

TCM und Akupunktur in Merksätzen

Franz Thews
Udo Fritz

2., unveränderte Auflage



Haug

Inhalt

Vorwort	XI		
1 Einleitung: Grundsätzliches zur Traditionellen Chinesischen Medizin			1
Der Weg beginnt mit dem ersten Schritt	2	Yin und Yang	11
Chinesische Denkmodelle	3	Die Wandelbarkeit von Yin und Yang	14
Von der Nusschale	4	Vom Teilen und Trennen	15
Gestörtes und Zerstörtes	5	Vom Gleichgewicht	16
Der Mensch als Ganzes	6	Disharmonie ist Krankheit	17
Vom Glauben und Tun	7	Das Zusammenspiel von Yin und Yang	18
Von der hohen Kunst des Heilens	8	Die fünf Elementarphasen	20
Über Zweige und Wurzeln	9	Zuordnungstabelle Elementarphasen	23
Beziehungen	10	Mutter und Kind	24
2 Lebenssubstanzen			25
Zum Leben brauchen wir Substanzen	26	Wie das Blut bewegt wird	40
Die Harmonie der Lebenssubstanzen	27	Puls und Blut	41
Qi	29	Jing, die Essenz	42
Qi und chronische Krankheiten	31	Jing und Qi	44
Qi-Mangel und Schwitzen	32	Jing ist wandelbar	45
Qi und Schmerz	33	Shen* = Geist	46
Qi befiehlt das Blut	35	Shen* und das Herz	47
Blut	36	Vom Mangel an Shen*	48
Blut und Milz	37	Jin Ye, die klaren und trüben Körperflüssigkeiten	50
Über die Blut-Leere	38		
3 Krankheitsursachen			52
Krankheitsursachen	53	Pathogene Faktoren und Hitze	71
Wei-Qi-Zyklus	54	Hitze und manisches Verhalten	73
Äußere pathogene Faktoren	55	Drei Organe neigen zu Feuer	74
Wind als Phänomen	56	Kälte als Phänomen	75
Wind ist eine Speerspitze	58	Kälte und wässrige Flüssigkeiten	76
Oben und hinten	61	Kälte und Schmerz	77
Öffnen und Austreiben	62	Kälte ist Yin	78
Chronischer Wind und Blut	63	Kälte und Moxa	79
Plötzliche Starre	64	Nässe als Phänomen	80
Hitze als Phänomen	65	Nässe ist schwer, trüb und sie klebt	81
Hitze und Feuer	66	Nässe und Milz	82
Hitze steigt nach oben	67	Nässe und Pflanzenheilkunde	83
Feuer zerstört den Geist	68	Trockenheit als Phänomen	84
Hitze schädigt die Abwehr	69	Trockenheit und Lunge	85
Feuer zerstört Yin	70	Trockenheit und Magen	86

Sommerhitze ist klimatische Hitze	87	Von der Freude bis zur Ekstase	94
Sommerhitze und der Einsatz der Akupunktur	88	Von der Freude als Wonne und Vergnügen ..	95
Innere pathogene Faktoren	89	Vom Grübeln und Sorgen	96
Vom Gefühlsausdruck	90	Vom Kummer	97
Die sieben Emotionen und ihre Krankheiten ..	91	Vom Schreck	98
Innere pathogene Faktoren schaden direkt ..	92	Von der Trauer	99
Von der Angst	93	Von der Wut	100

4 Diagnose in der TCM

Diagnose – Si Zhen	102	Zerfließender Puls – San Mai	123
Anamnese als erstes Diagnoseprinzip	104	Tiefe Pulse – Überblick – Chen Mai	124
Inspektion als zweites Prinzip	105	Langsame Pulse – Huan Mai	125
Inspektion: Habitus	106	Beschleunigte Pulse – Shu Mai	126
Inspektion: Gesicht	107	Akupunkturdiagnostik und Balance-Methode ..	127
Zungendiagnose – Allgemein	108	Akupunktur und De Qi	129
Zunge ist zeitnah	111	Kein De Qi? Nadel liegen lassen	130
Zunge führt	112	Warten bis zur Ankunft des Qi	131
Inspektion: Körper	113	Qi folgt der Nadel	132
Auskultation und Olfaktion	114	Je akuter, desto ferner	133
Palpation im Allgemeinen	115	Je akuter, desto häufiger	134
Die Kunst der Pulsdiagnostik	116	Ah-Shi-Punkte	135
Umstände für eine gute Pulstastung	117	Zwischen den Sitzungen moxen	136
Die Pulse eines Menschen	118	Wie viele Sitzungen?	137
Gegensätzliche Pulse	120	Vom Schwitzen und Bluten lassen	138
Oberflächliche Pulse – Fu Mai	121	Energetisches Fenster	139
Sanfter Puls – Ru Mai	122		

5 Das Zang-Fu-System

Zang Fu oder der Schlüssel zum Erfolg	141	Niere und Magen	158
Krankheit und Muster	143	Niere und Fertigkeiten	159
Ein Muster hat viele Symptome	144	Niere und chronische Krankheiten	160
Fünf Häuser	145	Niere und das kleine Herz	161
Fünf Geschmacksrichtungen	146	Punktekombinationen bei Nieren-Mustern ..	162
Zang-Fu-Organe funktionieren wie Beamte ..	147	Blase	163
Niere	148	Blase als Wasserquelle	164
Niere regiert Wasser	149	Blasenfunktionsstörungen	165
Niere ist Wurzel der Essenz	150	Punktekombinationen bei Blasen-Mustern ..	166
Niere, Knochen und Mark	151	Milz	167
Niere und Feuer des Lebens	152	Milz und Umwandlung	168
Niere und Lungen-Qi	153	Milz und Nässe	169
Niere und die beiden unteren Körperöffnungen	154	Milz und die Muskeln	170
Niere öffnet sich in die Ohren	155	Qi und Blut haben eine gemeinsame Mutter ..	171
Niere und Trockenheit	156	Milz und das Blut in den Adern	172
Niere und Willen	157	Milz hält die Organe	173
		Milz öffnet sich im Mund	174

Milz und das klare Qi	175	Herz, Freud und Leid	225
Milz und Denken	176	Herz und Leidenschaft	226
Milz und die geistige Verdauung	177	Punktekombinationen bei Herz-Mustern	227
Milz und Nachhimmels-Qi	178	Dünndarm	229
Milz, Geburt und Wachstum	179	Dünndarm als Beamter	230
Milz und die Regelmäßigkeit	180	Dünndarm trennt	231
Punktekombinationen bei Milz-Mustern	181	Punktekombinationen bei	
Magen	182	Dünndarm-Mustern	232
Magen als Nahrungsquelle	183	Lunge	233
Magen und Nachhimmels-Qi	184	Lunge und Himmels-Qi	234
Magen und die Lungenleitbahn	185	Lunge regiert das Qi	235
Magen und absteigendes Qi	186	Lunge und die Leitbahnen	236
Magen und Feuchtigkeit	187	Lunge und Verteilen	237
Magen und Manie	188	Lunge richtet ihr Qi nach unten	238
Magen und die Geschmäcker	189	Lunge und die Wasserzirkulation	239
Punktekombinationen bei Magen-Mustern ..	190	Lunge ist das Lid der Zang-Organen	240
Leber	192	Lunge und die Körperbehaarung	241
Leber und Blut	193	Lunge und die Nase	242
Leber und Qi-Fluss	194	Lunge und Stimme	243
Leber und Zorn	195	Lunge und die Atemseele Po	244
Leber, Milz und Magen	196	Lunge und Nässe	245
Leber und Gallenblase	197	Lunge und Kälte	246
Leber und Sehnen	198	Punktekombinationen bei Lungen-Mustern .	247
Leber und die Nägel	199	Dickdarm	249
Leber und Augen	200	Dickdarm: Aufnehmen – Trennen –	
Leber und Hun	201	Ausscheiden	250
Leber und Temperament	202	Punktekombinationen bei	
Leber und Wachstum	203	Dickdarm-Mustern	251
Leber und das Planen	204	Perikard	253
Leber und die Extreme	205	Perikard und die Freude	254
Leber und Wind	206	Perikard und Herz	255
Leber und Niere	207	Perikard und Blut	256
Leber und Seufzen	208	Perikard als Mutter von Yin und Blut	257
Punktekombinationen bei Leber-Mustern	209	3 Erwärmer ist mehr ein Konzept	258
Gallenblase	210	3 Erwärmer als Körperstamm	259
Gallenblase und die Entscheidungen	211	3 Erwärmer als Schleusenwärter	260
Gallenblase und der Angstphase	212	Der Obere 3 Erwärmer	261
Punktekombinationen bei		Der Mittlere 3 Erwärmer	262
Gallenblasen-Mustern	213	Der Untere 3 Erwärmer	263
Herz	214	3 Erwärmer als Vater von Yang und Qi	264
Herz als Kaiser	215	3 Erwärmer und Qi	265
Herz und Blut	216		
Herz und Blutgefäße	217		
Herz und Gesicht	218		
Herz und Geist	219		
Herz und Zunge	220		
Herz und Schwitzen	221		
Herz und Hitze	222		
Herz und die Fähigkeit zur Liebe	223		
Herz und die Liebe	224		

6 Akupunkturpunkte-Familien	266
Akupunkturpunkte haben eine Zugehörigkeit	267
Yuan-Quellpunkte	268
Luo-Punkte	269
Yuan- und Luo-Punkte in Kombination	270
Shu-Punkte	271
Mu-Alarmpunkte	272
Shu-Mu-Fa	273
Xia-He-Punkte	274
Mu-Xia-He-Fa	275
Xi-Spaltpunkte	276
Öffnungspunkte der außerordentlichen Leitbahnen	278
Hui-Einflussreiche Punkte der Strukturen und Organe	279
Meisterpunkte der Regionen	280
Tian, die Himmelsfensterpunkte	281
Jiao-Hui-Kreuzungspunkte	283
Die vier Meere	284
Die fünf Shu-Antiken Punkte	285
Li-Punkte sind Dopingpunkte	287
Gui-Dämonenpunkte	288
Drachenspunkte	291
Ah-Shi-Punkte	293
Sternenpunkte des Ma Dan Yang	294
Der äußere Blasenast	299
7 Punktekombinationen	303
Wichtige Einzelpunkte und Punktekombinationen	304
Die vier Öffner	305
Das „Breitband-Antibiotikum“	306
Grippe-Mix	307
Das Aspirin Chinas	308
Dan Tian	309
Himmel – Mensch – Erde auf dem Bauch	310
Vom Palast der Mühsale	312
Auf den Pfaden des Glücks	314
Macht müde Männer munter	316
Nimmt's oder bringt's	318
Haut in Flammen	320
Grundkombination bei Yin-Mangel	321
Die vier Blüten	323
Die großartigen Sechs	325
Der Katzenbart	327
Himmel und Erde	328
Bei innerem Wind verwende Le 3	330
Zur Wiederbelebung nutze LG 26	331
Ein Punkt für viele Männer	332
Ein Frauenpunkt par excellence	333
Schlusswort	335
Anhang	337
Die Autoren	337
Literaturverzeichnis	338
Sachverzeichnis	340
Akupunkturpunkte	347

3 Erwärmer als Schleusenwärter



Der *San Jiao* oder 3 Erwärmer steht für die Zirkulation und Umwandlung der Flüssigkeiten im Körper aufgrund der jeweiligen *Qi*-Funktionen. Er ist quasi die Summe der Aktivitäten von Lunge, Milz, Niere, Magen, Dünndarm und Dickdarm. Dies ist nun eine physiologische Definition des *San Jiao*.

So heißt es im *Ling Shu*:

„Ist der *San Jiao* offen und frei für die Zirkulation der Flüssigkeiten, werden die fünf Geschmacksrichtungen der Nahrung verteilt, die Haut genährt, der Körper stark und das Haar geschmeidig. Alles wird befeuchtet wie von Nebel und Tau, die der Aktivität des Magen-*Qi* entstammen.“

Wie ein Schleusenwärter kontrolliert der 3 Erwärmer die komplexe Funktion der Einzelorgane.

Die im Deutschen ab und zu anzutreffende Übersetzung „Endokrinium“ trifft die Idee von der Summe der *Qi*-Funktionen der Einzelorgane leider nicht richtig und reduziert diese unzulässigerweise auf „Hormone“. Gerade bei solchen Termini ist eine genaue Differenzierung der Begriffsinhalte zwischen westlicher Medizin und TCM absolut zwingend nötig.

Der Obere 3 Erwärmer



In diesem Merksatz wird Nebel, Sinnbild von leichter Flüssigkeit, als Folge der Aktivität der Lunge betrachtet.

Die Lunge, chinesisch *Fei*, hat die Aufgabe, die Flüssigkeiten, die die *Pi* Milz hochschickt, in drei Fraktionen zu trennen und sie anschließend zu verteilen.

Die Lunge unterstützt das Herz in der Bildung von Blut, Abwehr-*Qi* und Nähr-*Qi*, quasi Kondensate aus dem Nebel der Milz.

Somit entsteht die Redewendung:

- „Der Obere 3 Erwärmer ist wie ein Nebel.“

Der Mittlere 3 Erwärmer



Im Mittleren 3 Erwärmer sind der Magen, „der Marktplatz der fünf Geschmäcker“, und die Milz, das eigentliche Verdauungsorgan der TCM, die wichtigsten Organe.

Deren Aufgabe ist es, das Reine vom Trüben zu trennen und aufzunehmen sowie das Trübe an den Dünndarm weiterzugeben.

Damit wird der Mittlere 3 Erwärmer der Funktionseinheit von Magen und Milz gleichgestellt. Dies kommt dem Gedanken eines Gärfasses sehr nahe.

Der Untere 3 Erwärmer



Im Unteren 3 Erwärmer sind Dün- und Dickdarm, Niere und Blase angesiedelt.

Durch die Summe der jeweiligen Funktionen, nämlich Speisebrei und vor allem die Flüssigkeiten in reine und trübe zu trennen und anschließend auszuschcheiden, entsteht das Bild einer Schleuse,

von der nur bestimmte Dinge durch- und hinaus gelassen werden.

Das Bild einer Schleuse vermittelt, dass diese geöffnet werden kann, um den Körper zu entleeren oder zu reinigen.

3 Erwärmer als Vater von *Yang* und *Qi*



San Jiao ist ein *Fu*-Organ und damit *Yang* gemäß der Zuordnung der TCM.

Der *San Jiao* spiegelt die Funktionen der drei Körperstammabschnitte wider:

- Der Obere 3 Erwärmer die Lungen- und Herzfunktionen,
- der Mittlere 3 Erwärmer die Milz- und Magenaktivitäten,

- der Untere 3 Erwärmer die Aktivitäten von Dünndarm und Dickdarm, Niere und Blase.

Zusammen repräsentiert er die Summe aller *Zang*-Organ-*Qi*- und *Zang*-Organ-*Yang*-Aktivitäten. Folgerichtig kann man den oben genannten Lehrsatz formulieren.

Sachverzeichnis

A

Abdomen 169, 175, 180, 259, 284
 Aberglaube 48
 Abort 42
 Abwehr-Qi 30 f., 53 f., 69, 92, 138, 216,
 235 ff., 261, 294
 Aestus 55
 Affekt 89
 Agitiertheit 67, 71
 Ah-Shi-Punkt 127, 135, 267, 293
 Akupunkturdiagnostik 127
 Akupunkturpunkt, druckdolenter 135
 Alarmpunkt 274
 Algor 55
 Alkohol 70, 73 f., 109
 Allergie 45
 Alptraum 59
 Amara aromatica 83
 Angina pectoris 77
 Angst 23, 53, 71, 89 ff., 188, 212, 282,
 302
 Anosmie 242, 281
 Anus 148 f., 154, 173, 271
 Aphasie 220 ff., 282
 Aphthen 108
 Appendizitis 115
 Ardor 55
 Ärger 100, 296
 Ariditas 55
 Artemisia vulgaris 79
 Asthma 153, 238 ff.
 Aszites 80
 Atemnot 153, 281 f.
 Atem-Qi 235
 Atemseele 48, 201, 244, 289, 299
 Atmung 13, 28, 37, 43, 87, 117, 153,
 233 ff., 289
 Atopiker 240
 Auge 23, 36, 46 ff., 60, 66 f., 103, 107,
 192 f., 200, 219, 224, 240, 291, 298,
 305, 325, 328
 Augen-Wind 60
 Ausdauer 302
 Ausfluss 76, 80, 154
 Auskultation 102, 114
 Ausscheidung 165 ff., 230, 250, 308

B

Ba Hui Xue 279
 Bai Bo Feng 59
 Bai Dian Feng 59
 Bai Huan Shu 271
 Bai Hui 282, 284
 Balance 127, 335
 Bauchwassersucht 80
 Begehren 89, 225
 Behandlungsstrategie 104, 115, 127
 Bei 89, 99
 Bein-Qi 297
 Belastung 32
 Beleidigungssequenz 20
 Ben 286
 Ben Shen* 48
 Ben-Wurzelpunkt 285, 312, 316, 321
 Bewegungseinschränkung 198
 Bewusstlosigkeit 46
 Bewusstsein 28, 36, 46 ff., 219, 296,
 316
 Beziehung 15, 28, 41, 138, 167, 192,
 206, 214, 222 f.
 Biao-Ben-Regel 112
 Bing Feng 56, 61
 Blässe 107 ff., 218
 Blut-(Yin-)Mangel 323
 Blutarmut 107
 Blutbeimengung 67
 Blutentstehung 35
 Bluterbrechen 172
 Blutgefäß 214 ff., 233, 236 f., 279
 Blut-Hitze 297, 320 ff.
 Bluthusten 172
 Blut-Leere 38, 59
 Blut-Mangel 33, 39, 109, 171, 193, 324
 Blut-Muster 256
 Blut-Stagnation 33, 40, 109, 254 ff.,
 330
 Blut-Stase 33, 109, 220, 333
 Blutung 65, 71, 136, 172 ff., 276 f.,
 323 ff.
 Blutverlust 323
 Blutzirkulation 214, 235
 Borborygmen 208, 232, 296
 Breitband-Antibiotikum 306
 Brustenge 98
 Brustkorb 30
 Brustwarzen-Wind 60

C

Chang Feng 60
 Chang Jiang 269
 Chaos-Forschung 17
 Charakterschwäche 212
 Chen Mai 124
 Cheng Jiang 282, 288, 328
 Cheng Shan 294, 297
 Chi 29, 41
 Chi Bai You Feng 59
 Chi Ze 289
 Chong Mai 193, 278, 284
 Chong Yang 268, 270
 Chun Feng 59
 COPD 238
 Cun 41

D

Da Bai 269
 Da Chang Shu 271 ff.
 Da Ling 268 ff., 288, 319
 Da Ma Feng 59
 Da Zhong 269 f.
 Da Zhu 279, 291
 Da Zhui 283, 320
 Dai Mai 278
 Dämonen 288 ff.
 Dan Shu 63, 271 ff., 323 f.
 Dan Tian 235, 309
 Dao 147, 314, 335
 Darm 60, 144, 172 f.
 Darmblutung 277
 Darm-Wind 60
 Dawos 135, 293
 De-Qi-Gefühl 129 ff., 292
 Delirium 222
 Denken 27, 40, 81, 89, 96, 159, 176 f.,
 201, 219
 Depression 195, 208, 244, 254, 282,
 299, 300
 Di Cang 283
 Di Ji 277
 Diagnose 102 f., 116 f., 127, 284
 Dian Kuang 289
 Diarrhöe 60, 156, 187, 208, 282, 296 f.
 Dickdarm-Leitbahn 283, 289, 308,
 327 ff.
 Dickdarm-Qi-Mangel 252
 Dickdarm-Shu-Punkt 271
 Donner-Kopf-Wind 59

- Dopingpunkte 287
 Drachepunkte 267, 291 f.
 Drehschwindel 58
 Drogen 70, 73
 Du Mai 269, 278, 283, 299 ff.
 Du Shu 271
 Dünndarm-Muster 232
 Dünndarm-Shu-Punkt 271
 Durchblutung 236
 Durchblutungsstörung 13
 Durchdringungsgefäß 193
 Durchfall 13, 144, 175, 196
 – heftiger 59
 – wässriger 75
 Dysbalance 53
 Dysmenorrhöe 77, 208
 Dyspnoe 281, 284, 297
 Dysurie 76
 Dan 12, 23
 Da Chang 12, 23, 51, 249
 Dynamik 16, 29, 192, 316
- E**
 Eczema rhagadiforme 59
 Ekstase 94, 225
 Ektomie 13
 Ekzem, nässendes 80
 Elementarphase 20 ff., 127, 146, 149 ff.,
 161, 215, 265 ff., 285, 313, 335
 Emotion 23, 90 ff., 168, 186, 202, 223,
 244, 288, 291, 312
 Endokrinium 260
 Energie 29
 Entzündung 66, 136, 306, 332
 Enuresis 32
 Epilepsie 46
 Epilepsie-Wind 298
 Er Xien 320
 Erbrechen 34, 87, 144, 186 f., 196, 208,
 297
 – starkes 59
 Erkältung 144, 246, 307
 Ernährung 111, 198
 – falsche 53
 Ernährungslehre 20
 Ernährungsratschlag 136
 Erregung 13, 66, 73, 94, 117
 Erschöpfung 278
 Eselsmaul-Wind 59
 Essenz 26 ff., 37, 42 ff., 68, 134, 148,
 150 f., 159, 178, 184, 187, 200, 207,
 224, 244, 268, 291, 317 ff., 333
 Essenz-Mangel 45
 Existenzangst 93
 Exsikkose 84
 Exsudat 59, 80
- Extremität 13, 35, 167, 170, 198, 235 f.,
 282 ff.
 – kalte 75
 – schwere 87
- F**
 Fähigkeit, kognitive 48
 Fähigkeit, mentale 48
 Faktor
 – äußerer pathogener 43, 53, 55
 – innerer pathogener 53, 67
 – klimatischer 23
 Farbe 23, 107, 113, 200
 Fei 12, 23, 28, 37, 42, 50, 58, 201, 233,
 242 f., 261, 320
 Fei Shu 244, 271 ff., 284, 299
 Fei Yang 269 f.
 Feng 55 ff.
 Feng Chi 56, 61, 63
 Feng Fu 56, 60 f., 282, 284, 288
 Feng Long 269 f.
 Feng Men 56, 61
 Feng Shi 56, 61
 Feng Shui 56
 Fernpunkt 133, 274 f.
 Feuchtigkeit 23, 61, 110, 180, 187, 245,
 291, 296, 309, 311 ff., 321 ff.
 Feuer 13, 20, 23 f., 66 ff., 71 ff., 84, 131,
 142, 146, 152, 161, 188, 190, 215,
 223 ff., 265, 286, 296, 316
 Feuer-Meridian 313
 Feuernadel 288 ff.
 Feuer-Punkt 291, 312
 Fieber 62, 66, 71, 87, 136, 255, 295,
 306
 Fieberkrampf, kindlicher 59
 Fissur 65, 84
 Fluor vaginalis 32, 169
 Fortpflanzung 42, 148, 150
 Frauenpunkt 333
 Freude 23, 53, 89 ff., 147, 225, 254,
 312, 315
 Frösteln 13, 75
 Frustration 195, 301
 Fu 120, 187
 Fu Mai 121
 Fu Tu 281
 Fu Yang 277, 278
 Fülle 33 f., 41, 188, 276, 285, 296
 Fülle-Hitze 67, 71
 Fülle-Muster 33, 41, 143
 Fülle-Zustand 136, 193, 284
 Furcht 59, 90, 93, 98
 Fuß-Jue-Yin 298
 Fuß-Shao-Yang 298
 Fuß-Tai-Yang 296
 Fuß-Yang-Ming 296
- G**
 Gallenblasenleitbahn 283
 Gallenblasen-Qi 323 f.
 Gallenblasen-Qi-Mangel 213
 Gallenblasen-Qi-Schwäche 212
 Gallenblasen-Shu-Punkt 271
 Gallenflüssigkeit 210
 Gan 12, 23, 28, 193 f., 201
 Gan Feng 59
 Gan Shu 63, 271 ff., 284, 325
 Gan-Feuer 59
 Gao Huang 318 f.
 Gao Huang Shu 318 f.
 Gao Wu 289, 294 ff.
 Gastritis 74
 Ge Shu 271, 279, 323 ff.
 Geburt 42 f., 148, 150, 179
 Gedächtnis 48, 147, 159, 201, 301
 Gefühl 192, 244
 Gehirn 43, 47, 60, 68, 96, 148 ff., 159,
 200, 237 ff., 257, 284, 305, 328
 Geist 28, 36, 39, 46 ff., 53, 60, 68,
 71, 95, 117, 145, 157, 188, 200 f.,
 214 ff., 222 f., 254, 296 ff., 308,
 312, 316 ff.
 Geisteskrankheit 60, 71, 255, 289
 Gelenkerguss 80
 Gesamthabitus 105
 Geschmack 23, 107, 174, 189, 262
 Gesicht 59 ff., 67, 71, 107, 214, 218,
 278, 284, 295 f., 308, 327 ff., 335
 Gewebe 23, 65
 Glaukom 59 f., 200
 Gliedersteifheit 58
 Globus hystericus 195, 332
 Gong Sun 269 f., 278
 Grübeln 23, 96, 176, 219
 Grundsubstanz 27
 Gu Qi 30, 37, 175, 184 f., 203, 216, 311
 Guan 41
 Guan Yuan 45, 272 f., 283, 309
 Guan Yuan Shu 271
 Guang Ming 269 f.
 Gui 288 f.
 Gui Cang 288 f.
 Gui Chen 288 f.
 Gui Chuang 288 f.
 Gui Feng 288 f.
 Gui Gong 288 f.
 Gui Ke Ting 288
 Gui Ku 288
 Gui Lei 288 f.
 Gui Lin 288
 Gui Lu 288 f.
 Gui Lu 289
 Gui Men 289
 Gui Shi 288 f., 328

Gui Shou 289
 Gui Tang 288 f.
 Gui Tui 288
 Gui Xie 289
 Gui Xin 288 f.
 Gui Xue 288
 Gui Yan 288
 Gui Ying 289
 Gui Zhen 288 f.
 Gui-Dämonenpunkt 267, 288 f.

H

Haar 148, 260, 295
 Habitus 106
 Hai Quan 288
 Hämatemesis 71
 Hämatom 172, 277
 Hämaturie 277
 Hämoptoe 277
 Han 55, 75 f.
 Hand-Shao-Yin 296
 Hand-Yang-Ming 295
 Harmonie 27, 38, 95, 205 f., 309 f., 335
 Harn 51, 87, 114
 Harndrang 154
 Harninkontinenz 32
 Harnröhre 148 f., 154
 Haut 30, 50, 58, 61, 65 ff., 84 f., 119, 129, 138, 193, 235 ff., 239 ff., 257, 260, 310, 315, 320
 He Gu 268 ff., 280, 294 f., 308, 320
 He Xi Feng 59
 He-Meerpunkt 295 ff., 316
 Hemiplegie 63
 Hernie 173
 Hervorbringungssequenz 20 f.
 Herzbeutel 147
 Herz-Blut 36, 312
 Herz-Blut-Mangel 228
 Herz-Blut-Stase 228
 Herz-Feuer 74, 109, 220, 223 ff., 312
 Herzfunktion 218, 220 f., 235, 264
 Herz-Geist, unruhiger 46
 Herz-Hitze 220, 228
 Herzinfarkt 282
 Herz-Muster 227, 255
 Herz-Qi-Mangel 221, 227
 Herz-Shu-Punkt 271
 Herz-Yang 221
 Herz-Yang-Mangel 221, 227
 Herz-Yin 221
 Herz-Yin-Mangel 221
 Himmel – Mensch – Erde 17, 310
 Himmel 17, 46, 200, 281 f., 309, 328, 335
 Himmelsfensterpunkt 281, 282
 Hitze 16, 34, 51 ff., 61 ff., 73 ff., 87, 91,

106, 109 ff., 126, 169, 174, 193, 222 ff., 242, 246 f., 251, 255, 294 ff., 306 ff., 320 ff.
 – extreme 14, 59, 71
 Hitzeausleitung 320
 Hitze-Erkrankung 87, 315
 Hitzegefühl 71, 129
 Hitze-Muster 67, 254
 Hitze-Nässe 109
 Hitze-Trockenheit 85
 Hitze-Zustand 136
 Holz 20, 23 f., 89, 142, 146, 194, 200, 211, 265, 286, 312
 Hou Xi 231, 278
 Huan Mai 125
 Huan Tiao 294, 297
 Huan Yi 319
 Huang Feng Nei Zhang 60
 Hui Yin 288
 Hui Zong 277
 Hui-Einflussreicher Punkt 279
 Hun 48, 201 ff., 244, 300 f.
 Hun Men 201, 299 f.
 Husten 62, 85, 144, 246, 277, 281 f., 307
 Hydrozephalus 80
 Hyperaktivität 73 f., 188
 Hypertonie 136
 Hypomanie 188

I

Ikterus 107, 197
 Ileus 115
 Immunabwehr 54
 Impotenz 42
 Infektanfälligkeit, vermehrte 43
 Ingwer 83
 Inkontinenz 154, 164
 Inkubationszeit 56
 Innen-Außen-Koppelung 269
 Inspektion 102, 105 ff., 113
 Intellekt 168, 201, 219
 Intelligenz 147, 301
 Invagination 115
 Involution 115
 IPPAF-Schema 115
 Irrsinn 68

J

Ji Zhong 49
 Jia Che 288
 Jian Shi 256, 289
 Jiao Hui 283
 Jiao Hui-Kreuzungspunkt 328
 Jiao Xin 277, 278
 Jiao-Hui-Kreuzungspunkt 267, 327 f., 333

Jin 50, 237, 257
 Jin Men 277
 Jin Ye 26, 28, 50, 68, 85, 110, 207, 216, 221 ff., 237 ff., 245
 Jing 26, 28, 37, 42 ff., 59, 68, 98, 134, 150 f., 159 f., 178, 184, 200, 207, 278, 317, 333
 Jing Feng 59
 Jing Gu 268, 270
 Jing Hu 98
 Jing Ji 98
 Jing Men 272 f.
 Jin-Ye-Mangel 109
 Jiu Wei 49, 269
 Ju Que 272 f.
 Juckreiz 58, 193, 295
 Jue Yin 128, 312
 Jue Yin Shu 271, 273, 319

K

Kälte 16, 23, 34, 53 ff., 59 ff., 69, 75 ff., 91, 106, 109 f., 125, 133, 144, 166, 190, 209, 246 f., 251, 294 ff., 309, 315, 330
 Kältegefühl 13
 Kälte-Magen 296
 Kälte-Muster 136
 Kälte-Nässe 295, 308
 Kälte-Trockenheit 85
 Kälte-Wind 297
 Kind-Meridian 285
 Kindpunkt 285
 Kindsbett-Wind 59
 Kinesiologie 141
 Knochen 23, 42, 119, 124, 145, 148 ff., 159, 279, 291, 297, 317
 Knochenmark 42, 50, 68, 145, 148, 151, 159
 Knochen-Tuberkulose 315
 Koitus 60
 Kollaps 59
 Koma 222
 Kong 89, 93
 Kong Bu 93
 Kong He 93
 Kong Huang 93
 Kong Zui 277
 Konjunktivitis 76
 Konstitution 42 f., 53, 150 f., 178, 194
 Kontraktion 75, 198
 Kontrollsequenz 20, 21
 Konvulsion 206, 282
 Kopfschmerz 56, 59, 77, 144, 281 f., 295
 Körperflüssigkeit 26, 28, 50, 65, 68, 85, 138, 175 f., 180, 221, 237
 Körperoberfläche 69, 233, 240 f.,

294 f., 308
 Krampf 58 ff., 282, 284, 297 f., 330
 Kranich-Knie-Wind 59
 Krankheit, chronische 160
 Kreislauf-Sexus-Meridian 259, 312
 Kummer 89 ff., 97, 99, 244
 Kun Lun 294, 297

L

Lachen 23, 220
 Lähmung 39, 57 ff., 64
 Landkarten-Zunge 110
 Lao Gong 288, 312
 Leber-Blut 36, 193, 199 f., 330
 Leber-Blut-Mangel 109, 193, 198 ff.
 Leber-Blut-Stase 109
 Leber-Feuer 74, 106, 205, 209
 Leber-Meridian 283, 312, 330
 Leber-Muster 209
 Leber-Qi 186, 194 ff., 202 f., 208 f., 298, 325, 332
 Leber-Qi-Stagnation 128, 195 f., 208
 Leber-Qi-Stase 193, 195, 204 f.
 Leber-Shu-Punkt 271
 Leber-Wind 38, 59, 109, 205, 282, 330
 Leber-Yang 59, 298, 330
 Leere-Hitze 67, 71 f., 109, 245, 321 f.
 Leere-Muster 33, 41, 136, 143, 155
 Leere-Symptom 220
 Leeresyndrom 323
 Leere-Zustand 132, 193, 318
 Lei Tou Feng 59
 Leid 103, 106, 225
 Leidenschaft 73, 89, 226
 Leitbahnbeziehung 128
 Lendenwirbelsäule 145
 Lepra 59
 Lethargie 13
 Li 287
 Li Gou 269 f., 332
 Li Jie Feng 59
 Liang Qiu 277
 Lie Que 269 f., 278 ff., 294, 320
 Ling Dao 314
 Ling Shu 35, 129, 235, 260, 281 f., 288
 Lippen-Wind 59
 Li-Punkt 267, 287
 Liu Yin 53, 55, 81
 Locus dolendi 135, 293
 Logorrhöe 220
 Lou Feng 60
 Lou Yin 321
 Lu Feng Nei Zhang 60
 Lungenfunktion 235, 265
 Lungen-Hitze 314, 320
 Lungen-Meridian 185
 Lungen-Muster 245 ff.

Lungen-Qi 35, 148, 216, 221, 236 ff., 242 f., 257, 294
 Lungen-Qi-Mangel 32, 200, 248
 Lungen-Qi-Schwäche 245
 Lungen-Schleim-Retention 245
 Lungen-Shu-Punkt 271
 Lungenvolumen 243
 Lungen-Yin-Mangel 248
 Lungen-Yin-Schwäche 245
 Luo 270
 Luo-Passagepunkt 267, 296, 332

M

Magenblutung 277
 Magen-Feuer 74, 186 ff., 191
 Magen-Hitze 190, 296, 308
 Magenleitbahn 183, 283, 291, 327 f.
 Magen-Muster 190
 Magen-Qi 44, 175, 185 ff., 196, 260, 282
 Magen-Qi-Bewegung 186
 Magen-Qi-Mangel 191
 Magen-Qi-Schwäche 110
 Magen-Schleim-Feuer 188
 Magenschmerz 143 f.
 Magenschwäche 156
 Magen-Shu-Punkt 271
 Magen-Yin-Mangel 187, 191
 Magen-Yin-Schwäche 109 f., 187
 Mangel-Puls 122
 Mangel-Syndrom 284
 Meningitis 282
 Menorrhagie 172, 277
 Menstruation 136, 193, 298, 324, 332 f.
 Meridian, außerordentlicher 42, 132
 Meridianbeziehung 313
 Metall 20, 23 f., 142, 146, 244, 286, 289
 Metorrhagie 172, 277
 Mian Wang 331
 Migräne 59, 77
 Miktionsstörung 144
 Milzfunktion 177, 333
 Milzleitbahn 181, 283
 Milz-Magen-System 221
 Milz-Muster 181
 Milz-Qi 44, 168, 187, 196, 203, 230, 326
 Milz-Qi-Mangel 32, 109, 181
 Milzschwäche 170 ff.
 Milz-Shu-Punkt 271
 Milz-Yang-Leere 173
 Milz-Yang-Mangel 181
 Ming Men 42 ff., 152, 161, 215
 Mitralklappeninsuffizienz 107
 Mittlerer 3 E 311, 326

Moxibustion 135 f., 288, 318 f., 325
 Mu 273
 Mu Feng 60
 Mu-Alarmpunkt 267, 272, 275
 Muskel 23, 50, 61, 138, 145, 167, 170, 193, 198, 235 ff., 257
 Muskelkrämpfe 193, 198
 Mu-Xia-He-Fa 275
 Myogelose 144

N

Nachhimmels-Essenz 42, 44, 150
 Nachhimmels-Qi 44 f., 178, 184, 207
 Nachtschweiß 71
 Nackenschmerz 59, 62
 Nahpunkt 133, 275
 Nähr-Qi 30 ff., 216, 235 ff., 261
 Nan Jing 288
 Nao Feng 60
 Nao Hu 284
 Nasensekret 75
 Nässe 50, 53 ff., 80 f., 110, 122, 133, 164, 169 f., 177, 180, 200, 245 ff., 295, 332 f.
 Nässe-Hitze 164 ff., 213, 252, 295, 298, 308, 332
 Nässe-Kälte 166
 Nässe-Muster 136
 Nässe-Schleim 255
 Nässe-Wind 297
 Nei Feng 60
 Nei Guan 256, 269 f., 278 ff.
 Nei Ting 294, 296, 308
 Nekrose 13
 Nervosität 136
 Nieren-Essenz 44, 151, 155, 159
 Nierenflüssigkeit 159, 200, 224
 Nierenkonzept 165
 Nieren-Meridian 108
 Nieren-Muster 155
 Nieren-Qi 35, 42, 123, 153, 164, 216, 291
 Nieren-Qi-Mangel 32, 200
 Nieren-Qi-Schwäche 165
 Nieren-Shu-Punkt 271
 Nieren-Yang 42 ff., 50, 149, 152, 160 f., 187, 230, 235, 257
 Nieren-Yang-Mangel 154, 162
 Nieren-Yin 152, 156, 159 ff., 187, 200, 224, 239, 291, 317, 322
 Nieren-Yin-Mangel 158, 162, 200
 Nu 89, 100

O

Oberer 3 E 311
 Obstipation 67, 71
 Obstruktion 33
 Öffnungspunkt 267, 278
 Olfaktion 102, 114
 Opisthotonus 57, 59, 64
 Organuhr 127, 267, 312 f.

P

Palmar-Erythem 67
 Palpation 98, 102, 115, 135, 254, 334
 Pang Guang 12, 23, 50, 163, 250
 Pang Guang Shu 271, 273
 Petechien 172, 277
 Pi Shu 63, 271, 273, 284, 325 f.
 Pi Wei Lun 171
 Pian Li 269, 270
 Plantar-Erythem 67
 Pneumonie 282
 Po 48, 201, 244, 289, 299
 Polytrauma 109
 Postapoplex 64
 Potenz 29, 302, 316
 Prana 29
 Psoriasis 193
 Psycho-Immunologie 54
 Puls

- beschleunigter 126
- beweglicher 126
- fixierter 124
- hohler 121
- langsamer 125
- nachgiebiger 122
- oberflächlicher 62, 71, 121
- rasender 126
- sanfter 121, 122
- schneller 67, 126
- tiefer 124
- träger 125
- verborgener 124
- weicher 87
- wogender 87
- zerfließender 121, 123

Pulsdiagnostik 41, 102 f., 115 ff., 185
 Pulstastung 41, 102, 116 ff.

Q

Qi Chong 284
 Qi Hai 309, 311
 Qi Hai Shu 271
 Qi Men 272, 283
 Qi Qing 89
 Qi, Funktion 18, 35, 260
 Qian Jin Yao Fang 288
 Qi-Beschaffung 234
 Qi-Mangel 18, 33, 63, 106 ff., 122 f.,

136, 221
 Qi-Stagnation 33, 109, 124, 309 ff.,
 330
 Qi-Transformation 163
 Qiu Xu 211, 268, 270
 Qi-Zirkulation 33, 295, 308
 Qu Chi 63, 288, 294 f., 320
 Qu Feng Yang Xue 63
 Que Pen 282

R

Re 55, 129
 Reflux 74, 186, 208
 Ren Mai 193, 269, 278, 283, 294, 299,
 300 ff., 310
 Ren Ying 282, 284
 Rhagaden 65
 Rhinitis 59, 76, 113, 144, 307
 Ri Yue 48, 272 f.
 Ru Feng 59
 Ru Mai 122
 Ru Tou Feng 60
 Rücken 58, 63, 92, 145, 267, 278 ff.,
 285, 292, 297, 317
 Rückenmark 43, 68, 148, 151, 159,
 239, 257
 Rücken-Shu-Punkt 271

S

Samenverlust, nächtlicher 42
 Sammel-Qi 30
 San Jiao 12, 164, 258 ff., 264 f., 309 ff.,
 317, 321
 San Jiao Shu 271, 273
 San Li 287
 San Mai 123
 San Yin Jiao 63, 283, 333 f.
 Schlaflosigkeit 46, 71
 Schlafstörung 74, 136, 300, 334
 Schlaganfall 39, 59, 64
 Schleim 75, 110, 169 f., 180, 248,
 281 f., 294, 311, 318, 328
 Schock 53, 89, 91
 Schreck-Wind 298
 Schriftzeichen Qi 29
 Schweiß 23, 51, 87, 114, 246, 289
 Schweißdrüsen 60, 241
 Schwindel 43, 58 f., 159, 281 f.
 Seele 201, 244, 299
 Sehnen 23, 59, 145, 192 f., 198 f., 210,
 279, 295 ff., 325
 Sequenz, kosmologische 20 f.
 Shan Zhong 273, 284
 Shang Ju Xu 274, 284
 Shang Xing 49, 288, 328
 Shang Ying Xiang 327
 Shao Shang 288

Shao Yang 14, 128, 298, 323
 Shao Yin 14, 128
 Shen 12, 23, 28, 37, 46
 Shen Dao 314
 Shen Mai 278, 288
 Shen Men 268, 270
 Shen Shu 63, 157, 271, 273, 284, 317
 Shen Tang 299 f.
 Shen Xue 48
 Shen* 26 ff., 36, 39, 46 ff., 60, 68, 117,
 200 f., 215, 219, 223 f., 289, 299 f.,
 312, 315, 317, 334
 Shen* Cang 48
 Shen* Dao 48
 Shen* Feng 48
 Shen* Fu 49
 Shen* Guang 48
 Shen* Men 48
 Shen* Que 48
 Shen* Tang 48 f.
 Shen* Ting 48
 Shen* Zong 49
 Shen*-Mangel 48
 Sheng-Zyklus 285
 Shi 55, 80
 Shi Men 272 f.
 Shi Xin Feng 60
 Shou San Li 287, 289
 Shou Wu Li 287
 Shu Jue Yin 312
 Shu Jue Yin Xin Bao Jing 128
 Shu Mai 126
 Shu Mu Fa 273
 Shu Shao Yang San Jiao Jing 128
 Shu Shao Yin Xin Jing 128
 Shu Tai Yang Xiao Chang Jing 128
 Shu Tai Yin Fei Jing 128
 Shu Yang Ming Da Chang Jing 128
 Shui 82
 Shui Dao 82, 314
 Shui Fen 82
 Shui Gou 82, 283, 288
 Shui Quan 82, 277
 Shui Tu 82
 Shu-Punkt 19, 133, 273, 319
 Shu-Rückenpunkt 284
 Shu-Transportpunkt 133, 273, 317
 Shu-Zustimmungspunkt 267
 Si 89, 96
 Si Lü 96
 Si Zhen 102, 104
 Sinnesorgan 50, 156, 159, 271, 281 f.,
 305
 Sinusitis 59, 76, 144, 307
 Sommerhitze 23, 53, 55, 87
 Sommerhitze-Muster 87
 Spannungsgefühl 33, 175, 195, 208,

284, 298
 Spasmus 61, 198, 206, 282, 297, 330
 Sperma 150
 Spermatorrhöe 154
 Sputum 81, 246, 277
 Stichschmerz 129
 Störung
 – motorische 39, 57
 – neuromuskuläre 39, 57
 – psychoemotionale 74, 92
 – psychomentale 74, 92
 – psychosomatische 74
 – psychovegetative 74, 92
 – sensorische 39
 Stuhl
 – harter 13
 – ungeformt 13
 Stupor 255
 Su Jiao 331
 Su Liao 331
 Sun Si Miao 201, 288, 291, 295, 318,
 328 f.
 Symphyse 235
 System
 – endokrines 141
 – geomantisches 56
 – humorales 54

T

Tai Bai 268, 270, 321
 Tai Chong 63, 268, 270, 294, 298, 312,
 330
 Tai Xi 268, 270
 Tai Yang 14, 128, 317, 326
 Tai Yin 14, 128, 294, 321
 Tai Yuan 268, 279, 289
 Tan Zhong 272, 279
 Tao 95
 Tao Dao 314 f.
 Taubheitsgefühl 129
 Tetanie 198
 Thorax 153, 168, 195, 208, 235, 311,
 320
 Thorax-Qi 243, 257
 Tian 281 f.
 Tian Bai 282
 Tian Bo 282
 Tian Chi 281 f.
 Tian Chong 281 f.
 Tian Chuang 281 f.
 Tian Ding 282
 Tian Feng 63
 Tian Fu 281
 Tian Gai 282
 Tian Hui 281
 Tian Jiu 282
 Tian Ju 282

Tian Liao 282
 Tian Men 282
 Tian Qu 282
 Tian Quan 282
 Tian Rong 281 f.
 Tian Shi 282
 Tian Shu 272 f., 282
 Tian Ting 282, 328
 Tian Tu 282
 Tian Wen 282
 Tian Wu Hui 282
 Tian Xi 282
 Tian Xiang 282
 Tian You 281
 Tian Zhu 282, 284
 Tian Zong 282
 Tian-Himmelsfensterpunkt 299 ff.,
 319
 Tinnitus 42, 155, 281 f.
 Tong Li 269 f., 287, 294, 296
 Tong Tian 282
 Tou Feng 59 f.
 Tou Wei 283
 Transformation 13, 147, 167, 169, 179,
 192
 Transsudat 80
 Tremor 39, 58, 198, 297
 Trockenheit 13, 23, 53, 55, 61, 71,
 84 ff., 156, 187, 193, 245, 247
 Trommel(-leder) Puls 121

U

Übel, sechs 53, 55
 Übelkeit 87, 186, 196, 208
 Überwindungssequenz 20 f.
 Ulcus 74
 Unsicherheit 212, 301
 Unterer 3 E 187, 311
 Unterkühlung 144, 307
 Unterzungengrundvene 109, 220
 Urethra 154
 Urin 13, 65, 75, 163, 332
 Ursprungs-Qi 30, 268, 309
 Uterus 173, 193, 291, 297, 309, 333
 Uterusblutung 277

V

Ventus 55
 Verachtungssequenz 20 f.
 Verdauung 96, 108, 168, 176 ff., 231,
 250
 Vergesslichkeit 43
 Vergiftung 53
 Verhalten 73, 117, 201
 Verkühlung 144, 307
 Verstand 145
 Verstauchung 133

Verwachsung 113
 Vitalenergie 28
 Vitalität 28, 150, 178
 Vitalpotenzial 26
 Vitiligo 59
 Völlegefühl 186, 277, 281 f., 297
 Vorhimmels-Essenz 42 f., 150 f.
 Vorhimmels-Qi 44 f., 160, 178

W

Wachstum 23, 28, 42, 148, 150 f.,
 178 ff., 194, 203, 268
 Wachstumsstörung 42
 Wahnsinn 60, 68
 Wai Guan 63, 269 f., 278
 Wai Qiu 277
 Wan Gu 268
 Wanderseele 201 ff., 244, 300 f.
 Wandlungsphase 20
 Wärme 67
 Wärmempfindung 129
 Wei 12, 23, 37, 42, 44, 50, 168, 182,
 186
 Wei Dao 314
 Wei Mai 277 f.
 Wei Qi 30 f., 53 f., 69, 92, 216, 235 ff.,
 278
 Wei Qi 31, 239, 315
 Wei Shu 63, 271, 273
 Wei Yang 274
 Wei Zhong 88, 274, 280, 294, 296, 320
 Wei-Qi-Zyklus 54
 Weißflecken-Wind 59
 Wen Liu 277
 Willenskraft 147, 157, 201, 302
 Wind-Feuchtigkeit 297
 Wind-Hitze 61, 295, 308, 329
 Wind-Kälte 61, 294 f., 298, 307 f.
 Wind-Schleim 109, 298
 Wu Shen* 48
 Wu Xing 141 f.
 Wut 89, 100, 186, 204

X

Xi 276 ff.
 Xi Men 277
 Xi Xiao 94
 Xia Gui 289
 Xia Ju Xu 284
 Xia Ju Yu 274
 Xia-He-Punkt 267, 274, 296, 316
 Xia-He-Unterer-Alarmpunkt 275
 Xiao Chang 12, 23
 Xiao Chang Shu 271, 273
 Xiao Hai 231
 Xiao Xin 215

- Xie Feng 60
 Xin 12, 23, 28, 37, 68
 Xin Bao 12, 253 ff.
 Xin Bao Mai 312
 Xin Hui 289
 Xin Shu 271, 273, 284, 300
 Xin-Shen*, unruhiges 46
 Xi-Punkt 278
 Xi-Spaltpunkt 267, 276 ff.
 Xu Feng 294
 Xuan Zhong 279
 Xue Xi 296, 320
 Xue-Leere 59
 Xue-Mangel 109 f., 122 f.
 Xue-Schwäche 109
 Xue-Stagnation 124
- Y**
 Yang Chi 268, 270
 Yang Gu 231
 Yang Jiao 277 f.
 Yang Lao 277
 Yang Ling Quan 274, 279, 294, 298
 Yang Ming 128, 295, 317
 Yang Qi 281
 Yang Qiao Mai 277 f.
 Yang Wei Mai 278, 283
 Yang Xi 289
 Yang, kleines 23
 Yang-Flüssigkeit 161
 Yang-Fülle 19, 126
 Yang-Hügel 298
 Yang-Kraft 249
 Yang-Leere 19, 187
 Yang-Mangel 106, 109, 136, 316, 326
 Yang-Mangel-Krankheiten 137
 Yang-Organ 183, 187, 194, 197
 Yang-Überschuss 126
 Ye 28, 50, 239, 250, 257
 Yi 48, 201, 219, 301
 Yi Feng 56, 61
 Yi Jing 27, 127
 Yi She 299, 301
 Yin Bai 288
 Yin Hai Jing Wei 200
 Yin Ling Quan 63
 Yin Qiao 321
 Yin Qiao Mai 277 f., 321
 Yin Wei Mai 283
 Yin, kleines 23
 Yin-Fülle 19
 Ying Qi 30, 35, 216, 235, 237, 278
 Ying Xiang 327
 Yin-Leere 19, 187
 Yin-Mangel 33, 38, 67, 72, 106, 109 f.,
 122, 126, 136, 187, 301, 321
 Yin-Mangel-Krankheit 137
- Yin-Mangel-Zustand 318
 Yin-Organ 61, 69
 Yin-Schwäche 59
 Yin-Speicher-Funktion 187
 Yin-Yang 23
 You 89, 97
 Yuan 270, 309
 Yuan Qi 30, 296, 316, 318
 Yuan Qi 311
 Yuan-Punkt 268, 270
 Yuan-Qi 268, 311
 Yuan-Qi 309
 Yuan-Qi-Mangel 123
 Yuan-Quellpunkt 295, 298 ff., 319,
 321
 Yuan-Ursprungs-Qi 318
- Z**
 Zahneindruck 13, 108
 Zahnfleischauffektion 74
 Zang 54, 187, 319, 321, 326
 Zang Fu 28, 93, 141, 160, 215, 312 f.
 Zang Fu Bian Zheng 141
 Zang-Fu-Muster 171, 232
 Zang-Fu-Paar 211, 270
 Zang-Fu-System 20, 24, 28, 127, 140,
 143, 285
 Zang-Fu-Theorie 161
 Zao 55
 Zhang Feng 59
 Zhang Men 272 f., 279
 Zhao Hai 278, 321
 Zhen Jiu Yu Jing 289
 Zhen Qi 30, 109, 237
 Zhi 48, 90, 106, 157, 201, 302, 322
 Zhi Shi 157
 Zhi Shi 299, 302
 Zhi Zheng 231, 269
 Zhi Zheng 270
 Zhong Du 277
 Zhong Feng 60
 Zhong Fu 272 f.
 Zhong Ji 273, 283
 Zhong Kui 289
 Zhong Lu Shu 271
 Zhong Qi 30, 272, 296
 Zhong Wan 272, 273, 279, 311
 Zhu Bin 277 f.
 Zhuang Zhuo 318
 Zong 129, 311
 Zong Qi 235, 243, 311
 Zorn 23, 53, 89 ff., 106, 186, 195, 204,
 240
 Zu Jue Yin Gan Jing 128
 Zu Lin Qi 278
 Zu San Li 63, 274, 280, 284, 287, 289,
 294, 296, 316
- Zu Shao Yang Dan Jing 128
 Zu Shao Yin Shen Jing 128
 Zu Tai Yang 323
 Zu Tai Yang Pang Guang Jing 128
 Zu Tai Yin Pi Jing 128
 Zu Wu Li 287
 Zu Yang Ming 312
 Zu Yang Ming Wei Jing 128
 Zunge 23, 36, 85, 102, 108 ff., 188, 214,
 220, 246, 288 f., 296
 Zungenbelag 13, 108 ff.
 Zungenbeweglichkeit 108 f.
 Zungendiagnose 102 f., 108, 111
 Zungenfarbe 108 f.
 Zungenform 108 f.
 Zungeninspektion 105
 Zungenkörper 13, 108 ff.
 Zungenspitze 108 f., 220, 289
 Zu-Tai-Yin-Leitbahn 321
 Zwerchfell 224, 259, 311, 318 f., 323,
 325
 Zyklusstörung 277