

STAN

VE  
väg: 35

PL 276 ÖLAND  
Horn  
kustväg 3  
380 74 Löttor

Postbox with a yellow label



# ENTDECKE SCHWEDEN



Kaum zeigt sich die Sonne, strömen die Schweden hinaus – in die Natur oder ins Café

Wahrscheinlich kennst du Schweden aus der Kindheit. Astrid Lindgren sei Dank. Später kamen die Schweden-Krimis hinzu: Henning Mankell, Stieg Larsson, Camilla Läckberg. Bullerby und Lisbeth Salander – es sind genau diese Kontraste, die das Land im Norden ausmachen.

## GESTERN UND HEUTE

Dunkle Winter, Schwermut und Melancholie auf der einen, Mitternachtssonne, Offenheit und Lebensfreude auf der anderen Seite. Beides charakterisiert Schweden. Gleichzeitig verbindet das Land das Beste von gestern mit dem Besten von morgen: Intakte Landschaften, gemütliche Kleinstädte, unberührte Gewässer, **endlose Wälder** treffen auf **Hightech**, innovative Kulturschaffende, eine **erstklassige Infrastruktur** und **aufgeschlossene Menschen**.





## DAS PRINZIP LAGOM

Nach wie vor hält die schwedische Gesellschaft an einem Gleichheitsideal fest, das andere Nationen längst aufgegeben haben. Doch parallel dazu erfreut sich die Monarchie, allen voran Kronprinzessin Victoria, erstaunlicher Popularität. **Solidarität mit Schlechtergestellten** scheint fester Bestandteil der schwedischen DNA zu sein – genauso wie ein ausgeprägter Team- und Gruppengeist. Hier gilt das Prinzip des *lagom*, ein unübersetzbares Wort, das im Grunde genommen besagt, dass es stets die beste Lösung ist, nicht aufzufallen. Schweden scheuen zudem Konfrontationen und mögen es gar nicht, wenn jemand seinen Reichtum zur Schau trägt oder sich für etwas Besseres hält. Auch offener Personenkult ist ihnen fern. Zwar ist man unglaublich stolz auf Landsleute wie die vier Abbas, Fußball-Superstar Zlatan Ibrahimovic oder Schauspielerin Alicia Vikander. Man bemüht sich jedoch, den Promis ein normales Leben zu ermöglichen und dreht sich auf der Straße am besten nicht zu deutlich nach ihnen um.

## MORALISCHE WELTMACHT

Gutes Selbstbewusstsein hat das Land aber durchaus. Viele Schweden sehen in ihrem Heimatland **eine Art moralische Weltmacht**. Bis heute darf nur der Staat Alkohol verkaufen, sind weiche Drogen und Prostitution verboten. Schweden war auch das erste Land der Welt, das die Freier mit Strafe belegte und nicht die Prostituierten. Überhaupt: **Frauenrechte und Gleichberechtigung** sind ein Dauerthema. Dass Frauen Vollzeit arbeiten, ist selbstverständlich. Dass Männer El-



ternurlaub machen auch. Und so hat Schweden eine der höchsten Geburtenraten in Europa.

### BITTE ABSTAND HALTEN

Bei aller Offenheit gehen die Schweden doch ungern auf Tuchfühlung. Nicht nur am Strand schätzen sie genügend Abstand zum Nachbarn. Auch die *stuga* – das kleine, zumeist hölzerne Ferienhäuschen – ist in ihren Augen erst dann perfekt gelegen, wenn das Nachbarhaus außer Sicht- und Hörweite ist. Der **Hang zur Distanziertheit** zeigt sich auch politisch. Der EU, der Schweden 1995 beiträt, steht die Bevölkerung zurückhaltend gegenüber, die Euro-Einführung lehnten die Schweden 2003 ab. Als Folge des Ukrainekriegs bewarb sich das Land jedoch 2022 um den Beitritt zur Nato. Zwar duzen sich in dem stark sozialdemokratisch geprägten Land alle, die Menschen sind zudem **gastfreundlich und äußerst hilfsbereit**. Schnelle Freundschaften wirst du hier aber eher nicht schließen.

### NATURPARADIES

Schweden in all seinen Facetten kennenlernen heißt, das Land in seiner ganzen Länge – nicht weniger als 1500 km – zu besuchen. Auf einer Fläche von 447 420 km<sup>2</sup> leben 10 Mio. Menschen – viel Platz also für unberührte Natur, in der **Elche und Rentiere** zu Hause sind. Besonders Aktivurlauber fühlen sich in Schweden wohl. In den Weiten der nördlichen Berge (*fjäll*) können Naturbegeisterte **tagelange Skitouren oder Wanderungen** unternehmen, die vielen Flüsse des Landes ziehen Kanufahrer an. Wer es entspannter mag, geht in den dichten Wäldern spazieren oder sammelt Pilze und Beeren. Während die weiten Felder des südlichen Schonen (Skåne) an Norddeutschland und Dänemark erinnern, gleichen große Teile Lapplands im äußersten Norden Schwedens einer Steppe. Dazwischen liegen ein knappes Dutzend traumhafter Landschaften, die alle ihren eigenen Reiz haben, und **viel, viel Wald**.

### HAUPTSACHE DRAUSSEN

Nicht nur die Landschaften, auch die Bewohner verändern sich auffallend im Wechsel der Jahreszeiten. Die Unterschiede zwischen Sommer und Winter sind in Schweden wegen der nördlichen Lage viel ausgeprägter als in Mitteleuropa. Im Winter sind die Schweden **am liebsten zu Hause**. Sobald sich aber im Frühjahr die Sonne zeigt, strömt alles in die Parks und Fußgängerzonen. Dort, wo noch Schnee und Eis liegen, schnallen die Menschen Schlittschuhe und Langlaufskier an und begeben sich in die Natur. In den Sommermonaten leben die Schweden ihre Begeisterung für das *friluftsliv*, das **Freiluftleben**, aus. Dann verbringen sie möglichst viel Zeit an der frischen Luft. Gleichzeitig sind Stockholm, Göteborg und Malmö prickelnde, **multikulturelle Städte, die Trends rasch auffangen** oder gar kreieren. Das ist Schweden: ein hochdigitalisiertes Hightech-Land mit Hunderttausenden Elchen und atemberaubender Natur. *Välkommen!*

## AUF EINEN BLICK

10,45 MIO.

Einwohner

Griechenland: 10,7 Mio.

25,7

EINWOHNER PRO KM<sup>2</sup>Deutschland: 232 Einwohner/km<sup>2</sup>

267.000

Inseln

Weltweit das Land mit den meisten Inseln

447.420 km<sup>2</sup>

Fläche

Deutschland: 357.380 km<sup>2</sup>HÖCHSTER BERG:  
KEBNEKAISE

2106 M

TAGESLICHT PRO TAG  
IN KIRUNA IM JUNI

24

STUNDEN

TAGESLICHT PRO TAG  
IN KIRUNA IM  
DEZEMBER

0-2

STUNDEN

30.000 SAMEN

leben in Schweden. 10 Prozent leben noch von der Rentierindustrie.  
Die Sami-Sprache hat 300 Wörter für Schnee.

WALD

63 % Schwedens sind von Wald bedeckt,  
davon 80 % Nadelwald

SUCHTGETRÄNK NR. 1:

Kaffee (7,6 Kilo Rohkaffee  
pro Kopf pro Jahr)

VASAMUSEUM:

1,5 MIO. BESUCHER/JAHR