

*Schau mir in die Augen, Kleines!*

# Flirten

FÜR  
DUMMIE

## *Auf einen Blick:*

- Schüchternheit überwinden und den anderen einfach ansprechen



Teil IV: Die Meisterstufe

Teil V: Der Top-Ten-Teil

Symbole, die in diesem Buch verwendet werden

Wie es weitergeht

Teil I

Die Grundschule des Flirtens

1 Die ersten Schritte zum  
erfolgreichen Flirt

Die Grundregeln des Flirtens

Ein paar »tierisch« gute Flirttipps

Zum Flirten gehören immer zwei

Die vier großen Risiken beim Flirten

# Körpersprache ist keine Fremdsprache

Ein guter Beobachter sein

Schlüsselsignale bei anderen erkennen

Gestik und Mimik, die Bände sprechen

## Sich in Flirtstimmung bringen

Lernen, neu zu denken

Weg mit dem Ballast

Gelegenheiten gibt es überall

## 2 Ihr ganz persönlicher Flirtstil – und wie Sie ihn pflegen können

### Den eigenen Flirtstil finden

Goldsucher

Hansdampf in allen Gassen

Stille Selbstbewusste

Mauerblümchen

Flirtlaie oder Flirtprofi? Testen Sie sich selbst

Wie selbstbewusst sind Sie?

Wie anpassungsfähig sind Sie?

Mögliche Mängel herausfinden

Was steht Ihnen im Weg?

Wie steht es um Ihre Motivation?

Die 80:20-Regel anwenden

Das Unterbewusstsein austricksen

Den Flirtstil verändern

Es denen nachmachen, die es besser können

Chance verpasst? Kein Problem

Wer nichts riskiert...

Flirthausaufgaben

Das Flirtthermometer lesen

## 3 Die Geschlechterhürde überwinden

Wahrnehmung und Wahrheit sind zwei  
Paar Schuhe

Das Werden und Vergehen eines Flirts

Was Männer und Frauen als attraktiv  
empfinden

Strategien für einen erfolgreichen Flirt

Man kann nicht alles haben

Die richtige Einstellung zum Flirten

Erkennen, ob jemand infrage kommt

Angst vor Zurückweisung

Es muss erkennbar sein, wann Sie flirten

Schmeicheleien

## 4 Flirten mit Freunden, Kollegen... und beim Rendezvous

### Flirten mit Freunden

Der freundliche Flirt

Erkennen, dass es um »mehr« geht

Mehr als »nur Freunde«

### Der romantische Flirt

Klarmachen, worum es einem geht

Reaktionen und Absichten richtig deuten