

Dr. med. Isabella Schellenberg
Dr. med. Christian Schellenberg
Dagmar Reiche
Nathalie Blanck

Kinderkrank- heiten von A–Z

Das Handbuch

- Symptome richtig einschätzen und behandeln
- Wo Naturheilverfahren wirken – wann Schulmedizin nötig ist





■ Vorwort	9		
Gut zu wissen	11	■ Nase	24
Gesund bleiben	12	■ Mund und Zähne	26
■ Gesund!	12	■ Hals	28
■ Krank?	14	■ Haut, Haare und Nägel	30
■ Die Entwicklung im Blick	16	■ Brust	33
Der Körper im Überblick	18	■ Bauch	35
■ Psyche und Allgemeinbefinden	18	■ Niere, Harnblase und Genitalien	37
■ Augen	20	■ Muskeln, Knochen und Gelenke	40
■ Ohren	22	■ Blut und Immunsystem	43
		■ Stoffwechsel und Hormone	46



Gesund werden

Beschwerden und Methoden von A-Z

- Abgeschlagenheit 52
- Abszesse und andere Eiteransammlungen 53
- Abwehrschwäche 55
- **Das Immunsystem stärken** 56
- ADHS 57
- Aggressionen 60
- Akne 63
- Allergien 65
- **Mikrobiologische Therapie – den Darm im Fokus** 71
- ALTE 72
- Angst 72
- Appetitlosigkeit 74
- **Aromatherapie – Düfte für die Sinne** 76
- Arthritis 80
- Asthma 80
- Atemwegsinfekt 83
- Augentränen 84
- Ausschlag 84
- Autoimmunerkrankungen 87
- **Bach-Blüten – Essenzen für das Gemüt** 88
- Bauchschmerzen 92
- Bindehautentzündung 95
- Blähungen 98

- Blinddarmentzündung 98
- Blutarmut 99
- Blutungsneigung 102
- Blutvergiftung 103
- Borreliose 104
- Bronchitis und Bronchiolitis 106
- Brüche 108
- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen 108
- Darmverschluss 111
- Depression 112
- **Kryptopyrrolurie – eine unbekannte Krankheit** 113
- Diphtherie 114
- Dreimonatskoliken 115
- Dreitagefieber 118
- Durchfall 119
- Einkoten 122
- Einnässen 122
- **Entspannungsverfahren – Erholung pur** 124
- **Ruhepausen einlegen** 126
- Erbrechen 129
- Erkältung 133
- Essstörungen 136
- Faulecken 138
- **Fernöstliches – Akupressur & Co.** 139
- Fieber 143

Inhalt

■ FSME	147	■ Impfungen – Entscheidungen im Spannungsfeld	217
■ Gangstörungen	149	■ Kinderlähmung	218
■ Gedeihstörungen	150	■ KiSS-Syndrom	219
■ Gehirnentzündung	152	■ Knochen- und Knochenmarkentzündung	221
■ Gehörgangsentzündung	153	■ Koliken	222
■ Gelenk- und Knochenschmerzen	154	■ Konzentrationsstörungen	222
■ Gerstenkorn	155	■ Kopfläuse	224
■ Gleichgewichtsstörungen	156	■ Kopfschmerzen	227
■ Gliederschmerzen	157	■ Kopfverletzungen	232
■ Gneis	157	■ Krampfanfall	233
■ Grind	158	■ Krätze	236
■ Grippe	159	■ Lähmungen	238
■ Hals- und Mandelentzündungen	161	■ Laryngotracheobronchitis	239
■ Halsschmerzen und Schluckbeschwerden	164	■ Lebensmittelvergiftung	239
■ Hand-Mund-Fuß-Krankheit	166	■ Lebererkrankungen	240
■ Harnwegsinfektionen	166	■ Lernprobleme	243
■ Heilpflanzen – Hilfe aus der Natur	169	■ Lerntypen – Unterschiede berücksichtigen	246
■ Heiserkeit	178	■ Leukämie	247
■ Herpangina	178	■ Lidrandentzündung	248
■ Herpes	180	■ Lungenentzündung	250
■ Herzrhythmusstörungen	182	■ Lymphknotenschwellung	251
■ Heuschnupfen	184	■ Magen-Darm-Infekt	252
■ Hirnhautentzündung	186	■ Magenpfortnerenge	256
■ Hodenhochstand	189	■ Magenverstimmung	258
■ Homöopathie – Kügelchen & Co.	190	■ Masern	258
■ Husten	198	■ Massagen – Klopfen, Kneten, Drücken	261
■ Hüftdysplasie	202	■ Milchschorf	263
■ Hüftschnupfen	204	■ Mittelohrentzündung	264
■ Infektionsneigung	205	■ Mukoviszidose	268
■ Juckreiz	205	■ Mumps	269
■ Karies	207	■ Mundgeruch	271
■ Zahngesundheit ist kein Zufall	208	■ Mundgeschwüre	271
■ Kehlkopfentzündung	211	■ Muskelbeschwerden	272
■ Keuchhusten	212		
■ Kinderkrankheiten	215		



■ Nabelbruch und Leistenbruch	275	■ Schüßler-Salze – starke Mineralstoffe	337
■ Nabelkolik	276	■ Schuppen	340
■ Nabelprobleme	277	■ Schuppenflechte	341
■ Nackensteifigkeit	279	■ Schwerhörigkeit	344
■ Nagelveränderungen	279	■ Schwindel	347
■ Nahrungsmittelunverträglichkeiten	280	■ Schwitzen	348
■ Nasennebenhöhlenentzündung	283	■ Sehstörungen	349
■ Nesselsucht	285	■ Skoliose	353
■ Neurodermitis	287	■ Speicheln	354
■ Basistherapie – empfindliche Haut umsorgen	292	■ Sprach-, Sprech- und Stimmstörungen	355
■ Niedriger Blutdruck	294	■ Tetanus	357
■ Nierenentzündung	296	■ Tuberkulose	358
■ Ohrenschmerzen	297	■ Übelkeit	359
■ Paukenerguss	298	■ Übergewicht	359
■ Perthes-Krankheit	299	■ Gesunde Ernährung lernen	362
■ Pfeiffer-Drüsenfieber	300	■ Untergewicht	363
■ Pilzkrankungen	302	■ Verdauungsbeschwerden	363
■ Plötzlicher Kindstod	306	■ Vergrößerte Mandeln	364
■ Pseudokrupp	307	■ Verstopfter Tränenkanal	366
■ Rheuma	310	■ Verstopfung	367
■ Ringelröteln	312	■ Vorhautverengung, Vorhautentzündung	371
■ Röteln	314	■ Wachstumsschmerzen	373
■ Rückenschmerzen	315	■ Wachstumsstörungen	374
■ Säuglingsdermatitis	317	■ Warzen	376
■ Scharlach	317	■ Wasser & Wickel – die Klassiker	379
■ Scheidenentzündung	320	■ Windelausschlag	386
■ Scheuermann-Krankheit	322	■ Windpocken	388
■ Schiefhals	323	■ Wurmerkrankungen	391
■ Schielen	324	■ Zähneknirschen	393
■ Schilddrüsenerkrankungen	325	■ Zahnbeschwerden	395
■ Schlafstörungen	326	■ Zöliakie	396
■ Schlafen in den verschiedenen Lebensabschnitten	328	■ Zuckerkrankheit	398
■ Schnupfen	332	■ Aktivität fördern	400
■ Schreien	335	■ Zyanose	401

Inhalt

Soforthilfe im Alltag	403	■ Vergiftungen	415
■ Notfallsituationen	403	■ Fremdkörper	416
■ Unfälle	404	Gut gerüstet für jeden Fall	418
■ Wunden und Blutungen	407	■ Daheim und unterwegs	418
■ Insektenstiche	410		
■ Schäden durch Hitze oder Kälte	412		



Anhang	425	■ Register	433
■ Wissenschaftliches	426	■ Impressum	440



1

Gut zu wissen

Informierte Eltern sind stark: Sie können abschätzen, wie es ihrem Kind geht, was es braucht und ob Expertenrat nötig ist. Denn selbst gesunde Kinder brauchen Unterstützung – um nicht krank zu werden und um voller Energie heranzuwachsen. Lesen Sie Wissenswertes rund um die Gesundheit – zum Alltag mit dem Kind, wie es gesund und glücklich bleibt und wie der Körper funktioniert.

Gesund bleiben

Gesund!

Gesundheit ist nichts, was uns widerfährt, sondern etwas, was wir aktiv steuern können. Zwar ist unsere genetische Ausstattung vorgegeben – aber wir können uns die Reise durchs Leben mit dem, was uns die Natur mitgegeben hat, möglichst angenehm gestalten.

Kinder verdienen nicht nur unsere Liebe, sondern auch großen Respekt: Sie kommen als fast unbeschriebenes Blatt auf die Welt und lernen in wenigen Wochen und Monaten so viele neue Dinge wie im späteren Leben wahrscheinlich nie mehr. Voller Tatendrang und Neugier wird jeden Tag Unbekanntes erkundet und bewältigt – viele Erwachsene würden bei diesem Pensum vermutlich schnell kapitulieren.

Schritte ins Leben

Für eine Reise bedarf es einiger Überlegungen: Wo sind wir unterwegs – ist die Witterung rau und kalt oder treibt uns die Sonne den Schweiß aus den Poren? Wie reisen wir – zu Fuß durch unwegsames Gelände oder in einem klimatisierten Bus über breite Straßen? Was müssen wir mitnehmen und was können wir auf dem Weg erwerben? Was können wir selbst gut und wofür brauchen wir Hilfe? Und, nicht zuletzt, passt die Reise überhaupt zu mir? Zu meinen Vorstellungen, Bedürfnissen und Fähigkeiten, zu meinem Befinden und meiner Kondition? Immer mal wieder liegen Stolpersteine im Weg, die Pfade führen nicht immer direkt, sondern auch über Umwege (oder gar nicht) ins Ziel. Letztlich ist auch die Reise durch die Kindheit nichts anderes als eine Fahrt in die Fremde. Praktisch, wenn man einen aktuellen, gut recherchierten Reiseführer und eine Über-

setzungshilfe dabei hat. Und wer viel reist, braucht diesen mit der Zeit immer seltener.

Gesunde Kinder brauchen Unterstützung

Schauen Sie Ihr Kind an und überlegen, wie Sie vor allem seine Kindheit und Jugend – das Wegstück, das Sie sehr intensiv gemeinsam gehen – mitgestalten können. Ihr Kind besitzt erstaunliche Fähigkeiten und wird viele davon brauchen und nutzen. Es hat einen eingebauten Routenplaner, der ihm hilft, das Projekt Leben zu meistern: seinen natürlichen Bewegungsdrang, die Freude an seinem Körper und Spaß am Spielen und Lernen, Neugierde auf andere und eine hohe Anpassungsfähigkeit. Als Eltern können Sie Ihr Kind altersgerecht dabei unterstützen, seinen individuellen Weg zu finden.

Zu den Grundbedürfnissen gehören nicht nur genügend Essen, passende Kleidung und ausreichend Schlaf – geistige Nahrung, Streicheleinheiten und Bewegung sind genauso wichtig. Kinder entwickeln sich nur dann körperlich und geistig gesund, wenn sie von Anfang an Geborgenheit und Verlässlichkeit der Bezugspersonen erfahren, sich mit ihren Fähigkeiten, aber auch Eigenheiten angenommen fühlen und die Erfahrung machen, dass sie selbstbestimmt und selbstbewusst durchs Leben gehen können.

Glückliche Kinder brauchen Verständnis

Voraussetzung dafür ist auch, dass Eltern ihr Kind als Individuum wahrnehmen – unverwechselbar mit seiner Art und mit seinen Begabungen, aber auch seinen Grenzen. Ein Kind, das es liebt, mit seinen Händen etwas zu bauen, wird vermutlich wenig Freude daran haben, sich abstrakte Theorien am Schreibtisch auszudenken, ein Kind, das am besten beim Betrachten lernt, wird sich

schwertun, nur Diktate zu üben. Und warum soll der Sohn in die Fußstapfen seines Mediziner-Vaters treten, wenn er kein Blut sehen kann und lieber komplizierte Rechenprogramme entwirft?

Ernst nehmen, anschauen und zuhören, mitdenken, nachfragen, verstehen – die Regeln der fruchtbaren Kommunikation gelten auch und gerade beim Umgang mit Kindern.

Mutige Kinder brauchen starke Eltern

Hand aufs Herz: Löffeln Sie im Restaurant vor sich hinschimpfend Ihre kalte Suppe oder lassen Sie diese freundlich-bestimmt zurückgehen und verlangen eine neue? Reagieren sie laut und unwirsch auf die übel-launige Bemerkung des Busfahrers oder nehmen Sie ihm nett lächelnd den Wind aus den Segeln? Natürlich ist es Typsache, ob Ihr Kind eher schüchtern-verschämt oder draufgängerisch-frech agiert. Trotzdem lernt es von Ihnen, wie es sich in der Welt behauptet. Es nutzt nichts, wenn Sie Ihrem ängstlichen Kind sagen, es soll sich trauen – Sie müssen es ihm vorleben. Und wie soll Ihr Schlingel seine Aggressionen zügeln, wenn Sie selbst bei jeder Kleinigkeit in die Luft gehen?

Letztlich gilt bei der Erziehung genau das, was jeder angehende Autor auf einem Schreibseminar lernt: »Show, don't tell« – frei übersetzt etwa: »Erkläre nicht so viel mit Worten, sondern durch Aktionen.«



▲ Kuscheln und reden – Kommunikation findet auf vielen Ebenen statt

Die eigene Sicht der Dinge?

Eltern haben keine leichte Aufgabe – heute vermutlich weniger denn je. Viele treffen die Entscheidung für ein Kind (und für den Zeitpunkt, an dem es kommt) bewusst und widmen dem »Projekt Familie« sehr viel Gedanken und ein hohes Maß an Energie. So sind aber auch Druck und Erwartungshaltung viel höher – sowohl was den Anspruch an sich als Eltern betrifft, als auch was man vom und für das Kind erwartet. Vieles wird genau unter die Lupe genommen und analysiert, manchmal auch auf Kosten der Unbefangenheit und Spontaneität.

Stress und Langeweile

Wir möchten unserem Kind möglichst alles mitgeben und bloß kein »Entwicklungsfehler« verpassen.

Eifrig hechelt man mit ihm von der musikalischen Früherziehung (Musik macht schlau!) zum Kinderturnen (Bewegung fördert die Motorik!) und von dort zum Englischkurs für Vorschulkinder (eine Fremdsprache lernt sich im Kindergartenalter am

besten!). Dabei vergisst man schnell, dass Nichtstun – so man es noch kann – kreative Energie entfesselt, die sonst verschüttet wird. Und dass es auch Glücksgefühle freisetzen kann, wenn man sein Kind zu Fuß vom Kindergarten abholt und auf dem Heimweg zusammen Steine sammelt, auf Mauern balanciert und Marienkäfer bewundert.

Gesund bleiben

Informationsdschungel

Auch wenn die Familien kleiner und die Kinder weniger werden, haben zum Thema Nachwuchs erstaunlich viele Menschen etwas beizusteuern. Ob die Schwiegermutter, die wohlmeinende Nachbarin oder der Mann hinter uns an der Kasse: Häufig hören wir – nicht selten ungefragt – fremde Meinungen zu Kindererziehung, Trotzphase, passender Kleidung oder Trockenwerden. Hinzu kommen die Diskussionen in der Krabbelgruppe, ob nun Herumtragen für das Baby gesünder ist als Hinlegen, ob das Schlafen im Elternbett das Kind verdirbt oder der Entwicklung dient oder ob ein Säugling mit 5 Monaten schon sitzen darf (oder besser nicht).

Hat man sich dann eine eigene Meinung mittels Fernsehen, Zeitung und Internet gebildet – bei der Fülle widersprüchlicher Informationen kein leichtes Unterfangen –,

sieht man sich plötzlich in der Kinderarztpraxis mit einer gegensätzlichen Ansicht konfrontiert.

Selbstvertrauen

Letztlich gilt auch beim Leben als Familie nichts anderes als sonst: Verlassen Sie sich auf Ihren Kopf und Ihren Bauch. Sie kennen Ihr Kind besonders gut und nur selten gibt es DIE einzig richtige Lösung. So wie bei Halbschmerzen dem einen Wärme, dem anderen Kälte guttut, kann auch die Entscheidung, was gut für Ihr Kind und Sie ist, kein anderer treffen, ohne zumindest Ihre Sicht mit einzubeziehen. Keine Frage: Es gibt Spezialisten, die über einzelne Störungen mehr wissen als Sie. Und deren Hilfe dürfen und sollen Sie selbstverständlich in Anspruch nehmen. Trotzdem wissen Sie natürlich am besten über Ihr Kind Bescheid.

Krank?

Ihr Kind ist krank und Sie wissen nicht, ob es etwas Schlimmes ist oder was Sie tun können? Gestehen Sie es sich zu, um Hilfe zu bitten, Ihren Kinderarzt anzurufen oder direkt in die Klinik zu fahren.

So individuell wie Kinder sind, so unterschiedlich reagieren Eltern in ungewohnten oder beängstigenden Situationen. Besonders frisch gebackene Eltern sind häufig überfordert mit allem, was ihr Baby macht. Kein Wunder – viele Frauen halten mit ihrem eigenen Kind das erste Mal überhaupt einen Säugling im Arm. Wo früher in Großfamilien der Umgang mit Kindern selbstverständlich und Großmutter Rat allgegenwärtig war, sind Familien heute oft Mini-Einheiten, die wenig eingebunden sind, sehr viel in Eigenregie organisieren müssen und bei Problemen

erst mal auf sich gestellt sind. Doch auch als Eltern wächst man mit seinen Aufgaben – je länger Sie mit Ihrem Kind leben, desto besser werden Sie seine Signale deuten und beurteilen können, wo der Schuh drückt. Und irgendwann – wenn Ihr Kind es gewohnt ist, dass man miteinander redet und Dinge erklärt – wird es Ihnen sogar selbst sagen können, was los ist.

Selbsthilfe

Ein Ratgeber wie dieser kann Ihnen nicht die Entscheidung abnehmen, ob und wann Sie therapeutische Hilfe suchen. Aber er kann Ihnen helfen, Situationen einzuschätzen – und vielleicht auch ein bisschen Omas Schatzkiste ersetzen. Informierte Eltern haben meist weniger Ängste und können mit dem Arzt



▲ Gemeinsam sind wir stark

in ein konstruktives Gespräch treten: Denn um verständliche Antworten zu bekommen, muss man erst mal wissen, welche Fragen man überhaupt stellen sollte.

Suchen Sie den Arzt auf, wenn Sie das Gefühl haben, selbst nicht mehr weiterzukommen, wenn sich die Beschwerden verschlechtern, Ihr Kind irgendwie anders ist, sich nicht mehr bewegen will, oder einfach wenn Sie sich nicht sicher sind, was zu tun ist. Gleich reagieren müssen Sie bei einem Baby – dessen Kompensationsmechanismen sind besonders schnell erschöpft.

Gegeneinander? Miteinander!

Der alternativen Medizin wird oft vorgeworfen, sie entbehre jeder wissenschaftlichen Grundlage, der Schulmedizin wiederum, sie fahre unnötig harte Geschütze auf. Doch ist die Alternativmedizin weder nur sanft, noch ist in der Schulmedizin alles eindeutig oder wissenschaftlich bewiesen. Letztlich helfen weniger die – oft dogmatischen – Theorien (die sich ja auch in regelmäßigen Abständen wandeln), sondern das, was sich in der Praxis bewährt hat. Nicht umsonst haben Verfahren wie die Mikrobiologische Therapie, die noch

vor 20 Jahren als esoterisch belächelt wurde, heute Einzug in die Schulmedizin gehalten. Und »wissenschaftlich gesichertere« Empfehlungen wie, dass Schlafen auf dem Bauch das Beste für das Baby ist, haben sich mittlerweile genau ins Gegenteil verkehrt oder verstauben in der Mottenkiste.

Zwar beruhen die verschiedenen Heilverfahren teilweise auf unterschiedlichen Gedankengebäuden, doch haben sie auch vieles gemeinsam:

- Die Selbstheilungskräfte des Körpers stärken und unterstützen, ein wichtiger Grundsatz z.B. in der Homöopathie: Dies ist nichts, was die Schulmedizin ablehnt, sondern, z.B. als Kneipp-Therapie, ebenfalls praktiziert.
- Körper und Seele als Einheit, Grundprinzip der Traditionellen Chinesischen Medizin: Auch die Schulmedizin weiß heute, dass Psyche und Körper sich wechselseitig beeinflussen, und berücksichtigt das therapeutisch.
- Die Heilkräfte von Pflanzen nutzen: Viele chemische Substanzen sind pflanzlichen Wirkstoffen nachempfunden, auch pflanzliche Präparate kommen in der Schulmedizin zum Einsatz.



Register

A

- Abführmittel 137, 371
 Abgeschlagenheit 52
 Abhärtungsmaßnahmen 57
 Abkochung 171
 Abnehmen 136
 Absence 234
 Abszess 53
 Abwehrschwäche 55
 Abwehrzellen 44
 Acetylcystein 199
 Acetylsalicylsäure 242
 Aciclovir 181
 Acidum nitricum 138
 Aconitum 194
 Additionsdiät 282
 Adenotomie 299, 366
 Adenoviren 133, 252
 ADH (antidiuretisches Hormon) 123
 ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätssyndrom) 56
 Adipositas 360
 Adoleszentenkyphose 322
 ADS (Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom) 56
 Aflatoxine 303
 Aggressionen 60
 Agrimony 89
 Ähnlichkeitsprinzip 190
 Akne 63
 Aktivität 400
 Akupressur 139
 Akupunktur 139
 Alpträume 327
 Allergene 67
 Allergenkarrenz 69
 Allergien 65
 Allergischer Schnupfen 184
 Allergisches Asthma 81
 Allgemeinbefinden 18
 Allium cepa 194
 ALTE (apparent life-threatening event) 72
 Alternativmedizin 15
 Amalgam 208
 Amblyopie 324
 Amöben 252
 Anämie 99
 Anaphylaktischer Schock 67
 Angelikawurzel 78
 Angina tonsillaris 161
 Angioödem 286
 Angst(-Störungen) 72
 Anis 173
 Anorexie 136
 Ansteigendes Fußbad 380
 Antibiotikum 45
 Antiepileptika 236
 Antihistaminika 70, 205, 238, 343, 411
 Antikörper 44
 Antimykotikum 46
 Aphthen 271
 Apis mellifica 194
 Apparent life-threatening event (ALTE) 72
 Appendizitis 98
 Appetitlosigkeit 74
 Appetitzügler 137
 Argentum nitricum 194
 Armwickel 384
 Arnica (Homöopathikum) 194
 Arnika (Heilpflanze) 173
 Aromatherapie 76
 Arrhythmie 183
 Arsenicum album 195
 Arthritis 80
 Arzneimittelallergie 68
 Arzneimittelbild 190
 Asiatische Medizin 139
 Askariden 391
 Aspen 89
 Asthma (bronchiale) 80
 Astigmatismus 350
 Atemnot 308
 Atemspende 403
 Atemübungen 127
 Atemwegserweiterer 42
 Atemwegsinfekt 83
 Ätherische Öle 76
 Atmung 33
 Atopie 66
 Atopische Dermatitis 287
 Aufguss 171
 Auflage 381
 Aufmerksamkeit 222
 Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätssyndrom 56
 Augen 20
 Augenlidentzündung 248
 Augentränen 84
 Augentrost 173
 Ausfluss 320
 Auskuglung 405
 Auslassdiät 282
 Ausschlag 84
 Austrocknung 253
 Auszug 171
 Autoaggressionskrankheiten 87
 Autoantikörper 87
 Autogenes Training 125
 Autoimmunerkrankungen 87
 Autovakzine-Therapie 160
 Ayurveda 141

B

- Babymassage 261
 Babyschwimmen 266
 Bach-Blüten 88
 Bakterienflora 37
 Balanitis 372
 Baldrian 173
 Bandwürmer 391
 Basedow-Krankheit 325
 Basilikum 78
 Basistherapie 292
 Bauch 35
 Bauchlage 307
 Bauchmassage 262
 Bauchschmerzen 92
 Bauchspeicheldrüse 35
 Bauchwickel 383
 Beckenbodentraining 123
 Beech 89
 Beinahe-Ertrinken 407
 Beinwickel 384
 Belladonna 195
 Benzopyren 106
 Bergamotte 78
 Beschneidung 372
 Bettnässen 123
 Bewegungsapparat 40
 Bewusstlosigkeit 233, 234, 404
 Bienenstich 410
 Bienenwachs 385
 Bifidobakterien 37, 71
 Bilirubin 241
 Bindegewebe 40
 Bindehautentzündung 95
 Binge Eating Disorder 136
 Birke 173
 Bitterstoffe 170
 Blähungen 98
 Bläschen 86
 Blasenentzündung 167
 Blasen-Harnleiter-Rückfluss 167
 Blasenkontrolle 123
 Blässe 100
 Blaue Flecken 102
 Blausucht 401
 Blepharitis 248
 Blinddarmentzündung 98
 Blut 43
 Blutarmut 99
 Bluterkrankheit 103
 Blutgerinnung 43
 Blutkrebs 247
 Blutorange 79
 Blutungen 408
 Blutungsneigung 102
 Blutvergiftung 103
 Blutzuckerbestimmung 401
 BMI (Body-Mass-Index) 360
 BNS-Krampf 234
 Body-Mass-Index 360
 Bordetella pertussis 212
 Borreliose 104
 Botenstoffe 46
 Botulismus 239
 Bradykardie 183
 Brain-Gym® 247
 Brechdurchfall 252
 Brechreiz 359
 Brech-Sucht 136
 Breites Wickeln 203
 Brombeere 173
 Bronchialasthma 80
 Bronchien 34
 Bronchiolitis 106
 Bronchitis 106
 Brüche 108
 Brust 33
 Brustkompression 403
 Brustkorb 33
 Bruxismus 393
 Bryonia alba 195
 Bugbusting 226
 Bulimie 136
 Buttersäure 349

Register

C

Calcium fluoratum 339
 Calcium phosphoricum 339
 Calcium sulfuricum 340
 Calendula 195
 Candidose 302
 Cantharis 195
 Carbo vegetabilis 195
 CED (Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen) 108
 Centaury 89
 Cerato 89
 CF (zystische Fibrose) 268
 Chakren 139
 Chamomilla 195
 Chassaignac-Lähmung 405
 Cherry Plum 89
 Chestnut Bud 89
 Chicory 89
 Chlamydiaen 96, 320
 Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen 108
 Cineol 78
 Clematis 89
 Clostridien 239, 357
 Cocculus 195
 Cochlea-Implantat 346
 Colitis ulcerosa 108
 Colocynthis 195
 Commotio cerebri 232
 Compressio cerebri 232
 Condylomata acuminata 377
 Contusio cerebri 232
 Coxitis fugax 204
 Coxsackie-Viren 133, 166, 178, 186
 CP (Zerebralparese) 238
 Crab-Apple 89
 Crohn-Krankheit 108
 Cromoglicinsäure 70
 Cumarine 170

D

Darm 35
 Darmbakterien 36
 Darmeinlauf 371
 Darmeinstülpung 111
 Darmentzündung 108
 Darmflora 71
 Darm-Grippe 252
 Darmpilze 304
 Darmverschluss 111
 Degenerative Erkrankungen 310

Dellwarzen 377
 Depression 112
 Dermatophyten 302
 Desmopressin 124
 Diabetes mellitus 398
 Diabetisches Koma 398
 Diarrhö 119
 Dill 79, 173
 Dimeticon 226
 Dioscorea villosa 195
 Diphtherie 114
 Dithranol 342
 Doppelbilder 324
 Dorn-Therapie 354
 Dornwarzen 377
 Doshas 139
 Dreimonatskoliken 115
 Dreitagefieber 118
 Drosera 196
 Ductus Botalli 34
 Düfte 76
 Dulcamara 196
 Durchbruch 99
 Durchfall 119
 Durchschlafstörungen 327
 Durst 398
 Dyskalkulie 244
 Dyslexie 244

E

ECHO-Viren 133, 186
 EFT (Emotional Freedom techniques) 125
 EHEC (enterohämorrhagische E. coli) 253
 Eibisch 174
 Eiche 174
 Eichelentzündung 372
 Eierstöcke 39
 Eigenblutbehandlung 193
 Eigenurin 138
 Eileiter 39
 Einblutungen 102
 Eingerissene Mundwinkel 138
 Einklemmen 408
 Einkoten 122
 Einnässen 122
 Einrenken 220
 Einschlafmyoklonien 273
 Einschlafstörungen 327
 Eisenmangel 100
 Eiter 53
 Eiterflechte 158
 Elektroufälle 407
 Eliminationsdiät 282
 Elm 90

Emesis 129
 Empyem 53
 Endogenes Ekzem 287
 Enkopresis 122
 Enterokokken 37, 71
 Enteroviren 166
 Entspannungsverfahren 124
 Entwicklung 16
 Entwicklungsverzögerung 16
 Entzündlich-rheumatische Erkrankungen 310
 Enuresis 122
 Enzephalitis 152
 Enzyme 46
 Enzymmangel 281
 Epiglottitis 211
 Epilepsie 235
 Epstein-Barr-Virus 300
 Erbrechen 129
 Erfrierung 414
 Ergotismus 239
 Erkältung 133
 Erschöpfung 52
 Erste Hilfe 404
 Erstverschlimmerung 192
 Ertrinken 407
 Erythema infectiosum 312
 Erythema migrans 105
 Erziehung 13
 Escherichia coli 37, 71, 252
 Ess-Brech-Sucht 136
 Essig 385
 Essigstrümpfe 384
 Essstörungen 136
 Ess-Sucht 136
 Eukalyptus 79
 Euphrasia 196
 Exanthem 84
 Exanthema subitum 118
 Extrasystolen 183

F

Farbakupunktur 76
 Farbfehlsichtigkeit 350
 Faszikulationen 273
 Faulbaum 174
 Faulecken 138
 Fehlernährung 150
 Feigwarzen 377
 Feldenkrais 125
 Fenchel 174
 Ferber 329
 Fernöstliche Medizin 139

Fernreise 423
 Ferrum phosphoricum 196, 339
 Fettleibigkeit 360
 Fieber 143
 Fieberbläschen 181
 Fieberkrampf 235
 Fiebermessen 145
 Fieberzäpfchen 144
 Fingerdruckmassage 140
 Fistel 109, 221, 278
 Flachwarzen 376
 Flatulenz 98
 Flavonoide 170
 Fluoride 210
 Flutter 251, 299
 Fortakehl 194
 Fraktur 405
 Fremdkörper 416
 Frühsommer-Meningoenzephalitis 147
 Fruktoseintoleranz 281
 FSME 147
 Fuchsbandwurm 391
 Fumarsäure 342
 Fünf Elemente 139
 Funktionskreise 139
 Furcht 72
 Furunkel 53
 Fußdeformitäten 149
 Fußpilz 305
 Fußreflexzonenmassage 262
 Fußwickel 384

G

Galle 35
 Gangstörungen 149
 Gänseblümchen 174
 Gastroenteritis 252
 Gaumenmandeln 28
 Gebärmutter 39
 Gebärmutterhalskrebs 320
 Gedeihstörungen 150
 Gehirnentzündung 152
 Gehirnerschütterung 232
 Gehirnverletzung 232
 Gehörgang 22
 Gehörgangsentzündung 153
 Gehörstörungen 149
 Gelbes Baby 242
 Gelbes Heft 16
 Gelegenheitskrampf 235
 Gelenkbeschwerden 154



- Gelenke 40
 Gelenkentzündung 80
 Gelenkerguss 204
 Gelenkschmerzen 154
 Gelsemium 196
 Gemütszustand 88
 Genitalien 37
 Gentian 90
 Gerbstoffe 170
 Gerinnungsfaktoren 43
 Gerinnungsstörung 102
 Gerstenkorn 155
 Geruchssinn 24
 Geschlechtshormone 48
 Gesichtsguss 380
 Gesunde Ernährung 362
 Gesundheit 12
 Gewichtszunahme 361
 Gewohnheitsverstopfung 368
 Giemen 82, 107
 Glasgow-Koma-Skala 232
 Gleichgewichtsorgan 22
 Gleichgewichtsstörung 156
 Gliadin 396
 Gliederschmerzen 157
 Globuli 191
 Glomerulonephritis 295
 Glukagon 399
 Glutensensitive Enteropathie 396
 Glykoside 170
 Gneis 157
 Goldrute 174
 Gonokokken 96
 Gorse 90
 Grand-Mal-Anfall 234
 Grind 158
 Grippaler Infekt 134
 Grippe 159
 Großwuchs 374
 Gürtelrose 388
 Güsse 380
- H**
 Haare 30
 Haemophilus influenzae 211, 250
 Hagebutte 174
 Hals 28
 Halsentzündung 161
 Halsschmerzen 164
 Halswickel 383
 Haltungstörungen 315
 Hämolytisch-urämisches Syndrom 253
 Hämophilie 103
- Hämorrhagische Diathese 102
 Hand-Mund-Fuß-Krankheit 166
 Handwickel 384
 Harnblase 37
 Harninkontinenz 122
 Harnstoff 342
 Harnwege 39
 Harnwegsinfektionen 166
 Hashimoto-Thyreoiditis 325
 Hausapotheke 418
 Hausstaubmilbenallergie 66
 Haut 30
 Hautpilz 304
 Hautveränderungen 84
 Heather 90
 Hefepilze 302
 Heilerde 385
 Heilpflanzen 169
 Heiserkeit 178
 Heiße Sieben 338
 Hepar sulfuris 196
 Hepatitis 240
 Hepatopathien 240
 Hernie 275
 Herpangina 178
 Herpesenzephalitis 152
 Herpes simplex 180
 Herpesviren 96, 180, 320, 388
 Herpes zoster 389
 Herz 33
 Herzbeschwerden 182
 Herzmassage 403
 Herzrhythmusstörungen 182, 407
 Heublumen 175
 Heuschnupfen 184
 HiB (Haemophilus influenzae) 211
 Himbeerzunge 318
 Hinken 150
 Hirnabszess 188
 Hirnanhangdrüse 46
 Hirnhautentzündung 186
 Hirnhautreizung 187
 Hirnödeme 188
 Hirschsprung-Krankheit 368
 Hitzeschäden 412
 Hitzschlag 413
 Hodenektomie 189
 Hodenhochstand 189
 Hodenwasserbruch 276
 Hohlkreuz 322
- Hohlrundrücken 322
 Holly 90
 Holunder 175
 Homöopathie 190
 Honeysuckle 90
 Hordeolum 155
 Hörminderung 344
 Hormone 46
 Hornbeam 90
 Hornhautverkrümmung 350
 Hörscreening 346
 Hörverlust 345
 HPV (Humane Papillomaviren) 320, 376
 HSV (Herpes-simplex-Viren) 180
 Hüftdysplasie 202
 Hüftkopfnekrose 299
 Hüftreifestörung 202
 Hüftschnupfen 204
 Hüftwickel 384
 Humane Papillomaviren 320, 376
 HUS (Hämolytisch-urämisches Syndrom) 253
 Husten 198
 HWI (Harnwegsinfektion) 166
 Hydrolzele 276
 Hygiene-Hypothese 66
 Hyperaktivität 56
 Hyperhidrose 349
 Hypericum 196
 Hyperkinetisches Syndrom 56
 Hyperopie 350
 Hyperthyreose 325
 Hypertrophe Pylorusstenose 256
 Hyperventilationstetanie 274
 Hypoglykämie 399
 Hypohidrose 349
 Hyposensibilisierung 70
 Hypothalamus 46
 Hypothermie 415
 Hypothyreose 325
 Hypotonie 294
- I**
 Ibuprofen 145, 229
 Ignatia 196
 Immunmangelkrankheiten 87
 Immunschwäche 55
 Immunsuppressiva 311
 Immunsystem 37, 43, 57
 Impatiens 90
- Impetigo 158
 Impfreaktionen 216
 Impfung 45
 Impfungen 215
 Infektasthma 81
 Infektionskrankheit 45
 Infektionsneigung 55, 205
 Influenza 159
 Inguinalhernie 275
 Ingwertrunk 285
 Inkubationszeit 45
 Innenohr 22
 Insektenstiche 410
 Insulin 398
 Intoleranz 45
 Invagination 111
 Ipecacuanha 196
 Isopathie 194
- J**
 J1 (Jugendgesundheitsberatung) 17
 Jetlag 423
 Jodmangelstruma 325
 Johanniskraut 175
 Juckreiz 85, 205
- K**
 KAI-Schema 209
 Kalium bichromicum 196
 Kalium chloratum 339
 Kalium phosphoricum 339
 Kalium sulfuricum 340
 Kälteschäden 412
 Kamille 175
 Kampfer 78
 Karbunkel 53
 Karies 207
 Kartoffel 385
 Katarrh 134
 Kehledeckelentzündung 211
 Kehlkopfentzündung 111
 Keime 45
 Keratokonjunktivitis 96
 Keratolyse 342
 Keuchhusten 212
 KiDD (Kopfgelenk-induzierte Dysgnosie) 220
 Kieferschmerzen 393
 Kinderkrankheiten 215
 Kinderlähmung 218
 Kindheit 12
 KiSS-Syndrom 219
 Klebereiweiß 396
 Kleienpilzflechte 303

Register

- Kleinwuchs 374
 Klingelhose 124
 Klopfakupressur 125
 Kloßige Sprache 115,
 161, 211, 365
 Klumpfuß 149
 Kneipp-Anwendungen
 379
 Knirschschiene 394
 Knochen 40
 Knochenbruch 405
 Knochenmark 44
 Knochenschmerzen 154
 Knochen- und Knochen-
 markentzündung 221
 Kohl 385
 Koliken 222
 Kollagenose 310
 Kolonisation 45
 Komedonen 63
 Kommunikation 13
 Komplexmittelhomöo-
 pathie 193
 Kompresse 381
 Kondylome 377
 Konjunktivitis 95
 Konstitutionsbehand-
 lung 191
 Kontaktekzem 84
 Konzentrationsstörun-
 gen 222
 Koordinationsstörungen
 157
 Kopfgrippe 134
 Kopffläuse 224
 Kopfschmerzen 227
 Kopfverletzung 232
 Koplik-Flecken 259
 Körperabwehr 44
 Kortison 70, 82, 110,
 289, 309, 311, 343,
 372
 Kotstein 98
 KPU (Kryptopyrrolurie)
 113
 Krampfanfall 233
 Krankengymnastik 125
 Krankheit 14
 Krätze 236
 Kräuterkissen 171
 Kreislauf 33
 Kreuzallergie 68
 Kreuzwickel 383
 Krippentod 306
 Kropf 325
 Krümelnägel 341
 Krupp(husten) 307
 Kryptopyrrolurie 113
 Kryptorchismus 189
 Kümmel 175
 Kurzsichtigkeit 349
- Kusskrankheit 300
 Kußmaul-Atmung 398
 Kyphose 322
- L**
 Labiencychie 320
 Lähmungen 238
 Laktobazillen 37, 71
 Laktoseintoleranz 281
 Laktulose 371
 Lamblien 252
 Larch 90
 Lärmbelastung 346
 Laryngitis 211
 Laryngotracheobronchi-
 tis 239
 Läuse 224
 Lautbildung 26
 Lavendel 176
 Laxanzien 371
 Lebensmittelunverträ-
 glichkeiten 280
 Lebensmittelvergiftung
 239
 Lebensrettende Sofort-
 maßnahmen 403
 Leber 47
 Lebererkrankungen 240
 Ledum 197
 Legasthenie 244
 Lehm 385
 Leinsamen 385
 Leistenbruch 275
 Leistenhoden 189
 Leitbahn 139
 Lenden-T-Wickel 384
 Lernprobleme 243
 Lerntypen 246
 Lese-Rechtschreib-
 Schwäche 244
 Leukämie 247
 Leukonychie 279
 Leukotrien-Hemmer
 70, 82
 Lidrändertzündung 248
 Linde 176
 Lippenbläschen 180
 Lispeln 355
 Litsea-cubeba 79
 Lunge 33
 Lungenabszess 250
 Lungenentzündung 250
 Luxationshüfte 202
 Lycopodium 197
 Lyme-Borreliose 104
 Lymphadenitis 251
 Lymphangitis 103
 Lymphbahnen 28, 44
 Lymphdrainage 366
 Lymphknoten 44
- Lymphknotenschwellung
 251
 Lymphom 251
- M**
 Madenwürmer 391
 Magen 35
 Magenausgangsstenose
 256
 Magen-Darm-Infekt 252
 Magen-Darm-Trakt 36
 Magenpförtnerenge 256
 Magenverstimmung 258
 Magersucht 136
 Magnesium phosphori-
 cum 197, 340
 Mahonie 64
 Majoransalbe 334
 Malassezia furfur 303
 Maldescensus testis 189
 Malignes Lymphom 252
 Mandarine 79
 Mandelentfernung 366
 Mandelentzündung 161
 Masern 258
 Massage 126, 261
 Mastoiditis 265
 Mastzellstabilisatoren
 70
 Megakolon 368
 Megaureter 167
 Meilensteine 16
 Mekoniumileus 268
 Melisse 176, 181
 Meningitis 186
 Meningoenzephalitis
 152, 188
 Meningokokken 188
 Menstruation 39
 Menthol 78
 Mercurius solubilis 197
 Meteorismus 98
 Methämoglobinämie
 402
 Methotrexat 312
 Methylphenidat 59
 Migräne 227
 Mikrobiologische Thera-
 pie 71
 Mikrosporie 305
 Milben (Allergie) 66
 Milben (Krätze) 236
 Milchschorf 263
 Milchzähne 27
 Milchsückerunverträ-
 glichkeit 281
 Mimulus 90
 Mineralstoffe 337
 Minimale zerebrale
 Dysfunktion 58
- Mitesser 63
 Mittelohr 22
 Mittelohrentzündung
 264
 Mollusca contagiosa
 377
 Mononukleose 300
 Morbilli 258
 Moxibustion 140
 Müdigkeit 52
 Mukoviszidose 268
 Mumps 269
 Mund 26
 Mundbläschen 166,
 178, 180
 Mundfäule 180
 Mundgeruch 271
 Mundgeschwüre 271
 Mundhöhle 26
 Mundsoor 305
 Muskelbeschwerden
 272
 Muskeldystrophie 275
 Muskelkrämpfe 273,
 357
 Muskeln 40
 Muskelschwäche 274
 Muskelschwund 275
 Muskelstarre 357
 Muskelverspannung 315
 Muskelzerrung 405
 Mustard 90
 Myalgie 272
 Mykoplasmen 250
 Mykosen 302
 Myopie 349
 Myxoviren 133
- N**
 Nabelbruch 275
 Nabelkolik 276
 Nabelpflege 277
 Nabelprobleme 277
 Nachtkerze 176
 Nachtschreck-Attacken
 327
 Nachtwandeln 329
 Nackensteifigkeit 186,
 279
 Nägel 30
 Nagelbettentzündung
 279
 Nagelpilz 304
 Nagelveränderungen
 279
 Nahrungsmittelallergie
 281
 Nahrungsmittel-
 intoleranz 281



- Nahrungsmittelenverträglichkeiten 280
 Nase 24
 Nasenbluten 102, 409
 Nasennebenhöhlen 24
 Nasennebenhöhlenentzündung 283
 Nasensauger 333
 Nasenspülung 333
 Nasentropfen 333
 Natriumbenzoat 60
 Natrium chloratum 340
 Natrium muriaticum 197
 Natrium phosphoricum 340
 Natrium sulfuricum 340
 Nausea 359
 Near-SIDS 72
 Nedrocromil 70
 Nephritis 295
 Nephrotisches Syndrom 296
 Neroli 79
 Nervosität 223
 Nesselsucht 285
 Neugeborenenengelbsucht 241
 Neugeborenenkonjunktivitis 96
 Neurodermitis 287
 Nichtsteroidale Antirheumatika 311
 Niedriger Blutdruck 294
 Niere 37
 Nierenbeckenentzündung 167
 Nierenentzündung 295
 Nierenversagen 296
 Nitrat 402
 Nitrit 402
 Normales Verhalten 19
 Noroviren 252
 Nosoden 193
 Notakehl 194
 Notfälle 404
 Notfallkit 70
 Notrufnummern 403
 Nuxvomica 197
- O**
 OAE-Test 23, 346
 Oak 90
 O-Beine 149
 Oberkörperwickel 383
 Ohren 22
 Ohrenlaufen 153
 Ohrenschmerzen 297
 Ohrsäckchen 383
 Okklusionsbehandlung 325
- Okoubaka 197
 Ölfleckenägel 341
 Olive 90
 Omega-3-Fettsäuren 224, 312, 401
 Orthorexie 137
 Orthostase-Syndrom 294
 Osteomyelitis 221
 Otitis media 264
 Oxyuren 391
- P**
 Packung 381
 Panikstörung 73
 Papillomaviren 320
 Paracetamol 145, 229
 Paramyxoviren 269
 Paraphimose 372
 Parazentese 299
 Parese 238
 Parotitis epidemica 269
 Parvoviren 312
 Paukenerguss 298
 Paukenröhrchen 299
 Pavor nocturnus 327
 Pech-Schema 406
 Pediculi capitis 224
 Pefrakehl 194
 Penciclovir 181
 Pendelhoden 189
 Penis 39
 Peritonsillarabszess 162
 Perityphlitischer Abszess 99
 Perlèche 138
 Permethrin 237
 Perthes-Krankheit 299
 Pertussis 212
 Perzentilenkurven 360
 Pfefferminze 176
 Pfeiffer-Drüsenfieber 300
 Pflanzenheilkunde 169
 Pflanzenpresssaft 171
 Pfötchenstellung 274
 Pharyngitis 161
 Phimose 371
 Phlegmone 54
 Phobie 73
 Phytolacca 197
 Pilzkrankungen 302
 Pilzvergiftung 239
 Pimecrolimus 289, 343
 Pine 90
 Plattfuß 149
 Platzwunde 408
 Plegie 238
 Pleuraerguss 250
 Pleuritis 250
- Plötzlicher Kindstod 306
 Pneumokokken 188
 Pneumonie 250
 Podophyllin 378
 Polio 218
 Poliomyelitis 218
 Pollenflugkalender 185
 Polypen 364
 Polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe 106
 Popflege 387
 Post-Polio-Syndrom 218
 Poststreptokokken-Glomerulonephritis 296
 Potenzierung 191
 PPS (Post-Polio-Syndrom) 218
 Prellung 404
 Progressive Muskelrelaxation 126
 Prostata 39
 Pruritus 205
 Pseudoallergien 281
 Pseudokrupp 307
 Psoriasis 341
 Psyche 18
 Psychoorganisches Syndrom 58
 Pubertät 19, 48
 Pulsatilla 197
 Pulswickel 384
 Punktförmige Blutungen 248
 Pusteln 86
 Pyelonephritis 167
 Pyloromyotomie 257
 Pylorospasmus 257
 Pyrethroide 226
 Pyrethrum 226
 Pyrrole 113
- Q**
 Qi 139
 Qigong 140
 Quaddeln 86, 285
 Quark 386
 Quentakehl 194
 Quetschwunde 408
- R**
 Rachen 28
 Rachenabstrich 318
 Rachenentzündung 161
 Rachenmandel 28
 Rachitis 310
 Rechenschwäche 244
 Red Chestnut 90
 Redeflussstörungen 355
- Rehydratationslösung 254
 Reiseapotheke 418
 Reizhusten 199
 Reizüberflutung 62, 223
 Rescue(-Remedy) 89
 Resistenz 46
 Restless-Legs-Syndrom 273
 Retropharyngealabszess 162
 Reye-Syndrom 242
 Rheuma 310
 Rheumatoide Arthritis 310
 Rhinitis 332
 Rhinoviren 133
 Rhus toxicodendron 198
 Riechen 24
 Rinderbandwurm 391
 Ringelblume 176
 Ringelröteln 312
 Rippenbuckel 353
 Risswunde 408
 Ritalin® 59
 RLS (Restless-Legs-Syndrom) 273
 Rock Rose 90
 Rock Water 90
 Rose 79
 Rosmarin 176
 Rotaviren 252
 Röteln 314
 RS-Viren 134, 250
 Rubella 314
 Rückenmassage 262
 Rückenschmerzen 315
- S**
 Salbe 171
 Salbei 177
 Salbutamol 83
 Salizylsäure 64, 110, 342, 378
 Salmonellen 239, 252
 Samenblase 39
 Sanum-Mittel 194
 Saponine 170
 Säuglingsbotulismus 239
 Säuglingsdermatitis 317
 Säuglingsschnupfen 332
 Säuglingsskoliose 353
 Scarletina 317
 Schachtelhalm 177
 Schädel-Hirn-Trauma 232
 Schädelprellung 232
 Schafgarbe 177

Register

- Schälpräparate 64
 Scharlach 317
 Scheide 39
 Scheidenentzündung 320
 Scheinverstopfung 368
 Schellong-Test 295
 Scheuermann-Krankheit 322
 Schiefhals 323
 Schiefhaltung 353
 Schielen 324
 Schilddrüse 28
 Schilddrüsenerkrankungen 325
 Schimmelpilze 303
 Schlafrhythmus 328
 Schlafstörungen 326
 Schlafumgebung 306
 Schleimbeutel 42
 Schleimhautbarriere 71
 Schleimstoffe 170
 Schluckbeschwerden 164
 Schlucken 28
 Schnarchen 365
 Schnäuzen 332
 Schnittwunden 408
 Schnupfen 332
 Schock 404
 Schreibaby 336
 Schreien 115, 335
 Schröpfen 140
 Schröpfkopfmassage 110, 261
 Schulmedizin 15
 Schulprobleme 244
 Schulterschiefstand 353
 Schuppen 340
 Schuppenflechte 341
 Schürfwunde 408
 Schüßler-Salze 337
 Schüttelfrost 143
 Schutzimpfung 215
 Schweinebandwurm 391
 Schweine-Peitschenwurm 110
 Schweineschmalz 386
 Schweiß 349
 Schweißfüße 306
 Schweißtest 268
 Schwerhörigkeit 344
 Schwindel 347
 Schwindsucht 358
 Schwitzen 348
 Scleranthus 91
 Seborrhöe 63
 Seborrhoische Säuglingsdermatitis 157
 Sehnen 42
 Sehnerv 20
 Sehstörungen 349
 Seitenstrangangina 161
 Selbstheilungskräfte 15
 Selbsthilfe 14
 Selen 374
 Senf 386
 Sepsis 103
 Seromukotympanon 298
 Serotonin 60
 Sexualität 39
 Shiga-Toxine 253
 SHT (Schädel-Hirn-Trauma) 232
 Sichelfuß 149
 SIDS (sudden infants death-syndrome) 306
 Signalstoffe 47
 Silberbeschichtung 292
 Silberblick 324
 Silicea 198, 340
 Sinusitis 283
 Sirup 171
 Sitzverkleinerer 369
 Skabies 236
 Skoliose 353
 Skrotalhernie 276
 Slow-Virus-Infektion 152
 Somatogramme 374
 Sommerdurchfall 239
 Sommergrippe 134
 Somnambulismus 329
 Sonnenbrand 412
 Sonnenhut 177
 Sonnenstich 412
 Soor 302
 Spannungskopfschmerz 227
 Spastische Bronchitis 106
 Speicheldrüsen 26
 Speicheln 354
 Speiseröhre 35
 Spermienbildung 39
 Spinale Muskelatrophie 275
 Spitzwegerich 177
 Splitter 409
 Spongia 198
 Sprachentwicklung 345
 Sprachstörungen 355
 Sprechen 22
 Sprechstörungen 355
 Spreizhose 203
 Sprue 396
 Spucken 129
 Spulwürmer 391
 SSPE 260
 Stabsichtigkeit 350
 Stachelwarzen 376
 Stammeln 355
 Ständige Impfkommision 215
 Star of Bethlehem 91
 Steifer Nacken 186, 279
 Sternchen sehen 294
 Sternenhimmel 390
 Stichwunden 408
 StICKHUSTEN 212
 Stiefmütterchen 177
 STIKO 215
 Still-Syndrom 311
 Stimmstörungen 355
 Stimmungstief 112
 Stoffwechsel 46
 Stomatitis aphthosa 180
 Stottern 355
 Strabismus 324
 Streptococcus mutans 207
 Streptokokken 250, 317
 Stretching 374
 Stridor 308
 Stromunfall 387, 407
 Stuhlbeschaffenheit 119
 Stuhlinkontinenz 122
 Stuhlschmierens 368
 Subglottische stenosierende Laryngitis 307
 Sumatriptan 229
 Sweet Chestnut 91
- T**
 Tabacum 198
 Tachykardie 182
 Tacrolimus 289, 343
 Tai-Chi 126, 140
 Tbc (Tuberkulose) 358
 TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) 139
 Teilbad 380
 Teilleistungsschwächen 244
 TENS (transkutane elektrische Nervenstimulation) 230
 Tetanus 357
 Theophyllin 82
 Thrombopenie 102
 Thuja 198
 Thymian 178
 Thymus 44
 Thyroxin 325
 Tic 273
 Tinktur 171
 TNF-alpha-Blocker 311
 Tonsillektomie 366
 Tonsillenhypertrophie 364
- Tonsillitis 161
 Torticollis 323
 Traditionell chinesische Medizin 139
 Tränengangstenose 366
 Tränensackmassage 367
 Tränenröfeln 84
 Transpiration 348
 Trauerinnerung 113
 Traurigkeit 112
 Trennungsangst 72
 Tretinoin 378
 Triefnase 332
 Trommelfell 22
 Tube 22
 Tubenkatarrh 298
 Tuberkulintest 359
 Tuberkulose 358
 Tuina-Massage 139, 261
 Tüpfelnägel 341
 Typhus 256
- U**
 U19 (Vorsorgeuntersuchungen) 16
 Übelkeit 129, 359
 Überaktivität 56
 Überempfindliche Atemwege 82
 Überempfindlichkeit 66
 Übergewicht 359
 Umbilicalhernie 275
 Umschlag 381
 Unfälle 404
 Unruhe 58
 Untergewicht 150, 363
 Unterkühlung 415
 Untertzuckerung 399
 Urea 342
 Urin 38
 Urintest 168
 Urogenitalsystem 39
 Urtikaria 285
- V**
 Vaginalhernie 276
 Vaginalsoor 305
 Varizellen 388
 Vaskulitis 310
 Vasopathie 102
 Vasovagale Synkope 348
 Vatratrium album 198
 Verätzung 416
 Verbandmaterial 419
 Verbrennung 414
 Verdauung 35
 Verdauungsbeschwerden 363



- Verdorbener Magen 258
 Vergiftung 415
 Vergiftungszentrale 416
 Vergrößerte Mandeln 364
 Verklebung der Schamlippen 320
 Verköhlung 415
 Verletzungen 404
 Verrenkung 405
 Verrucae 376
 Verschmutzte Wunde 357
 Verstauchung 405
 Verstopfter Tränenkanal 366
 Verstopfung 367
 Vertigo 347
 Vervain 91
 Vesikouretaler Reflux 167
 Vine 91
 Virostatikum 46
 Virulenz 45
 Virusgrippe 159
 Virushepatitis 240
 Vitamin-B₆-Mangel 113
 Vitamin-D3 32
 Vollbad 380
 Vomitus 129
 Von-Willebrand-Syndrom 103
 Vorhautentzündung 371
 Vorhautverengung 371
 Vorsorgeuntersuchungen 16
 Vulvovaginitis 320
 VUR (vesikouretaler Reflux) 167
- W**
- Wachstumshormon 375
 Wachstumsphasen 47
 Wachstumsschmerzen 373
 Wachstumsstörungen 374
 Wadenwickel 145, 384
 Walnut 91
 Warzen 376
 Wasseranwendungen 379
 Wasserlassen 167
 Wasserretreten 380
 Water Violet 91
 Wechselbad 380
 Weichteilrheumatismus 310
- Weitsichtigkeit** 350
- Wespenstich 410
 White Chestnut 91
 Wickel 379
 Wild Oat 91
 Wild Rose 91
 Willow 91
 Windelausschlag 386
 Windelsoor 305
 Windpocken 388
 Wunden 408
 Wunder Po 386
 Wundstarrkrampf 357
 Wurmerkrankungen 391
 Wurmfortsatz 98
- X**
- X-Beine 149
- Y**
- Yin und Yang 139
 Yoga 126
- Z**
- Zahnbeschwerden 395
 Zähne 26
 Zähneknirschen 393
 Zahnen 27, 354, 395
 Zahnputzen 209
 Zahnfäule 207
 Zahnfüllung 208
 Zahnhärtung 210
 Zahnpflege 209
 Zahnschmelz 207
 Zahnschmerzen 207
 Zappelphilipp 56
 Zecke 104, 147
 Zeckenstich 411
 Zerebralparese 238
 Zerrung 405
 Zestoden 391
 Ziegenpeter 269
 Zinkmangel 113
 Zinnkraut 177
 Zirkumzision 372
 Zitrone 79, 386
 Zöliakie 396
 Zuckerkrankheit 398
 Zugsalbe 54
 Zunge 26
 Zwiebel 135, 178
 Zyanose 401
 Zystische Fibrose 268
 Zystitis 167