e Monti della Laga 315
 Parco Regionale dei Castelli Romani 467
 Parco Regionale Marturanum 233
 Parco Regionale Urbano
 del Monte Orlando 521
 Parkplätze 46
 Passo dei Monaci 463
 Passo della Fota 403
 Pastena 449
 Pasticceria 33
 Patrica 433
 Patrizier 323
 Paul III. 206
 Pescasseroli 462
 Petersdom (Rom) 366
 Petrella Salto 289
 Petrusgrab (Rom) 372
 Pflanzenwelt 73
 Pian della Croce 433
 Pian della Faggetta 401
 Pianezze 135

Piano di Rascino 289
 Piazza Barberini (Rom) 343
 Piazza del Popolo (Rom) 347
 Piazza di Spagna (Rom) 339
 Piazza Navona (Rom) 354
 Piglio 423
 Pincio (Rom) 347
 Piscinisco 458
 Pitigliano 154
 Pizza al taglio 33
 Pizzeria 32
 Pizzo di Moscio 315
 Plebejer 324, 337
 Podere 138
 Poggio Bustone 301
 Poggio Conte 144
 Poli 389
 Politik 94
 Pomezia 499
 Pontinia 499
 Pontinische Ebene 72, 466, 498
 Ponza 531, 536
 Ponza-Archipel 72, 530
 Ponzianische Inseln 72, 530
 Porchetta 33
 Porta Portese (Rom) 359
 Post 44
 Praeneste 395
 Prato di Campoli 442
 Privatzimmer 59
 Priverno 495
 Proceno 138
 Prodi, Romano 95, 96
 Pro Loco 42
 Prossedi 449

Q

Quirinal (Rom) 345

R

Ratzinger, Josef Alois 370
 Rauchen 44
 Reisezeit 55
 Remus 85, 323
 Renaissance 104, 209, 264, 267
 Restaurants 29
 Retrosi 317
 Revolution 92

Rieti 292
 Rio Maschialo 153
 Rio Serto 462
 Riserva Naturale di Monte Rufeno 138
 Riserva Naturale
 Montagne della Duchessa 290
 Riserva Naturale Monterano 227
 Riserva Naturale Tevere Farfa 280
 Risorgimento 92
 Ristorante 32
 Rocca di Papa 475
 Roccagorga 495
 Roccantica 283
 Rocca Priora 472
 Rocca Santo Stefano 408
 Roccasecca 455
 Rocca Sinibalda 287
 Rocchetta al Volturno 462
 Rocchette 283
 Rom 107, 321
 Rom (bei Nacht) 381
 Rom (praktische Tipps) 374
 Roma Pass 382
 Romanik 102
 Romantik 106
 Römer 83
 Romulus 85, 323
 Ronciglione 210
 Rosticcerie 33
 Rotwein 423

S

Sabaudia 499, 502
 Sabiner Berge 262, 278
 Sabinerinnen 85
 Sacco 386, 439
 Sacro Speco 413
 Saison 58
 San Benedetto 413
 San Biagio Saracinesco 462
 San Callisto (Rom) 372
 San Donato Val di Comino 456, 462
 San Felice Circeo 503
 San Giacomo 301
 San Giovenale 240
 San Gregorio da Sassola 389
 San Guiliano 234
 San Martino al Cimino 193
 San Pastore 299

San Pietro 152
 Sant'Ippolito 289
 Sant'Oreste 218
 San Vincenzo 462
 San Vito 511
 San Vito Romano 408
 Santa Caecilia in Trastevere (Rom) 362
 Santa Maria 168
 Santa Maria in Trastevere (Rom) 361
 Santa Maria in Vescovio 284
 Santa Maria Maggiore 151
 Santa Maria Maggiore (Rom) 345
 Santa Marinella 253
 Santa Scolastica 411
 Santa Severa 253
 Santo Stefano 534
 Scapoli 462
 Scauri 528
 Schlangen 80
 Schweizergarde 366
 Segni 396
 Sella delle Vedute 420
 Selva del Lamone 143
 Sermoneta 492
 Serpentara 407
 Serra Sant'Antonio 419
 Serrone 423
 Settefrati 458
 Sgurgola 433
 Sicherheit (Rom) 374
 Sommer 53
 Sora 448
 Sorano 161
 Soriano nel Cimino 202
 Sovana 157
 Spanische Treppe (Rom) 339
 Sperlonga 513
 Sprachführer 542, 551
 Stauffer 89
 Steineiche 74
 Subiaco 409
 Südtoskana 154
 Supino 433
 Sutri 219
 Sylvester I. 217

T

Tanken 46
 Tarquinia 242

Tavola calda 33
 Taxi 52
 Telefon 56
 Templerorden 493
 Terme di Cotilia 313
 Terracina 506
 Tiber 69, 262, 279, 322, 357
 Tiberius 325
 Tierwelt 78
 Tivoli 263
 Toffia 281
 Tolfa 250
 Torre Alfina 138
 Torre Asturia 501
 Torre Cajetani 437
 Torri 284
 Torvaianica 499
 Trajan 325
 Trajanssäule (Rom) 333
 Trampen 52
 Trastevere (Rom) 357
 Trattoria 32
 Treia 212, 218
 Trevi nel Lazio 419
 Trevignano Romano 222, 226
 Trevinano 138
 Trinken 24
 Trinkgeld 30
 Trisulti 438
 Tuffstein 154, 228
 Tumuli 255
 Toscana 146
 Tusculum 471

U

Umbrien 164, 305
 Unfälle 46
 Unterkunft 58
 Unterkunft (Rom) 378

V

Val di Comino 456
 Valentano 134
 Valle di Fua 291
 Valle Forestella 463
 Valle Fota 403
 Vallepietra 418
 Vallerano 204

Vatikanstaat (Rom) 363
Vegetarier 28
Veji 258
Velino 313
Velletri 485
Ventotene 533
Verkehrsvorschriften 45, 48
Veroli 439
Versicherungen 63
Verwaltung 97
Vestalinnen 338
Vetralla 228
Via Amerino 214
Via Appia 372, 525, 506, 510
Via Aurelia 252
Via Cassia 136, 219
Via Cava Annunziata 164
Via Cava di San Guisepppe 163
Via Cava Poggio Cani 163
Via Claudia 237
Via del Corso (Rom) 351
Via della Lungara (Rom) 360
Via Flacca 517
Via Francigena 102, 117, 127, 182, 210, 219
Via Sacra 338, 476
Via Salaria 319
Via Ternana 283
Via Veneto (Rom) 343
Vico nel Lazio 438
Vicovaro 275
Vignanello 203
Villa Adriana 271
Villa Aldobrandini 469
Villa d'Este 264, 267
Villa des Horaz 277

Villa Farnesina (Rom) 360
Villa Gregoriana 271
Villa Lante 195
Villanova-Kultur 82
Villetta Barrea 462
Viterbo 182
Vitorchiano 198
Vittozza 162
Volsker 396, 446
Vulci 144

W

Wahlen 95
Wandern 15, 64
Wanderungen 15, 64
Wasserbüffel 449
Weihnachtskrippe 300
Wein 33, 423, 469
Weißwein 33, 469
Winter 55
Wirtschaft 97
Wolf 78, 462

Z

Zagarolo 387
Zannone 533
Zentralstaat 92
Zisterzienser 442, 497
Zoll 23
Zwergpalme 74, 504
Zyklopenmauern 433, 490
Zypresse 75