

Von planlos zu picobello

Sonderausgabe

Ordnung halten

FÜR
DUMMIES[®]

Auf einen Blick:

- Ordnung in die Wohnung bringen
- Das Durcheinander im Kopf beseitigen
- Beruflich und privat Zeit, Geld und Nerven sparen
- Das Chaos auf Computer, Smartphone und Co. in den Griff bekommen

Eileen Roth



medizinischen Erkenntnisse über den Effekt und angewandten Nutzen von Musik auf Körper und Seele des Zuhörers. Sie hat ihre eigene Radiosendung erfunden und so den Hörern ihre Ratschläge nahegebracht.

Musik ist Essen für die Ohren, sagt Miles – aber man kann nicht nur von Klang leben. Also findet man sie oft in der Küche, wo sie Köstliches für den restlichen Energiebedarf kocht. Sie hat ein Feng-Shui-Kochbuch geschrieben und war damit die Erste, die die chinesische Philosophie Feng Shui mit den gesundheitlichen Aspekten des Essens verbunden hat. Für diejenigen, die einen wissenschaftlichen Ansatz bevorzugen, hat Miles zusammen mit dem Hollywood-Ernährungsberater Carrie Latt ein Kochbuch verfasst, das Wissenschaft,

Psychologie und Lifestyle verbindet.

Miles' beliebte Herangehensweise, den Menschen zu helfen, ihr ganzes Potenzial auszuschöpfen, wurde von den Medien national und international gewürdigt. Sie liest für und berät die verschiedensten Organisationen und Firmen, die mit Gesundheit, Erziehung und Verhalten zu tun haben. Da sie bis vor einiger Zeit auch ein Ordnung-Anfänger war, machte es Miles besonderen Spaß, all ihr Wissen mit Hilfe der wertvollen und erprobten Techniken Eileen Roths aufzubereiten, damit *Ordnung halten für Dummies* entstehen konnte. Sie ist in Madison, Wisconsin geboren, hat einen Master in Kalifornien gemacht und lebt heute in Los Angeles inmitten von Musikinstrumenten, Kochzubehör, Büchern und CDs, die mittlerweile alle

ihren Platz gefunden haben.

Über die Fachkorrektorin

Sandra Weber ist 1968 in Bielefeld geboren, einer Stadt, die es laut Internetlegende gar nicht wirklich geben soll. Ordnung und die damit verbundene Logik fand sie frühzeitig bereits im Lieblingsfach Latein und später in den Strukturen des Computers. Während des Studiums an der Universität Bielefeld im Magisterstudiengang Literaturwissenschaft mit den Zusatzfächern Computerlinguistik und Informatik programmierte sie für den Sonderforschungsbereich der Fakultät für Informatik und leitete einige Jahre das

Internetbüro der Fakultät für Literaturwissenschaft und Linguistik. Seit 1996 gibt sie mit großer Begeisterung Computerkurse für Menschen jeden Alters. Während der mehrjährigen Leitung eines Modellprojekts mit dem Schwerpunktthema Neue Medien für Senioren und Seniorinnen hat sie ihre Lieblingszielgruppe, die Menschen mit jung gebliebener Neugier auf die spannenden Möglichkeiten des Computers, gefunden. Die Ordnung innerhalb des Computers und das Aufbewahren, Suchen und Wiederfinden von Dateien und E-Mails ist ein sehr häufig wiederkehrendes Thema der Teilnehmer in den regelmäßigen Computerfragestunden.

Inhaltsverzeichnis

Über die Autorinnen

Über die Fachkorrektorin

Einführung

Es lebe die Ordnung

Produktiv statt nur beschäftigt sein

Über dieses Buch

Wie dieses Buch aufgebaut ist

**Teil I: Organisatorische Grundlagen –
ordentlich erklärt**

Teil II: Zu Hause Ordnung schaffen

Teil III: Das Büro organisieren

Teil IV: Zeit ist mehr als Geld: