



Izabella Gawin

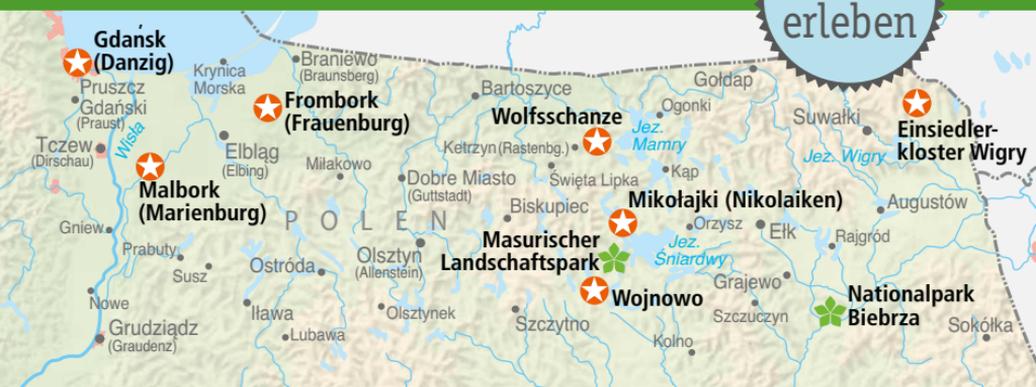
Polen

Der Norden

Entdeckungsreisen im Land der tausend Seen: längs der Ostseeküste zur Hansestadt Danzig, über Masuren zu den Nationalparks im Osten und zur Metropole Warschau ...

DUMONT
REISE-HANDBUCH

aktiv
erleben



Izabella Gawin

Polen

Der Norden

DUMONT
REISE-HANDBUCH

Inhalt

Der »Nahe Osten«: Strände, Seen und historische Städte	8
Reisen im Norden von Polen	10
Planungshilfe für Ihre Reise	13
Vorschläge für Rundreisen	17

Wissenswertes über Polens Norden

Steckbrief Polen	22
Natur und Umwelt	24
Wirtschaft und aktuelle Politik	30
Geschichte	35
Zeittafel	48
Gesellschaft und Alltagskultur	50
Kunst und Kultur	55

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr	62
Übernachten	66
Essen und Trinken	68
Outdoor	72
Feste und Veranstaltungen	77
Reiseinfos von A bis Z	80

Unterwegs in Polens Norden

Kapitel 1 – Stettin und die Odermündung

Auf einen Blick: Stettin und die Odermündung	94
Stettin	96
Ein Blick zurück	96
Rundgang	97
Stettins Umgebung	108
Usedom und Wollin	110
Świnoujście	111
Aktiv: Radtour zum Haff	114



Międzyzdroje	116
Aktiv: Wandern im Wolliner Nationalpark	118
Wolliner Nationalpark	122
Wolin (Wollin)	122
Östlich der Insel Wollin	124
Kamień Pomorski	124
Von Dziwnów nach Mrzeżyno	125

Kapitel 2 – Mittlere Ostseeküste und Kaschubei

Auf einen Blick: Mittlere Ostseeküste und Kaschubei	132
Von Kołobrzeg nach Ustka	134
Kołobrzeg	134
Über Koszalin nach Ustka	141
Pommersche Seenplatte	149
Vom Slowinzischen Nationalpark nach Hel	151
Łeba	151
Slowinzischer Nationalpark	152
Aktiv: Wandern in der »Polnischen Sahara«	156
Krokowa	157
Żarnowiec und Dębki	159
Jastrzębia Góra	159
Halbinsel Hel	160
Puck	162
Kaschubische Schweiz	164
Wejherowo	164
Kartuzy	164
Ausflugsziele bei Kartuzy	167
Kościerzyna, Wdzydze und Bytów	168



Kapitel 3 – Von Danzig nach Toruń

Auf einen Blick: Von Danzig nach Toruń	172
Danzig	174
Ein Blick zurück	174
Rundgang	175
Aktiv: Die Westerplatte – mit dem Schiff und zu Fuß	186

