



ulmer

Valentina Kurscheid

# **SUPERFOOD FÜR HUNDE**







ulmer

Valentina Kurscheid

# **SUPERFOOD**

## **FÜR HUNDE**

# Inhalt

- 4 Superfood: Tierisch leckere Gesundheitsbomben
- 7 **Samen, Obst, Gemüse, Öl –Superfood: Very good**
- 8 Samen: Chiasamen, Leinsamen, Flohsamen, Amaranth und Quinoa
- 16 Obst: Bananen, Beeren, Granatäpfel
- 22 Gemüse: Süßkartoffeln, Ingwer, Mohrrüben
- 28 Öle: Kokosöl, Leinöl, Distelöl
- 34 Kräuter: Brennnessel, Oregano, Löwenzahn
- 40 Dieses Superfood ist tabu



## 45 Frisch und lecker: Saftige Snacks mit viel Geklecker

- 47 Nanu! Welch leckeres Ragout!
- 49 Have a break: Fruchtiger Superfood-Shake
- 51 Zack, zack, gib mir schnell das Hack!
- 53 Kikeriki: Fleisch und Samen, das glaubst du nie!



## 55 Auf die Plätzchen, fertig, los: Fleisch und Superfood: Zweifellos

- 57 Das ist mir Wurst ...:  
Chia-Reistaler
- 58 Für ne Menge Grips:  
Süßkartoffel-Chips
- 61 Fleischig, exotisch und speziell:  
Diese Kekse gehen schnell
- 62 Tierisch viel Fun: Mit  
Leckereien aus Lamm

## 64 Service

## Superfood: Tierisch leckere Gesundheitsbomben

Superfood ist nicht nur bei Frauchen und Herrchen beliebt, mittlerweile heben auch Hunde ihre Köpfe und schnuppern an der morgendlichen Müllschale ihrer Besitzer, die mit Leinsamen gefüllt ist, und sie beäugen das Zerhacken von duftenden Kräutern und Zerschneiden von saftigen Bananen und knallroten Beerenarten. Dackeldame Berta beobachtet alles ganz genau. Ihr Frauchen weiß, dass sie mit Superfood, also mit dem gewissen „Superessen“, einfach und gezielt ihre Nahrung aufwerten kann, und seit kurzem auch Bertas Futterration. Der Fokus bei Superfood liegt auf ultragesunden Lebensmitteln, die im Grunde altbekannt sind, jetzt aber einen sogenannten Retrotrend erleben. Superfood ist nährstoffreich, vollgepackt mit Vitaminen, Mineralien, Ballaststoffen, Antioxidantien und zahlreichen weiteren gesunden Inhaltsstoffen. Am besten ist es, Superfood auch bei den Hunden regelmäßig im Napf hinzuzufügen. Und wenn Dackeldame Berta davon fressen darf, geht es ihrem gesamten Organismus besser, und sie fühlt sich in ihrem Hundefell um einiges fitter. Vor allem Obst, Samen, Gemüse, Kräuter und Hülsenfrüchte gehören zum Superfood, dieses bietet aufgrund seines Nährstoffgehaltes einen höheren gesundheitlichen Nutzen als andere Nahrungsmittel.

Wer also seinem Vierbeiner etwas super Gesundes, gut Verdauliches und tierisch Leckerer kreieren möchte, ist hier genau richtig. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, das Leben von Berta & Co. fresstechnisch dank Superfood gesünder zu gestalten. Ob nun das bisherige Hundefutter einfach mit Zugabe von Superfood aufpeppen oder fleischige, frische Hundesnacks mit diesen Gesundheitsbomben selbst herstellen: Hier im Buch ist für jeden Hundegeschmack etwas dabei. Auf den Wochenmärkten, im Supermarkt oder in Bioläden sind alle Zutaten erhältlich. Doch auch Vorsicht ist geboten: Denn nicht alle Superfood-Arten, die für den Menschen bekömmlich sind, dürfen bedenkenlos den Hunden gegeben werden! Aus diesem Grund ist sorgfältig auf die Auswahl zu achten. Mit dem richtigen Superfood als Snackzulage kann also das Leben von Welpen, grauen Schnauzen, Leistungshunden, aber auch kranken Vierbeinern tierisch gesünder werden. Zahlreiche Testfresser haben die Rezepte ausprobiert und dabei stets genüsslich ihr Maul abgeschleckt. Auch Berta wirkt glücklich.

Guten HAPPENTit!



**Chiasamen** ist ein beliebtes Superfood.