

christoph lübbert

REISE
KNOW-HOW

handbuch für
individuelles entdecken

uganda ruanda



Der komplette und praktische Führer für Reisen in den einzigartigen Berg-

inhalt

Ein ganz persönliches Vorwort 7

Praktische Reisetipps A–Z 14

An-, Ein- und Ausreise	16
Ausrüstung und Kleidung	21
Diplomatische Vertretungen	24
Dokumente und Papiere	26
Essen und Trinken	27
Feste und Feiertage	29
Fotografieren und Filmen	30
Frauen allein unterwegs	32
Geld und Finanzen	35
Geschäfts- und Öffnungszeiten	37
Gesundheit und medizinische Versorgung	37
Grenzen und Grenzverkehr	60
Handeln	63
Informationsstellen	64
Maße und Gewichte	65
Medien	66
Nationalparks und Wildreservate	66
Notfälle	75
Post und Telekommunikation	76
Preise	79
Reiseagenturen und Safariveranstalter	79
Reisen in Uganda und Ruanda	81
Reisezeit	86
Sicherheit und Kriminalität	87
Stromversorgung	88
Trinkgeld	89
Unterhaltung und Nachtleben	89
Unterkünfte und Camping	89
Verhalten im Gastland	93
Versicherungen	94
Zeit(-verschiebung)	96
Zollbestimmungen	97

Uganda: Land und Leute 98

Geografie/Landschaftsformen	102
Klima	103
Die Tierwelt des östlichen Afrika nach S.	104
Tier- und Pflanzenwelt	105
Ökologie und Naturschutz	110
Geschichte	115
Staat und Politik	125
Wirtschaft	131
Tourismus	134
Bevölkerung	136
Bildung und Gesundheit	141

Unterwegs in Uganda 142

Kampala und Umgebung 144

Kampala	144
<i>Mabamba Wetlands</i>	172
Entebbe	173
<i>Entebbe Botanical Gardens</i>	174
<i>Uganda Wildlife Education Centre (UWEC)</i>	174
<i>Kasenyi</i>	180
<i>Ngamba Island Chimpanzee Sanctuary</i>	180

Der Südwesten und die Virunga-Vulkane 182

Mpanga Forest Reserve	184
Masaka	184
Ssesse-Inseln	186
Bugala Island	187
<i>Sonstige Inseln</i>	189
Lake Mburo National Park	189
Mbarara	194
Kabale	197
Lake Bunyonyi	200
Bwindi Impenetrable National Park	203

Kisoro	213	Kasese	235
Mgahinga Gorilla National Park	217	Rwenzori Mountains National Park	239
Der Westen und das Ruwenzori-Gebirge	224	<i>Central Circuit Trail</i>	243
Kalinzu und Kasyoha		<i>Kilembe Trail</i>	254
Kitomi Forest Reserves	225	<i>Zwischen Kampala und Fort Portal</i>	268
<i>Kalinzu Forest Reserve</i>	225	Katonga Wildlife Reserve	269
<i>Kasyoha Kitomi Forest Reserve</i>	226	Fort Portal	271
Queen Elizabeth National Park	226	<i>Fahrt zum Kibale Forest National Park</i>	277
<i>Fahrt nach Ishasha über Kihiki</i>	235		

Karten und Stadtpläne

In den Kopfzeilen der Buchseiten steht ein Verweis auf die jeweiligen in den Kontext passenden Karten bzw. Stadtpläne.

Atlas: Bei den jeweiligen Orten und Nationalparks erfolgt ein Verweis auf die entsprechende Karte bzw. genaue Positionierung in der Karte, z.B. Kampala ↗ XIV, B2.

Umschlagklappen:

Länderübersicht
Uganda und Ruanda ... vorn
Kampala Zentrum ... hinten

Queen Elizabeth National Park ... 231
Rwenzori Mountains National Park:
 Central Rwenzori ... 244
 Road Map ... 246
 Main Peaks ... 247
Sese-Inseln ... 187
Uganda Community Tourism
 Association (UCOTA) ... 135

Karten und Stadtpläne zu Uganda:

Bwindi Impenetrable
National Park ... 209
Entebbe ... 177
Fort Portal ... 272, 273
Jinja ... 343
Kabale ... 199
Kampala Übersicht ... 146
Kasenda Crater Lakes ... 279
Kasese ... 237
Kisoro ... 215
Lake Mburo National Park ... 191
Masindi ... 299
Mbale ... 355
Mbarara ... 195
Mgahinga Gorilla National Park ... 221
Mt. Elgon National Park ... 359
Murchison Falls National Park ... 306
Nationalparks und Reservate ... 67
Ölexploration im Albertgraben ... 293

Karten und Stadtpläne zu Ruanda:

Akagera National Park ... 451
Bukavu (DR Kongo) ... 449
Gisenyi ... 429
Huye (Butare) ... 441
Kigali ... 399
Kigali Umgebung ... 401
Musanze (Ruhengeri) ... 413
Nyungwe National Park ... 445
Volcanoes National Park ... 418

Atlas am Ende des Buches:

I: Blattschnitt
II bis XVIII: Uganda und Ruanda
im Maßstab 1:1.250.000

Kasenda Crater Lakes	277	Ruanda	370
Kibale Forest National Park	280	Einführung	372
Semliki Valley Wildlife Reserve	284	Praktische Reisetipps A-Z	372
Semliki National Park	287	Land und Leute	379
Bundibugyo	290	Kigali – die Hauptstadt	396
Hoima	291	Besuch der Genozid-Gedenk-	
Kabwoya Wildlife Reserve	295	stätten Ntarama und Nyamata	409
Masindi	297	Gitarama	411
Ziwa Rhino Sanctuary	300	Der Nordwesten	412
Budongo Forest Reserve	301	Musanze (Ruhengeri)	413
Murchison Falls National Park	302	Volcanoes National Park	415
Der Norden und Nordosten	312	Gisenyi	424
Gulu	317	Der Westen und der Lake Kivu	433
Arua	320	Karongi (Kibuye)	434
Pakwach	322	Der Südwesten	436
Moyo und Adjumani	322	Huye (Butare)	436
Kitgum	324	Nyungwe National Park	442
Lira	325	Kamembe/Cyangugu, Bukavu	447
Soroti	326	Der Osten	449
Moroto	328	Akagera National Park	450
Matany	331	Ostkongo	455
Kotido und Kaabong	331	Praktische Informationen	459
Kidepo Valley National Park	333	Anhang	460
Der Osten und Mt. Elgon	338	Literatur	462
Mabira Forest Reserve	339	Karten	467
Jinja	341	Reise-Gesundheits-	
Bujagali	348	information Uganda	470
Tororo	352	Reise-Gesundheits-	
Busia und Malaba	353	information Ruanda	472
Mbale	353	Tiernamensliste	474
Mount Elgon National Park	356	Register	485
Sipi Falls	367	Danksagung	495
		Der Autor	495
		Atlas	nach Seite 496

Die **Internet- und E-Mail-Adressen** in diesem Buch können – bedingt durch den Zeilenumbruch – so getrennt werden, dass ein Trennstrich erscheint, der nicht zur Adresse gehören muss!

Exkurse

Uganda

- Ugandas AIDS-Waisen – Hypothek für die Zukunft ... 44
- Busfahren in Ostafrika – ein Erlebnisbericht ... 83
- Ebola bedroht Gorillas ... 109
- Idi Amin – der „Schlächter von Kampala“ ... 118
- Die Rückkehr der Könige ... 122
- Berggorillas ... 206
- Informationen zum Gorilla-Tracking und Verhaltenshinweise ... 207
- Milzbrand – tödliche Gefahr ... 228
- Schwarzes Gold unter dem Albertsee –
 Fluch oder Segen für Uganda? ... 292
- Hemingway an den Murchison Falls ... 308
- Ebola – tödliches Fieber ... 316
- Die Karamojong – kriegerische Herren Karamojas ... 329
- Alt werden in Afrika ... 340

Ruanda

- Umuganda Day – der Staat ruft zu wohlthätiger Gemeinschaftsarbeit auf /
 von Arlette-Louise Ndakoze ... 375
- Neue Befunde zum Attentat vom 6. April 1994 /
 von Arlette-Louise Ndakoze ... 382
- Ruanda – fremde Heimat / von Arlette-Louise Ndakoze ... 386
- Hate Radio / von Arlette-Louise Ndakoze ... 391
- „Nyiramachabelli“ – die alte Frau, die allein im Wald lebt ... 420
- Huye (Butare) – Ruandas Wissenschafts- und Kulturstadt /
 von Arlette-Louise Ndakoze ... 438

Praktische Reisetipps A-Z



uga10_006 Foto: cl



uga_015B Foto: cl



Unterwegs im Mgahinga
Gorilla National Park

Das Lake Kivu Serena Hotel
in Gisenyi (Ruanda)

Elefanten im Murchison Falls NP

An-, Ein- und Ausreise

Anreise mit dem Flugzeug

Direktverbindungen mit Flugzeugen aus dem deutschsprachigen Raum nach Uganda bestehen nicht. Es gibt aber einige **Umsteigeverbindungen** über europäische, nahöstliche und afrikanische Großstädte **nach Entebbe**, bei denen man eine Flugzeit von 7–8 Stunden einkalkulieren muss.

Der internationale **Flughafen** Ugandas liegt **in Entebbe** (4 km außerhalb der Stadt), gut 40 km südlich der Hauptstadt Kampala. Eine **Taxifahrt nach Kampala** kostet ca. 30 US\$. Für Gäste der großen Hotels gibt es kostenlose **Shuttlebusse**. Eine Taxifahrt bis Entebbe (Matatu-Station) kostet 10 US\$, ab dort kommt man mit Sammeltaxis für etwa 1500 UGX weiter nach Kampala. Wer am späten Nachmittag oder abends ankommt, sollte lieber eine Unterkunft in Entebbe buchen, beinahe alle bieten Flughafenstransfers (um 7 US\$) an.

Achtung: Nachtfahrten nach Kampala sollten möglichst vermieden werden. Das gilt übrigens fürs ganze Land.

Für die Reisen aus den Nachbarländern oder in die Nachbarländer auf dem Landweg bitte im Kapitel „Grenzen und Grenzverkehr“ nachschlagen.

Flugverbindungen

Die **wichtigsten Fluggesellschaften** auf den Strecken **von Mitteleuropa nach Entebbe** sind:

- **British Airways**, www.ba.com; von vielen Flughäfen in Deutschland, Österreich und der Schweiz via London.
- **Brussels Airlines**, www.brusselsairlines.de; von Berlin, Hamburg, Frankfurt, München, Zürich und Wien via Brüssel (dreimal wöchentlich).
- **Egypt Air**, www.egyptair.de; von Berlin, Frankfurt, München, Zürich und Wien via Kairo (zweimal wöchentlich).
- **Emirates**, www.emirates.de; von Hamburg, Düsseldorf, Frankfurt, München, Zürich und Wien via Dubai (mit 8 Stunden Wartezeit beim Umsteigen in Dubai auf dem Rückflug).
- **Ethiopian Airlines**, www.flyethiopian.de; von Frankfurt via Addis Abeba (dreimal wöchentlich).
- **KLM**, www.klm.de; von vielen Flughäfen in Deutschland, Österreich und der Schweiz via Amsterdam (dreimal wöchentlich) und Nairobi (Zusammenarbeit mit Kenya Airways).
- **Turkish Airlines**, www.turkishairlines.com; von vielen Flughäfen in Deutschland via Istanbul.

Die folgenden Fluglinien bieten **Flüge von anderen Ländern Afrikas** nach Uganda an: Air Burundi, Air Tanzania, Air Uganda, Rwandair, Egypt Air, Ethiopian Airlines, Kenya Airways, Precision Air, South African Airways (SAA), Sudan Airways, Fly540 (kenianische Low-cost-Airline) und TMK Air Commuter (kongolesische Airline).

Flugpreise

Je nach Fluggesellschaft, Jahreszeit und Aufenthaltsdauer in Uganda bekommt man ein Economy-Ticket von Deutschland, Österreich und der Schweiz **hin und zurück nach En-**

Bild oben: Campingsafari am Lake Victoria; unten: Lake Nyinambuga (Kasenda Crater Lakes)

usa008_017 Foto: d



usa008_018 Foto: d



Mini-„Flug-Know-how“

Komfort und Service

Nicht vergessen: Ohne einen **gültigen Reisepass** (auch für Kinder!) kommt man nicht an Bord eines Flugzeuges nach Afrika!

Bei den meisten internationalen Flügen muss man **2–3 Stunden vor Abflug** am Schalter der Airline eingeecheckt haben. Viele Airlines buchen mehr Passagiere ein, als Sitze im Flugzeug vorhanden sind, und wer zuletzt kommt, hat dann möglicherweise das Nachsehen.

Wenn ein **vorheriges Reservieren** der Sitzplätze nicht möglich war, hat man die Chance, einen Wunsch bezüglich des Sitzplatzes zu äußern.

Die meisten Airlines bieten etwa 24 Stunden vor Abflug auf der jeweiligen Website einen **Online-Check-in**, bei dem Sie Ihren Platz reservieren und Ihre Bordkarte ausdrucken können. Diese Möglichkeit spart Zeit und Ärger (falls Ihr Flughafenzubringer im Stau steht).

Das Gepäck

In der Economy Class darf man – abhängig von der Fluggesellschaft – zwischen 20 und 40 kg Gepäck pro Person einchecken (steht auf dem Flugticket) und zusätzlich ein Handgepäck von 7 kg in die Kabine mitnehmen (max. 55 x 40 x 23 cm groß). In der Business Class sind generell 40 kg pro Person gestattet sowie zwei Handgepäckstücke, die insgesamt nicht mehr als 12 kg wiegen dürfen. Man sollte sich beim Kauf des Tickets über die Bestimmungen der Airline informieren.

Besonders sperriges und schweres Gepäck wie umfangreiche Foto-, Tauch- oder Golfausrüstungen kann man bereits beim Ticketkauf anmelden und damit oft zusätzliches Freige Gepäck erhalten.

Aus Sicherheitsgründen dürfen **Taschenmesser, Nagelfeilen, Nagelsche-**

ren, sonstige Scheren u.Ä. nicht im Handgepäck untergebracht werden. Diese Gegenstände sollte man unbedingt im aufzugebenden Gepäck verstauen, sonst werden sie bei der Sicherheitskontrolle einfach weggeworfen. Darüber hinaus gilt, dass Feuerwerke, leicht entzündliche Gase (in Sprühdosen, Campinggas), entflammare Stoffe (in Benzinfeuerzeugen, Feuerzeugfüllung) etc. nichts im Passagiergepäck zu suchen haben.

Flüssigkeiten oder vergleichbare Gegenstände in ähnlicher Konsistenz (z.B. Getränke, Gels, Sprays, Shampoos, Cremes, Zahnpasta, Suppen) dürfen nur in der Höchstmenge von jeweils 0,1 Liter als Handgepäck mit ins Flugzeug nehmen. Die Flüssigkeiten müssen in einem durchsichtigen, wiederverschließbaren Plastikbeutel transportiert werden, der maximal 1 Liter Fassungsvermögen hat.

Rückbestätigung

Bei den meisten Airlines ist heutzutage die **Bestätigung des Rückfluges** nicht mehr notwendig. Allerdings empfehlen alle Airlines, sich telefonisch zu erkundigen, denn kurzfristige Änderungen der genauen Abflugzeit kommen beim zunehmenden Luftverkehr heute immer häufiger vor.

Sollte die Airline allerdings eine Rückbestätigung (*reconfirmation*) **bis 72 oder 48 Stunden vor dem Rückflug** verlangen, sollte man auf keinen Fall versäumen, sie kurz anzurufen, sonst kann es passieren, dass die Buchung im Computer der Airline gestrichen wird; der Flugtermin ist dahin. Auch für den Rückflug ist es empfehlenswert, rechtzeitig online einzuchecken. Wenn Sie an keinem Internet-Café vorbeikommen, fragen Sie in Ihrer letzten Unterkunft nach, ob sie Ihnen diesen Service ermöglichen. Bei erfolgreichem Check-in kann die Bordkarte auch per SMS aufs Handy gesendet werden, sollte kein Drucker vorhanden sein.

tebbe für ca. 600 bis über 1000 Euro (inkl. aller Steuern, Gebühren und Entgelte). Hochsaison für Flüge nach Uganda ist im Juli/August sowie von Mitte Dezember bis Anfang Januar. Preiswertere Flüge sind mit Jugend- und Studententickets (je nach Airline alle jungen Leute bis 29 Jahre und Studenten bis 34 Jahre) möglich. Dann kostet außerhalb der Hochsaison ein Flug mit Ethiopian Airlines von Frankfurt über Addis Abeba nach Entebbe und zurück unter 600 Euro.

Tickets für Flüge **nach Nairobi** erhält man in Deutschland schon **ab 500 Euro**; von der kenianischen Hauptstadt bestehen gute Flug- und Busverbindungen nach Kampala.

Von Zeit zu Zeit offerieren die Fluggesellschaften **befristete Sonderangebote**. Dann kann man z.B. mit KLM dreimal wöchentlich für unter 600 Euro von vielen Flughäfen in Deutschland, Österreich und der Schweiz über Amsterdam und Nairobi nach Entebbe und zurück fliegen. Ob für die gewünschte Reisezeit gerade Sonderangebote für Flüge nach Uganda auf dem Markt sind, lässt sich im Internet u.a. auf der Website von Jet-Travel (www.jet-travel.de) unter dem Stichwort „Flüge“ entnehmen, wo sie als Schnäppchenflüge nach Afrika mit aufgeführt sind.

In Deutschland gibt es von Frankfurt aus die häufigsten Verbindungen nach Entebbe. Tickets für Flüge von und nach anderen deutschen Flughäfen sind oft teurer. Da kann es für Deutsche attraktiver sein, mit einem **Rail-and-Fly-Ticket** per Bahn nach Frankfurt zu reisen (entweder bereits im Flugpreis enthalten

oder 30–60 Euro extra). Man kann je nach Fluglinie auch einen preiswerten **Zubringerflug** der gleichen Airline von einem kleineren Flughafen in Deutschland buchen. Außerdem gibt es **Fly & Drive-Angebote**, wobei eine Fahrt vom und zum Flughafen mit einem Mietwagen im Ticketpreis inbegriffen ist.

Indirekt sparen kann man als Mitglied eines **Vielflieger-Programms** wie www.skyteam.com (Mitglied u.a. KLM) oder www.oneworld.com (Mitglied u.a. British Airways); die Mitgliedschaft ist kostenlos. Bei Flügen mit den Fluggesellschaften innerhalb eines Verbundes „sammelt“ man Flugmeilen, die dann bei einem gewissen „Kontostand“ für einen Freiflug bei einer der Partnergesellschaften reichen. Bei Einlösung eines Gratisfluges ist langfristige Vorausplanung nötig.

Buchung

Bei der Buchung von Linienflügen gilt: Vergünstigte Spezialtarife und befristete Sonderangebote kann man nur bei wenigen Fluggesellschaften in ihren Büros oder direkt auf ihren Websites buchen; diese Angebote sind jedoch immer in **Spezialreisebüros** erhältlich, z.B. bei Jet-Travel in Hennef, Tel. 02242-868606, www.jet-travel.de.

Buchtipps – Praxis-Ratgeber:

● Frank Littek

Fliegen ohne Angst

● Erich Witschi

Clever buchen, besser fliegen

(beide Bände REISE KNOW-HOW Verlag)

Register

Hinweise: Alle geografischen Bezeichnungen erfolgen auf Deutsch, es heißt also z.B. Albertsee statt Lake Albert. Alle Seitenzahlen, die sich auf das Kapitel „Die Tierwelt des östlichen Afrika“ beziehen, beginnen mit einem „T“. Viele reisepraktische Begriffe beziehen sich sowohl auf Uganda als auch auf Ruanda. Alle Begriffe aus dem Ruanda-Kapitel sind entsprechend gekennzeichnet.

- Acholi-Ethnie 317, 324
 Acholi-Plateau 102
 Adjumani 322
 Adler T40
 Affen T2
 African Air Rescue Health Services 59
 African Crafts Village (Kampala) 149
 African Queen 348
 Afrikanischer Wildhund T12
 Afrikasee 263
 AIDS 43, 44, 137, 141
 Akagera National Park (Ruanda) 450
 Akagera-Fluss (Ruanda) 450
 Akagera-Fluss 102
 Akisim 328
 Albert-Nil 322
 Albertsee 224, 284, 292
 Albert-Spitze 254
 Alekilek 328
 Alexandra-Spitze 253
 Allied Democratic Forces (ADF) 126
 Amin, Idi 117, 118, 320
 Anhalter 86
 Ankole-Ethnie 137, 140, 194
 Ankole-Hügelland 182
 Ankole-Rinder (Ruanda) 450
 Anreise 16
 Anreise (Nationalparks Uganda) 73
 Anreise (Ruanda) 372
 Antilopen 107
 Antilopen T27
 Anubispavian T5
 Apoka 336
 Äquator 183, 225
 Araber 116
 Armut 132
 Armut (Ruanda) 394
 Arua 320
 Asiaten 137
 Ausreise 21, 97
 Ausrüstung 21
 Außenpolitik 129
 Azizi Life (Ruanda) 411
B
 Baboon Cliffs 229
 Bafumbira-Ethnie 218
 Bagaya, Elizabeth 271
 Baha'i-Tempel (Kampala) 150
 Bahima-Ethnie 269
 Bahutu (Ruanda) 379, 390
 Bakiga-Ethnie 137
 Bamboo Trail 210
 Bamwanjara-Pass 260
 Bananen-Bier 28
 Banda Island 189
 Bandas 73
 Banken 37
 Bantuvölker 116, 137, 139
 Banyankole-Ethnie 269
 Banyoro-Ethnie 291
 Bärenpavian T5
 Bars 28, 163
 Bartvögel T46
 Basoga-Ethnie 137
 Batoro-Ethnie 269
 Batutsi (Ruanda) 379, 390
 Batwa Trail 221
 Batwa-Ethnie (Pygmäen)
 116, 137, 139, 218, 221, 284, 289
 Belgien (Ruanda) 380
 Berggorilla 108, 109, 111,
 182, 204, 206, 220
 Berggorilla (Ruanda) 416, 420
 Berggorilla & Regenwald Direkthilfe 114
 Besigye, Kizza 124, 126
 Bevölkerung 136
 Bevölkerung (Ruanda) 390
 Bier 28
 Bier (Ruanda) 392
 Bigo Hut 250
 Bigodi 277
 Bigodi Wetland Sanctuary 282
 Bildung 141
 Bilharziose 41
 Birengirosee (Ruanda) 453
 Bisinasee 326
 Boda-Boda 84
 Bodenerosion 112

- Bokora Wildlife Reserve 328
 Boma National Park 323
 Borstenhörnchen T7
 Botschaften 24, 75, 171
 Botschaften (Ruanda) 373
 Breitmaulnashorn 300
 Breitmaulnashorn T20
 British East Africa 116
 Bruttoinlandsprodukt 132
 Bruttoinlandsprodukt (Ruanda) 394
 Bubeke Island 189
 Buckingham, Tony 285
 Budadiri 361
 Budongo Forest 297
 Budongo Forest Reserve 301
 Büffel 107, 334
 Bufumira Island 189
 Bugala Island 187
 Buganda-Ethnie 137, 139
 Buganda-Königreich 116, 123, 148
 Bugata Camp 260
 Bugungu Wildlife Reserve 303
 Buhanga Eco-Park (Ruanda) 396, 421
 Buhoma 210, 212
 Buhoma Community Village Walk 210
 Bujagali Falls 342, 348, 350
 Bujagali-Damm 348
 Bujagalisee 348
 Bujuku Hut 249
 Bujuku-Fluss 249
 Bujukusee 250
 Bukakata 184
 Bukasa Island 189
 Bukavu (Ruanda) 436, 447
 Bukima (Ruanda) 458
 Bulerasee (Ruanda) 412, 414
 Bulisa 306
 Bumasola 361
 Bunagana 215
 Bundibugyo 284, 290
 Bundimusoli 284, 289
 Bungee-Jumping 168, 347
 Bunyonyisee 200
 Bunyoro Escarpment 296
 Bunyoro-Königreich 123
 Buschhörnchen T7
 Busfahren 83
 Busia 60, 339, 353
 Busingiro 301
 Busse 81, 152
 Busse (Ruanda) 372, 377
 Butiaba 297, 306
 Bwama Island 202
 Bwamba Forest 284, 287
 Bwibihoga Cave (Ruanda) 426
 Bwindi Impenetrable National Park 111, 203
 Camping 72, 91
 Campsites 72
 Canopy Walkway (Ruanda) 444
 Central Circuit Trail (Ruwendzori) 243
 Chamäleons 256
 Chapati 27
 Chebonet Falls 365
 Chemosee 226
 Community Based Tourism 64, 135
 Congo-Nile-Trail (Ruanda) 428
 Cyangugu (Ruanda) 447
 Cyanika 62, 215
 Cyanika (Ruanda) 372
 Dengue-Fieber 46
 Deutsch-Ostafrika 116
 Diademmeerkatze T6
 Dian Fossey Gorilla Fund
 International (Ruanda) 423
 Diphtherie 47
 Diplomatische Vertretungen 24, 75, 171
 Diplomatische Vertretungen
 (DR Kongo) 459
 Diplomatische Vertretungen (Ruanda) 373
 Djomba (Ruanda) 458
 Dokumente 26
 DR Kongo 124, 129, 215, 319
 DR Kongo (Grenzen) 62
 DR Kongo (Ruanda) 424, 430, 447, 455
 Durchfall 48
 East African Community 129
 East Madi Wildlife Reserve 323
 Ebola 47, 291, 316, 317
 Echsen T48
 EC-Karte 36
 Edwardsee 224, 227
 Edward-Spitze 263
 Einfuhr 97
 Einreise 20, 46, 97
 Einreise (Ruanda) 373, 374
 Eintrittspreise (Nationalparks) 69
 Eisenbahn 81
 Eisenbäume 280
 Elefant 107, 204, 227, 280, 303, 334

- Elefant T17
 Elena-Gletscher 253
 Elena Hut 252
 Elenantilopen 334
 EMS-Busse 82
 Englisch 138
 Englisch (Ruanda) 390
 Entebbe 16, 173
 Entebbe Botanical Gardens 174
 Enten T38
 Entfernungen 84
 Entfernungen (Ruanda) 377
 Erdferkel T15
 Erdöl 113, 132, 285, 291, 292
 Erdwolf T14
 Erkältungskrankheiten 50
 Essen 27
 Ethnien 138
 Eulen T44
 Euro 35
- F**ahrrad 86
 FARDC (Ruanda) 426
 Fauna 106
 Feiertage 29
 Feiertage (Ruanda) 374
 Fernsehen 66
 Feste 29
 Feste (Ruanda) 374
 Festivals (Ruanda) 439
 Feuchtsavanne 105
 Finanzen 35
 Fischeule 286
 Flamingos T37
 Fleisch 27
 Flora 105
 Flüchtlinge 315
 Flüge (Ruanda) 373
 Fluggesellschaften 16, 151
 Fluggesellschaften (Ruanda) 405
 Flughafen 16, 152, 173
 Flughafen (Ruanda) 373, 405
 Flugzeug 16, 81, 151
 Flusspferd T20
 Flusspferd 228
 Flusspferd (Ruanda) 453
 Flying Doctors of East Africa 59
 Förderkreis für Ugandas Tierwelt e.V. 115
 Forest Reserves (FR) 68
 Forscher 116
 Fort Patiko (Baker's Fort) 317
- Fort Portal 271
 Fossey, Dian (Ruanda) 416, 420, 421
 Fotografieren 30
 Fotografieren (Ruanda) 376
 Frankreich (Ruanda) 381, 388
 Französisch (Ruanda) 390
 Frauen (allein unterwegs) 32
 Fremdenverkehrsamt 64
 Freshfield-Pass 250, 262
 Führerschein 26
- G**acaca (Ruanda) 384
 Gahinga 213, 217, 220
 Gahinga (Ruanda) 421
 Game Drives 75
 Gänse T38
 Garama-Höhle 221
 Gazellen T31
 Gebühren (Nationalparks Uganda) 70
 Geier T39
 Gelbfieber 26, 46
 Gelbfieber (Ruanda) 373
 Gelbsucht 42
 Geld 35, 75, 166
 Geld (Ruanda) 376
 Geldautomat 35
 Gemüse 27
 Genozid (Ruanda) 381, 397, 440
 Geografie 102
 Georgesee 227
 Gepäck 18, 21
 Gepard T10
 Gepard 107
 Geschichte 115
 Geschichte (Ruanda) 379
 Geschlechtskrankheiten 45
 Gesundheit 37, 141, 468, 470
 Gesundheit (Ruanda) 376
 Gesundheitsvorsorge 55
 Getränke 27
 Gewichte 65
 Giraffe 107, 303, 335
 Giraffe T22
 Gisenyi (Ruanda) 424
 Gishwati Forest Reserve (Ruanda) 426
 Gisozi (Ruanda) 397
 Gitarama (Ruanda) 411
 Goldmeerkatzen 220
 Goldmeerkatzen (Ruanda) 421
 Goma (Ruanda) 424, 425, 430
 Gonorrhoe 45

- Gorilla T2
 Gorilla 108, 109, 111, 182, 204, 206, 220
 Gorilla-Tracking 70, 207, 220
 Gorilla-Tracking (Ruanda) 418, 431, 447
 Greifvögel T39
 Grenzen 60
 Grevy-Zebra T19
 Grüne Meerkatze T5
 Guereza T5
 Guest Houses 73, 89
 Gulu 317
 Guy Yeoman Hut 250
- H**a' Buharo Island 202
 Habyarimana, Juvénal (Ruanda) 382
 Hagosee (Ruanda) 453
 Haisero 202
 Hakenwürmer 48
 Handeln 63
 Handy 77
 Handy (Ruanda) 377
 Hate Radio (Ruanda) 391
 Hemingway, Ernest 308
 Hepatitis 42
 Hima 182, 190, 225
 Hirnhautentzündung 46
 Hirse-Bier 28
 Hitzeerschöpfung 50
 HI-Virus 43
 Höhenkrankheit 49, 243
 Höhlen (Ruanda) 421
 Hoima 291
 Homosexualität 94, 129
 Hostels 73
 Hot Springs 288
 Hotels 89, 155
 Hühnervögel T41
 Hunters' Cave Camp 364
 Hutu (Ruanda) 380, 390, 426
 Huye (Butare) (Ruanda) 392, 436, 438
 Hyäne T13
 Hygiene 89
- I**banda 270
 Ibis T35
 Igongo Cultural Centre 194
 Ihemasee (Ruanda) 453
 Ik-Ethnie 336
 Imbabazi Orphanage Mudende (Ruanda) 427
 Impala T30
 Impala 190
- Impfungen 52, 468, 470
 Inder 117
 Inflation 37, 133
 Informationen 54, 64, 68, 155
 Informationen (Ruanda) 376
 Innenpolitik 126
 Interahamwe (Ruanda) 381
 Internet 54, 65, 79
 Iru-Bauern 182
 Ishasha 235
 Ishasha-Fluss 230
 Ituri-Wald 287
- J**ackson's Summit 357
 Jackson's Tarn 363
 Jane Goodall Institut Deutschland 114
 Jinja 341
 John Matte Hut 248
- K**aabong 331
 Kabale 197
 Kabamba-Felsen 250
 Kabgayi (Ruanda) 411
 Kabila, Joseph 130, 456
 Kabila, Laurent-Désiré 130
 Kabirizi 225
 Kabwoya Wildlife Reserve 295
 Kachope-Bach 261
 Kachopesee 261
 Kaffee 28, 353
 Kaffee (Ruanda) 394, 437
 Kaffernbüffel T27
 Kagame, Paul 122, 384
 Kagitumba (Ruanda) 62, 372
 Kaiso-Tonya Community Wildlife Area 295
 Kaiso-Tonya Controlled Hunting Reserve 295
 Kakoro Rock Paintings 353
 Kalagala Falls 349
 Kalalama Camp 264
 Kalangala 188
 Kalinzu Forest Reserve 225
 Kameembe (Ruanda) 447
 Kamera 30
 Kampala 144
 Kamunzukusee 226
 Kamwenge 282
 Kanama (Ruanda) 427
 Kananarok Hot Springs 336
 Kandt, Richard (Ruanda) 396
 Kaniyo Pabidi 301
 Kanombe (Ruanda) 373, 405

- Kanu-Touren 352
 Kanyanchu 277, 282
 Kaphase T7
 Kapkwai 364
 Kapkwata 363
 Karambi Tombs 271
 Karamoja 102, 313, 328, 329
 Karamojong 128, 140, 329, 333
 Karangora-Spitze 265, 290
 Karisimbi (Ruanda) 421
 Karongi (Ruanda) 434
 Karten 467
 Karuma Wildlife Reserve 303
 Käse 194
 Kasenda Crater Lakes 277
 Kasendasee 279
 Kasenyi 180
 Kasenyi Plains 229
 Kasese 235
 Kaseta 296
 Kasubi Tombs (Kampala) 148
 Kasyoha Kitomi Forest Reserve 226
 Kategorien (Unterkünfte) 90
 Katholiken 140
 Katonga Wildlife Reserve 269
 Katonga-Fluss 269
 Katuna (Ruanda) 62, 197, 372
 Katwe 232, 233
 Kazinga-Kanal 227, 228
 Kazingo 265, 284
 Kenia (Grenzen) 60
 Kibale Forest National Park 280
 Kibuye (Ruanda) 434
 Kichuchu-Felsüberhang 251
 Kicucu Bridge 251
 Kidepo-Fluss 336
 Kidepo-Tal 333
 Kidepo Valley National Park 333
 Kigali (Ruanda) 392, 396
 Kigarama 277
 Kigezi-Hügelland 182, 200
 Kiharo Camp 258
 Kihhi 235
 Kiira-Damm 338
 Kilembe 235, 254
 Kilembe Trail (Ruwenzori) 254
 Kinderlähmung 47
 Kinigi lby' Iwacu
 Cultural Village (Ruanda) 421
 Kinyarwanda (Ruanda) 390
 Kirk-Dikdik T25
 KisoBOKa 347
 Kisoro 213
 Kitandara Hut 250
 Kitandara-Seen 250
 Kitara-Königreich 122
 Kitgum 324
 Kitoro 173
 Kivusee (Ruanda) 424, 433
 Kiziranfumbi 296
 Kleidung 21, 23
 Klima 103
 Klima (Ruanda) 378
 Klippschliefer T17
 Klippspringer T25
 Kochbanane 27
 Kolonialzeit 116
 Kondome 45
 Kongo (Ruanda) 388
 Königreiche 122, 126
 Konsulate 24, 75, 171
 Kony, Joseph 127, 130, 314
 Kopello Camp 260
 Kopellosee 260
 Kormoran T33
 Korruption 94
 Korruption (Ruanda) 395
 Kotido 331
 Kranich T42
 Krankenversicherung 58
 Kreditkarten 26, 35, 76
 Kreditkarten (Ruanda) 376
 Kriminalität 87
 Kriminalität (Ruanda) 379
 Krokodil T47
 Krokodil 110
 Kronenducker T24
 Kultur 138, 164
 Kultur (Ruanda) 392, 408, 439
 Kupfer 235
 Kurt Schafer Bridge 248
 Kwita Izina (Ruanda) 422
 Kyambura-Fluss 226
 Kyambura Gorge 227, 229
 Kyegegwa 270
 Kyenjojo 297
 Kyogasee 325
 Lake Mburo National Park 189
 Landwirtschaft 131
 Landwirtschaft (Ruanda) 393
 Langi-Ethnie 137, 325

- Lassa-Fieber 47
 Last Minute 20
 Launch Trip 74, 228, 305
 Leihwagen 85, 154
 Leihwagen (Ruanda) 378, 406
 Leishmaniose 45
 Leopard T9
 Leopard 107, 286
 Lira 325
 Literatur 462
 Lobelien 258, 361
 Löffelhund T13
 Lomej 336
 Lord's Resistance Army (LRA) 127, 314
 Löwe T8
 Löwe 107, 230, 334
 Lugazi 338
 Luku 188
 Luxury Tented Camps 72, 91
 Lyantondese 279
- M23** (Ruanda) 426
 Mabamba 172
 Mabamba Wetlands 172
 Mabira Forest Reserve 339
 Maestro-Karte 36
 Magombe Swamp 282
 Mahoma River Waterfalls 279
 Malaba 60, 339, 353
 Malaria 38, 187, 468, 471
 Mandazi 27
 Maramagambo Forest 227, 230
 Marburg-Fieber 47
 Margherita-Spitze 253
 Masaigiraffe T22
 Masaigiraffe (Ruanda) 453
 Masaka 184
 Masindi 297
 Maße 65
 Matany 331
 Matatus 82
 Matheniko Wildlife Reserve 328
 Mbale 353
 Mbarara 194
 Mburosee 189
 McConnells Camp 261
 Medien 66
 Medizinische Versorgung 58
 Meerkatze T5
 Meningokokken-Meningitis 46
 Menschenrechte 128
- Mghahinga Gorilla National Park 217
 Milzbrand 228
 Missionare 116
 Mityana 268
 Mobiltelefon 77
 Mobiltelefon (Ruanda) 377
 Möller, Peter 334
 MONUC-Mission (Ruanda) 456
 Moroto 328, 353
 Moslems 140
 Mount Elgon National Park 356
 Mountain Club of Uganda 64
 Mountains of the Moon 239
 Movement-System 124, 126
 Moyo 322
 Mpambire 183
 Mpanga Falls 271
 Mpanga Forest Reserve 184
 Mparo Tombs 291
 Mpigi 183
 Mt. Baker 239, 250, 263
 Mt. Elgon 102, 338, 353, 356
 Mt. Kadam 330, 353, 367
 Mt. Lotuke 334
 Mt. Luigi di Savoia 250, 260
 Mt. Moroto 328
 Mt. Morungole 333
 Mt. Muhavura 213, 217, 220
 Mt. Muhavura (Ruanda) 412, 421
 Mt. Speke 239
 Mt. Stanley 239, 250
 Mubende 270
 Mubuku-Fluss 243
 Mubwindi Swamp 203
 Mubwindi Swamp Trail 210
 Mudangi Cliff 362
 Mude Cave Camp 362
 Mukono 338
 Mulehesee 214
 Mulingo-Wasserfall 288
 Munyaga River Trail 210
 Murambi (Ruanda) 437
 Murchison Falls 303
 Murchison Falls Conservation Area 303
 Murchison Falls National Park 302
 Musanze (Ruhengeri) (Ruanda) 413
 Museen (Ruanda) 392
 Museveni, Yoweri 121, 125
 Musik (Ruanda) 393
 Mutambala Beach 188
 Mutandasee 214

- Mutinda Camp 264
 Mutukula 61, 185
 Mutumba Hills (Ruanda) 453
 Muwanga, Paulo 121
 Muyembe Camp 365
 Muzabajiro Loop Trail 210
 MV Kalangala 81, 154, 179, 189
 Mwerusee 226
 Mweya 232
 Mweya-Halbinsel 227
- N**abugabosee 184
 Nabusanke 183
 Nachtleben 89
 Nachtschwalbe T44
 Nagudi Rock 365
 Najembe 341
 Nakapiririt 330
 Nakasero-Hügel 144
 Nakitoma 300
 Nalubaale-Damm 338, 341
 Namugongo Martyr's Shrine 150
 Napak 328
 Narus-Tal 333
 Nashorn 106, 300
 Nashorn T19
 Natete 183
 National Forest Authority 69
 National Parks (NP) 66
 National Resistance Army (NRA) 121
 National Resistance Movement (NRM) 122
 National Theatre (Kampala) 148
 Naturschutz 110
 Naturschutzorganisationen 114
 Ngamba Island Chimpanzee Sanctuary 180
 Nilbarsch 112
 Nil-Fähre 306
 Nilkrokodil 110
 Nilkrokodil T47
 Nilquelle 341
 Nilwaran 228
 Nimule 63
 Njeru 341
 Nkingo 277
 Nkuringo 212
 Nkurubasee 277
 Notfall 75, 166
 Ntaganda, Bosco (Ruanda) 426
 Ntandi 288
 Ntarama (Ruanda) 397, 409
 Ntoroko 286
- Numagabwe Cave 365
 Nyabikeresee 278
 Nyabisindu (Ruanda) 437
 Nyabitaba Hut 243
 Nyakalengija 243, 268
 Nyamata (Ruanda) 397, 410
 Nyamirimasee 277
 Nyamsika-Fluss 304
 Nyamuleju Hut 248
 Nyamusingiresee 230
 Nyanza (Ruanda) 392
 Nyero Rock Paintings 326
 Nyinabilitwasee 278
 Nyinambugasee 278
 Nyiragongo (Ruanda) 425, 430
 Nyiragongo-Trekking (Ruanda) 430
 Nyungwe National Park (Ruanda) 442
 Nyungwe-Wald (Ruanda) 436
- O**bote, Milton 117, 121
 Obst 27
 Öffnungszeiten 37
 Ökologie 110
 Oribis 190
 Ostafrika 115
 Ostafrikanischer Grabenbruch 115
 Ostkongo 455
 Owen-Falls-Damm 341
- P**akwach 322
 Palmengeier 285
 Pangolin T7
 Papagei T44
 Paraa 305
 Paratyphus 43
 Parc National de Kahuzi-Biéga
 (Ruanda) 431, 436, 447, 457
 Parc National de la Garamba
 (DR Kongo) 321
 Pavian T4
 Pelikan T33
 Pferdebock T29
 Pflanzenwelt 105, 241
 Pfunda (Ruanda) 427
 Pian-Upe Wildlife Reserve 328
 Pierre 336
 Piki-Piki 84
 Piswa Patrol Hut Camp 364
 Piswa Trail 363
 Plastiktüten (Ruanda) 394
 Poliomyelitis 47

- Politik 125
 Politik (Ruanda) 379
 Polygamie 139
 Post 37, 76
 Post (Ruanda) 377
 Preise 79
 Preise (Ruanda) 376
 Protestanten 140
 Puffotter 51
 Punishment Island 202
 Pygmäen 116, 137, 139, 218, 221, 284, 289
 Pygmäen (Ruanda) 379
 Pyrethrum (Ruanda) 415
- Q**uadbiking 352
 Queen Elizabeth National Park 111, 226
- R**abongo Forest 303, 304
 Rackenvögel T45
 Radio Télévision Libre
 des Mille Collines (RTL) (Ruanda) 391
 Ralle T43
 Rebellen 126
 Regenwald 287, 301
 Regenzeit 103
 Reiher T34
 Reis (Ruanda) 411
 Reiseapotheke 56
 Reisepass 20, 26
 Reiseschecks 75
 Reiseveranstalter 79, 168
 Reiseveranstalter (Ruanda) 377, 407, 433
 Reisezeit 86
 Reisezeit (Ruanda) 378
 Religionen 140
 Religionen (Ruanda) 392
 Restaurants 28, 160
 Rettet die Elefanten Afrikas e.V. 114
 Rheinland-Pfalz (Ruanda) 385
 Rhino Fund Uganda 300
 Rhino-Tracking 300
 Riedbock T30
 Rift Valley 115
 River Ivi Trail 210
 Roter Stummelaffe T5
 Rothschildgiraffe 107, 303, 335
 Rothschildgiraffe T22
 ROTOM 340
 Royal Mile 301
 Ruanda (Grenzen) 62
 Ruboni 267
 Rückholflüge 59
 Rugezi Swamp 222
 Rugezi Swamp (Ruanda) 412
 Ruhango (Ruanda) 437
 Ruhija 210, 212
 Ruhondosee (Ruanda) 412, 414
 Rukiga-Hochland 203
 Rundfunk 66
 Rushura Trail 210
 Rusizi-Fluss (Ruanda) 436, 447
 Rusumo Falls (Ruanda) 450
 Rutindo 200
 Ruwenzori-Colobusaffen (Ruanda) 443
 Ruwenzori-Gebirge 224
 Ruwenzori-Leopard 261
 Ruwenzori Mountaineering
 Services (RMS) 236, 242, 266
 Ruwenzori Mountains National Park 239
 Ruwenzori Trekking Services (RTS)
 236, 242, 267
 Rwaihamba 277
 Rwanda Development Board (RDB)
 (Ruanda) 64, 377, 397
 Rwanda Franc (Ruanda) 376
 Rwanyakizingasee (Ruanda) 453
- S**abinyo 213, 217, 221
 Sabinyo (Ruanda) 421
 Safari Lodges 72, 91
 Safariveranstalter 79, 168
 Safariveranstalter (Ruanda) 377, 407, 433
 Salat 27
 Salem Brotherhood 354
 Samalira Camp 256
 Sammeltaxis 82
 Samosa 27
 Sandflöhe 48
 Sasa Patrol Hut 362
 Sasa River Camp 362
 Sasa Trail 361
 Schakal T12
 Schiffsverkehr 81
 Schildkröte T48
 Schimpanse T3
 Schimpanse 108, 175, 180,
 225, 228, 281, 301
 Schimpanse (Ruanda) 443
 Schimpansen-Tracking 229, 281
 Schimpansen-Tracking (Ruanda) 444
 Schlafkrankheit 45
 Schlangen 110

- Schlangen T48
 Schlangen(-bisse) 51
 Schmetterlinge 280, 288, 339
 Schuhe 23
 Schuhschnabelstorch 172
 Schuhschnabelstorch T37
 Scott-Elliot-Pass 250, 252
 Sebitoli 281
 Semliki-Fluss 284, 285
 Semliki National Park 287
 Semliki Valley Wildlife Reserve 284
 Sempaya 288
 Senezien 361
 Serval T11
 Shakanisee (Ruanda) 453
 Sicherheit 87, 145, 314
 Sicherheit (Ruanda) 379
 Sicherheitsschein 96
 Silberrücken 204, 206
 Sine-Hütte 256
 Sipi Falls 364, 367
 Sipi Trail 364
 Sitatunga-Antilope 269
 Siti-Fluss 364
 Sklavenhandel 116
 Skorpione 52
 Smugglers' Path 362
 Sonnenbrand 50
 Sorghum-Bier 28
 Soroti 326
 Sorwathe Tea Farm (Ruanda) 412
 Source of the Nile 341
 Sparcard 36
 Specht T46
 Speedboat-Trips 352
 Speisen 27
 Speke, John Hanning 341
 Speke Memorial 341
 Sperlingsvögel T46
 Spinnen 52
 Spitzmaulnashorn 300
 Spitzmaulnashorn T20
 Sportfischerei 71
 Sprache 138
 Sprache (Ruanda) 390
 Springhase T7
 Ssesse-Inseln 81, 154, 179, 186
 Staat 125
 Stachelschwein T7
 Stanley-Plateau 253
 Staub 50
 Stechmücken 46
 Steppenpavian T5
 Steppenzebra T19
 Storch T35
 Straßen 85
 Straßen (Ruanda) 372
 Strauß T32
 Streifenhyäne T14
 Stromversorgung 88
 Stromversorgung (Ruanda) 379
 Studentenausweis 26
 Stummelaffe T5
 Suam 365
 Suam-Fluss 364
 Suam Gorge 357, 363
 Sudan 127, 129
 Sudan People's Liberation Army (SPLA) 314
 Südsudan 129, 315, 319
 Südsudan (Grenze) 63
 Syphilis 45

 Tabak 297
 Tafelberge 328
 Tageszeitungen 66
 Tansania (Grenzen) 61
 Tauben T44
 Taxis 84
 Tee 28
 Tee (Ruanda) 427
 Telefon 77
 Telekommunikation 76
 Telekommunikation (Ruanda) 377
 Tented Camps 91
 Teso-Ethnie 137, 326
 Tetanus 47
 Tiernamen 472
 Tierwelt 105
 Tierwelt T1
 Tilapia-Barsch 27
 Tollwut 47
 Topis 190
 Toro-Königreich 271
 Tororo 339, 352
 Touren (in Ugandas Nationalparks) 73
 Tourismus 134
 Tourismus (Ruanda) 395
 Tourismusbüro 64
 Trappen T43
 Trinken 27
 Trinkgeld 29, 89
 Trockenzeit 103

- Trockenzeit (Ruanda) 378
 Tropenmedizinische Institutionen 53
 Tsetse-Fliege 45, 69, 289
 Tshivanga (Ruanda) 458
 Tuberkulose 47
 Tüpfelhyäne T13
 Tutsi (Ruanda) 380, 390
 Tutum Cave 364
 Tutum Cave Camp 364
 Typhus 43
- Überblick (Uganda) 100**
 Ubumwe Community Center (Ruanda) 428
 Uganda Community Tourism
 Association (UCOTA) 64, 136
 Uganda Museum (Kampala) 148
 Uganda Schilling 35
 Uganda Tourist Board (UTB) 64, 155
 Uganda Wildlife Authority (UWA)
 64, 68, 155, 266
 Uganda Wildlife
 Education Centre (UWEC) 174
 Uganda-Kobs 227, 285
 Umuganda Day (Ruanda) 375, 376, 385
 Unabhängigkeit 117
 Universität (Ruanda) 438
 Unterkünfte 72, 89
 US-Dollar 35
- Vegetation 102**
 Verhalten 93
 Versicherungen 94
 Verwaltung 126
 Viktoria-Nil 102, 303, 305, 348
 Viktoriasee 102, 112, 186
 Virunga National Park 111
 Virunga-Vulkane 102, 182, 213, 217
 Virunga-Vulkane (Ruanda) 412
 Visoke (Ruanda) 421
 Visum 20, 25
 Visum (Ruanda) 374
 Vögel 108, 335
 Vögel T32
 Volcanoes National Park (Ruanda) 111, 415
 Völkermord (Ruanda) 381, 397, 440
 Vorschriften (Nationalparks) 71
 Vorwahlen 78
- Wagagai 357**
 Wahlen 124, 128
 Währung 35
- Waldbock T25
 Wanale Ridge 365
 Waragi 28
 Warzenschwein T21
 Wasserbock T30
 Wasserhyazinthe 112
 Waterfall Trail 210
 Watvögel T43
 Wawoto Kacel Cooperative 318
 Wechselkurs 35
 Wein 28
 Western Gap 363
 Western Union 76
 Wetlands Canal 270
 White-Water Rafting 167, 342, 348, 351
 Wiege der Menschheit 115
 Wilderei 111, 295, 303, 334, 361
 Wilderei (Ruanda) 452
 Wildlife Reserves (WR) 68
 Wirtschaft 131
 Wirtschaft (Ruanda) 393
 Wochenzeitungen 66
- Zahnschmerzen 51**
 Zaire 124, 129, 455
 Zebra T18
 Zeit(-verschiebung) 96
 Zeit(-verschiebung) (Ruanda) 379
 Zentralafrikanischer Grabenbruch 102, 239
 Ziwa Rhino Sanctuary 300
 Zoll 21, 97
 Zoologische Gesellschaft Frankfurt
 von 1858 e.V. 115
 Zucker 339